

---

Subject: was soll ich wirklich nehmen und woher soll ich es am besten beziehen?

Posted by [freddy](#) on Sun, 17 Jun 2007 22:01:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

ich bin mir sicher ihr würdet schon oft mit der gleichen frage gequält, aber ich finde mich einfach nicht zurecht. ich bin jetzt 20 und nehme seit ca 1 jahr rogaine. jetzt habe ich gelesen, dass dieses eher ins gegenteil umschlägt.

deshalb habe ich mir jetzt gedacht, auf finasterid umzusteigen.

ist das das richtige (auch wegen meinem alter)

gibt es noch etwas, was man zusätzlich nehmen sollte?

was ist die günstigste bezugsquelle? muss ich zum apotheker gehen oder gehts auch übers internet?

bitte hilft mir und meinen haaren ( denn noch erkennt man nicht, dass es langsam kritisch wird, allerdings kann ich die haare nicht mehr mit gel aufstellen)

viele grüße

freddy

---

---

Subject: Re: was soll ich wirklich nehmen und woher soll ich es am besten beziehen?

Posted by [Nature Boy](#) on Sun, 17 Jun 2007 22:06:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das in meiner Signatur vermerkte Regimen kann ich guten Gewissens empfehlen. Ich überlege zur Zeit, ob ich noch Zink und/oder Eisen hinzunehmen soll, muss mich da aber erst noch mal hinsichtlich Dosierung etc. schlaumachen. Den von dir geplanten Umstieg von Minox auf Fin finde ich begrüßenswert.

---

---

Subject: Re: was soll ich wirklich nehmen und woher soll ich es am besten beziehen?

Posted by [freddy](#) on Mon, 18 Jun 2007 20:11:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo natureboy!

danke für deine antwort.

wo kaufst du deine produkte. kann man die alle übers internet bestellen? hast du bezugsquellen, die günstiger sind als andere?

hast du eine ahnung, ob sich deine produkte negativ auf den hormonhaushalt auswirken? die

frage stellt sich, weil ich noch nicht ganz mit meinem wachstum abgeschlossen habe.

vielen dank

gruß freddy

---

---

Subject: Re: was soll ich wirklich nehmen und woher soll ich es am besten beziehen?

Posted by [user\\_23](#) on Mon, 18 Jun 2007 20:32:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn überhaupt,solltest du minox nicht schlagartig absetzen sondern langsam ausschleichen. bist du dir sicher das minox negativ gewirkt haben könnte oder aufgrund der negativen berichte erst draufgekommen?

kann gut sein,das du deine haare mit minox gehalten hast und du nach dem absetzen nen höheren haarausfall hast.

wie es ist wirst du erst nach dem absetzen rausfinden.

---

---

Subject: Re: was soll ich wirklich nehmen und woher soll ich es am besten beziehen?

Posted by [koo](#) on Mon, 18 Jun 2007 20:39:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bezugsquellen siehe "produktbezug"

---

---

Subject: Re: was soll ich wirklich nehmen und woher soll ich es am besten beziehen?

Posted by [Nature Boy](#) on Mon, 18 Jun 2007 20:53:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo freddy,

Propecia (oral) kaufe ich in der Apotheke, die Finasterid-Lösung (topisch) bei Genhair.com und den Rest im Drogeriemarkt. Wenn du aufs Geld schauen musst, gibt es günstigere Varianten als Propecia, z.B. Proscar oder Finpecia.

Nebenwirkungen habe ich unter Fin zum Glück keine. Dennoch wäre ich an deiner Stelle mit einem Eingriff in den Hormonhaushalt vorsichtig, wenn dein Wachstum, wie du sagst, noch nicht abgeschlossen ist.

---

---

Subject: Re: was soll ich wirklich nehmen und woher soll ich es am besten beziehen?

Posted by [freddy](#) on Tue, 26 Jun 2007 21:29:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo natureboy,

danke für deine antwort, also meine haare wären mir ca 50€ im monat wert. reicht da?

ich glaube ich werde mir morgen einen termin beim hautarzt ausmachen, um mit dem die hormonellen nebenwirkungen zu besprechen.

falls dieser der ansicht ist hormonelle produkte wären für mich nochj nicht geeignet, was würdest du dann dann nehmen?

soll ich weiter minox nehmen und neue mittel wie biotin aus der apotheke hinzufügen?

alles nicht so einfach, zum glück hab ich seit heute keinen unistress ( ich glaube dieser wirkt sich auch negativ aus) mehr und kann mich verstärkt den haaren widmen.

ich werde berichten, was der hautarzt gesagt hat.

oder kann man diesen nicht vertrauen, weil man bezüglich haarausfall speziell bewandert sein muss?

schöne grüße

freddy

---

Subject: Re: was soll ich wirklich nehmen und woher soll ich es am besten beziehen?

Posted by [freddy](#) on Tue, 26 Jun 2007 21:34:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo user 23,

danke für deine antwort.

also ob sich minox absolut negativ ausgewirkt hat, kann ich nicht sagen, aber vor 2 monaten hat der ausfall über die ganze stirn verstärkt zugenommen. vorallem stört mich, dass ich nicht den ganzen kopf behandeln kann. meine derzeitige tägliche dosis beträgt 20 sprüher(verteilt auf den ganzen kopf)

bist du mit deiner kombination zufrieden und wie sind deine ergebnisse?

schöne grüße

freddy

---