
Subject: GHE und dünnes Haar, rel. stabiler Zustand. Minoxidil?

Posted by [Lenny](#) on Fri, 29 Jun 2007 16:28:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

erstmal meine Geschichte:

Ich bin 31, Haarausfall war am stärksten so zwischen 20 und 26 ungefähr. Seit ein paar Jahren ändert sich am Zustand nicht mehr viel, habe nicht viele Haare im Kamm und ein Rückgang wäre wahrscheinlich nur über Monate oder Jahre mit einer Fotodokumentation zu erkennen (die ich nicht mache).

Habe GHE und oben ziemlich gleichmäßig weniger Haare, die zudem dünn sind. Der Zustand ist für mich so gerade noch akzeptabel, sollte aber auch nicht mehr schlechter werden.

Jetzt würde ich gerne mal eure Meinung hören, ob da vielleicht Minox sinnvoll wäre. Laut Packungsbeilage soll das nur bei Tonsur, die ich nicht habe, und bei dunkelhaarigen Männern angewendet werden (warum?). Ich bin allerdings eher vielleicht blond oder mittelblond. Die Wirkungsweise läßt aber doch erhoffen, daß vorhandene Haare kräftiger werden, das würde meinen Zustand nämlich deutlich verbessern.

Finasterid wäre vielleicht weniger geeignet für mich, da ich ja aktuell fast keinen Haarausfall habe. Zudem schrecke ich vor dieser Hormonbehandlung zurück.

Gibt es ähnliche Fälle, Meinungen?

Subject: Re: GHE und dünnes Haar, rel. stabiler Zustand. Minoxidil?

Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 29 Jun 2007 18:43:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sowohl nur Tonsur, als auch weniger wirksam bei blond, ist Unsinn.

Subject: Re: GHE und dünnes Haar, rel. stabiler Zustand. Minoxidil?

Posted by [Homers](#) on Fri, 29 Jun 2007 18:45:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lenny schrieb am Fre, 29 Juni 2007 18:28 Laut Packungsbeilage soll das nur bei Tonsur, die ich nicht habe, und bei dunkelhaarigen Männern angewendet werden (warum?).

nene... die wirksamkeit wurde nur bei dunkelhaarigen und an der tonsur getestet, sprich an den studien haben nur männer von 18-48 mit dunklen haaren teilgenommen. der erfolg wurde an der tonsur gemessen! das heisst nicht das minox an den geheimratsecken und an der front nicht wirkt. es heisst auch nicht das es nur bei dunkelhaarigen wirkt. die tests wurden nur an dunkelhaarigen durchgeführt. du kannst genausogut wie ein dunkelhaariger erfolge mit minox verzeichnen.

Subject: Re: GHE und dünnes Haar, rel. stabiler Zustand. Minoxidil?

Posted by [swat](#) on Fri, 29 Jun 2007 19:02:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Lenny

Kann Dich im Bezug auf Finasterid sehr gut verstehen.

Ich nehme auch nur Minox und nix sonst und fahre damit bisher ausgesprochen gut.

Meine Empfehlung: Rogaine Foam.

Subject: Re: GHE und dünnes Haar, rel. stabiler Zustand. Minoxidil?

Posted by [Lenny](#) on Fri, 29 Jun 2007 19:21:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aha, ok, dann wird das nur so mißverständlich geschrieben.

Nachdem, was ich hier gelesen habe, könnte es passieren, daß mir die ganzen dünnen Haare erstmal ausfallen, bevor kräftigere nachwachsen, wenn es dazu kommt.

Das wäre aber sehr unerfreulich, dann stünde ich nämlich erstmal fast oben ohne da.

Wie schätzt ihr das ein, die sich schon länger intensiv mit Haarausfall beschäftigen? Ich

wäre ja wahrscheinlich eher ein untypischer Anwender mit eher abgeklungenem, aber recht fortgeschrittenem Haarausfall.

Subject: Re: GHE und dünnes Haar, rel. stabiler Zustand. Minoxidil?

Posted by [swat](#) on Sat, 30 Jun 2007 18:12:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier im Forum wird extrem viel Panik von wenigen Usern gemacht. Wer Erfolg mit Minox hat postet es hier genau ein mal oder kommt gar nicht erst ins Forum, wer jedoch keinen Erfolg mit Minox hatte, lässt seinem Frust hier oft und ausgiebig freien Lauf. Manche sogar hundert und aberhundert mal.

Orientiere Dich an den Studien und an den Berichten im Minox Forum. Ich habe bisher noch keinen Bericht gefunden, wo jmd. mit Bildern belegt hat, dass Minox bei ihm kontraproduktiv gewirkt hat wirkt.

Proier es einfach aus, es sei denn Du bist jmd. der morgens jedes Haar im Waschbecken zählt, dann ist Minox wohl die falsche Wahl, da Viele von Minox ein Shedding bekommen und da muss man einfach durch.

Zum Thema Nebenwirkungen: medizinische Internetforen sind ein Sammelbecken für Hypochonder und Menschen, die besonders empfindlich auf Medikamente reagieren, das immer im Hinterkopf behalten, wenn Du hier Berichte über NWs von Minox liest.

Subject: Re: GHE und dünnes Haar, rel. stabiler Zustand. Minoxidil?

