

---

Subject: 5-HTP

Posted by [Foxi](#) on Sun, 01 Jul 2007 15:35:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wer benutzt das Zeugs  
Stimmungstief-Depressionen usw..

wäre doch für einige die mit Fin darunter zu leiden haben  
ne Alternative oder?

<http://medic.heim.at/alter.htm>

[http://www.vitabasix.com/index.php/front\\_lang/de](http://www.vitabasix.com/index.php/front_lang/de)

Foxi

---

---

Subject: Re: 5-HTP

Posted by [Figaro03](#) on Sun, 01 Jul 2007 16:02:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hat mal einer hier im Forum benutzt.  
Das Resultat war, Libido und Potenzprobleme.  
Würde das nicht unbedingt ausprobieren...

Versuche es bei Stimmungstief mit Johanneskraut.  
900mg/Tag. Gibts billig im Aldi. Das sind dann 6 Tabs/Tag.

---

---

Subject: Re: 5-HTP

Posted by [Foxi](#) on Sun, 01 Jul 2007 16:21:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du meinst

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/6489/>

Aber

[http://www.drogenwiki.de/wiki/index.php/DXM\\_Bericht\\_1](http://www.drogenwiki.de/wiki/index.php/DXM_Bericht_1)

<http://www.land-der-traeume.de/forum.php?t=1649&seite=15 #p151292>

Foxi

---

---

Subject: Re: 5-HTP

---

Posted by [stussy](#) on Sun, 01 Jul 2007 16:44:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

habe 5-htp auch genommen ...

Muss sagen stimmungs-aufhellend war es bei mir nicht...

Im gegenteil: Mich haben sogar öfters Kumpels gefragt ob ich gekiffte wäre ... (Was ich wirklich nicht mache..)

Habe anderst (down genuschelt) gesprochen...

Und wirkte etwas komisch ...

Auch "mundfaul"...

---

---

Subject: Re: 5-HTP

Posted by [Nature Boy](#) on Sun, 01 Jul 2007 19:49:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie lange bist du schon im Stimmungstief?

---

---

Subject: Re: 5-HTP

Posted by [Foxy](#) on Sun, 01 Jul 2007 20:03:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nö hab ich eigentlich nicht  
nur ab und an  
z.b nach der Nachtschicht da brauch ich immer 2-3Tage  
bis ich mich wieder fange

Foxy

---

---

Subject: Re: 5-HTP

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Mon, 02 Jul 2007 11:29:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

habs ma benutzt für 1-2 wochen... hab gehört soll hgh erhöhen...naja hat bei mir null wirkung gehabt

---

---

Subject: Re: 5-HTP

Posted by [Shibuya](#) on Mon, 02 Jul 2007 12:50:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also bei mir hat es schon gewirkt, allerdings nur in hohen Dosen von 300mg wirklich signifikant!  
Da trat dann auch die Zero-Libido auf

Jeder Mensch reagiert anders darauf, bei mir gabs 1x nen richtigen euphorischen Rauschzustand, ansonsten war meine Stimmung generell etws besser.

Andere hingegen werden nur müde davon und merken nix anderes

---

---

Subject: Re: 5-HTP

Posted by [tristan](#) on Mon, 02 Jul 2007 19:58:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Zeug stimuliert aber auch cortisol ausschüttung ganz schön... nicht so toll..  
bei den Serotoninwiederaufnahmehemmern ist es wenigstens so dass ne neurogenese stattfindet und nach gewisser zeit die achse runtergeregelt wird durch mehr feedback. bei 5 htp ist das glaube ich nicht der fall.

---