
Subject: wann gehts los..?

Posted by [eiss](#) on Wed, 18 Jul 2007 12:31:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo, bin hier über das forum gestoßen(freu)
weil ich ein prob habe...

also ich hatte durch eine einseitige ernährung (über jahre)
einen sehr großen nährstoffmangel , besonders eisen war im keller
in dieser zeit hatte ich sehr starken haarausfall(bis zu 200) am tag..

war beim arzt und bekam eisenspritze + eisentabs das war so anfang des jahres bis sich die
werte wieder auf ein normales level eingependelt hatten

der haarausfall hörte schlagartig auf , also ich schätze max. 20 haare am tag so wie jeder nicht
aga betroffene

jedoch habe ich mind. die hälfte meiner haardichte verloren, da
es jetzt ca 4,5 monate her ist wo sich mein haarausfall stabilisierte mach ich mir jetzt echt sorgen
da di dichte sich bis dato nicht gebessert hat

normaler weise müsten sich doch die haare nach fast 5 monaten guter werte(eisen,etc) wieder
aufgefüllt haben bzw. wieder die übliche dichte erreicht haben oder wie ist das ?

die erste zeit hat man auch überall kleine härchchen zwischen den anderen haaren gesehen ,
die dann aber wieder ausgefallen sind aber jetzt sind kaum neue kleinere zu erkennen

hab ich meine haardichte jetzt eingebüst ???

Subject: Re: wann gehts los..?

Posted by [kkoo](#) on Wed, 18 Jul 2007 16:19:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist sehr unwahrscheinl., dass eisenmangel-HA dauerhaft ist. es dauert sicher einige
haarwachstumszyklen (und das sind dann sicherlich einige monate), ehe da wieder alles i.o. ist.
also ruhig blut und abwarten und gesund leben...

Subject: Re: wann gehts los..?

Posted by [traden](#) on Wed, 18 Jul 2007 16:26:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was nennt ihr eigentlich gesund leben? Ich mein jeder ernährt sich doch unterschiedlich und die
einen verstehen unter gesund leben sicher was anderes als die ander person.

Ich trink jeden tag cola sueßigkeiten viel milch auch kakao ess ziemlich unregelmäßig aber
nicht nur ungesund naja doch eig schon... ich weiss das es nich gut ist

Subject: Re: wann gehts los..?

Posted by [eiss](#) on Wed, 18 Jul 2007 16:52:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie meinst du das einige haarwachstumszyklen

ich denke ein haar wächst ca. 7 jahre bis es in die übergangsphase geht und dann ausfällt

erklär mal bitte , bin da nicht so bewandert

Subject: Re: wann gehts los..?

Posted by [eiss](#) on Thu, 19 Jul 2007 18:32:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann echt keiner mehr was dazu schreiben oder wie es
kkoo so meinte mit meheren zyklen

bin schon total verzweifelt
