

---

Subject: Einfach nur deprimiert...

Posted by [frank2000](#) on Sat, 30 Jun 2007 19:07:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute

Ich bin einfach nur mehr deprimiert in letzter Zeit, und zwar - auch zu einem Großteil - wegen meiner Haare. Ich brauche keine Tipps mehr welche Mittel und welches Zeugs ihr alles nehmt, es wirkt eh alles ein wenig. Aber ich habe sehr wenig Haare, mehr wird es nie mehr...zwar habe ich noch keine total kahle Stelle, aber extrem tiefe Geheimratsecken und dünnstes Haupthaar...

Naja, und warum bin ich deprimiert? Bin seit 1/2 Jahr solo, hatte vorher eine sehr lange Beziehung. Seither versuchte ich mehrere male (x-male) Frauen kennenzulernen, doch scheiterte total - und ja, es liegt zum größten Teil meist an den Haaren. Auch in meinem Freundeskreis kommt es öfters vor das Witze über meine Haare gemacht werden, ja - und was machen, alle Freunde wechseln? Wenn mal ein paar attraktive Frauen Witze über meine dünnen Haare machen bin ich sowieso wieder für ein paar Tage deprimiert. (und nein, es sind nicht die flüchtigen Bekanntschaften, je besser man jemand kennenlernt desto eher kommt dann mal so ein Spruch)

Hab zurzeit absolut null Selbstvertrauen, würde am liebsten alles hinschmeißen und mich wo verkriechen.

Zurzeit bin ich auch am überlegen mir eine Vollglatze zu rasieren - nur bin ich mir sicher das das absolut Scheiße bei mir aussieht. Bin kein muskelbepackter Bruce Willis Typ mit 3 Tages Bart. Find einfach alles nur mehr Kacke.

So, falls auch wer mal in dieser Situation war, und mir irgendwie helfen kann, dann wäre es super ein wenig zu emailen. Fühl mich absolut alleingelassen mit dem Problem... (oder gibt es irgendein Forum wo man auch darüber reden kann? Denn hier geht es ja nur um die 100.000 Mittelchen die ganze Zeit...doch schießt drauf, wirklich volles Haar bekommt keiner davon)

Gruß  
Frank

---

Subject: Re: Einfach nur deprimiert...

Posted by [chris437](#) on Sat, 30 Jun 2007 20:18:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

volles haar durch fin und so - never.

kA wie dein haarstatus wirklich ist, die beste möglichkeit ist, sich damit abzufinden und die haare kurz zu schneiden und fin zum erhalten der bestehenden haare zu nehmen.

die zweitbeste, eine haartransplantation. bitte nur bei einem guten arzt.

die dritt-beste und auch schlechteste, kaschieren mittels diverser mittel.

aber es stimmt schon, frauen kennenzulernen ist ohne haare weit schwieriger.

---

---

Subject: Re: Einfach nur deprimiert...

Posted by [Bono](#) on Sat, 30 Jun 2007 20:38:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also das man(n) garkeine Frauen wegen Haaren bekommt ist FALSCH!

Denk mal bitte nach wieviele Traumtypen es mit Glatze gibt wo fast jede Frau weiche Knie bekommt, angefangen bei Vin Diesel und aufgehört bei Bruce Willis und was ist mit Beckham? Der hat sich freiwillig ne Glatze schneiden lassen und ist einer der begehrtesten Männer der Welt!!!

Wenn du natürlich da oben noch paar dünne Härchen rum wehen hast ala Homer Simpson und 0 selbst Bewusstsein ,dann sieht das nicht so toll aus, mach dir einen 3 Millimeterschnitt,geh unter die Sonnebank,kauf dir ein paar coole Oberteile und wenn du dann noch Ausstrahlung hasst-die wohl wichtiger ist als jede Frisur,dann bekommst du auch genug Mädels ab

---

---

Subject: Re: Einfach nur deprimiert...

Posted by [Yavimayabarbar](#) on Sat, 30 Jun 2007 20:39:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Mann,

Kopf hoch! Ich bin 20 und hab auch das Haarproblem. Ich hab nach einem Artikel im Unicum begonnen mal Regaine zu probieren. Erstmal in den Geheimratsecken.

