
Subject: Bei 2008 geht`s wieder aufwärts:-))

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 25 Jun 2007 00:07:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Muskel-relax-Massnahmen scheinen erste Erfolge mit sich zu bringen: Ich kann erkennen, wie meine GHE jeden Tag mehr und mehr zuwachsen.

Die Haare werden immer stärker pigmentiert und schauen den dicken Terminal-Haaren immer ähnlicher.

Und das ist mit Sicherheit auf den Kopfhaut-Relaxer zurückzuführen. Meine Kopfhaut schaut mit dem Einweckgummi genau so aus wie auf dem Video aus Japan (zusammengepresst & der Druck geht nach oben).

Die Tonsur allerdings (hartnäckigste Stelle überhaupt) will trotz Fin nicht dicht werden.

Ich muss aber auch dazu sagen, dass meine Halswirbelsäule noch immer total kaputt ist und die Schmerzen teils auch schlimmer geworden sind. Der daraus entstehende Druck auf meinen Hinterkopf ist DEUTLICH zu spühren.

Ich bin ganz fest davon überzeugt, wenn die HWS wieder in Ordnung ist, dann wird auch die Tonsur wieder zuwachsen.

Ich will noch nicht zu viel sagen, aber ich denke der Kopfhautrelaxer bzw. das Einweckgummi kann weit mehr als mancher hier für möglich gehalten hat.

Ich werde Euch auf dem Laufenden halten!

Subject: Re: Bei 2008 geht`s wieder aufwärts:-))

Posted by [Raiders-Fan](#) on Mon, 25 Jun 2007 07:53:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast doch mal geschrieben dass du eher eine gerade Wirbelsäule hast. Kann mir nicht vorstellen dass es negativ wirkt. Immer daran denken: Ein krummes Rückrat ist die Achterbahn des Teufels !

Ich wende ja auch Apfelessig an, verlasse aber das Haus danach nicht mehr, das ist doch Geruchsbelästigung. Und dann noch mit Knoblauch und Zwiebel, das würde ich selber nicht aushalten.

Subject: Re: Bei 2008 geht`s wieder aufwärts:-))

Posted by [kkoo](#) on Mon, 25 Jun 2007 10:16:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du nimmst viel zu viele sachen, als dass es sich nachweisen ließe, dass es der gummi bringt...

Subject: Re: Bei 2008 geht`s wieder aufwärts:-))

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 25 Jun 2007 10:57:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kkoo schrieb am Mon, 25 Juni 2007 12:16du nimmst viel zu viele sachen, als dass es sich nachweisen ließe, dass es der gummi bringt...

Das Gummi nehme ich aber erst seit ca. 2-3 Monaten.

Fin und Minox schon seit 1 bzw. 2 Jahren.

Und warum ist der Hinerkopf noch immer so kahl? Hier müsste Fin doch am besten wirken..?

Meine HWS ist nicht gerade, sie ist steif! Und das löst extreme Verspannungen in den Bereich des Hinterkopfes aus.

Subject: Re: Bei 2008 geht`s wieder aufwärts:-))

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Mon, 25 Jun 2007 11:04:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

servus...

erstmal...Raiders-Fan? welche Raiders? hoff mal nicht das football team bin nämlich Broncos Fan

naja trotzdem.. du hast etwas mit einem krummen Rücken und Kopfhautspannung in Verbindung gebracht..!

Also erstmal ich habe ein Hohlkreuz und nach vorne hängende Schultern. Kannst du mir das alles mal genauer erklären?

dankeschön!

gruss

hids

Subject: Re: Bei 2008 geht`s wieder aufwärts:-))

Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 25 Jun 2007 14:22:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie ich schon dachte. Fin wirkt nun langsam wieder nach der 6 Wochen Pause!

Subject: Re: Bei 2008 geht`s wieder aufwärts:-))

Posted by [Raiders-Fan](#) on Mon, 25 Jun 2007 14:27:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Mon, 25 Juni 2007 13:04servus...

erstmal...Raiders-Fan? welche Raiders? hoff mal nicht das football team bin nämlich Broncos

Fan

naja trotzdem.. du hast etwas mit einem krummen Rücken und Kopfhautspannung in Verbindung gebracht..!

Also erstmal ich habe ein Hohlkreuz und nach vorne hängende Schultern. Kannst du mir das alles mal genauer erklären?

dankeschön!

gruss
hids

Ja natuerlich das Football team <http://www.raiders.com/home/>
Wie kommt man ausgerechnet auf die Broncos

das mit dem Ruecken kann ich auch nicht erkluern. Das hab ich mir zusammengereimt.

Subject: Re: Bei 2008 geht`s wieder aufwärts:-))
Posted by [stussy](#) on Mon, 25 Jun 2007 22:09:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei mir wirkte Fin auch erst richtig nach 1 bis 2 Jahren ... und am hinterkopf weniger ... Vorne umso besser

Manchmal glaubte ich das selbst nach Jahren es noch besser wurde....

Subject: Re: Bei 2008 geht`s wieder aufwärts:-))
Posted by [Nature Boy](#) on Mon, 25 Jun 2007 22:37:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Mon, 25 Juni 2007 02:07Ich kann erkennen, wie meine GHE jeden Tag mehr und mehr zuwachsen.

