

---

Subject: was haltet ihr davon, was ist noch nötig  
Posted by [Zeppy](#) on Mon, 09 Jul 2007 16:24:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eunova eine kapsel täglich :  
was sollte man noch nehmen,  
vielleicht könnt ihr es im tagesbedarf in Prozent angeben ... ?  
zb. : zink 250 % des empfohlenen Tagesbedarfs...  
vielen vielen dank.

---

---

Subject: Re: was haltet ihr davon, was ist noch nötig  
Posted by [kkoo](#) on Tue, 17 Jul 2007 15:09:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zeppy schrieb am Mon, 09 Juli 2007 18:24eunova eine kapsel täglich :  
was sollte man noch nehmen,  
vielleicht könnt ihr es im tagesbedarf in Prozent angeben ... ?  
zb. : zink 250 % des empfohlenen Tagesbedarfs...  
vielen vielen dank.

poste mal, was in so einer kapsel drin ist!

---

---

Subject: Re: was haltet ihr davon, was ist noch nötig  
Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 18 Jul 2007 05:50:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zeppy schrieb am Mon, 09 Juli 2007 18:24eunova eine kapsel täglich :  
was sollte man noch nehmen,  
vielleicht könnt ihr es im tagesbedarf in Prozent angeben ... ?  
zb. : zink 250 % des empfohlenen Tagesbedarfs...  
vielen vielen dank.  
25mg Zink würde nicht nicht unbedingt nehmen und wenn dann nur für ein paar Wochen.  
Oder evtl. Kupfer dazunehmen.

---