
Subject: unklarheit über haarproblem

Posted by [wtb-spoiler](#) on Tue, 17 Jul 2007 13:59:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

ich bin männlich und 20 jahre alt.

seit 1,5 jahren fallen mir erstaunlich viele haare aus. jedes mal, wenn ich mir durch die haare gehe, habe ich ein bis drei stück in den händen. nach dem duschen ist die dusche voll von haaren. auf dem steinboden in meiner wohnung sammeln sich ständig solche "bälle" aus haaren und staub. ich verliere definitiv viel mehr haare als früher und das will ich nicht.

das komische daran ist, dass meine haare nur geringfügig lichter geworden sind. im grunde gar nicht. es fällt nur auf, dass die haare, die ich länger wachsen lasse, dünner sind. es schaffen quasi weniger haare das überleben über etwa 8cm.

ich sollte vielleicht noch anmerken, dass ich keine geheimratsecken habe und der ausfall den gesamten kopf betrifft. es gibt keine lichten stellen. es sieht vollkommen "normal" aus, ja sogar dicht. es ist aber eben nicht mehr so wie vor ein paar jahren.

eisenmangel ist durch mein letztes blutbild ausgeschlossen. was könnte das sonst sein? mein tsh-wert ist über 3, meist so um 3,5 rum. zwei verschiedene ärzte sagten mir bisher, dass dieser wert in ordnung sei.

ich bin einfach nur ratlos.

Subject: Re: unklarheit über haarproblem

Posted by [kkoo](#) on Tue, 17 Jul 2007 15:03:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wtb-spoiler schrieb am Die, 17 Juli 2007 15:59hallo,

ich bin männlich und 20 jahre alt.

seit 1,5 jahren fallen mir erstaunlich viele haare aus. jedes mal, wenn ich mir durch die haare gehe, habe ich ein bis drei stück in den händen. nach dem duschen ist die dusche voll von haaren. auf dem steinboden in meiner wohnung sammeln sich ständig solche "bälle" aus haaren und staub. ich verliere definitiv viel mehr haare als früher und das will ich nicht.

das komische daran ist, dass meine haare nur geringfügig lichter geworden sind. im grunde gar nicht. es fällt nur auf, dass die haare, die ich länger wachsen lasse, dünner sind. es schaffen quasi weniger haare das überleben über etwa 8cm.

ich sollte vielleicht noch anmerken, dass ich keine geheimratsecken habe und der ausfall den gesamten kopf betrifft. es gibt keine lichten stellen. es sieht vollkommen "normal" aus, ja sogar dicht. es ist aber eben nicht mehr so wie vor ein paar jahren.

eisenmangel ist durch mein letztes blutbild ausgeschlossen. was könnte das sonst sein? mein tsh-wert ist über 3, meist so um 3,5 rum. zwei verschiedene ärzte sagten mir bisher, dass dieser wert in ordnung sei.

ich bin einfach nur ratlos.

fotos?

tsh über 3 ist verdächtig, tendenz zu überfunktion der schilddrüse...

Subject: Re: unklarheit über haarproblem
Posted by [Amarok](#) on Tue, 17 Jul 2007 15:15:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

unterfunktion

Subject: Re: unklarheit über haarproblem
Posted by [somebody](#) on Tue, 17 Jul 2007 22:14:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mein tsh ist auch über 3, aber noch unter vier... freie schilddrüsenhormone wurden auch überprüft und der arzt meint ich hab allenfalls eine ganz leichte hormonschwäche, die aber nicht behandlungsbedürftig sei. nehme daher nur selen ein seit kurzer zeit.... bei mir betrifft der haarausfall auch den gesamten kopf.

Subject: Re: unklarheit über haarproblem
Posted by [Amarok](#) on Tue, 17 Jul 2007 22:37:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann mal ab zu nem Facharzt (Radiologe oder Nuklearmediziner).
TSH über 3 und Haarausfall über den ganzen Kopf deuten schon auf ne Unterfunktion hin.
Lass die Werte TSH, fT3, fT4 und alle Antikörper bestimmen + ein Sonogramm machen.