
Subject: Ich kann einfach nicht mehr!

Posted by [Herbert](#) on Sat, 16 Jun 2007 21:38:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß einfach nicht mehr wie es weiter gehen soll! Mein Haarausfall ist zur Zeit einfach dermaßen krass und mein Haarstatus ist für mein Alter(17) sowieso eine "Katastrophe".

Diffuse Ausdünnung+starke GHE+Tonsurbildung.

Ich kenne niemanden der schon so früh so starken Haarausfall hat!

Ich bin mir ziemlich sicher, dass es AGA ist auf Grund der Brüder(bei beide aggressive Alopezie, wobei einer mit Fin nun gute Erfolge erzielen konnte).

Jeder neue Tag ist immer wieder eine Tortur. Haare stylen(ohne Gel, da sie zu sehr ausgedünnt sind)->treibt mich jedes mal erneut in den Wahnsinn. Zudem muss ich täglich dumme Blicke+abwertende+ironische Kommentare einstecken, was mich jedes mal wieder noch depressiver macht!

Fin nehme ich nun schon 2 Monate und wenn das nicht wirkt, dann weiß ich auch nicht weiter! Zudem haben mich diese "Potenzstörungen"(nenne ich sie einfach mal)fast in den Wahnsinn getrieben, wobei diese sich durch die hilfreichen Tipps hier aus dem Forum wieder stark gebessert haben, da sie, was bei mir so ziemlich alles ist, psychisch bedingt war.

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/7590/>

Ich bin eigentlich ein durchtrainierter+"abwehrstarker" junger Mann, aber ich mach mich durch diese Gedanken selbst kaputt. Ich kann sie aber einfach nicht abstellen und glücklich+zufrieden sein mit dem was ich habe!

Das einzige, was mich in letzter Zeit noch glücklich gestimmt hat, war meine Freundin! Aber genau das ist mein momentanes Problem, welches mich gerade einfach nicht loslässt! Und zwar weiß ich einfach nicht mehr, ob ich meine Freundin noch wirklich liebe bzw. attraktiv+anziehend finde. Ich will sehr, dass ich sie liebe wie davor aber habe momentan einfach Angst, dass dies nicht so wird/ist.

Auf keinen Fall will ich sie verlassen! Sie liebt mich über alles und meint auch, dass ihr mein Haarausfall scheiß egal wäre. Zudem hat sie gerade angefangen die Pille zu nehmen und wir wollen "es" beide zusammen zum ersten mal tun und schon allein deshalb darf es nicht mit uns zuende gehen! Meine Gedanken drehen sich momentan die ganze Zeit darüber ob ich sie aber überhaupt noch liebe und daraus entwickelt sich eine dermaßene "Angst", dass ich nichts essen kann bzw. wenn ich dann doch etwas runterbekomme, wüрге ich "bei dem Gedanken an die ganze Sache" alles wieder heraus, nicht schlafen kann und mich auch nicht auf anderen Dinge konzentrieren kann. Das kann doch nicht sein, dass ich so oberflächlich bin und es nicht zu schätzen weiß, was ich eigentlich habe bzw. wie gut es mir geht!

Gesternabend war ich relativ dicht(Flasche Wein) und da war alles wie es sein sollte. Da habe ich mir keine Gedanken darüber gemacht und war einfach nur glücklich mit ihr. Vielleicht muss ich einfach nur aus diesem "Loch" herauskommen und dann sehe ich das nicht mehr so negativ und liebe sie! Jedoch muss dazu erst ein mal diese Angst davor verschwinden!

Heute habe ich angefangen 3 mal täglich 300mg Jarsin(Antidepressiva) zu nehmen und warte einfach mal ab.

Das einzigste, dass mich noch in diesem scheiß Leben hält, ist die Hoffnung, dass alles einfach besser wird. Ich hatte schonmal auf Grund des HA so eine Zeit und die ist wieder vorübergegangen aber momentan habe ich einfach das Gefühl: Es endet nie!

Mein ganzer Körper ist stark "angespannt", wahrscheinlich aus Angst vor der Zukunft. Ich stehe kurz vor dem ABI und bin in dem Alter, indem man eigentlich langsam lernt mit beiden Beinen im Leben zu stehen. Ich dagegen mache mir immer wieder neue Probleme! Am liebsten würde ich meine Gedanken einfach abstellen aber das funktioniert nicht!