Posted by [Hammerhaar](#) on Sun, 01 Jul 2007 08:18:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich poste hier jetzt einmal, dass ich mit Minox zufrieden bin:
anfangs schreckliches Shedding, jetzt habe ich das Gefühl, dass der Status täglich besser wird. Haare sehen viel gesünder aus, fühlen sich viel besser an. Haarausfall um Welten reduziert (zumindest gegenüber der shedding Phase, aber eigentlich auch gegenüber der Zeit vor Minox)!

Einziges Problem derzeit: durch gleichzeitige Anwendung mit Nizoral trockene Kopfhaut mit (trockenen) Schuppen.

Nehme Minox noch nicht einmal drei Monate lange und werde wieder berichten.

Subject: Re: GHE und dünnes Haar, rel. stabiler Zustand. Minoxidil?

Posted by [Lenny](#) on Sun, 01 Jul 2007 16:09:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke, ich probiers einfach mal. Muß allerdings erst noch Plan B vorbereiten: Son häßliches Ding am Kopf wegschneiden lassen, damit ich auf 0 mm gehen kann, falls es mir vorübergehend zu schlimm wird.

Wie lange ist Minox i.d.R. haltbar? Dann würde ich es mir schonmal bestellen.

Subject: Re: GHE und dünnes Haar, rel. stabiler Zustand. Minoxidil?

Posted by [Lenny](#) on Tue, 03 Jul 2007 18:56:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würdet ihr an meiner Stelle 2% oder 5% nehmen?

Wie gesagt: seit Jahren wenig Veränderung auf dem Kopf, überwiegend dünne Haare

Subject: Re: GHE und dünnes Haar, rel. stabiler Zustand. Minoxidil?

Posted by [swat](#) on Tue, 03 Jul 2007 19:08:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5 %. Aber nimm lieber gleich den Foam. Der ist wirklich in allen Kriterien besser! Klar hat man Hemmungen aus dem Ausland zu bestellen, aber der Foam ist es definitiv wert.

Subject: Re: GHE und dünnes Haar, rel. stabiler Zustand. Minoxidil?

Posted by [Lenny](#) on Mon, 09 Jul 2007 14:37:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich will das Zeug ziemlich schnell haben, deshalb bestelle ich hierzulande, also erstmal das herkömmliche Zeug.

Ich hab oben überall dünne Haare, würde also die ganze Oberseite vom Kopf behandeln. Reichen dafür die 6 Tropfen vom 5%igen? Ob dann vielleicht doch nur 2% und dafür mehr nehmen? Oder nur einmal täglich größere Menge?

Subject: Re: GHE und dünnes Haar, rel. stabiler Zustand. Minoxidil?

Posted by [Lenny](#) on Fri, 13 Jul 2007 13:22:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So Männers, ich hab jetzt das Regaine Männer.

6 Sprühstöße sind etwas knapp für die ganze Kopfoberseite.

Daß die Haare danach etwas klebrig oder ölig werden, ist egal bei meiner "Frisur". Ich denke, ich könnte es morgens und abends anwenden.

Ich habe ne leichte Matschbirne nach 7,5 Sprühstößen, aber die hatte ich eigentlich vorher auch schon. Ich hoffe, ich vertrage das Zeug. Kopfhaut ist ok nach ner halben Stunde.

Wenn alle miniaturisierten und ganz dünnen Haare wieder kräftiger werden, wäre das echt ein Riesengewinn. Kahl ist nämlich außer den GHE, die vergleichsweise kaum stören, eigentlich so richtig nichts bei mir.

Ich werde demnächst weiter berichten, aber nur subjektiv, ne Fotodoku oder Haare zählen oder vermessen mache ich nicht.

Subject: Re: GHE und dünnes Haar, rel. stabiler Zustand. Minoxidil?

Posted by [Lenny](#) on Sun, 15 Jul 2007 07:19:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach den ersten beiden Anwendungen (7,5 bzw. 5 Sprühstöße) war ich doch für ein paar Stunden etwas komisch in der Birne. Ich glaube, daß man mit Sprühen vielleicht etwas zu viel aufträgt. Ich nehme jetzt den Kontakapplikator und vertrage es damit besser. Ich nehme etwas weniger als vorgesehen, das reicht aus für meine Flächen mit dem Applikator.

Subject: Re: GHE und dünnes Haar, rel. stabiler Zustand. Minoxidil?

Posted by [Lenny](#) on Sat, 11 Aug 2007 13:01:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme Minox jetzt gut 4 Wochen. Nach 2-3 Wochen hatte ich etwas mehr Haare beim Waschen an den Händen als vorher oder jetzt, aber kein Grund zur Panik. Insgesamt ist bis heute keine Veränderung auf dem Kopf sichtbar.

Etwas Schuppen habe ich alle paar Tagen, das aber etwas weniger, seit ich Foam und Lösung abwechsele.

Anfangs (erste Tage) hatte ich vielleicht 1-2 Std. ne leichte Matschbirne von dem Zeug, gerade wenn ich sowieso müde war, mittlerweile vertrage ich es problemlos.

Wie seht ihr das? Ich denke, es kann gut sein, daß ich drauf anspreche. Jetzt hoffe ich, daß die vorhandenen Haare kräftiger werden. Müssen die dazu erst ausfallen oder können sie auch so unten dicker werden? Neuwuchs wäre auch nicht übel, aber weniger wichtig als Haare halten und möglichst kräftigen.

Subject: Re: GHE und dünnes Haar, rel. stabiler Zustand. Minoxidil?
Posted by [Hammerhaar](#) on Sat, 11 Aug 2007 13:22:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Haare fallen unter Minox in der Regel zuerst aus und werden erst beim Nachwachsen kräftiger.
