
Subject: (zu) Früher Haarausfall
Posted by [Olorin](#) on Wed, 20 Jun 2007 15:27:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Ich bin 15 1/2 und so blöd es klingen mag: Ich habe ein Problem mit Haarausfall! Als Kind hatte ich immer sehr dichtes und vollumminöses Haar, inzwischen hat es sich jedoch sehr verdünnt und wurde fettig. Wenn ich morgens meine Haare in der Dusche mit Shampoo wasche habe ich mind. 40 Haare in der Hand, und auch auf meinem Kissen habe ich viele und auch immer wenn ich durch meine Haare fahre bleiben einige hängen. Ich muss dazu sagen, dass Haarausfall in meiner Familie väterlicherseits oft auftritt, so hat sowohl mein Vater als auch mein Großvater eine Glatze, Mütterlicherseits ist jedoch kein Haarausfall vorhanden. Ich war immer schon sehr frühreif und habe jetzt vereinzelt schon Haare auf der Brust und Baarthaare, trotzdem ist es für den Haarausfall um einiges zu früh, das besondere daran ist auch, dass ich auf dem ganzen Kopf gleich verteilt Haare verliere (nicht nur auf der "Platte") und ich in der letzten Zeit auch viele Schaamhaare und Achselhaare verliere, was ja eventuell mit einem Eisenmangel zu tun haben könnte, wie ich gelesen habe. Ich hatte als Kind schon immer hohen Eisenmangel, weiss jedoch nicht, wie mein Status momentan aussieht. Geheimratsecken besitz ich keine, obwohl diese ja das "erste" Anzeichen von Haarausfall seien sollen.

Ich habe nun wirklich keine Ahnung was ich machen soll.. Ich habe mich nun zum Hautarzt angemeldet, der Termin ist jedoch erst im August (Ferien-.-). Kann es am Eisenmangel oder falschen Ernährung liegen, oder ist es doch erblich bedingt?

Wäre um jede konstruktive Hilfe oder jeden Ratschlag / Meinung sehr erfreut:)

Liebe Grüße..

Subject: Re: (zu) Früher Haarausfall
Posted by [stef84](#) on Wed, 20 Jun 2007 16:19:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das sieht für mich noch nicht nach AGA aus!

15 wäre auch schon sehr früh, wobei ich schon von Fällen gehört habe, wo die AGA mit 16 losging!

40 Haare pro Tag zu verlieren ist völlig normal! Jeder Mensch verliert pro tag bis zu 100 Haare! Entscheidend ist wieviele der Haare wieder nachwachsen! Leute denen 50 Haare pro Tag ausfallen, haben manchmal schon HA! Andere denen 150 ausfallen haben oft keinen! Also Haare zählen ist noch keine Diagnose!

Solange sich bei dir noch keine GHE oder eine Tonsur bilden, würde ich mir noch keine Gedanken machen!

Wenn du zum Hautarzt gehst, lass auf jeden Fall dein Eisen überprüfen! Das könnte echt ein Mangel sein! Da du auch vorbelastet bist! Zeichen dafür ist, dass dir auch Scham- und Achselhaare ausfallen! Wobei es auch dort einen natürliche Haarwechsel gibt!
Also Eisenwerte checken lassen!

Gruß

Stefan

Subject: Re: (zu) Früher Haarausfall

Posted by [stussy](#) on Wed, 20 Jun 2007 16:29:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Außerdem die bekannten Medikamente werden ab den 18 Lebensjahr empfohlen...

Somit würde ich noch ein paar Jahre abwarten ...

Mach einfach mal regelmäßig Fotos und beobachte alles.

Ich würde Dir generell mit 15 noch zu keiner Therapie raten...

Jedoch andererseits wenn Du früh genug mit einer Behandlung anfängst ; kann es sein das alles "früh-genug" gestoppt wird...

Wie stef84 sagt : Erstmal nach Mängel suchen...

Ein Arzt kann Dir aber genauer was zu Deiner generellen Entwicklung sagen ; so das er besser einschätzen sollte ; wann und ob eine Therapie nötig ist...

Die Fotos könntest dann auch später Deinen Arzt zeigen... So kann er auch besser entscheiden...

Subject: Re: (zu) Früher Haarausfall

Posted by [kkoo](#) on Wed, 20 Jun 2007 18:53:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hast du fotos, wo man deine haare gut beurteilen kann?

Subject: Re: (zu) Früher Haarausfall

Posted by [benutzer81](#) on Wed, 20 Jun 2007 19:57:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie stussy schon sagte, vor dem 18. lebensjahr ist das schon ne ziemlich bedenkliche geschichte medis wie fin zu nehmen, da du ja noch sehr wahrs. in der entwicklung steckst..

Obwohl ich immer noch einen guten status habe glaube ich bei mir auch, das es schon in deinem alter losging, sehr schleichend halt. Denn das erste mal ist mir ne lichtung mit 19 aufgefallen also muss das schon früher begonnen haben. Aber wie gesagt sehr schleichend und habe jetzt immer noch fast alle haare. Selbst wenn das aga sein sollte, heisst das nicht das du in 2 jahren schon sichtbare probs hast. Am besten vom arzt checken lassen!

Subject: Re: (zu) Früher Haarausfall
Posted by [matti](#) on Fri, 29 Jun 2007 14:27:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Mit, 20 Juni 2007 21:57 Obwohl ich immer noch einen guten status habe glaube ich bei mir auch, das es schon in deinem alter losging, sehr schleichend halt. Denn das erste mal ist mir ne lichtung mit 19 aufgefallen also muss das schon früher begonnen haben.

Kann ich auch bei mir nur bestätigen.
Ich glaub es war an meinem 17. (!!!) Geburtstag, als jemand zu mir sagte, "wo sind denn deine Haare hin". Mir ist das vorher nie aufgefallen, aber da scheinen sich wirklich schon die Geheimratsecken gebildet zu haben, wens auch schleichend voran ging. Mittlerweile bin ich 21 und die gesamte Front hat sich gelichtet. In so jungen Jahren ist das echt belastend (vor allem wenn man aussieht wie 15). Jetzt hoffe ich jedenfalls, das mein Kampf gegen den HA nicht zu spät beginnt. Bin noch guter Hoffnung.

Viel Glück allen.

Subject: Re: (zu) Früher Haarausfall
Posted by [Johannes](#) on Fri, 06 Jul 2007 12:10:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Olorin,

wie schon gesagt wurde, solltest du erstmal auf das Resultat des Arztes warten, bevor du mit irgendwas anfängst. Der Arzt wird dir wahrscheinlich Regaine verschreiben, so wir mir auch. (Ich war ungefähr ein Jahr jünger als du, als ich zum Arzt deswegen bin.)

Je früher du anfängst was dagegen zu tun, desto besser!

Subject: Re: (zu) Früher Haarausfall
Posted by [Hammerhaar](#) on Fri, 06 Jul 2007 12:17:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Olorin" - könnte fast eines dieser Mittelchen gegen HA sein, dem Namen nach.

Sorry, die blöde Bemerkung musste sein.

Grüße
