
Subject: Fragen zu Zinkmangel
Posted by [Lenny](#) on Sat, 14 Jul 2007 09:09:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
wie es das mit Haarausfall infolge Zinkmangel? Ist das wie bei erblichem Haarausfall, daß die Haare nicht wiederkommen? Oder wäre das nur eine vorübergehende Schwächung der Haare?
Wären bei Zinkmangel alle Haare betroffen oder auch eher die ausfallgefährdeten (Tonsur, Front)?

Subject: Re: Fragen zu Zinkmangel
Posted by [kloo](#) on Sat, 14 Jul 2007 12:42:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lenny schrieb am Sam, 14 Juli 2007 11:09Hallo,
wie es das mit Haarausfall infolge Zinkmangel? Ist das wie bei erblichem Haarausfall, daß die Haare nicht wiederkommen? Oder wäre das nur eine vorübergehende Schwächung der Haare?
Wären bei Zinkmangel alle Haare betroffen oder auch eher die ausfallgefährdeten (Tonsur, Front)?

die haare wachsen wieder, nachdem ein zinkmangel behoben ist. betrifft wahrscheinl. alle haare

Subject: Re: Fragen zu Zinkmangel
Posted by [Lenny](#) on Sat, 14 Jul 2007 15:36:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, dann kann ich auf Zinkpräparate wohl direkt verzichten.

Subject: Re: Fragen zu Zinkmangel
Posted by [Unkreativer](#) on Sat, 14 Jul 2007 21:29:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lenny schrieb am Sam, 14 Juli 2007 17:36Ok, dann kann ich auf Zinkpräparate wohl direkt verzichten.
Meinst Du, weil es dann bei Dir eher kein Zinkmangel ist? Also ich würde mich wundern, wenn jetzt einer richtigen HA hat und das von einem Zinkmangel herrührt, wäre sicherlich nicht sehr häufig...

Subject: Re: Fragen zu Zinkmangel
Posted by [Lenny](#) on Sun, 15 Jul 2007 06:58:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unkreativer schrieb am Sam, 14 Juli 2007 23:29

Meinst Du, weil es dann bei Dir eher kein Zinkmangel ist? Also ich würde mich wundern, wenn jetzt einer richtigen HA hat und das von einem Zinkmangel herrührt, wäre sicherlich nicht sehr häufig...

Ja, genau. Ich hab erblichen HA bzw. infolge dessen einen bestimmten Zustand. Meine Frage ging etwas in die Richtung, ob Zink erblichen HA beeinflusst. Ob es irgendwie besser oder schlechter werden könnte je nach Zinkhaushalt.

Subject: Re: Fragen zu Zinkmangel

Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 15 Jul 2007 08:16:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lenny schrieb am Son, 15 Juli 2007 08:58Unkreativer schrieb am Sam, 14 Juli 2007 23:29

Meinst Du, weil es dann bei Dir eher kein Zinkmangel ist? Also ich würde mich wundern, wenn jetzt einer richtigen HA hat und das von einem Zinkmangel herrührt, wäre sicherlich nicht sehr häufig...

Ja, genau. Ich hab erblichen HA bzw. infolge dessen einen bestimmten Zustand. Meine Frage ging etwas in die Richtung, ob Zink erblichen HA beeinflusst. Ob es irgendwie besser oder schlechter werden könnte je nach Zinkhaushalt.

Ja.

Subject: Re: Fragen zu Zinkmangel

Posted by [Nature Boy](#) on Sun, 15 Jul 2007 23:55:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hut ab, glockenspiel!

Subject: Re: Fragen zu Zinkmangel

Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 16 Jul 2007 16:29:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nature Boy schrieb am Mon, 16 Juli 2007 01:55Hut ab, glockenspiel!

Hier wird nun die Meinung vertreten, dass Rauchen, Vitaminmangel und sexuelle Erregung den erblichen HA triggert und das dem jeweiligen Muster. Auch die Schilddrüse und Nebennierenfehlfunktionen. Auch Insulinresistenzen, AGS und PCO. Auch Eisenmangel.

Mich brauchst du also nicht pfählen, halte dich da lieber an Andere.

mit freundlichen Grüßen

Subject: Re: Fragen zu Zinkmangel
Posted by [stef84](#) on Mon, 16 Jul 2007 17:21:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sexuelle Erregung triggert den Haarausfall?
Oder war das Ironie, die ich nicht verstanden habe?

Subject: Re: Fragen zu Zinkmangel
Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 16 Jul 2007 17:31:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stef84 schrieb am Mon, 16 Juli 2007 19:21Sexuelle Erregung triggert den Haarausfall?
Oder war das Ironie, die ich nicht verstanden habe?

Prolactinanstieg.

Subject: Re: DHT Anstieg auch ot
Posted by [tino](#) on Mon, 16 Jul 2007 17:59:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ot

Subject: Re: Fragen zu Zinkmangel
Posted by [Sigo](#) on Mon, 16 Jul 2007 18:13:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Mon, 16 Juli 2007 19:31stef84 schrieb am Mon, 16 Juli 2007
19:21Sexuelle Erregung triggert den Haarausfall?
Oder war das Ironie, die ich nicht verstanden habe?

Prolactinanstieg.

Steigt bei Männern UND bei Frauen durch sexuelle Erregung der Prolaktinspiegel an? Also bei
zu viel Sex verlieren Männer und Frauen mehr Haare als ohnehin schon?
Oder steigt dabei auch irgendwie das Testosteron?

Subject: Re: Fragen zu Zinkmangel
Posted by [tino](#) on Mon, 16 Jul 2007 18:20:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.thieme-connect.com/ejournals/abstract/derma/doi/10.1055/s-2004-826053>

Testosteron,bzw DHT ist nur ein Faktor von vielen!

Nicht immer nur an Androgene denken.

Subject: Re: Fragen zu Zinkmangel
Posted by [stef84](#) on Mon, 16 Jul 2007 18:37:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber zu hohes Prolaktin bedeutet doch auch verminderte Libido! Dass passt doch nicht ganz zusammen.

Ich nehme ja um gegen meine Libidoprobs vorzugehen Agnus Castus, was ja ein Prolaktinhemmer ist. Ist dann Agnus auch gut für die Haare?

Außerdem ist es das erste mal, dass ich höre, dass Prolaktin auch schlecht für die Haare ist!
Man lernt nie aus
