
Subject: "Spannungshaarausfall"..nanu...interessant
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Mon, 25 Jun 2007 11:09:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey

war jetzt schon länger nicht mehr hier im Forum!
Früher wurde ja nie über AC-Therapie od. Spannungshaarausfall gesprochen... wenn sich das schon so schnell entwickelt hat dass wir dafür ein eigenes Unterforum haben muss es ja sinnvoll sein oder nicht?

Nunja zu meiner Geschichte :

Ich bin erst 17 und hab schon seit ca 14 Haarausfall. Hab mittlerweile große GHEs.
Jetzt hab ich auch schon 2 Stirnlinien auf der Stirn die immer da sind! Hab ich SPannungshaarausfall?

Subject: Re: "Spannungshaarausfall"..nanu...interessant
Posted by [kkoo](#) on Mon, 25 Jun 2007 11:23:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Mon, 25 Juni 2007 13:09hey

war jetzt schon länger nicht mehr hier im Forum!
Früher wurde ja nie über AC-Therapie od. Spannungshaarausfall gesprochen... wenn sich das schon so schnell entwickelt hat dass wir dafür ein eigenes Unterforum haben muss es ja sinnvoll sein oder nicht?

Nunja zu meiner Geschichte :

Ich bin erst 17 und hab schon seit ca 14 Haarausfall. Hab mittlerweile große GHEs.
Jetzt hab ich auch schon 2 Stirnlinien auf der Stirn die immer da sind! Hab ich SPannungshaarausfall?

wird keiner sicher beantworten können; du kannst die spannung ja messen lassen... kostet halt

Subject: Re: "Spannungshaarausfall"..nanu...interessant
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Mon, 25 Jun 2007 11:59:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wo genau lass ich das machen und wieviel kostet das?
außerdem wie sehen dann genau die behandlungsmöglichkeiten aus?

Subject: Re: "Spannungshaarausfall"..nanu...interessant
Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 25 Jun 2007 14:25:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Mon, 25 Juni 2007 13:59wo genau lass ich das machen und wieviel kostet das?
außerdem wie sehen dann genau die behandlungsmöglichkeiten aus?
Viele halten nicht besonders viel von der Theorie mit dem "Spannungshaarausfall". Bewiesen ist da nicht wirklich etwas.

Subject: Re: "Spannungshaarausfall"..nanu...interessant
Posted by [benutzer81](#) on Mon, 25 Jun 2007 20:04:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich teste es ja auch gerade und mein status ist wirklich zufriedenstellend.. Seit einigen wochen liegt der ha bei 0. Aber kann halt leider nicht behaupten das es von dieser therapie kommt, da ich ja sonst noch einige medis am start habe.. Aber wie immer denke ich das es das zusammenspiel zwischen allem ist..

Subject: Re: "Spannungshaarausfall"..nanu...interessant
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 25 Jun 2007 23:40:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meiner Meinung nach sind Verspannungen die einzige Antwort auf Haarausfall.

Behandeln kann man mit ganz einfachen Methoden:

- Wenn man weiß, WO die Spannungen her kommen, sie beheben.
- Regelmäßige starke Kopfhautmassagen.

Laut dieser Theorie ist HA nicht anderes als Verspannungen der Kopfhaut. Daraus resultiert eine Durchblutungsstörung.

Anschliessend Minox auftragen zur NOCH besseren Durchblutung!

- und den Kopfhautrelaxer (einweckgummi).
Das Gummi darf jedoch nicht zu stramm sein. Der Druck muss LEICHT nach oben gehen!

Jetzt fragt man sich, warum denn Fin wirkt, wenn doch sowieso die Verspannungen Schuld sind?
Die Antwort hier:
<http://www.ac-therapie.de>

Subject: Re: "Spannungshaarausfall"..nanu...interessant

Posted by [Hammerhaar](#) on Tue, 26 Jun 2007 05:30:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blablablablablaba....

Subject: Re: "Spannungshaarausfall"..nanu...interessant

Posted by [Hammerhaar](#) on Tue, 26 Jun 2007 05:31:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was verstehst du unter HA gleich 0?

Keine Verschlechterung oder dass wirklich keine Haare ausgehen?

Subject: Re: "Spannungshaarausfall"..nanu...interessant

Posted by [stussy](#) on Tue, 26 Jun 2007 13:09:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Die, 26 Juni 2007 01:40Meiner Meinung nach sind Verspannungen die einzige Antwort auf Haarausfall.

und warum nimmst dann anderes zeug ?

