
Subject: Minox - wie gewonnen, so zerronnen?!
Posted by [Karina](#) on Tue, 19 Jun 2007 04:35:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

leider bin ich wegen meinen Haaren momentan wieder so ratlos, dass ich mich im Männerforum rumtreiben muss ..

Ich habe jetzt 4 volle Monate Minox-Karriere hinter mir und bin nunmehr bei der 5. Flasche angelangt. Wie immens bei mir damit der Erfolg eingeschlagen hat, habt ihr sicher schon gelesen: Nach einem 2-monatigen Shedding Stopp des HA bis auf sehr wenige pro Tag, was sicherlich normal ist. Ich hatte auch ganz viel Neuwuchs und bis vor kurzem noch das Gefühl, das meine Haare niemals fester gesessen haben. Die Gesamtstruktur hat sich wesentlich verbessert und meine GHE sind wieder zugewachsen.

Nun habe ich allerdings seit etwa einer Woche sehr starken Ausfall, in etwa vergleichbar mit der Sheddingphase, und meine Haare sitzen auf einmal wieder sehr sehr locker. Soweit ich weiß, soll es angeblich nicht zu einem weiteren Shedding als dem kurz nach Beginn der Behandlung kommen. Das beunruhigt mich natürlich umso mehr.

Hat irgendjemand von euch vielleicht eine ähnliche Erfahrung gemacht bzw. kann mir einen Rat geben, was nun am ehesten angebracht wäre

- erstmal abwarten
- auf 5 %-iges Minox umsteigen
- Minox ganz absetzen?

LG von eurer mittlerweile sehr verzweifelten Karina

Subject: Re: Minox - wie gewonnen, so zerronnen?!
Posted by [Foxy](#) on Tue, 19 Jun 2007 09:03:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach dem Höchststand kommt es wieder zu leichten shedding
das soll Normal sein

Foxy

Subject: Re: Minox - wie gewonnen, so zerronnen?!
Posted by [Armani](#) on Tue, 19 Jun 2007 09:42:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, hier ein Antwort von Expertenrat:

<http://www.haarerkrankungen.de/expertenrat/faq.php4?ParentRublikID=17#5>

da du schon mit Minoxidil Erfolg hast, wurde ich es auf jeden Fall nicht absetzen.
Gruß

Subject: Re: Minox - wie gewonnen, so zerronnen?!
Posted by [pilos](#) on Tue, 19 Jun 2007 10:27:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da du eine frau bist, würde ich auf alle fälle noch einen antiandrogen nehmen, topical und/oder oral....

Subject: Re: Minox - wie gewonnen, so zerronnen?!
Posted by [Karina](#) on Tue, 19 Jun 2007 19:04:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für eure lieben Antworten!

Vielleicht habt ihr Recht und ich sollte erstmal abwarten. Ist ja nicht so, dass ich NUR Verluste zu verbuchen habe!

@Pilos

Ich nehme noch die Diane-35 - die am höchsten dosierte antiandrogene Pille, die es gibt und die nicht einmal mehr ausschließlich zu Verhütungszwecken eingesetzt wird. Habe heute meinen Androgen-Befund unter dieser Pille bei meinem FA abgeholt und die Werte sind total in den Keller gesunken! Ohne Antiandrogen waren sie allerdings auch nicht super auffällig hoch...

Gibt es auch topische Antiandrogene? Klär mich da mal auf, Pilos! Danke!

Subject: Re: Minox - wie gewonnen, so zerronnen?!
Posted by [Shibuya](#) on Tue, 19 Jun 2007 19:35:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du kannst es mit topischer Spironolactone- oder Flutamidlösung probieren, du findest beide bei <http://www.genhair.com/hair-loss-treatments.html>

Die Spiro-Lotion kannst du auch selber herstellen; steht glaube ich im Wiki

lg

Subject: Re: Minox - wie gewonnen, so zerronnen?!
Posted by [Karina](#) on Wed, 20 Jun 2007 06:32:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke, Shibuya!

Da werde ich mich nochmal schlau machen. Wäre definitiv ein Weg, falls ich Regaine absetzen sollte. In der Kombi damit geht es ja schlecht: Morgens und abends Regaine, in der Zwischenzeit auf der Arbeit - wann soll ich denn da ein 3. Mal schmieren?!

Und da ich ja oral ein Antiandrogen nehme, sollte diese Baustelle ja sowieso schon vernünftig abgedeckt sein.

An alle:

In welchem Ausmaß ist das von Foxi beschriebene Phänomen denn normal? Werde langsam das Gefühl nicht mehr los, dass es bei mir sogar mehr Haare pro Tag sind als in der Shedding-Phase.

Ich muss aber noch etwas ergänzen: Seit einiger Zeit versuche ich, da ich diffusen HA habe, das Minox noch breiter auf meinem ganzen Kopf zu verteilen (aber ohne Überdosierung!), also auch den Hinterkopf mehr einzubeziehen. Wäre es eurer Meinung und Erfahrung nach denkbar, dass das jetzt bei mir einfach nur ein Shedding in den Bereichen ist, wo das Minox vorher nicht hinkam?

Subject: Re: Minox - wie gewonnen, so zerronnen?!
Posted by [Foxi](#) on Wed, 20 Jun 2007 06:55:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.hairlosstalk.com/discussions/viewtopic.php?t=3830> 4

dem geht es genau so

Foxi

Subject: Re: Minox - wie gewonnen, so zerronnen?!
Posted by [Armani](#) on Wed, 20 Jun 2007 09:37:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist schwer zu sagen. Ich hatte shedding nur an den Bereichen, wo ich es aufgetragen hatte. Die shedding-Phase war bei mir nicht länger als eine Woche. Man fühlt sich hilflos und

unsicher. Sollte es bei dir shedding sein, wird es auch auf hören. Ich wurde wie gesagt nicht Minoxidil absetzen.

Subject: Re: Minox - wie gewonnen, so zerronnen?!
Posted by [Karina](#) on Wed, 20 Jun 2007 10:43:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Foxy

Ja, nur mit dem Unterschied, dass er sagt "no new hair at all" - das kann man ja bei mir nun nicht sagen, denn ich bekomme fast einen 2. Pony und wenn ich mir durch die Haare fahre, merke ich viele kleine Stoppeln direkt auf der Kopfhaut.

@Armani

Ich warte definitiv noch eine Weile ab, bevor ich jetzt irgendwelche Kurzschlussentscheidungen treffe. Absetzen kann ich Minox ja dann immernoch, wenn sich nix ändert.. Zumal deine Erfahrung ja auch dafür spricht, dass es bei mir Shedding an neuen Stellen sein kann.

Subject: Re: Minox - wie gewonnen, so zerronnen?!
Posted by [Foxy](#) on Wed, 20 Jun 2007 10:49:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Karina

An deiner Stelle würd ich auch nicht stoppen
hört sich ja nicht schlecht an

Foxy