Aber verdammt, lass dich nicht von deinem Haar versklaven! Uns fallen die Haare aus! Na und? natürlich leidet die Attraktivität darunter. Aber genauso leidet sie unter mangelndem Selbstbewusstsein. Frauen stehen auf selbstbewusste Männer. Selbst wenn es nur unterbewusst ist, deine Körpersprach signalisiert Frust!

Also Kopf hoch, Brust raus und hinein ins Getümmel!

Ich würde erstmal zum friseur gehen und das Thema offensiv ansprechen. damit haben Männer meistens Probleme. Aber erkläre ddeine Lage, lass dir Vorschläge machen und versuch es. Ich würde dann vielleicht auch ein paar Euro mehr ausgeben beim friseur. Man merkt den Unterschied!

Und dann mach Sport, das stärkt das Selbstwertgefühl ungemein! Und geh auch offen auf Menschen zu.

Und die Leute die Witze machen empfinden die tatsache garantiert nicht als gravierend. Es ist eher so, dass jeder Schwächen hat die häufig angesprochen werden. Einfach drüber stehen!

---

---

Subject: Re: Einfach nur deprimiert...

Posted by [qwertz](#) on Sat, 30 Jun 2007 21:03:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tja mensch ,ich kann mir vorstellen wie es dir geht...mit null selbstvertrauen...die Fraun merken das...steht dir sozusagen auf der Stirn geschrieben.In der Zeit Deiner Beziehung waren deine Haare kein Thema mh!?

Egal,Fakt ist,dein Leben ändert sich und nichts ist mehr so wie es war.Hoffe du bist über 35 und weißt alle werden mal älter.

WAS??? Ist mir doch egal ob andere älter werden...denkst du vielleicht...und deren Problem ist auch nicht mein Problem.

Hey,alle geben Gas und du steckst dir dein Kopf in dein Arsch??

Man,mach normal weiter...Haare kurz,lass dir einen Bart wachsen alla Hulk Hogan,geh ins Solarium und Fitnessstudio,nimm Propecia oder Fin von Stada (ist billiger)und schmier dir Minoxidil auf den Kopf (Apotheken ruhren dir das an für kleines Geld).Friss Vitamine,Biotin,Sägepalme (Prostagutt),Boxhornkapseln,Grünen Tee,Haare waschen mit Ket Shampoo ( Hexal) und Dercos Vichy (Aminexil).Knall dir alles 2 Jahre rein, hast eh nichts mehr zu verlieren oder ???!!!.In der Zeit kannst Du vielleicht überall Acken gehen und 6000 Euro zusammen sparen. Dann gehst du zu Dr. Heitmann (wenn das noch nötig ist nach der Therapie)und lässt dir 3000 Grafts setzen.

Dann sind 3 Jahre vergangen und hast alles getan was ging.Das ist ein Weg...

Vielleicht bist du dann ja der Frank...Frank Farmer.

Aber bitte,hör auf zu jammern,bist du ein Mann oder ne Memme???

Los,auf gehts !!!

---

Subject: Re: Einfach nur deprimiert...

Posted by [Yavimayabarbar](#) on Sat, 30 Jun 2007 21:48:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ps.: Mir ist mein Cousin gerade in den Kopf gekommen. Der gute ist Anfang 30 und auch sperrlich beharrt. Der trägt Kurzhaar. Also jetzt nicht komplett Vollglatze sondern ein paar Millimeter. Und der Mann ist sehr attraktiv und rundum glücklich. Tolle Frau (Die mich für seinen Klon hält und mir seit Jahren ein ähnliches Schicksal bezüglich meiner Haare prognostiziert), klasse Kind und Spaß am Leben.

Es kommt wirklich drauf an was man aus dem macht was man hat...

---

Subject: Re: Einfach nur deprimiert...

Posted by [nepomuk](#) on Sun, 01 Jul 2007 06:39:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tut mir leid, aber ich muß doch mal widersprechen: hier werden immer Stars und Prominente mit HA herangezogen und dann wird gesagt: siehste, die haben auch keine Probleme mit den

---

Frauen. Also wirklich, macht euch doch nichts vor! Die sind attraktiv, weil sie Stars sind und nicht, weil sie eine Glatze haben. Außerdem ist es doch ein gigantischer Unterschied, ob sich ein Mann freiwillig eine Glatze rasiert (also gar kein HA hat) oder gezwungenermaßen. Fragt doch mal eine Frau die sagt, sie fände Glatzen sexy, was sie damit meint! Meist doch die freiwillig rasierten...