Zum Psychologen möchte ich momentan noch nicht gehen, wobei ich mir darüber auch schon Gedanken gemacht habe, aber vielleicht wirkt Jarsin und ich komme in den nächsten Tagen wieder "runter". Wenn dies nicht der Fall ist, dann muss ich mir wohl oder über doch professionelle Hilfe holen.

Natürlich habe ich mir auch schon einiges an Lektüre besorgt. Sorge dich nicht, lebe! von Dale Carnegie und einige anderen Bücher haben mich zwar "intelligenter"+weißer etc.. gemacht aber glücklich trotzdem nicht. Momentan lese ich etwas von Frankl. Seine Texte sind schon sehr interessant und einwenig gibt mir das Lesen eine gewisse "Gleichgültigkeit" bzw. positiveres Denken, aber wie gesagt: die eigentlichen Probleme löst das Lesen nicht!

Das mit dem Haarausfall halte ich gerade noch aus, aber diese Sache mit der Freundin zerstört mich von Innen und ich kann nichts dagegen tun.

Ich hoffe aber, hier im Forum kann mir weitergeholfen werden. Bis jetzt wurde mir hier immer ganz gut beige-redet und viele hilfreiche Tips habe ich bekommen!

Ich bitte um allerlei Meinungen und freue mich über jede hilfreiche Antwort!

Subject: Re: Ich kann einfach nicht mehr!
Posted by [vince_V](#) on Sat, 16 Jun 2007 22:47:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie lange bist du denn mit ihr zusammen?
könnte es sein, dass du einfach (unbewusst) , weil du mit dir selber beschäftigt und unzufrieden bist, die beziehung darunter leiden lässt?

mach keinen scheiß, sonst gehts dir noch schlechter...!

nimm dir auszeit und steck deine rübe in deine bücher...währenddessen findest du vielleicht selber eine antwort.

was deine haare angeht, mach doch einfach erstmal kurzen prozess! rasier sie dir auf paar mm runter, dann haste erstmal ruhe...mach ich auch immer so, wenn ich probleme hab. bleib auf jeden fall ruhig, nimmst doch erst seit 2 monaten fin...abwarten alter, bei deinem bruder funzt dat doch auch.

Subject: Re: Ich kann einfach nicht mehr!

Posted by [Herbert](#) on Sun, 17 Jun 2007 08:25:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin nun 4 Monate mit ihr zusammen und es war alles perfekt mit ihr bis plötzlich der Gedanke kam, ob ich sie überhaupt liebe?

Mit meiner Ex-Freundin habe ich nach nur einem Monat Schluss gemacht, da ich nach dem ersten Abend einfach nichts mehr für sie empfunden habe und jetzt habe ich Angst davor, dass dies wieder geschehen könnte!

Wenn ich mir jetzt die Haare komplett abrasier, dann habe ich wahrscheinlich noch mehr Stress als davor um mich herum!

Mein Plan ist jetzt erst einmal mich so viel wie möglich zu beschäftigen, dass ich meinen Kopf frei bekomme und dann ist wieder alles wie davor! Die Zeit heilt alle Wunden!

Hat bei mir bis jetzt immer gecklappt!

Subject: Re: Ich kann einfach nicht mehr!

Posted by [benutzer81](#) on Sun, 17 Jun 2007 08:43:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Servus herbert,

zunächst was deinen ha angeht. Mit 17 ist es natürlich hart haar zu lassen, gerade da man kaum altersgenossen trifft die selbiges problem haben. Selbst mit meinen 26 bin ich da in der minderheit.. Aber denk einfach daran, das es früher oder später jeden zweiten mann erwischt! Außerdem bist du noch jung, hast somit gute chancen mit ca. 30 (oder lass es mitte 30 sein) deine haare wieder zurückzubekommen!

Zu deiner freunding, ob du sie liebst kannst nur du selbst wissen. In deinem alter hat man eben noch nicht so viele erfahrungen und stellt sich deshalb selbst die frage, was liebe überhaupt ist.. Aber ich wette, wenn sie dich von heute auf morgen verlassen würde, wärst du am boden zerstört!

Subject: Re: Ich kann einfach nicht mehr!

Posted by [Nature Boy](#) on Sun, 17 Jun 2007 10:01:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Herbert schrieb am Sam, 16 Juni 2007 23:38Ich weiß einfach nicht mehr wie es weiter gehen soll! Mein Haarausfall ist zur Zeit einfach dermaßen krass und mein Haarstatus ist für mein Alter(17) sowieso eine "Katastrophe".

