
Subject: Sägepalme?! Als Anti-HA-Mittel, oder Potenzmittel, oder beides, oder nichts?

Posted by [stef84](#) on Mon, 09 Jul 2007 16:09:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die meisten werden jetzt gleich "Suchfunktion" rufen! Hab ich aber gemacht, aber nur wenige und vor allem widersprüchliche Infos gefunden.

Meine Fragen:

Kann Sägepalme bei AGA helfen, wenn auch nur leicht und unterstützend? Auf vielen Vertriebsseiten steht ja, dass es das DHT senken soll! Hat jemand Erfolg/ Misserfolg/ Erfahrung oder Ahnung davon?

Einige preisen Sägepalme als Potenzmittel. Stimmt das? Hat es (wenn auch nur leichte) positive Wirkung für die Potenz? Wenn ja, wie soll das gehen? Es senkt doch das DHT, und das wirkt ja bei Fin in die andere Richtung! Hat hierzu auch jemand ne Meinung?

Auch habe ich gelesen, dass es regulierend auf das Hormonsystem wirken soll! Stimmt das? Erfahrungen?

Danke im Voraus!

Gruß

Subject: Re: Sägepalme?! Als Anti-HA-Mittel, oder Potenzmittel, oder beides, oder nichts?

Posted by [stef84](#) on Thu, 12 Jul 2007 08:06:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na Jungs, wie siehts aus?

Hat keiner hierzu eine Meinung?

Es nehmen bzw. nahmen doch einige Sägepalme!

Subject: Re: Sägepalme?! Als Anti-HA-Mittel, oder Potenzmittel, oder beides, oder nichts?

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 12 Jul 2007 09:20:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi!

Ich wollte es auch schon mit Sägepalme probieren und mein Propecia absetzen. Aber wie ich das auf diesem Forum mitbekommen hab bringt das gar nichts. Gegen die Prostatvegöberung solls aber funktionieren (hab ich schon oft in Berichten gelesen).

Theoretisch müßte es gehen daß man den HA damit erfolgreich bekämpfen kann,

praktisch wohl eher nicht. Ich habs dann auch lieber gelassen. Im Netz liet man es öfters, daß es ein Geheimtipp sein soll, ist aber wissenschaftlich nicht belegt.
Leider.

Subject: Re: Sägepalme?! Als Anti-HA-Mittel, oder Potenzmittel, oder beides, oder nichts?

Posted by [Gast](#) on Thu, 12 Jul 2007 13:44:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vor ca. 2 Jahren ging hier der Sägepalme-Hype um. Einige haben sich das Zeug, meiner Meinung in absolut gesundheits-schädlichen Dosierungen, bis zur völligen Bewegungslosigkeit - also kurz vor der Leichenstarre - reingepiffen, mit dem Ergebnis, dass es bei mehreren Negativ-Respondern final die ganze vordere Haarlinie und sogar noch mehr abgeräumt hat. Ich hab es auch angetestet, zum Glück hat es bei mir nichts angerichtet, weder positiv noch negativ, mal abgesehen davon, dass Sägepalme den Willi weich macht (tote Hose im tatsächlichen Sinne des Wortes).

Gruß
Crusher

Subject: Re: Sägepalme?! Als Anti-HA-Mittel, oder Potenzmittel, oder beides, oder nichts?

Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 12 Jul 2007 13:46:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Crusher schrieb am Don, 12 Juli 2007 15:44Vor ca. 2 Jahren ging hier der Sägepalme-Hype um. Einige haben sich das Zeug, meiner Meinung in absolut gesundheits-schädlichen Dosierungen, bis zur völligen Bewegungslosigkeit - also kurz vor der Leichenstarre - reingepiffen, mit dem Ergebnis, dass es bei mehreren Negativ-Respondern final die ganze vordere Haarlinie und sogar noch mehr abgeräumt hat. Ich hab es auch angetestet, zum Glück hat es bei mir nichts angerichtet, weder positiv noch negativ, mal abgesehen davon, dass Sägepalme den Willi weich macht (tote Hose im tatsächlichen Sinne des Wortes).

