
Subject: Apfelessig und Procyanidin B2
Posted by [Raiders-Fan](#) on Thu, 05 Jul 2007 18:47:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier den link den Foxi mal reingestellt hatte.

<http://www.vaitman.com/tr/de/?q=/hair-loss/40938.php>

Hier ist ja die Rede von Procyanidin B2 in grünen, unreifen Äpfeln als Hauptwirkstoff gegen Haarausfall.

Nun ist die Frage wieviel davon im Apfelessig noch drin ist, oder ist sogar in Apfelsaft mehr ? Gibt es den Wirkstoff auch isoliert zu kaufen für das Herstellen einer Lösung ?

Subject: Re: Apfelessig und Procyanidin B2
Posted by [humboldt](#) on Thu, 05 Jul 2007 22:22:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Zeug ist z.B. in einer höheren Dosis in Spectral.RS drin! Deshalb nehme ich´s ja auch als Ergänzung...

Subject: Re: Apfelessig und Procyanidin B2
Posted by [Hammerhaar](#) on Fri, 06 Jul 2007 07:10:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab ein wenig gegoogelt.

Kein Hinweis darauf, dass Procyanidin (OPC) in Äpfeln enthalten ist. Nur in Traubenkernen. Es gibt OPC-Kapseln, habe aber noch nicht herausgefunden, ob die etwas bringen.

Wäre schon interessant, wenn das Zeug im Essig drin wär...

Subject: Re: Apfelessig und Procyanidin B2
Posted by [Figaro03](#) on Fri, 06 Jul 2007 07:50:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier, wenns euch interessiert.

habe das mal irgendwann zusammengefasst. Benutze auch OPC Kapseln, die ich in mein MInox mische. 1 Kapsel a 200mg OPC auf 2 ml.

Allerdings bei mir gilt weiterhin. DHT Blocker wie Spiro und Fin haben besser gewirkt. Die Kapseln haben auf keinen Fall einen Stopp des HA erreicht. auch keinen Neuwuchs.

Zitat:

In folgendem will ich kurz zusammenfassen, wie sich Procyanidine auf das Haarwachstum auswirken.

Man ordnet Procyanidine unter die Polyphenole, Flavanole/Catechine ein

Siehe genau hier:

Folgenden Studien lassen darauf schließen, dass Extrakte aus Apfelschalen Haare wachsen lassen, in dem sie ähnlich wie bei Minoxidil die Anagenphase der Haare verlängern.

<http://www.applepolyphenols.com/studies/hairgrowth.htm>

Procyadinin B 2 1% induzierte eine „extensive Growth area“ von 69%

Procyadinin C1 1% von 78%

Minoxidil 1% von 81 %

Im Vergleich zu Minox 2% stellte sich heraus, dass Minox auf 1cm² nach 12 Monaten zu einer Haarzunahme von durchschnittlich 12 Haaren führte.

PCD B2 erreichte hier einen Schnitt von ca 6 Haaren.

Die Wissenschaftler verwendeten in ihren Experiment

Jeweils eine 1% Lösung von PCD B2 bzw PCD C1

Die Resultate findet man alle hier:

<http://www.applepolyphenols.com/docs/Procyanidin-B2-unpublis hed.pdf>

Das Vorkommen von OPCs in der einzelnen Konzentration findet man in dieser Studie:

<http://pubs.acs.org/cgi-bin/abstract.cgi/jafcau/2002/50/i20/ abs/jf0204102.html>

Anscheinend kommen die 3-Antocyanine hauptsächlich in roten Traubenschalen vor.

flavan-3-ols (PCD B2, PCD C1) kommen dagegen mehr in den weißen vor.

PCD B2 kommt übrigens ziemlich häufig in Beeren vor. Es steht an dritter Stelle nach Epicatechin und Catechin der Bioflanole.

Hier findet man eine Diskussion auf hairsite:

http://www.hairsite4.com/dc/dcboard.php?az=set_linear_mode&am p;forum=8&page=&topic_id=36381&prev_page=show_m esg

Subject: Re: Apfelessig und Procyanidin B2

Posted by [Raiders-Fan](#) on Fri, 06 Jul 2007 14:25:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Fre, 06 Juli 2007 00:22Das Zeug ist z.B. in einer höheren Dosis in Spectral.RS drin! Deshalb nehme ich´s ja auch als Ergänzung...

Das Zeug finde ich auch interessant, aber der Preis ist wieder mal unverschämt. Sie müssen wissen...für 1 Flasche Spectral bekomme ich 25 Flaschen Apfelessig.

Subject: Re: Apfelessig und Procyanidin B2
Posted by [humboldt](#) on Fri, 06 Jul 2007 15:56:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist schon nicht günstig!

Aber den Apfelessig hast du in der Regel auch nicht auf nanosomaler Basis!
Ich hoffe auch verstärkt auf Synergie-Effekte.

Ich bin immer mehr davon überzeugt, dass das richtige Penetrationsmittel ein entscheidender Faktor für den Erfolg ist! Was bringt der beste Wirkstoff, wenn er nicht vernünftig penetrieren kann...

Bestes Beispiel Minox: Nanosomales Minox bzw jetzt auch der Schaum mit einer neuen Penetrationsart wirken viel besser als das normale flüssige Pendant, bei identischer Minoxidil-Konzentration!

Gruß, humboldt

P.S: Ich benutze das Spectral.RS nur einmal tgl. nach dem Haarewaschen ins handtuchtrockene Haar. Und auch nur ein paar Sprühstöße.

Die Haare wirken auf jeden Fall dicker und voller in Kombination mit dem Revita-Shampoo. Auch das nehme ich nur ca. 3x pro Woche. Das ist ja super ergiebig, wenn man sich vorher die haare mit einem milden Shampoo vorwäscht. Da reicht das ein paar Monate locker!

Subject: Re: Apfelessig und Procyanidin B2
Posted by [Malte](#) on Thu, 02 Aug 2007 14:37:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann mann dieses "Poly-Gro" irgendwo bestellen ?

Subject: Re: Apfelessig und Procyanidin B2
Posted by [Malte](#) on Thu, 02 Aug 2007 16:01:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

O.K., sorry, hab's gefunden. Wen es noch interessiert:

<http://www.applepoly.com/procyanidin-b-2/order.htm>