---

---

Subject: Re: Einfach nur deprimiert...

Posted by [Don.P.](#) on Sun, 01 Jul 2007 06:45:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey mal ein Vorschlag.

Versuch doch trotzdem einmal dir eine Vollglatze zu machen oder zumindest ganz kurze stoppeln zu lassen. Eine Vollglatze ist für den Gesamteindruck manchmal besser als mit total lichtem Haar herumzulaufen. Gab bei mir auch mal ne Zeit da bin ich nur mit Mütze rausgegangen und jetzt immer noch. Einmal hab ich mir ne Vollglatze gemacht und in der Zeit war mein Selbstvertrauen irgendwie mehr da, weil keiner sagen konnte ich hätte HA weil man das da gar nicht sehen konnte. Und man muss auch nicht unbedingt Muskelbepackt sein und so aussehen wie Bruce Willis. Könntest ja trotzdem wenn du willst ins Fitness-Studio gehen und dahin arbeiten. Vielleicht triffst du im Fitnessstudio ein paar nette Frauen. Meistens beim ersten mal abrasieren ist es nur eine Gewöhnungssache bis man sich an eine Vollglatze gewöhnt hat aber es sieht definitiv besser aus als halbglatze und lässt jünger wirken. Wenn es dir nicht gefällt dann lass sie halt neu wachsen und musst wohl mit mütze wieder rausgehen.

Und zu den Medikamenten: Ich war auch jetzt vor einer Woche beim Hautarzt und er kennt das Problem selbst sehr gut. Mit Fin, was auf dem Markt das erfolgreichste Produkt ist, kannst du deinen Status eher halten aber Neuwuchs erzielen ist wirklich GLÜCKSSACHE die wenige haben. Du könntest Minox dazu nehmen hat aber auch Nachteile manchmal.

Oder hast du schon mal an ein Zweithaarersatz nachgedacht? Wäre vielleicht die beste Lösung und werde ich nun auch machen, da mein Status auch schon sehr schlecht ist und ihn halten will ich nicht.

---

---

Subject: Re: Einfach nur deprimiert...

Posted by [kaya](#) on Sun, 01 Jul 2007 07:55:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bono schrieb am Sam, 30 Juni 2007 22:38Also das man(n) garkeine Frauen wegen Haaren bekommt ist FALSCH!

Denk mal bitte nach wieviele Traumtypen es mit Glatze gibt wo fast jede Frau weiche Knie bekommt, angefangen bei Vin Diesel und aufgehört bei Bruce Willis und was ist mit Beckham? Der hat sich freiwillig ne Glatze schneiden lassen und ist einer der begehrtesten Männer der Welt!!!

Wenn du natürlich da oben noch paar dünne Härchen rum wehen hast ala Homer Simpson und 0 selbst Bewusstsein ,dann sieht das nicht so toll aus, mach dir einen 3 Millimeterschnitt,geh unter die Sonnebank,kauf dir ein paar coole Oberteile und wenn du dann noch Ausstrahlung hasst-die wohl wichtiger ist als jede Frisur,dann bekommst du auch genug Mädels ab

---

---

Subject: Re: Einfach nur deprimiert...

Posted by [frank2000](#) on Sun, 01 Jul 2007 09:08:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bono schrieb am Sam, 30 Juni 2007 22:38Also das man(n) gar keine Frauen wegen Haaren bekommt ist FALSCH!

Denk mal bitte nach wieviele Traumtypen es mit Glatze gibt wo fast jede Frau weiche Knie bekommt,angefangen bei Vin Diesel und aufgehört bei Bruce Willis und was ist mit Beckham? Der hat sich freiwillig ne Glatze schneiden lassen und ist einer der begehrtesten Männer der Welt!!!

Wenn du natürlich da oben noch paar dünne Härchen rum wehen hast ala Homer Simpson und 0 selbst Bewusstsein ,dann sieht das nicht so toll aus, mach dir einen 3 Millimeterschnitt,geh unter die Sonnebank,kauf dir ein paar coole Oberteile und wenn du dann noch Ausstrahlung hasst-die wohl wichtiger ist als jede Frisur,dann bekommst du auch genug Mädels ab

Vin Diesel, Bruce Willis und Beckham...na tolle Beispiele, die Leute treff ich ja jeden Tag in meiner Stadt...

