

---

Subject: seit HA-Therapiebeginn eher schlechterer Status

Posted by [nurmi](#) on Tue, 26 Jun 2007 10:37:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute,

also ich hab wieder mal ein ziemliches tief.

seit ich eigentlich mit der therapie gegen HA begonnen habe kommt alles irgendwie schlimmer vor. ich nehme nun seit fast einem monat fin und hab vorher 2 1/2 wochen mit minox probiert (minox wieder abgesetzt, weil da eigentlich das schlimmste erst angefangen hat).

heute habe ich mir im spiegel meinen haarstatus mal angeschaut (v.a. hinten oberkopf), schrecklich. das einzig gute ist dass ich längerre haare hab und die kahlen stellen abdecken kann.

schon klar dass es shedding gibt usw....was ich zusätzlich habe ist, dass ich so ziemlich genau an jenen stellen, die eher lichter sind einen vermehrten juckreiz habe (ich versuche allerdings möglichst nicht zu kratzen).

was mir jetzt helfen würde ist ein tipp bzw. anregungen was ich zusätzlich tun kann, damit sich die haarpracht halwegs wieder erholt oder bringt da einfach warten was. natürlich kann mir jetzt niemand sagen "he, in so und so viel monaten hast du wieder mehr und dichtere haare", aber irgendwas was mich positiv stimmt wäre schon sehr hilfreich..

Ig nurmi

---

---

Subject: Re: seit HA-Therapiebeginn eher schlechterer Status

Posted by [stussy](#) on Tue, 26 Jun 2007 23:44:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nimm erstmal FIN mindestens 1 Jahr eher länger ...  
Danach kannst erst entscheiden ob und was es bringt ...

Nach ca. 6 Monaten (plus , minus) stoppt der ausfall...

Es ist einfach zu kurz...

Minox würde ich evntuell danach nehmen oder später dazu ... Erstmal sehen wie FIN bei Dir wirkt...

Das positive wird hoffentlich dann eintreten ... mit etwas Glück verbessert sich Dein status sichtbar

VIEL Glück

---

---

Subject: Re: seit HA-Therapiebeginn eher schlechterer Status

Posted by [frühaufsteher78](#) on Wed, 27 Jun 2007 05:22:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stussy schrieb am Mit, 27 Juni 2007 01:44  
Nach ca. 6 Monaten (plus , minus) stoppt der ausfall...

Wobei das nicht zwingend heißen muss, dass man viel weniger Haare verliert. Ich habe weiterhin einen hohen Haarwechsel, allerdings wächst alles wieder nach.

---

---

Subject: Re: seit HA-Therapiebeginn eher schlechterer Status

Posted by [nurmi](#) on Wed, 27 Jun 2007 07:03:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo leute

danke erstmal für eure antworten.

heute geht´s mir schon wieder ein wenig besser. ihr wißt ja sicher alle, wie das ist. man(n) hat immer wieder so seine tage

heute fühlen sich meine haare wieder etwas besser an.

mich würde nur interessieren, warum sich das haar am einen tag so "lasch" anfühlt und dann am nächsten auf einmal deutlich besser??

hat da jemand eine erklärung dafür??

lg nurmi

---

---

Subject: Re: seit HA-Therapiebeginn eher schlechterer Status

Posted by [nepomuk](#) on Fri, 29 Jun 2007 14:36:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wahrscheinlich wird dir gleich jemand sagen, das sei Einbildung, hinge von deinem Gemütszustand ab. Dieser spielt natürlich eine gewisse Rolle, dennoch bin ich sicher, daß sich Haare quasi über Nacht so stark verändern können, daß man einen Unterschied merkt. Erklärung habe ich dafür aber auch nicht. Du kannst es rausbekommen, wenn du systematisch analysierst, was du am Tag vor der Veränderung gemacht/getrunken/gegessen/wann ins Bett/mit welchem Mittel Haare gewaschen/... hast.

---