Gruß
Crusher

Naja, das ist ja jetzt mehr Panikmache. Welche gesundheitsschädliche Auswirkungen gab es denn und wen hat es die Haare vom Kopf geräumt. Und wem hats den Willi weich gemacht?

Subject: Re: Sägepalme?! Als Anti-HA-Mittel, oder Potenzmittel, oder beides, oder nichts?

Posted by [Gast](#) on Thu, 12 Jul 2007 14:06:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

hab ja auch geschrieben, dass es "meiner Meinung nach" gesundheitsschädliche Dosierungen waren.

Muss jetzt mal überlegen, auf der Packung stand irgendwas von 320mg täglich, einige haben sich das Zeug bis zur fünffachen Menge reingedröhnt.

Auf jeden Fall haben es definitiv einige bitterböse bereut, Sägepalme angefasst zu haben - und das ist jetzt keine Panikmache -, da weggefetzte Front. Krieg die Namen der Jungs aber nicht mehr zusammen, weil zu lange her.

Zum weichen Willi: War bei mir der Fall, da ging gar nichts mehr; nach dem Absetzen konnte ich wieder mit der (Säge)Palme wedeln.

Subject: Re: Sägepalme?! Als Anti-HA-Mittel, oder Potenzmittel, oder beides, oder nichts?

Posted by [humboldt](#) on Thu, 12 Jul 2007 17:47:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Crusher schrieb am Don, 12 Juli 2007 16:06

Muss jetzt mal überlegen, auf der Packung stand irgendwas von 320mg täglich, einige haben sich das Zeug bis zur fünffachen Menge reingedröhnt.

2008 zum Beispiel! Die "Auswirkungen" kann man heute noch tagtäglich hier sehen...

Aber er gibt schon wieder Tipps und Empfehlungen an andere (neue) user, es doch mal mit Sägepalme zu probieren! Aber dann nur in Kombination mit Beta-Sis...

Subject: Re: Sägepalme?! Als Anti-HA-Mittel, oder Potenzmittel, oder beides, oder nichts?

Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 12 Jul 2007 19:14:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Crusher schrieb am Don, 12 Juli 2007 16:06Hi,

hab ja auch geschrieben, dass es "meiner Meinung nach" gesundheitsschädliche Dosierungen waren. Muss jetzt mal überlegen, auf der Packung stand irgendwas von 320mg täglich, einige haben sich das Zeug bis zur fünffachen Menge reingedröhnt.

Auf jeden Fall haben es definitiv einige bitterböse bereut, Sägepalme angefasst zu haben - und das ist jetzt keine Panikmache -, da weggefetzte Front. Krieg die Namen der Jungs aber nicht mehr zusammen, weil zu lange her.

Zum weichen Willi: War bei mir der Fall, da ging gar nichts mehr; nach dem Absetzen konnte ich wieder mit der (Säge)Palme wedeln.

das ist ein gelungener Wortwitz gewesen
Allerdings wird ja Sägepalme eigentlich mit der potenzsteigende Wirkung geworben, aber das war auch wieder ein Hype, wie er immer wieder vorkommen wird.

Subject: Re: Sägepalme?! Als Anti-HA-Mittel, oder Potenzmittel, oder beides, oder nichts?

Posted by [stef84](#) on Thu, 12 Jul 2007 19:24:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hä? Hat jetzt Sägepalme negative Wirkung auf die Potenz?

2008 zum Beispiel, preist es doch als Superpotenzmittel an!

Gibts da noch andere negative Erfahrungen dazu?

Aber eigentlich kann ich mir Impotenz als NW für ein pflanzliches Mittel kaum vorstellen!

Aber da ich unter Fin schon Probleme bekam, wär das für mich schon scheiße! Ich bin ja auf der Suche nach einer Fin-Alternative, wobei mir auch klar ist, das Sägepalame alleine das garnatiert nicht ist. Aber vielleicht unterstützend...

Aber was mir echt wieder Angst macht ist das Impotenzgeschwätz. Kann jemand Errektionsprobleme als NW unter Sägepalme bestätigen? Oder ist das echt unbegründet und Panikmache!