Ich sehe keinem von denen ähnlich, wenn ich mir ne Glatze rasiere sehe ich höchstwahrscheinlich so aus

[http://www.fragment.de/installationen/wir\\_wissen\\_nichts/wir\\_wissen\\_nichtshtml/glatze03.html](http://www.fragment.de/installationen/wir_wissen_nichts/wir_wissen_nichtshtml/glatze03.html)

Dumm gelaufen oder...

---

---

Subject: Re: Einfach nur deprimiert...

Posted by [what-to-do](#) on Sun, 01 Jul 2007 09:15:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mal ne andere Frage, wenn soll man den deiner Meinung nach als Beispiel heranziehen? Den Nachbar von nebenan? Man nimmt nun mal jemanden der in der Öffentlichkeit steht, da jeder ihn kennt und weiß wie er aussieht...

Ich bin mir sicher, bzw. ich kenne einige Vin Diesel oder Bruce Willis Verschnitte, es gibt sie auch

im wahren Leben.... und das ist sicher!

---

---

Subject: Re: Einfach nur deprimiert...

Posted by [stef84](#) on Sun, 01 Jul 2007 09:29:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielleicht ist auch ein Haarteil eine Möglichkeit für dich!

Die sind wie echtes Haar! Das merkt kein Mensch! Du kannst damit Sport machen, ja sogar schwimmen gehen!

Und du kannst damit jede Frisur machen!

Informier dich doch mal darüber!

---

---

Subject: Re: Einfach nur deprimiert...

Posted by [frank2000](#) on Sun, 01 Jul 2007 09:32:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

what-to-do schrieb am Son, 01 Juli 2007 11:15mal ne andere Frage, wenn soll man den deiner Meinung nach als Beispiel heranziehen? Den Nachbar von nebenan? Man nimmt nun mal jemanden der in der Öffentlichkeit steht, da jeder ihn kennt und weiß wie er aussieht...

Ich bin mir sicher, bzw. ich kenne einige Vin Diesel oder Bruce Willis Verschnitte, es gibt sie auch im wahren Leben.... und das ist sicher!

Ja toll, nur es gibt auch genug Komiker von Pro7 usw mit Glatze - die kannst ja dann auch als Bsp. heranziehen - als negatives?

Nimm mal den durchschnittlichen Vollglatzen Träger Heinz Henn

[http://www.borlife.de/DSDS\\_HeinzHenn.jpg](http://www.borlife.de/DSDS_HeinzHenn.jpg)

- ja, so sieht der durchschnittliche Typ aus, nicht wie Bruce Willis. (ja ich bin nicht so alt, mach ihn 20-25 Jahre jünger..weiß ja nicht wie alt der is)

Na egal, ich geh eh schon seit über nem Jahr Fitnessstudio und trainiere, nur das wird nie was wie Van Diesel, darauf kannst wetten (ich seh ja die Typen im Studio die so aussehen, die sind 20 Stunden pro Tag dort....toll, aber nicht mein Leben)

So, scheiße is es Sonntag..ich möcht jetzt zum Frisör

---

---

Subject: Re: Einfach nur deprimiert...

Posted by [reinforcement](#) on Sun, 01 Jul 2007 10:17:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

frank2000 schrieb am Son, 01 Juli 2007 11:32what-to-do schrieb am Son, 01 Juli 2007 11:15mal ne andere Frage, wenn soll man den deiner Meinung nach als Beispiel heranziehen? Den

Nachbar von nebenan? Man nimmt nun mal jemanden der in der Öffentlichkeit steht, da jeder ihn kennt und weiß wie er aussieht...

Ich bin mir sicher, bzw. ich kenne einige Vin Diesel oder Bruce Willis Verschnitte, es gibt sie auch im wahren Leben.... und das ist sicher!

Ja toll, nur es gibt auch genug Komiker von Pro7 usw mit Glatze - die kannst ja dann auch als Bsp. heranziehen - als negatives?

