

---

Subject: ich brauche unbedingt hilfe! es wird immer schlimmer!

Posted by [schlafbär](#) on Tue, 26 Jun 2007 18:07:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

ich brauch nochmal ganz dringend eure hilfe!

ich hatte ja nun das gespräch mit dem arzt und ich bin total enttäuscht. Seiner Aussage nach sind meine werte alle normal!

ich frage mich, für was gibt es eine norm, wenn der wert, der über die norm angeblich "normal" ist?!?!

der arzt hat mich abgespeisst mit einem "wässerchen" für haare. ganz ehrlich, ich bezweifle, dass dies irgendetwas bringt. es wird immer schlimmer und ich bin echt total verzweifelt! nehm derzeit ausser eisentabletten und einer haarkur (mit zink+biotin) gar nichts ein.

hier nochmal meine wert zur erinnerung:

ferritin: 64,8 (33-266)

SD- Werte:

ft3 3,31 (2-4,4)= 54%

ft4 10,9 (8-18)= 29%

tsh 1,2 (0,27 - 4,2)

tpo <10 (0-35)

trak <8 (0-9,0)

grösse der schilddrüse 15 ml ist für einen mann doch auch etwas klein, oder?

andere Hormone:

ACTH 24,0 (4,7-48,

Cortisol 114 (23-194)

DHEAS 4,2 (0,8-5,6)

SHBG 23,0 (13 - 71)

FR. Androgeninde 150 (15-95)

17β Estradiol 43 pg/ml 0 - 0 (hier ist ein + vermerkt - als "auffällig" vielleicht?!?!)

FSH 2,7 (0-6)

LH 4,36 (1,7 - 8,6)

Testosteron 9,95 (2,8-8,0)

Weiss noch jemanden einen guten arzt im grossraum frankfurt?!?!

ich danke euch vielmals!

der schlafbär

Subject: Re: ich brauche unbedingt hilfe! es wird immer schlimmer!

Posted by [Yavimayabarbar](#) on Tue, 26 Jun 2007 19:15:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sag mal, wie alt bist du denn?

Beschreibe deinen Haarwuchs (also wo du noch Haare hast und wo nicht).

Wie lange hast du schon Haarausfall?

Gibt es in deiner Familie Menschen die mit Haarausfall zu tun haben oder hatten?

Was für ein "Wässerchen" wurde dir denn verschrieben?

Folgendes: Vererbter Haarausfall hat nichts mit dem Zustand deiner Endokrinologie zu tun. Es handelt sich lediglich um eine vererbte Sensibilität deiner Haarwurzeln gegenüber Testosteron (bzw. dht; frag mich nicht genau wie das heißt... ).

Es ist ein Schicksal, dass letzten Endes unausweichlich ist. Alle Mittel laufen nur darauf hinaus, die ganze Geschichte herauszuzögern.

Ich ringe mit 20 auch mit dieser Tatsache. Es kann einem echt zu schaffen machen, dass weiß ich. Aber Stress dich nicht. Stress schadet nur unnötig.

Les dich hier ein, wie ich es momentan versuche (verbring aber auch nicht zuviel Zeit hier. Das kann einen noch mehr runterziehen; hatte ich mit meiner Akne. Übrigens: Eine Theorie besagt, dass Akne ebenfalls von Übersensibilität der Talgdrüsen gegenüber Testosteron herrührt. Ergo: Doppelt ge\*\*\*\*). Besuch vielleicht einen zweiten oder dritten Hautarzt um eine möglichst objektive Meinung zu haben.

Stay positive.

---

Subject: Re: ich brauche unbedingt hilfe! es wird immer schlimmer!

Posted by [kaya](#) on Tue, 26 Jun 2007 19:30:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie wäre es mal mit finasterid (proscar, propecia)??

---

Subject: Re: ich brauche unbedingt hilfe! es wird immer schlimmer!

