
Subject: Zunächst, Hallo Forum! Ich bitte um Hilfe!
Posted by [Stratocast](#) on Mon, 18 Jun 2007 10:19:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

merkwürdigerweise habe ich heute zum 1.Mal im Internet bzgl. Alopezie recherchiert und bin dabei auf dieses Forum gestoßen.

Zwei Dinge sind mir hier aufgefallen:

1. Ich bin nicht der einzige mit meinem Haar- bzw. Nichthaarproblem
2. Das ich, im Gegensatz zu vielen anderen hier, eigentlich sehr wenig über Medikamente etc. weiß.

Zu mir: Bin 24 und habe schon seit einigen Jahren (so ab 17) Haarausfall, der mich echt belastet. Das alltägliche "Frisieren" vor dem Spiegel, der Verlust des Selbstbewusstseins und vor allem die blöden Sprüche!!! Habe mich schon bzgl. Haarersatzsystemen informiert. Der gesamte Oberkopf sieht schon ziemlich marode aus. Desweiteren kommt hinzu, dass die Haare schon grau werden.

Meine Hautärztin diagnostizierte mir einen genetisch bedingten HA und hat mir Propecia und dann Regaine verschrieben. Habe ca. 2 Jahre Propecia genommen (teuer und eigentlich wirkungslos), nun benutzte ich Regaine Lösung (ca. 2 Jahre) ohne sichtlichen Erfolg. Ich treibe sehr viel Sport und ernähre mich gut (Mangelercheinungen können es nicht sein). Ich weiß nicht mehr weiter.

Nun zu meinen Fragen;-)

Ich habe hier sehr viele Abkürzungen gelesen (NW Stufe, Spiro, Proscar, Dudec etc.) Könnte mich jemand kurz aufklären?

Welche Medikamente sind wirklich sinnvoll bzw. wirken? Rezeptfrei? Kosten?

Habe schon gehört, das mit dem vielen Sport, und der damit verbundenen gesteigerten Hormonproduktion der HA beschleunigt wird?

Danke für eine Antwort!
Ist echt alles ein leidiges Thema...

Subject: Re: Zunächst, Hallo Forum! Ich bitte um Hilfe!
Posted by [Alibi](#) on Mon, 18 Jun 2007 10:47:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also wenn du schon 2 Jahre erfolglos mit Propecia und Regaine fährt, siehst wohl nicht so rosig aus. Ist im großen und ganzen die mit Abstand erfolgreichste Therapie die es heute gibt.

Zu deinen Fragen:

- Proscar: ist das selbe wie Propecia, nur 5mg Finasterid drin anstatt 1mg wie bei Propecia. wenn man diese viertelt oder 5telt spart man sich einige Kosten im Gegensatz zu Propecia.
- NW : Einstufung des Haarausfall nach Norwood

-Spiro: ein topisches Mittel, dass die Rezeptoren in den Haarfolikeln besetzten soll damit sich kein DHT anlagert (glau ich^^)

Wenn du hier ein bisschen im Forum herumliest, werden deine Fragen meistens von alleine beantwortet. Und die sache mit dem erhöhten Testosteronwert durch Sport hat keine Auswirkung auf den HA. (Sollte er zumindest nicht haben dürfen)

Subject: Re: Zunächst, Hallo Forum! Ich bitte um Hilfe!
Posted by [rgv250blau](#) on Mon, 18 Jun 2007 11:22:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bilder !!!

Da kann man dir auch helfen!

Subject: Re: Zunächst, Hallo Forum! Ich bitte um Hilfe!
Posted by [stef84](#) on Mon, 18 Jun 2007 12:56:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stratocast schrieb am Mon, 18 Juni 2007 12:19
Habe schon gehört, das mit dem vielen Sport, und der damit verbundenen gesteigerten Hormonproduktion der HA beschleunigt wird?

Der Testosteronspiegel wird zwar, z.B. durch Bodybuilding, erhöht, dies ist aber so marginal das dies keine Wirkung auf den Haarausfall hat!
Es könnte soagr sein, das dies gut für den HA ist, da mehr Testosteron in Muskeln umgewandelt wird, als in das haarfeindliche DHT (dies ist aber Spekulation).
Etwas anderes ist es natürlich wenn du dir zusätzlich Testosteron spritzt (beispielsweise Doping, anabole Steroide). Das fördert immens den Harausfall!