Diffuse Ausdünnung+starke GHE+Tonsurbildung.

Ich kenne niemanden der schon so früh so starken Haarausfall hat!

Ich bin mir ziemlich sicher, dass es AGA ist auf Grund der Brüder(beide aggressive Alopezie, wobei einer mit Fin nun gute Erfolge erzielen konnte).

Jeder neue Tag ist immer wieder eine Tortur. Haare stylen(ohne Gel, da sie zu sehr

ausgedünnt sind)->treibt mich jedes mal erneut in den Wahnsinn. Zudem muss ich täglich dumme Blicke+abwertende+ironische Kommentare einstecken, was mich jedes mal wieder noch depressiver macht!

Fin nehme ich nun schon 2 Monate und wenn das nicht wirkt, dann weiß ich auch nicht weiter! Zudem haben mich diese "Potenzstörungen"(nenne ich sie einfach mal)fast in den Wahnsinn getrieben, wobei diese sich durch die hilfreichen Tipps hier aus dem Forum wieder stark gebessert haben, da sie, was bei mir so ziemlich alles ist, psychisch bedingt war.

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/7590/>

Ich bin eigentlich ein durchtrainierter+"abwehrstarker" junger Mann, aber ich mach mich durch diese Gedanken selbst kaputt. Ich kann sie aber einfach nicht abstellen und glücklich+zufrieden sein mit dem was ich habe!

Das einzige, was mich in letzter Zeit noch glücklich gestimmt hat, war meine Freundin! Aber genau das ist mein momentanes Problem, welches mich gerade einfach nicht loslässt! Und zwar weiß ich einfach nicht mehr, ob ich meine Freundin noch wirklich liebe bzw. attraktiv+anziehend finde. Ich will sehr, dass ich sie liebe wie davor aber habe momentan einfach Angst, dass dies nicht so wird/ist.

Auf keinen Fall will ich sie verlassen! Sie liebt mich über alles und meint auch, dass ihr mein Haarausfall scheiß egal wäre. Zudem hat sie gerade angefangen die Pille zu nehmen und wir wollen "es" beide zusammen zum ersten mal tun und schon allein deshalb darf es nicht mit uns zuende gehen! Meine Gedanken drehen sich momentan die ganze Zeit darüber ob ich sie aber überhaupt noch liebe und daraus entwickelt sich eine dermaßen "Angst", dass ich nichts essen kann bzw. wenn ich dann doch etwas runterbekomme, wüрге ich "bei dem Gedanken an die ganze Sache" alles wieder heraus, nicht schlafen kann und mich auch nicht auf anderen Dinge konzentrieren kann. Das kann doch nicht sein, dass ich so oberflächlich bin und es nicht zu schätzen weiß, was ich eigentlich habe bzw. wie gut es mir geht!

Gesternabend war ich relativ dicht(Flasche Wein) und da war alles wie es sein sollte. Da habe ich mir keine Gedanken darüber gemacht und war einfach nur glücklich mit ihr. Vielleicht muss ich einfach nur aus diesem "Loch" herauskommen und dann sehe ich das nicht mehr so negativ und liebe sie! Jedoch muss dazu erst ein mal diese Angst davor verschwinden!

Heute habe ich angefangen 3 mal täglich 300mg Jarsin(Antidepressiva) zu nehmen und warte einfach mal ab.

Das einzigste, dass mich noch in diesem scheiß Leben hält, ist die Hoffnung, dass alles einfach besser wird. Ich hatte schonmal auf Grund des HA so eine Zeit und die ist wieder vorübergegangen aber momentan habe ich einfach das Gefühl: Es endet nie!

Mein ganzer Körper ist stark "angespannt", wahrscheinlich aus Angst vor der Zukunft. Ich stehe kurz vor dem ABI und bin in dem Alter, indem man eigentlich langsam lernt mit beiden Beinen im Leben zu stehen. Ich dagegen mache mir immer wieder neue Probleme! Am liebsten würde ich meine Gedanken einfach abstellen aber das funktioniert nicht!

Zum Psychologen möchte ich momentan noch nicht gehen, wobei ich mir darüber auch schon Gedanken gemacht habe, aber vielleicht wirkt Jarsin und ich komme in den nächsten Tagen wieder "runter". Wenn dies nicht der Fall ist, dann muss ich mir wohl oder über doch professionelle Hilfe holen.