Posted by [schlafbär](#) on Tue, 26 Jun 2007 19:46:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yavimayabarbar schrieb am Die, 26 Juni 2007 21:15 Sag mal, wie alt bist du denn?

22

Yavimayabarbar schrieb am Die, 26 Juni 2007 21:15

Beschreibe deinen Haarwuchs (also wo du noch Haare hast und wo nicht).

noch sind überall haare ...aber vorne werden sie zunehmend lichter hinten sind sie noch

recht voll.

geheimratsecken sind zu sehen, aber noch nicht zu auffällig, allerdings gehen mir jeden tag sehr viele haare aus! ich bin echt etwas panisch!

Yavimayabarbar schrieb am Die, 26 Juni 2007 21:15

Wie lange hast du schon Haarausfall?

ca. 1 jahr, allerdings erst die letzten monate wird es zunehmend stärker!

Yavimayabarbar schrieb am Die, 26 Juni 2007 21:15 Gibt es in deiner Familie Menschen die mit Haarausfall zu tun haben oder hatten?

ja, mein opa...leider

Yavimayabarbar schrieb am Die, 26 Juni 2007 21:15

Was für ein "Wässerchen" wurde dir denn verschrieben?

er meinte man könnte "regaine" probieren!

Folgendes: Vererbter Haarausfall hat nichts mit dem Zustand deiner Endokrinologie zu tun. Es handelt sich lediglich um eine vererbte Sensibilität deiner Haarwurzeln gegenüber Testosteron (bzw. dht; frag mich nicht genau wie das heißt... ).

Yavimayabarbar schrieb am Die, 26 Juni 2007 21:15

Es ist ein Schicksal, dass letzten Endes unausweichlich ist. Alle Mittel laufen nur darauf hinaus, die ganze Geschichte herauszuzögern.

...will mich damit noch gaaaaar nicht befassen \*seufz\* ... aber vielen dank dennoch!

ich hoffe ja noch, dass es doch vielleicht von der schilddrüse oder den hormonen kommt...

autoimmunmässig sind wir familiär ziemlich belastet! ich hab ja auch schon morbus crohn.

danke dir,  
schlafbär!

---

Subject: Re: ich brauche unbedingt hilfe! es wird immer schlimmer!

Posted by [schlafbär](#) on Tue, 26 Jun 2007 19:48:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kaya schrieb am Die, 26 Juni 2007 21:30 wie wäre es mal mit finasterid (proscar, propecia)??

hallo!

naja..damit hab ich mich ja schon befasst, allerdings würde ich lieber erstmal die ursachen

suchen, bevor ich zu so harten mitteln greife!

bin aber natürlich viel am lesen diesbezüglich!

danke, schlafbär

---

---

Subject: Re: ich brauche unbedingt hilfe! es wird immer schlimmer!

Posted by [Yavimayabarbar](#) on Tue, 26 Jun 2007 19:56:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Morbus Crohn sagst du?

Wie lange hast du denn schon damit zu tun? Weißt du, inwiefern dass Auswirkungen auf deine Nährstoffversorgung hat? Vielleicht eine Unterversorgung?

---

---

Subject: Re: ich brauche unbedingt hilfe! es wird immer schlimmer!

Posted by [schlafbär](#) on Tue, 26 Jun 2007 20:02:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yavimayabarbar schrieb am Die, 26 Juni 2007 21:56 Morbus Crohn sagst du?

Wie lange hast du denn schon damit zu tun? Weißt du, inwiefern dass Auswirkungen auf deine Nährstoffversorgung hat? Vielleicht eine Unterversorgung?

hab seit ca. fünf jahren damit zu tun. untersorgung dürfte okay sein, da die werte alle in norm sind.

biotin, zink, b 12, ferrtin (okay könnte etwas höher sein, aber in norm noch) wurde auf alle fälle gecheckt!

finde auch meine freien schilddrüsen werte doch etwas niedrig. vor allem bin ich sooooo müde immer. friere und bin unkonzentriert. könnte sehr viel schlafen!

irgendwas muss nicht in ordnung sein!

schlafbär

---

---

Subject: Re: ich brauche unbedingt hilfe! es wird immer schlimmer!

