
Subject: Haarausfall und H2O

Posted by [nurmi](#) on Sun, 17 Jun 2007 19:53:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute

also ich hab da mal eine frage bzw. eine beobachtung, die euch mitteilen möchte.
ich habe letzens mal probiert an einem tag sehr viel wasser (reines H2O ohne Kohlensäure) zu trinken (ca.3,5l). Ich konnte dann beobachten, dass mir weniger Haare ausgefallen sind.
Einbildung oder Tatsache??

Ig nurmi

Subject: Re: Haarausfall und H2O

Posted by [kkoo](#) on Sun, 17 Jun 2007 19:55:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nurmi schrieb am Son, 17 Juni 2007 21:53Hallo Leute

also ich hab da mal eine frage bzw. eine beobachtung, die euch mitteilen möchte.
ich habe letzens mal probiert an einem tag sehr viel wasser (reines H2O ohne Kohlensäure) zu trinken (ca.3,5l). Ich konnte dann beobachten, dass mir weniger Haare ausgefallen sind.
Einbildung oder Tatsache??

Ig nurmi

wann war denn "dann"?

Subject: Re: Haarausfall und H2O

Posted by [nurmi](#) on Sun, 17 Jun 2007 20:00:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es war am abend des selben tages bzw. am darauffolgenden tag...

Subject: Re: Haarausfall und H2O

Posted by [Nature Boy](#) on Sun, 17 Jun 2007 20:57:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nurmi schrieb am Son, 17 Juni 2007 22:00es war am abend des selben tages bzw. am darauffolgenden tag...

Subject: Re: Haarausfall und H2O

Posted by [Wüstenmungo](#) on Sun, 17 Jun 2007 21:16:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nurmi schrieb am Son, 17 Juni 2007 21:53Hallo Leute

also ich hab da mal eine frage bzw. eine beobachtung, die euch mitteilen möchte.
ich habe letzens mal probiert an einem tag sehr viel wasser (reines H2O ohne Kohlensäure) zu trinken (ca.3,5l). Ich konnte dann beobachten, dass mir weniger Haare ausgefallen sind.
Einbildung oder Tatsache??

Ig nurmi

nabend. manche ernährungsberater sind der meinung, dass kohlenensäure versetzte getränke ungesund/schädlich sind. man sollte wenn möglich, drauf verzichten. gibt bestimmt genügend lektüre im netz. ich persönlich trinke nur sehr selten mit kohlenensäure versetzte getränke, weil ichs ohne einfach besser trinken kann. gruss mungo

Subject: Re: Haarausfall und H2O

Posted by [Homers](#) on Tue, 19 Jun 2007 17:41:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

in vielen ländern wird fast ausschließlich nur wasser ohne kohlenensäure getrunken!

Subject: Re: Haarausfall und H2O

Posted by [Ka\\$h](#) on Tue, 19 Jun 2007 18:35:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich trinke "MIT" na und? ich "Bade" meine Haare sogar damit und ich finde es prickelt schön auf der Kopfhaut

Subject: Re: Haarausfall und H2O

Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 22 Jun 2007 11:28:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wüstenmungo schrieb am Son, 17 Juni 2007 23:16nurmi schrieb am Son, 17 Juni 2007 21:53Hallo Leute

also ich hab da mal eine frage bzw. eine beobachtung, die euch mitteilen möchte.
ich habe letzens mal probiert an einem tag sehr viel wasser (reines H2O ohne Kohlensäure) zu trinken (ca.3,5l). Ich konnte dann beobachten, dass mir weniger Haare ausgefallen sind.
Einbildung oder Tatsache??

Ig nurmi

nabend. manche ernährungsberater sind der meinung, dass kohlenensäure versetzte getränke

ungesund/schädlich sind. man sollte wenn möglich, drauf verzichten. gibt bestimmt genügend lektüre im netz. ich persönlich trinke nur sehr selten mit kohlendioxid versetzte getränke, weil ichs ohne einfach besser trinken kann. gruss mungo
Ich hatte letztens einen schönen Artikel darüber gelesen, habe aber leider den Link jetzt nicht da. Auf jeden Fall wurden dort keine negativen Wirkungen beschrieben, eher positive, da Wasser mit Kohlensäure nicht so anfällig für Bakterien u.ä. ist!