Natürlich habe ich mir auch schon einiges an Lektüre besorgt. Sorge dich nicht, lebe! von Dale Carnegie und einige anderen Bücher haben mich zwar "intelligenter"+weißer etc.. gemacht aber glücklich trotzdem nicht. Momentan lese ich etwas von Frankl. Seine Texte sind schon sehr interessant und einwenig gibt mir das Lesen eine gewisse "Gleichgültigkeit" bzw. positiveres Denken, aber wie gesagt: die eigentlichen Probleme löst das Lesen nicht!

Das mit dem Haarausfall halte ich gerade noch aus, aber diese Sache mit der Freundin zerstört mich von Innen und ich kann nichts dagegen tun.

Ich hoffe aber, hier im Forum kann mir weitergeholfen werden. Bis jetzt wurde mir hier immer ganz gut beige-redet und viele hilfreiche Tipps habe ich bekommen!

Ich bitte um allerlei Meinungen und freue mich über jede hilfreiche Antwort!

Ach so, hauptsächlich deshalb. Dachte schon, ich müsste mir ernsthafte Sorgen um dich machen.

Subject: Re: Ich kann einfach nicht mehr!

Posted by [Herbert](#) on Sun, 17 Jun 2007 10:25:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nature Boy schrieb am Son, 17 Juni 2007 12:01 Herbert schrieb am Sam, 16 Juni 2007 23:38 Ich weiß einfach nicht mehr wie es weiter gehen soll! Mein Haarausfall ist zur Zeit einfach dermaßen krass und mein Haarstatus ist für mein Alter(17) sowieso eine "Katastrophe". Diffuse Ausdünnung+starke GHE+Tonsurbildung.

Ich kenne niemanden der schon so früh so starken Haarausfall hat!

Ich bin mir ziemlich sicher, dass es AGA ist auf Grund der Brüder(bei aggressive Alopezie, wobei einer mit Fin nun gute Erfolge erzielen konnte).

Jeder neue Tag ist immer wieder eine Tortur. Haare stylen(ohne Gel, da sie zu sehr ausgedünnt sind)->treibt mich jedes mal erneut in den Wahnsinn. Zudem muss ich täglich dumme Blicke+abwertende+ironische Kommentare einstecken, was mich jedes mal wieder noch depressiver macht!

Fin nehme ich nun schon 2 Monate und wenn das nicht wirkt, dann weiß ich auch nicht weiter! Zudem haben mich diese "Potenzstörungen"(nenne ich sie einfach mal)fast in den Wahnsinn getrieben, wobei diese sich durch die hilfreichen Tipps hier aus dem Forum wieder stark gebessert haben, da sie, was bei mir so ziemlich alles ist, psychisch bedingt war.

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/7590/>

Ich bin eigentlich ein durchtrainierter+"abwehrstarker" junger Mann, aber ich mach mich durch diese Gedanken selbst kaputt. Ich kann sie aber einfach nicht abstellen und glücklich+zufrieden sein mit dem was ich habe!

Das einzige, was mich in letzter Zeit noch glücklich gestimmt hat, war meine Freundin! Aber genau das ist mein momentanes Problem, welches mich gerade einfach nicht loslässt! Und zwar weiß ich einfach nicht mehr, ob ich meine Freundin noch wirklich liebe bzw. attraktiv+anziehend finde. Ich will sehr, dass ich sie liebe wie davor aber habe momentan einfach Angst, dass dies nicht so wird/ist.

Auf keinen Fall will ich sie verlassen! Sie liebt mich über alles und meint auch, dass ihr mein Haarausfall scheiß egal wäre. Zudem hat sie gerade angefangen die Pille zu nehmen und wir wollen "es" beide zusammen zum ersten mal tun und schon allein deshalb darf es nicht mit uns zuende gehen! Meine Gedanken drehen sich momentan die ganze Zeit darüber ob ich sie aber überhaupt noch liebe und daraus entwickelt sich eine dermaßen "Angst", dass ich nichts essen kann bzw. wenn ich dann doch etwas runterbekomme, wüрге ich "bei dem Gedanken an die ganze Sache" alles wieder heraus, nicht schlafen kann und mich auch nicht auf anderen Dinge konzentrieren kann. Das kann doch nicht sein, dass ich so oberflächlich bin und es nicht zu schätzen weiß, was ich eigentlich habe bzw. wie gut es mir geht!