Posted by [Nature Boy](#) on Tue, 26 Jun 2007 21:17:02 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

schlafbär schrieb am Die, 26 Juni 2007 21:48kaya schrieb am Die, 26 Juni 2007 21:30wie wäre es mal mit finasterid (proscar, propecia)??  
naja..damit hab ich mich ja schon befasst, allerdings würde ich lieber erstmal die ursachen suchen, bevor ich zu so harten mitteln greife!  
Jeder so, wie er es verdient!

---

---

**Subject: Re: ich brauche unbedingt hilfe! es wird immer schlimmer!**

Posted by [Yavimayabarbar](#) on Wed, 27 Jun 2007 14:16:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hm, sprich die Ärzte darauf an. Die Ratschläge hier können keinen ärztlichen Rat ersetzen.

Gegen Die Müdigkeit hilft Obst(Versuch macht klug).Das Wetter im Augenblick kann einem besonders zu schaffen machen. Mal Sonne, mal nicht.... Lang lebe Serotonin.

Und greif vielleicht wirklich zunächst auf Regaine zurück. Die Behandlung läuft darauf hinaus deine Haarwurzeln zu regenerieren.

Greetz, me

---

---

**Subject: Re: ich brauche unbedingt hilfe! es wird immer schlimmer!**

Posted by [nurmi](#) on Wed, 27 Jun 2007 14:31:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yavimayabarbar schrieb am Mit, 27 Juni 2007 16:16Hm, sprich die Ärzte darauf an. Die Ratschläge hier können keinen ärztlichen Rat ersetzen.

na ja, jene ärzte die ich darauf angesprochen habe, waren total überfordert. meine hausärztin wusste nicht mal was fin ist. also ich finde es auf alle fälle besser, sich sehr eingehend zu informieren über möglichst viele therapieansätze und mit diesem wissen den arzt konfrontieren.

das einzige wozu man eigentlich den arzt braucht ist, dass er uns das fin verschreibt, sorry aber meine erfahrungen sind einfach so.

hilf dir selbst sonst hilft dir keiner - außer ein paar leute hier im forum

Ig nurmi

---

---

**Subject: Re: ich brauche unbedingt hilfe! es wird immer schlimmer!**

Posted by [Homers](#) on Wed, 27 Jun 2007 14:38:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nurmi schrieb am Mit, 27 Juni 2007 16:31

na ja, jene ärzte die ich darauf angesprochen habe, waren total überfordert. meine hausärztin wusste nicht mal was fin ist.

ich hoffe du hast sie nicht so gefragt:"Frau Dr., könnten Sie mir Fin verschreiben....?" "Wie Fin... was ist das denn?"

---

Subject: Re: ich brauche unbedingt hilfe! es wird immer schlimmer!

Posted by [Bono](#) on Wed, 27 Jun 2007 15:26:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit Nahrungs-Ergänzungsmitteln allein (Zink,Kieselerde,Biotin)  
hat man keine Chance im Kampf gegen den HA,da muss schon mehr her!

---

Subject: Re: ich brauche unbedingt hilfe! es wird immer schlimmer!

Posted by [schlafbär](#) on Thu, 28 Jun 2007 06:29:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

guten morgen,

vielen dank für euer feedback!

weiss jemand von euch zufällig, welche auswirkungen eine eventuelle schilddrüsenunterfunktion auf die männlichen hormone hätte?

wer weiss einen guten arzt im grossraum frankfurt in bezug auf die haare?!?

grüsse,  
schlafbär!

---

Subject: Re: ich brauche unbedingt hilfe! es wird immer schlimmer!

Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 28 Jun 2007 09:01:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schlafbär schrieb am Die, 26 Juni 2007 21:48kaya schrieb am Die, 26 Juni 2007 21:30wie wäre es mal mit finasterid (proscar, propecia)??

hallo!

naja..damit hab ich mich ja schon befasst, allerdings würde ich lieber erstmal die ursachen suchen, bevor ich zu so harten mitteln greife!

bin aber natürlich viel am lesen diesbezüglich!

danke, schlafbär

Die Ursache wird zu 99% AGA sein, wie bei so gut wie jedem Mann! Und da hilft Finasterid nunmal am besten und würde ich ebenfalls empfehlen.

---

---

Subject: Re: ich brauche unbedingt hilfe! es wird immer schlimmer!

Posted by [Yavimayabarbar](#) on Thu, 28 Jun 2007 09:03:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mikropinozytose (Hormon aus der Schilddürse) regt den Energiestoffwechsel in den Zellen deines Körpers an. Also kann eine Unterfunktion Müdigkeit und ähnliches mit sich bringen. Könnt sich lohnen das im Auge zu behalten. Kann mir aber nur bedingt vorstellen dass das zu Haarausfall führt, aber man weiß ja nie.

Letzten Endes dient Minox ja auch dazu, die Harrfolikel anzuregen.

Aber wenn ich es genauer wüsste wäre ich 1. Arzt und würde 2. sehr viel Geld für meine Aussage verlangen .

---

---

Subject: Re: ich brauche unbedingt hilfe! es wird immer schlimmer!

Posted by [user\\_23](#) on Thu, 28 Jun 2007 09:13:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

schilddrüsenprobleme können zu haarausfall führen,verläuft dann aber eher diffus...

---

---

Subject: Re: ich brauche unbedingt hilfe! es wird immer schlimmer!

Posted by [schlafbär](#) on Fri, 29 Jun 2007 16:58:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi user23,

ja wegen der sd, dass weiss ich!

allerdings hab ich schon das gefühl, dass die haare oben mehr ausgehen als hinten - zumindest kommt es mir so vor.

wegen der sd...vermut ich höchstens, dass sich da etwas anbahnt.

ich selbst hab ja morbus crohn und auch in der familie gibt es meine oma und meine tante, die an der sd etwas haben!

allerdings sind meine werte noch nicht so eindeutig. das macht das ganze ja ziemlich schwierig.

---

danke.  
schlafbär

---

---

Subject: Re: ich brauche unbedingt hilfe! es wird immer schlimmer!

Posted by [benutzer81](#) on Sun, 01 Jul 2007 06:04:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Unkreativer schrieb am Don, 28 Juni 2007 11:01schlafbär schrieb am Die, 26 Juni 2007 21:48kaya schrieb am Die, 26 Juni 2007 21:30wie wäre es mal mit finasterid (proscar, propecia)??

hallo!

naja..damit hab ich mich ja schon befasst, allerdings würde ich lieber erstmal die ursachen suchen, bevor ich zu so harten mitteln greife!

bin aber natürlich viel am lesen diesbezüglich!

danke, schlafbär

Die Ursache wird zu 99% AGA sein, wie bei so gut wie jedem Mann! Und da hilft Finasterid nunmal am besten und würde ich ebenfalls empfehlen.

so ist es.. du solltest damit rechnen das es aga ist!

---

---

Subject: Re: ich brauche unbedingt hilfe! es wird immer schlimmer!

Posted by [schlafbär](#) on Thu, 05 Jul 2007 10:11:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

hab meine trichogramm anlayse...haarwurzelanalyse

es wäre alles NORMAL!

es wurde vorne und hinten was rausgezupft.

Trichogramm: 70/30

was bedeutet das nun? kein AGA?!?!

danke, schon mal  
schlafbär

---



Subject: Re: ich brauche unbedingt hilfe! es wird immer schlimmer!