Nimm mal den durchschnittlichen Vollglatzen Träger Heinz Henn

[http://www.borlife.de/DSDS\\_HeinzHenn.jpg](http://www.borlife.de/DSDS_HeinzHenn.jpg)

- ja, so sieht der durchschnittliche Typ aus, nicht wie Bruce Willis. (ja ich bin nicht so alt, mach ihn 20-25 Jahre jünger..weiß ja nicht wie alt der is)

Na egal, ich geh eh schon seit über nem Jahr Fitnessstudio und trainiere, nur das wird nie was wie Van Diesel, darauf kannst wetten (ich seh ja die Typen im Studio die so aussehen, die sind 20 Stunden pro Tag dort....toll, aber nicht mein Leben)

So, scheiße is es Sonntag..ich möcht jetz zum Frisör

sowas tut weh...

das weiß ich...

Ich glaub das schlimmste am HA ist, dass man weiß, man wird nie mehr besser aussehen!

Rasier dir eine glatze....bisschen Kraftsport und ein bisschen bräune!

Glaub mir....das macht einen ganz anderen Menschen aus dir!

Ich hab das Problem bei mir mit einer HT gelöst ( was nicht unbedingt zum nachmachen geeignet ist)!

Aber für mich war das die richtige Entscheidung (im moment...mal sehen wie das in 20 jahren ist)!

Auf jeden fall....jetzt...da ich haare hab....blitz ich auch noch ab und zu bei welchen ab

Dabei bin ich ein hübsches Kerlchen ...

ich will nur sagen....

wäre mir das vorher passiert.....au backe da hätte ich depressionen bekommen und alles auf die Haare geschoben...

aber manchmal ist man auch einfach nicht der richtige Typ für den anderen

Worauf wollte ich hinaus?

Hab ich jetzt selbst vergessen.....

Ahso...ja ..jetzt da ich studier...seh ich auch andere Menschen...vorher hab ich nie jemand in meinem Alter mit HA gesehen...

Und bumm sitzt einer bei mir in der Vorlesung mit 20 und einer NW5...  
Kurz rasiert.....  
Der Typ ist jetzt kein Schönling....aber der trägt das mit Fassung...  
Keine Sau macht Witze...  
und der ist einfach ne Persönlichkeit...

Und ich denk mir jedesmal....der ganze Stress den ich mir gemacht hab....hab ICH mir gemacht...und nicht andere!

---

Subject: Re: Einfach nur deprimiert...  
Posted by [frank2000](#) on Sun, 01 Jul 2007 10:31:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo reinforcement

Du hast ne HT gemacht, und nimmst noch die ganzen Medikamente?  
Darf ich fragen wie alt du bist (ich meine wegen Studium usw., und wie früh macht man eine HT...)  
Ich denke immer bei einer HT werden noch nur wenige Haare transplantiert..2-3 Tausend doch maximal oder?  
Ich meine, so viele Haare hab ich doch eh am Kopf auch noch, wie kann das dann dicht aussehen?

Ich kenne jetzt nur ein Bsp. einer HT, das ist Elton John - bitte wieviele Haare wurden bei dem Transplantiert? und wie oft hat er das wohl schon wiederholt? Hm...

Grüße

---

Subject: Re: Einfach nur deprimiert...  
Posted by [reinforcement](#) on Sun, 01 Jul 2007 10:40:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

frank2000 schrieb am Son, 01 Juli 2007 12:31Hallo reinforcement

Du hast ne HT gemacht, und nimmst noch die ganzen Medikamente?  
Darf ich fragen wie alt du bist (ich meine wegen Studium usw., und wie früh macht man eine HT...)  
Ich denke immer bei einer HT werden noch nur wenige Haare transplantiert..2-3 Tausend doch maximal oder?  
Ich meine, so viele Haare hab ich doch eh am Kopf auch noch, wie kann das dann dicht

aussehen?

Ich kenne jetzt nur ein Bsp. einer HT, das ist Elton John - bitte wieviele Haare wurden bei dem Transplantiert? und wie oft hat er das wohl schon wiederholt? Hm...

Grüße

naja elton john...ist schon ne weile her!  
Das kann man wohl nichtmehr vergleichen!

Hier mal was alles möglich ist!

<http://www.hairlosshelp.com/websites/shuffle/>

[www.youtube.com/watch?v=L451ZVyYV4I](http://www.youtube.com/watch?v=L451ZVyYV4I)

[www.youtube.com/watch?v=9mNmEATYM3g](http://www.youtube.com/watch?v=9mNmEATYM3g)

um zu zeigen dass es kein fake ist!