So überzeugt kannst Du dann nicht sein!

Subject: Re: "Spannungshaarausfall"..nanu...interessant

Posted by [vermouth](#) on Tue, 26 Jun 2007 15:30:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Die, 26 Juni 2007 01:40Meiner Meinung nach sind Verspannungen die einzige Antwort auf Haarausfall.

Behandeln kann man mit ganz einfachen Methoden:

- Wenn man weiß, WO die Spannungen her kommen, sie beheben.

- Regelmäßige starke Kopfhautmassagen.

Laut dieser Theorie ist HA nicht anderes als Verspannungen der Kopfhaut. Daraus resultiert eine Durchblutungsstörung.

Anschliessend Minox auftragen zur NOCH besseren Durchblutung!

- und den Kopfhautrelaxer (einweckgummi).

Das Gummi darf jedoch nicht zu stramm sein. Der Druck muss LEICHT nach oben gehen!

Jetzt fragt man sich, warum denn Fin wirkt, wenn doch sowieso die Verspannungen Schuld sind?
Die Antwort hier:
<http://www.ac-therapie.de>

Schade das Tino und Fred nicht mehr hier schreiben.
Andererseits können Sie froh sein solch ein Mist nicht lesen zu müssen.

Ich find es schon ganz schön hart wie dieses Forum mit so einem Blödsinn verseucht wird.
Wie relevant ein Thema hier ist hängt wohl nur davon ab wie oft jemand mit seiner hyperaktiven Art seine komischen Vermutungen verbreitet.
Ich habe noch NIE irgendwelche astreinen Studien, Fakten oder Beweise zu der AC-Therapie gelesen.

Auch wenn ich nicht immer bei allen folgen konnte, Diskussionen über TGF- β , IGF1/Wachstumsfaktoren, Apoptose-Ursachen usw welche ihren Ursprung aus Pubmeds&u anderen Blättern hatten war mir ungemein lieber als dieses AC-Gelaber.

Ab-20XX-NW0: hast du schonmal versucht anderen potentiellen HA-Verursachern auf die Schliche zu kommen? Vielleicht mindestens schonmal geschaut mit wieviel TSH, T3/T4 deine Schilddrüse läuft?
Wie schauts aus mit Antikörpern, Eisen? Prolaktin, Oestradiol, DHT, Testosteron?
Hast du möglicherweise eine Problem mit Insulinresistenz?

Falls du das noch nicht gelesen hast:

Tinos Abhandlung:
<http://web.archive.org/web/20060217004150/http://hometown.aol.de/krystatototo/homepage/verein.html>

Ein paar interessante Sachen kann man auch hier raus ziehen:
<http://www.freewebs.com/immortalhair/theoryinpractice.htm>

Subject: Re: "Spannungshaarausfall"..nanu...interessant
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Tue, 26 Jun 2007 16:25:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haha 2008 hat schon immer DIE LÖSUNG für HA gehabt... ich kann mich noch erinnern wo er mal gepostet hat dass HA wahrscheinlich aus einem Mangel an Sägepalme im Körper entsteht

ne ehm im ernst...glaub nicht dass spannungshaarausfall so gut bewiesen ist, schauen wir mal! wie läuft das genau mit dem gummi? lol

naja ich werd glaub eher auf ne HT/HM sparen, da weiss man wo man dran ist...alles andere is

nur rumexperimentieren mit dem Körper

Subject: Re: "Spannungshaarausfall"..nanu...interessant
Posted by [benutzer81](#) on Tue, 26 Jun 2007 19:29:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich finde weder haare im bett, noch hab ich ein einziges haar beim waschen an der hand hängen noch sonst irgendwo. Ich kann mit den fingern an den haaren ziehen und nur wenn ich gewalttätig werde kann ich eines mit herausziehen.. Aber wie gesagt, woher es kommt kann ich nicht sagen.

Subject: Re: "Spannungshaarausfall"..nanu...interessant
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 27 Jun 2007 01:09:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stussy schrieb am Die, 26 Juni 2007 15:09Ab-2008-Norwood-null schrieb am Die, 26 Juni 2007 01:40Meiner Meinung nach sind Verspannungen die einzige Antwort auf Haarausfall.

und warum nimmst dann anderes zeug ?
So überzeugt kannst Du dann nicht sein!

Gute Frage. Vielleicht um NOCH schnellere Ergebnisse zu erzielen?