Sorry Crusher, will deine Aussage nicht anzweifeln, scheint mir aber schon etwas abwegig, deßhalb frage ich noch mal nach.

Subject: Re: Sägepalme?! Als Anti-HA-Mittel, oder Potenzmittel, oder beides, oder nichts?

Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 12 Jul 2007 19:40:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Crusher schrieb am Don, 12 Juli 2007 15:44Vor ca. 2 Jahren ging hier der Sägepalme-Hype um. Einige haben sich das Zeug, meiner Meinung in absolut gesundheits-schädlichen Dosierungen, bis zur völligen Bewegungslosigkeit - also kurz vor der Leichenstarre - reingepfiffen, mit dem Ergebnis, dass es bei mehreren Negativ-Respondern final die ganze vordere Haarlinie und sogar noch mehr abgeräumt hat. Ich hab es auch angetestet, zum Glück hat es bei mir nichts angerichtet, weder positiv noch negativ, mal abgesehen davon, dass Sägepalme den Willi weich macht (tote Hose im tatsächlichen Sinne des Wortes).

Gruß
Crusher

Viel zu übertrieben, Crusher. Gerade von einem Veteranen wie Dir erwarte ich mir doch mehr Objektivität.

Subject: Re: Sägepalme?! Als Anti-HA-Mittel, oder Potenzmittel, oder beides, oder nichts?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 13 Jul 2007 11:20:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Wirkung von Sägepalme und den darin enthaltenen Bestandteil Beta-Sitosterol auf den Haarwuchs sind noch nicht ausreichend erforscht.

Es gab 2 Pilotstudien, eine oral und eine topisch.
Bei beiden kam man zu dem Ergebnis, dass tatsächlich gegen AGA wirkt.
Die Studien waren jedoch nur sehr klein, kurz, aber Placebokontrolliert.

Bezüglich der Potenz kann ich nur sagen, dass es die Potenz SEHR anregt. Gerade wenn man die Tinktur nimmt und den Geschmack im Mund hat... Nicht nur bei mir, sondern bei fast allen, die Sägepalme nehmen oder nahmen hat es die Potenz sehr angeregt.

Sägepalme senkt übrigens kein DHT im Blut! Das ist wissenschaftlich belegt. Die Wirkung muss also auf einem völlig anderen Mechanismus beruhen.
Vermutlich reguliert es alle Hormone und vor allem besetzt es die Rezeptoren, so dass das DHT nicht mehr andocken kann.
Ein völlig anderer Wirkungsmechanismus als Fin also.
Das würde auch erklären warum Säge FÜR die Potenz spricht und Fin dagegen.

Als ich Sägepalme letztes Jahr nahm, habe ich richtig guten Neuwuchs gekriegt (allerdings in Verbindung mit Fin + Minox).
Das nehme ich jetzt auch noch, allerdings ohne Sägepalme.
Und meine Haare werden immer schlechter
Daher denke ich schon, dass Sägepalme mir sehr geholfen haben muss. Seitdem nehme ich es wieder.

Subject: Re: Sägepalme?! Als Anti-HA-Mittel, oder Potenzmittel, oder beides, oder nichts?

Posted by [stef84](#) on Fri, 13 Jul 2007 11:29:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antwort!

ich hab auch etwas gegoogelt und bei fast jedem Vertreiber wird es als potenzfördernd angepriesen! Ob das jetzt wirklich so ist, sei dahingestellt. Wichtig ist für mich nur als Fin-Geschädigter, dass es nicht negativ wirkt!

Wie es für die Haare ist... mal sehen

Werd es einfach mal probieren! Jeweils 160mg morgens und abends.

Subject: Re: Sägepalme?! Als Anti-HA-Mittel, oder Potenzmittel, oder beides, oder nichts?

Posted by [Gast](#) on Fri, 13 Jul 2007 12:07:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Glockenspiel,

immer noch mit kritischem Argusauge unterwegs...