<http://www.hairlosshelp.com/websites/Bobman/>

<http://www.hairlosshelp.com/websites/biscuit/>

<http://www.hairtransplantmentor.com/>

Aber ums klar zu sagen....ich will HTs nicht propagieren!  
Ich will nur zeigen was alles möglich ist!

zu mir:

Ich muss die ganzen Medis weiter nehmen ....damit der HA nicht schlimmer wird!

Stell dir eine haarige insel in der mitte des kopfes vor und darum ist es kahl!

Wäre scheiße!

Zudem bin ich wirklich sehr jung ...20!

In dem Fall normalerweise keine HT machen...

Gab 2 Gründe warum ich das trotzdem gemacht hab!

1) ich bin ein sehr guter Medikamenten responder (obwohl ich mich heute morgen erschrocken hab wieviel haare doch auf dem bett lagen...muss nochmal forschen)

2)...war mein HA verlauf gut zu sehen....also ich war weit fortgeschritten....

Das alter ist weniger das Problem....eher muss man sehen können wie weit du dich entwickeln wirst...

Bei kleinen GHE kann man das schlecht sagen!

Man kann heute ungefähr 130-150cm<sup>2</sup> wieder dicht bepflanzen...ohne das man hinten sieht ob was fehlt!

Ich mach bald mal ein update von mir!

---

Subject: Re: Einfach nur deprimiert...

Posted by [Homers](#) on Sun, 01 Jul 2007 12:10:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bono schrieb am Sam, 30 Juni 2007 22:38

Wenn du natürlich da oben noch paar dünne Häärchen rum wehen hast ala Homer Simpson und 0 selbst Bewusstsein ,dann sieht das nicht so toll aus, mach dir einen 3 Millimeterschnitt,geh unter die Sonnebank,kauf dir ein paar coole Oberteile und wenn du dann noch Ausstrahlung hasst-die wohl wichtiger ist als jede Frisur,dann bekommst du auch genug Mädels ab

hey... noch habe ich volles haar!

---

Subject: Re: Einfach nur deprimiert...

Posted by [Yavimayabarbar](#) on Sun, 01 Jul 2007 16:25:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Subject: Re: Einfach nur deprimiert...

Posted by [benutzer81](#) on Mon, 09 Jul 2007 14:32:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

frank2000 schrieb am Sam, 30 Juni 2007 21:07

Auch in meinem Freundeskreis kommt es öfters vor das Witze über meine Haare gemacht werden, ja - und was machen, alle Freunde wechseln? Wenn mal ein paar attraktive Frauen Witze über meine dünnen Haare machen bin ich sowieso wieder für ein paar Tage deprimiert.

(und nein, es sind nicht die flüchtigen Bekanntschaften, je besser man jemand kennenlernt desto eher kommt dann mal so ein Spruch)

Hab zurzeit absolut null Selbstvertrauen, würde am liebsten alles hinschmeißen und mich wo verkriechen.

Sorry für meine ausdrucksweise aber was sind denn das für bitches? Und deine anderen "freunde" könnten mich auch mal kreuzweise!

So ein tief wie du hatte ich vor ein paar monaten auch mal aber es wäre keinem meiner freunde eingefallen da auch noch blöde sprüche loszulassen.. Im gegenteil, meine kumpels (und auch die frauen) haben versucht mich da rauszuziehen und immer wieder gesagt das haare letztendlich scheissegal sind und es auf die person ankommt. Hab das natürlich nicht geglaubt und an meinem tiefpunkt zum rasierer gegriffen und auf 3mm gekürzt. Das war das beste was ich machen konnte, denn dann ist mir erstmal aufgefallen wie zweitrangig haare für die meisten sind.

Im gegenteil, die mädels waren teilweise richtig begeistert und das hat mein selbstbewusstsein wieder nach oben katapultiert! Seitdem seh ich jedenfalls alles viel lockerer. Kämpfe zwar immer noch gegen die aga (und das sogar erfolgreich) aber es wird nie wieder mein leben bestimmen und runterziehen lasse ich mich ganz sicher nicht mehr davon!

Kann also nur empfehlen das mal auszuprobieren, aber wie du deine freunde beschreibst werden dann auch blöde sprüche kommen woraus ich schliesse das sie ein anderes problem mit dir haben..