Wow!

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Mon, 25 Juni 2007 02:07Ich werde Euch auf dem Laufenden halten!

Vielen Dank!

Subject: Re: Bei 2008 geht`s wieder aufwärts:-))
Posted by [Ka\\$h](#) on Mon, 25 Jun 2007 22:41:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nature Boy schrieb am Die, 26 Juni 2007 00:37Ab-2008-Norwood-null schrieb am Mon, 25 Juni 2007 02:07Ich kann erkennen, wie meine GHE jeden Tag mehr und mehr zuwachsen.

Wow!

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Mon, 25 Juni 2007 02:07Ich werde Euch auf dem Laufenden halten!

Vielen Dank!

Subject: Re: Bei 2008 geht`s wieder aufwärts:-))

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 25 Jun 2007 23:19:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube eher, dass Fin bei mir überhaupt nicht wirkt.

Der Erfolg kam sicher NICHT von Fin...

Subject: Re: Bei 2008 geht`s wieder aufwärts:-))

Posted by [chrisan](#) on Tue, 26 Jun 2007 05:31:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Die, 26 Juni 2007 01:19Ich glaube eher, dass Fin bei mir überhaupt nicht wirkt.

Der Erfolg kam sicher NICHT von Fin...

dann setze es doch einfach ab, dann weißt du es ganz SICHER

Subject: Re: Bei 2008 geht`s wieder aufwärts:-))

Posted by [chrisan](#) on Tue, 26 Jun 2007 05:44:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stussy schrieb am Die, 26 Juni 2007 00:09bei mir wirkte Fin auch erst richtig nach 1 bis 2 Jahren ... und am hinterkopf weniger ... Vorne umso besser

Manchmal glaubte ich das selbst nach Jahren es noch besser wurde....

...ist bei mir momentan ach so - seltsam oder?

Wo es doch heißt, es wirke besser im Oberkopf/Tonsur-Bereich ...

Jetzt fängt es bemerkbar richtig an, nach 1 Jahr und 9 Monaten

Subject: Re: Bei 2008 geht`s wieder aufwärts:-))

Posted by [Unkreativer](#) on Tue, 26 Jun 2007 05:58:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chrisan schrieb am Die, 26 Juni 2007 07:31Ab-2008-Norwood-null schrieb am Die, 26 Juni 2007 01:19Ich glaube eher, dass Fin bei mir überhaupt nicht wirkt.
Der Erfolg kam sicher NICHT von Fin...

dann setze es doch einfach ab, dann weißt du es ganz SICHER
Ne, erst warten bis es wieder gut aussieht, dann absetzen.

Subject: Re: Bei 2008 geht`s wieder aufwärts:-))

Posted by [Gast](#) on Tue, 26 Jun 2007 11:27:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nature Boy schrieb am Die, 26 Juni 2007 00:37Ab-2008-Norwood-null schrieb am Mon, 25 Juni 2007 02:07Ich kann erkennen, wie meine GHE jeden Tag mehr und mehr zuwachsen.

Wow!

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Mon, 25 Juni 2007 02:07Ich werde Euch auf dem Laufenden halten!

Vielen Dank!

Subject: Re: Bei 2008 geht`s wieder aufwärts:-))

Posted by [Haarwuchs](#) on Tue, 26 Jun 2007 21:08:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kannst du mal schreiben wann und wie lange du welches Zeugs eingeworfen hast?

Ich überlege auch noch dieses Sägepalmenzeug zu nehmen.

Subject: Re: Bei 2008 geht`s wieder aufwärts:-))

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 27 Jun 2007 02:07:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarwuchs schrieb am Die, 26 Juni 2007 23:08Kannst du mal schreiben wann und wie lange du welches Zeugs eingeworfen hast?

Ich überlege auch noch dieses Sägepalmenzeug zu nehmen.

Sep 05: Start mit Minox

Dez 05: Leichte Verbesserung

März 06: Deutliche Verschlimmerung des Haarstatus

März 06: Beginn mit Fin, Sägepalme und Beta-Sitosterol (alles oral) sowie dem Kirkland-Minox statt Regaine.

Juli 06: Deutliche Verbesserung der Haare (sicher 50% Neuwuchs, unglaublich!)

Januar 07: Nochmals besser als im Juli

dann Fin abgesetzt für 6 Wochen

Mitte Februar 07: Verschlimmerung der Haare... (trotz Minox!!)

Fin wieder im Regimen, Säge und Beta-S. abgesetzt

April 07: Beginn mit dem "Kopfhautrelaxer"

Mai 07: Immer noch keine Besserung in Sicht. Wiederaufnahme von Sägepalme und Beta-S. (oral)

Juni 07: Leichter Neuwuchs in den GHE

Seit Juni:

Regaine abgesetzt, statt dessen wieder Kirkland-Minox. Ab jetzt vermischt mit Fin und Säge.

Dazu mind. 2x am Tag sehr starke Kopfhautmassagen.

Das heißt, dass ich jetzt Fin und Säge auch topisch nehme