Posted by [schlafbär](#) on Sat, 07 Jul 2007 10:28:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

weiss niemand, was dieses 70/30 beim trichogramm genau aussagt?

die dame am tel meinte nur alles okay ... ist das so?

danke,  
schlafbär

---

Subject: Re: ich brauche unbedingt hilfe! es wird immer schlimmer!

Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 07 Jul 2007 10:31:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eine Frage: wie kamst du zu den Hormonwerten? Wegen deiner Mrobus Erkrankung? Oder wegen dem HA?

---

Subject: Re: ich brauche unbedingt hilfe! es wird immer schlimmer!

Posted by [schlafbär](#) on Sat, 07 Jul 2007 17:23:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

wie meinst du wie ich zu den hormonwerten kam?!?!

gruss  
schlafbär

---

Subject: Re: ich brauche unbedingt hilfe! es wird immer schlimmer!

Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 07 Jul 2007 17:28:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

schlafbär schrieb am Sam, 07 Juli 2007 19:23hallo,

wie meinst du wie ich zu den hormonwerten kam?!?!

gruss  
schlafbär

grüß dich.

---

ich frage mich, hast du die werte vom endokrinologen? mit überweisung bekommen?  
wahrscheinlich aber in bezug auf deine autoimmunerkrankung, oder? ich frage mich, da ich langsam etwas skeptisch werde, in bezug auf die ärzte und ihre motivation, werte zu bestimmen.  
oder wie war das bei dir? wäre interessant.

---

Subject: Re: ich brauche unbedingt hilfe! es wird immer schlimmer!

Posted by [schlafbär](#) on Sat, 07 Jul 2007 18:23:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo, ich nehm mal an, dass du selbst gerne hättest oder?

am besten sagt man bei HA, dass man ne überweisung für den endo haben will, da in der familie zb. mit autoimmunerkrankungen, bzw. schilddrüse..oder ähnliches vorhanden ist...und man eben die und die symptome hat...

dann kriegt man das auch!

hoff das hilft  
schlafbär

---

Subject: Re: ich brauche unbedingt hilfe! es wird immer schlimmer!

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 22 Jul 2007 20:34:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yavimayabarbar schrieb am Die, 26 Juni 2007 21:15

Es ist ein Schicksal, dass letzten Endes unausweichlich ist. Alle Mittel laufen nur darauf hinaus, die ganze Geschichte herauszuzögern.

Wenn man nichts dagegen tut, ist es sicherlich unausweichlich.

---

Subject: Re: ich brauche unbedingt hilfe! es wird immer schlimmer!

Posted by [Cool](#) on Mon, 23 Jul 2007 11:20:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tach, bin 22 und hab so angehende Geheimratsecken. Will jetzt schon was machen weil man ja früh anfangen muss. Jetzt werden hier bestimmt wieder Leute auf irgendwelche Links verweisen trotzdem stell ich ein paar Fragen, die mir hoffentlich der eine oder ander beantworten kann!? Hab mir gestern L-Arginin (von LifeLight, 1 Tablette=500mg) und Sägepalmen-extrakt (von Ratiopharm) gekauft. Ansonsten benutze ich noch son Haarwasser (Neem-Haarwasser v.

Dr. Hauschka) und nehme Silicea Tabletten (Nr.11) von Dr. Schüßler. Ich will auf keinen Fall Propecia oder Regaine benutzen weil das ein zu "krasser" Eingriff ist. Wollte wissen wieviel L-Arginin ich nehmen muss und ob 2 sone Sägepalmentabletten (320mg) ausreichen. Ansonsten gibts hier ja viele unterschiedliche Threads zum Thema Alternativen zu Propecia usw. aber kann mir jemand eine natürliche Alternative empfehlen die ihm gut geholfen hat? Wahrscheinlich gibts hier keine einzige wahre Antwort, weil jedem was unterschiedliches hilft wär aber cool wenn trotzdem n' paar Antworten kommen.

---