
Subject: Morgens oder Abends?

Posted by [diggix](#) on Tue, 03 Jul 2007 20:56:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was sagt ihr....lieber Fin morgens wenn der DHT Spiegel hoch is oder eher abends wenns einen etwas müde macht? ka weiß nid genau obs am fin liegt...war in letzter zeit ziemlich müde imma....ka...muss noch einschätzen obs vom fin kommt...machts nen großen unterschied wenn ichs abends nehme? habs bis vor 2 tagen immer morgens genommen, ka jetzt ma abends getestet... weiß noch ncih so recht

Subject: Re: Morgens oder Abends?

Posted by [reinforcement](#) on Tue, 03 Jul 2007 21:04:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

diggix schrieb am Die, 03 Juli 2007 22:56was sagt ihr....lieber Fin morgens wenn der DHT Spiegel hoch is oder eher abends wenns einen etwas müde macht? ka weiß nid genau obs am fin liegt...war in letzter zeit ziemlich müde imma....ka...muss noch einschätzen obs vom fin kommt...machts nen großen unterschied wenn ichs abends nehme? habs bis vor 2 tagen immer morgens genommen, ka jetzt ma abends getestet... weiß noch ncih so recht

wird kein unterschied machen...

Subject: Re: Morgens oder Abends?

Posted by [Wüstenmungo](#) on Tue, 03 Jul 2007 21:09:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

diggix schrieb am Die, 03 Juli 2007 22:56was sagt ihr....lieber Fin morgens wenn der DHT Spiegel hoch is oder eher abends wenns einen etwas müde macht? ka weiß nid genau obs am fin liegt...war in letzter zeit ziemlich müde imma....ka...muss noch einschätzen obs vom fin kommt...machts nen großen unterschied wenn ichs abends nehme? habs bis vor 2 tagen immer morgens genommen, ka jetzt ma abends getestet... weiß noch ncih so recht

das thema, dass fin müde macht, kam die tage schonmal im forumm. ich habs immer morgens genommen und war teilweise den ganzen tag über müde und unkonzentriert. ich nehms jetzt abends vorm schlafen gehn. muss mich dann morgens zwar zwingen mich ausm bett zu kugeln, da ich immer noch total müde bin, aber nachm kaffe ist s ok. gruss mungo

Subject: Re: Morgens oder Abends?

Posted by [stef84](#) on Tue, 03 Jul 2007 21:34:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch was zum Müde-Machen durch Fin.

Ich bin ja echt einer, der immer vor übertriebender Angst vor NW warnt...

Ich nahm Fin immer abends. Hab während der Einnahme nie über das Müde-sein nachgedacht.

Nur jetzt fällt mir auf, dass ich (nach absetzen) um welten leichter aus dem Bett komme. Definitiv! Auch schlafe ich nicht mehr in der Vorlesung ein. Was früher öfters passierte
Aber da alle um mich herum auch pennen, hab ich mir nichts dabei gedacht