---

Subject: Re: Einfach nur deprimiert...

Posted by [erroramp](#) on Tue, 10 Jul 2007 08:40:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

frank2000 schrieb am Sam, 30 Juni 2007 21:07Hallo Leute

Ich bin einfach nur mehr deprimiert in letzter Zeit, und zwar - auch zu einem Großteil - wegen meiner Haare. Ich brauche keine Tipps mehr welche Mittel und welches Zeugs ihr alles nehmt, es wirkt eh alles ein wenig. Aber ich habe sehr wenig Haare, mehr wird es nie mehr...zwar habe ich noch keine total kahle Stelle, aber extrem tiefe Geheimratsecken und dünnstes Haupthaar...

Naja, und warum bin ich deprimiert? Bin seit 1/2 Jahr solo, hatte vorher eine sehr lange Beziehung. Seither versuchte ich mehrere male (x-male) Frauen kennenzulernen, doch scheiterte total - und ja, es liegt zum größten Teil meist an den Haaren. Auch in meinem Freundeskreis kommt es öfters vor das Witze über meine Haare gemacht werden, ja - und was machen, alle Freunde wechseln? Wenn mal ein paar attraktive Frauen Witze über meine dünnen Haare machen bin ich sowieso wieder für ein paar Tage deprimiert. (und nein, es sind nicht die flüchtigen Bekanntschaften, je besser man jemand kennenlernt desto eher kommt dann mal so ein Spruch)

Hab zurzeit absolut null Selbstvertrauen, würde am liebsten alles hinschmeißen und mich wo verkriechen.

Zurzeit bin ich auch am überlegen mir eine Vollglatze zu rasieren - nur bin ich mir sicher das das absolut Scheiße bei mir aussieht. Bin kein muskelbepackter Bruce Willis Typ mit 3 Tages Bart. Find einfach alles nur mehr Kacke.

So, falls auch wer mal in dieser Situation war, und mir irgendwie helfen kann, dann wäre es super ein wenig zu emailen. Fühl mich absolut alleingelassen mit dem Problem... (oder gibt es irgendein Forum wo man auch darüber reden kann? Denn hier geht es ja nur um die 100.000

Mittelchen die ganze Zeit...doch scheißt drauf, wirklich volles Haar bekommt keiner davon)

Gruß  
Frank

Da kann ich mich Benutzer81 nur anschließen!  
Das sind doch keine Freunde, höchstens so "Kollegas"..  
Versuche langsam aber sicher Dein soziales Umfeld zu wechseln, und zwar zu Menschen, die zu Dir passen. Nich zu Typen, zu denen Du gerne passen würdest.

Gruß  
Chris

---

Subject: Re: Einfach nur deprimiert...  
Posted by [Mona](#) on Tue, 10 Jul 2007 10:37:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi, Frank

Zitat:(oder gibt es irgendein Forum wo man auch darüber reden kann? Denn hier geht es ja nur um die 100.000 Mittelchen die ganze Zeit...doch scheißt drauf, wirklich volles Haar bekommt keiner davon)

Ja, es gibt solche Foren - nur werden dann dort die wenigsten User \*Haare-Probs\* haben.

Zitat: und was machen, alle Freunde wechseln?

Sortiere dir dein Umfeld neu. Du meinst Bekannte - Freunde sind etwas anderes ! Nicht, wen du zum Freund erklärst, ist wichtig - sondern wer sagt: Du bist SEIN Freund ! Wenn du EINEN guten Freund hast, ist das schon viel und der wird dich NICHT zum Affen machen vor allen anderen !

Weniger Haare zu haben - dafür kann niemand etwas.

Weniger Charakter zu haben - wie deine Kumpel, dafür kann man eine Menge ! Don` t feed the trolls - man kann mit dir nur das machen, was du zulässt - erlaube es ihnen einfach nicht mehr und zeige deine Grenzen auf, soviel musst du dir selber schuldig sein ! Das ist leicht gesagt - ich weiß. Aber es geht. Das werden viele hier ähnlich erlebt haben - mich eingeschlossen. Es geht !

Zitat:Fühl mich absolut alleingelassen mit dem Problem  
Bist du nicht !

Ich wünsch` dir alles Gute und \*Kopf hoch\*, liebe Grüße von Mona