Nett von Dir, darauf hinzuweisen, dass dieser Crusher nen Veteran ist; ich konnte das Wort HA halt nicht mehr hören...

Mal zur Sache: Natürlich ist der Spruch, dass einige sich hier Sägepalme bis zur Leichenstarre reingeprügelt haben, von mir übertrieben. Rein faktisch dürftest Du es damals aber auch mitgekriegt haben, was nach dem Einwerfen dieser hohen Dosierungen Sägepalme bei einigen abgegangen ist. Ich will das Thema aber jetzt auch nicht überstrapazieren, für mich persönlich hat sich Sägepalme, bezugnehmend auf positive HA-Auswirkungen, erledigt. Natürlich will ich auch keinen beeinflussen, wie er sich therapieren soll, da muss(sollte) jeder wissen, was er tut.
Letztendlich dürfte vorrangiges Ziel eines derartigen Forum sein, sich auszutauschen und dadurch bei dieser HA-Kacke weiterzukommen. (War auch ein Grund für mich, damals abzutauchen, weil sich hier nichts mehr bewegt hatte.
Leider muss ich feststellen, dass in der Zwischenzeit nicht viel

passiert ist. Damit es keiner in den falschen Hals kriegt, dass ist nicht personenbezogen, sondern die medikamentöse Therapie - wie auch immer man das nennen will - betreffend).

@Stef, @Unkreativer:

Bei mir war's halt so, dass in der Region unterm Unterhemd nichts mehr ging.

@Glockenspiel, noch ne Frage: Wo ist denn eigentlich der Forums-Zampano - Tino - abgeblieben?

Gruss
Crusher

Subject: Re: Sägepalme?! Als Anti-HA-Mittel, oder Potenzmittel, oder beides, oder nichts?

Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 13 Jul 2007 12:18:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Crusher,

schön, dass du wieder da bist. Oder nicht schön, wie mans nimmt

Tino ist wieder da.

Subject: Re: Sägepalme?! Als Anti-HA-Mittel, oder Potenzmittel, oder beides, oder nichts?

Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 13 Jul 2007 12:24:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Fre, 13 Juli 2007 14:18Hallo Crusher,

schön, dass du wieder da bist. Oder nicht schön, wie mans nimmt

Tino ist wieder da.

Es kann nur gut für die Qualität im Forum sein, wenn ältere mal wieder dabei sind!

Subject: Re: Sägepalme?! Als Anti-HA-Mittel, oder Potenzmittel, oder beides, oder nichts?

Posted by [Gast](#) on Fri, 13 Jul 2007 12:37:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Blumen,
danke für die nette Begrüssung(Glockenspiel). Heisst für mich
aber auch, dass ich mich doch wieder - was ich eigentlich
nicht mehr wollte - mit der Vergangenheit und dem Jetzt
dieses scheinbar niemals enden wollenden Themas beschäftige.

Crusher

Subject: Re: Sägepalme?! Als Anti-HA-Mittel, oder Potenzmittel, oder beides, oder nichts?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 14 Jul 2007 01:31:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Crusher schrieb am Fre, 13 Juli 2007 14:37Danke für die Blumen,
danke für die nette Begrüssung(Glockenspiel). Heisst für mich
aber auch, dass ich mich doch wieder - was ich eigentlich
nicht mehr wollte - mit der Vergangenheit und dem Jetzt
dieses scheinbar niemals enden wollenden Themas beschäftige.

Crusher

Bei Dir hat wohl auch keine Therapie geholfen...
Da bist Du nicht der einzigste....

Man kann doch nehmen was man will... Ob das jetzt Sägepalme, Fin, Minox oder Zwiebeln
sind... Helfen tut doch eh alles nicht... Bei mir jedenfalls nicht...

Wird und wird nicht besser....

Was glaubst Du, warum sich hier alle User Jahre lang aufhalten?

Wenn das Problem HA gelöst wäre, würde man das Forum wohl kaum aufsuchen... HA eine
unheilbare Störung.

Aber machen wir uns nichts draus. Es gibt schlimmeres!

Seien wir doch froh, dass wir NUR Haarausfall haben!!