Gesternabend war ich relativ dicht(Flasche Wein) und da war alles wie es sein sollte. Da habe ich mir keine Gedanken darüber gemacht und war einfach nur glücklich mit ihr. Vielleicht muss ich einfach nur aus diesem "Loch" herauskommen und dann sehe ich das nicht mehr so negativ und liebe sie! Jedoch muss dazu erst ein mal diese Angst davor verschwinden!

Heute habe ich angefangen 3 mal täglich 300mg Jarsin(Antidepressiva) zu nehmen und warte einfach mal ab.

Das einzigste, dass mich noch in diesem scheiß Leben hält, ist die Hoffnung, dass alles einfach besser wird. Ich hatte schonmal auf Grund des HA so eine Zeit und die ist wieder vorrübergegangen aber momentan habe ich einfach das Gefühl: Es endet nie!

Mein ganzer Körper ist stark "angespannt", wahrscheinlich aus Angst vor der Zukunft. Ich stehe kurz vor dem ABI und bin in dem Alter, indem man eigentlich langsam lernt mit beiden Beinen im Leben zu stehen. Ich dagegen mache mir immer wieder neue Probleme! Am liebsten würde ich meine Gedanken einfach abstellen aber das funktioniert nicht!

Zum Psychologen möchte ich momentan noch nicht gehen, wobei ich mir darüber auch schon Gedanken gemacht habe, aber vielleicht wirkt Jarsin und ich komme in den nächsten Tagen wieder "runter". Wenn dies nicht der Fall ist, dann muss ich mir wohl oder über doch professionelle Hilfe holen.

Natürlich habe ich mir auch schon einiges an Lektüre besorgt. Sorge dich nicht, lebe! von Dale Carnegie und einige anderen Bücher haben mich zwar "intelligenter"+weißer etc.. gemacht aber glücklich trotzdem nicht. Momentan lese ich etwas von Frankl. Seine Texte sind schon sehr interessant und einwenig gibt mir das Lesen eine gewisse "Gleichgültigkeit" bzw. positiveres Denken, aber wie gesagt: die eigentlichen Probleme löst das Lesen nicht!

Das mit dem Haarausfall halte ich gerade noch aus, aber diese Sache mit der Freundin zerstört mich von Innen und ich kann nichts dagegen tun.

Ich hoffe aber, hier im Forum kann mir weitergeholfen werden. Bis jetzt wurde mir hier immer ganz gut beige redet und viele hilfreiche Tips habe ich bekommen!

Ich bitte um allerlei Meinungen und freue mich über jede hilfreiche Antwort!

Ach so, hauptsächlich deshalb. Dachte schon, ich müsste mir ernsthafte Sorgen um dich machen.

Nein!! Du verstehst das falsch. Ich möchte nicht eine Beziehung, die nur auf Sex basiert. Da soll schon mehr dabei sein! Das hätte doch keinen Sinn eine Beziehung zu führen, wobei nur an sich selbst denkt und vom Partner möglichst ausreichend befriedigt werden will!

Subject: Re: Ich kann einfach nicht mehr!
Posted by [kaya](#) on Sun, 17 Jun 2007 10:31:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich verstehe das problem mit deiner freundin nicht. warum musst du sie lieben?

außerdem gibt es millionen andere frauen in deinem alter, falls du so nicht mit ihr zusammen sein kannst. und single sein ist übrigens auch kein weltuntergang.

Subject: Re: Ich kann einfach nicht mehr!
Posted by [Jackson](#) on Sun, 17 Jun 2007 10:35:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kaya schrieb am Son, 17 Juni 2007 12:31ich verstehe das problem mit deiner freundin nicht. warum musst du sie lieben?

außerdem gibt es millionen andere frauen in deinem alter, falls du so nicht mit ihr zusammen sein kannst. und single sein ist übrigens auch kein weltuntergang.

Subject: Re: Ich kann einfach nicht mehr!
Posted by [Herbert](#) on Sun, 17 Jun 2007 12:17:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kaya schrieb am Son, 17 Juni 2007 12:31ich verstehe das problem mit deiner freundin nicht. warum musst du sie lieben?

außerdem gibt es millionen andere frauen in deinem alter, falls du so nicht mit ihr zusammen sein kannst. und single sein ist übrigens auch kein weltuntergang.

