

---

Subject: Ratlos??!

Posted by [dawnbringer](#) on Mon, 09 Jul 2007 09:15:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Habe mich grade eben im Forum registriert weil ich hoffe hier ein paar Antworten zu bekommen. Zunächst mal ich bin 27 Jahre alt und habe eigentlich abgesehen von GE keine wirklichen Zeichen von HA, die GE hab ich so ca. seit ich 19 bin. Mein Vater hat volles Haar, mein Bruder (35) ebenfalls. Eigentlich hatte nach dem was ich weiß nur mein Opa (mütterlicherseits) HA etwas früher.

Soweit so gut. Allerdings habe ich vor ziemlich genau einem halben Jahr festgestellt, dass die Haare im Stirnbereich plötzlich irgendwie ungesund wirken, sprich sie kräuseln sich extrem, bekommen kleine wellen und stehen in irgendeine richtung ab. Ich hatte nie sonderlich schöne Haare aber das war neu. Nachdem es sich bisher nicht verbessert hat hab ich dann mal angefangen die verlorenen Haare zu zählen - über 3 Wochen mal. So genau wie möglich, also Kopfpolster am morgen + Waschbecken + Dusche + was an Kleidung so hängt. Eine typische Woche sieht dabei in etwa so aus: 20-10-30-40-70-20-20 jeweils pro Tag.

War wegen meiner ungesund wirkenden Haare schon beim Arzt, beim ersten mal empfahl er mir Kerium Shampoo, was meine (geerbten) Schuppen ganz gut beseitigt hat. Allerdings sind die Haare selbst davon auch nicht besser geworden. Ich ging nochmal hin und er schrieb mir Rogain 5% auf.

Naja eigentlich kann ich mit meiner aktuellen Haarmenge perfekt leben. Und Minox nimmt man wohl ein Leben lang wenn ich das richtig verstehe. Soll ich wirklich damit anfangen??? Oder kann mein ungesundes Haar andere Ursachen haben?

---

---

Subject: Re: Ratlos??!

Posted by [stef84](#) on Mon, 09 Jul 2007 09:23:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich würde dir nicht empfehlen mit Minox anzufangen. Denn man muss es ja sein ganzes Leben nehmen, was nicht ganz billig, aber vor allem sehr nervig ist, man bedenke das zweimaloige einschmieren pro Tag.

Und du hast ja kein Anzeichen von HA! Deine Haarverlustzahl ist völlig normal und du hast ja noch keine wirklichen Anzeichen von Glatzenbildung, denn leichte GHE sind auch normal, denn die weingsten haben eine völlig gerade Haarlinie. Auch scheinst du genetisch nicht vorbelastet zu sein. Also warte erst mal ab.

Ungesundes Haar kann z.B. durch schlechte Pflege oder schlechtes oder aggressive Anti-Schuppenshampoos entsehen. Allerdings habe ich auch schon gehört, dass Lockenbildung, also wie bei dir das kräuseln, Anzeichen von HA sein können, da hier schon der Miniaturisierungsprozess des Haarfollikel beginnt und das Haar dünner wird.

Also warte erst mal ab, aber beobachte deine Haardichte und deinen Haaransatz.

---

---

Subject: Re: Ratlos??!

Posted by [Hammerhaar](#) on Mon, 09 Jul 2007 10:02:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein Gott...

Mit der Haarausfallsrate würde ich mir keine Sorgen machen, sondern zufriedenst dahinleben.

Aber OK:

- Wie sehen die Haare aus, die ausfallen? Sind sie genauso lang wie die übrigen?
- Lösen sich die Haare überalle gleichmäßig oder an bestimmten Stellen eher?
- Wie sehen die Haare direkt über den GHEs aus? Klein, dünn, etwas spärlich (allmählicher Übergang zur Haarlinie) oder ist der Übergang zur Haarlinie prompt und abrupt (soll heißen: zuerst null Haare, dann mit einem Mal superdicht).

Grüße

---

---

Subject: Re: Ratlos??!

Posted by [dawnbringer](#) on Mon, 09 Jul 2007 10:12:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke erstmal für die Antworten und dass ihr meine Befürchtungen nicht gleich von vorneherein abtut

Also die Haare die ausfallen sind genau so lang ja. Und sie fallen zwar etwas stärker am oberen kopfbereich aus aber dort gleichmäßig verteilt.

Was auch gleich die 2. Frage beantwortet

Der Übergang ist relativ scharf bis eben auf einige der gekräuselten härchen die eher kleiner wirken. nur an den GE sind ein paar kleinere feine Haare auch dabei.

Irgendwie wird das ganze aber zu einem kosmetischen "Problem" da die gekräuselten Haare nichtmal mit Haargel in den Griff bekommen zu sind. Solange das aber alles wäre bin ich glücklich.

---

---

Subject: Re: Ratlos??!

Posted by [dawnbringer](#) on Thu, 19 Jul 2007 09:07:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tja irgendwie bin ich nach wie vor nicht wirklich beruhigt. Ich weiß ich mach mir da eine ziemliche Panik, aber gibt es irgendeine Art sicher zu gehen, ob man nun AGA hat oder nicht? Wie sieht's mit Haaranalyse/Trichogramm aus, bringt das was?

Ich suche generell in Österreich (ideal Wien) einen Arzt der sich - im Gegensatz zu meinem Hautarzt - mehr als 2 Minuten Zeit für eine Untersuchung meiner Haare nimmt und mir dann entweder sagt dass ich spinne und da nix ist oder dass ich Minox wirklich anfangen sollte, gerade jetzt wo außer schwachen GE nichts zu sehen ist.

Danke im voraus.

---

Subject: Re: Ratlos??!

Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 19 Jul 2007 09:17:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dawnbringer schrieb am Don, 19 Juli 2007 11:07Tja irgendwie bin ich nach wie vor nicht wirklich beruhigt. Ich weiß ich mach mir da eine ziemliche Panik, aber gibt es irgendeine Art sicher zu gehen, ob man nun AGA hat oder nicht? Wie sieht's mit Haaranalyse/Trichogramm aus, bringt das was?

Ich suche generell in Österreich (ideal Wien) einen Arzt der sich - im Gegensatz zu meinem Hautarzt - mehr als 2 Minuten Zeit für eine Untersuchung meiner Haare nimmt und mir dann entweder sagt dass ich spinne und da nix ist oder dass ich Minox wirklich anfangen sollte, gerade jetzt wo außer schwachen GE nichts zu sehen ist.

Danke im voraus.

Mach Dir keine Sorgen. Du musst auch bedenken, dass man sowieso ca. 1% an Volumen pro Jahr verliert, ganz ohne HA. Und wirklichen HA hast Du ja auch nicht mit durchschnittlich 30 Haare pro Tag. Ich würde mir da überhaupt keine Sorgen machen. Wenn es sich lichtet kannst Du beruhigt zu Fin greifen, denn selbst wenn Du dann AGA hast später, ist sie nicht sonderlich aggressiv und Du hast keine Probleme es zu behandeln. Also jetzt schön zurücklehnen und relaxen .

---