Insofern hast du schon recht! Aber ich glaube ihr versteht das nicht ganz: Sie ist einfach die Richtige. Ich kann mir ihr über alles reden und sie gibt mir einfach unglaublich viel! Ich denke der Grund warum so viel Ehen heutzutage drauf gehen, ist, dass die Ehepartner die Liebe falsch angehen bzw. ansehen!
Ich will meine Beziehung jetzt nicht mit einer langjährigen Ehe vergleichen, aber gewisse Zusammenhänge bestehen hier trotzdem!

Wenn wir einander lieben wollen, dann wird "lieben" nun mal klein geschrieben und ist ein

"Tu-Wort", und fordert uns zur Aktion auf! Liebe liegt nicht in einem Kasten, der dann irgendwann leer ist. "Lieben" ist schweißtreibende arbeit, welche sich lohnt! Eine Beziehung zu führen bedeutet, mit dem Partner durch die Jahreszeiten der Liebe zu gehen und zu wissen, dass nach einem Winter der Frühling folgt!!!

Ich möchte einfach nicht so eine beschissene oberflächliche Beziehung führen, wie sie heutzutage überall im Fernsehen etc. zu sehen ist. Davon wird mal letztendlich auch nicht glücklich!!!

Momentan hat sich mein "Zustand" wieder etwas "normalisiert" und ich konnte heute wieder etwas essen! Bin mal gespannt wie sich das alles weiterhin entwickeln wird! Ich denke auch, dass sich das mit der "Liebe" auch irgendwann wieder einrenken wird. Ist ja klar, dass man nicht die ganze Zeit so verliebt ist wie am Anfang und dann mit der Zeit sich so an sein Glück gewöhnt hat und es als selbstverständlich ansieht, dass man gar nicht weiß, was man überhaupt hat und wenn es einem dann weggenommen wird(wie Benutzer81 richtig meint), ist man "am Boden zerstört".

gruß

Subject: Re: Ich kann einfach nicht mehr!

Posted by [stef84](#) on Sun, 17 Jun 2007 14:29:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

als ich etwas älter war als du (19), hatte ich auch mal so eine Depri-Phase! Ich konnte nicht essen, habe schlecht geschlafen und mir ging es einfach scheiße! Nach 3 Monaten ging das aber zum Glück vorbei! Ich war in dieser Zeit mir selbst nicht zufrieden, kein Selbstbewusstsein etc.

Mit meiner alten Freundin hatte ich so eine Phase wie du jetzt! Ich wusste nicht ob ich sie liebe und ob ich schluss machen soll! Und dann hat plötzlich sie Schluss gemacht! Und dann habe ich gemerkt wie sehr ich sie liebe! Nach 8 Wochen harten Kampf habe ich sie aber zurück erobert! Und das war dann eine der schönsten Phasen meines Lebens!

Die Beziehung ging dann 1 Jahr später trotzdem zuende, aber seis drum...

Meine neue Freundin liebe ich aber mindestens genauso!

Es ist vielleicht ein abgedroschener Spruch! Aber: Du merkst erst was dir eine Frau bedeutet, wenn du sie verloren hast!

Subject: Re: Ich kann einfach nicht mehr!

Posted by [Herbert](#) on Sun, 17 Jun 2007 17:52:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stef84 schrieb am Son, 17 Juni 2007 16:29Hi,

als ich etwas älter war als du (19), hatte ich auch mal so eine Depri-Phase! Ich konnte nicht essen, habe schlecht geschlafen und mir ging es einfach scheiße! Nach 3 Monaten ging das aber zum Glück vorbei! Ich war in dieser Zeit mir selbst nicht zufrieden, kein Selbstbewusstsein etc.

Mit meiner alten Freundin hatte ich so eine Phase wie du jetzt! Ich wusste nicht ob ich sie liebe und ob ich schluss machen soll! Und dann hat plötzlich sie Schluss gemacht! Und dann habe ich gemerkt wie sehr ich sie liebe! Nach 8 Wochen harten Kampf habe ich sie aber zurück erobert! Und das war dann eine der schönsten Phasen meines Lebens!
Die Beziehung ging dann 1 Jahr später trotzdem zuende, aber seis drum...
Meine neue Freundin liebe ich aber mindestens genauso!

Es ist vielleicht ein abgedroschener Spruch! Aber: Du merkst erst was dir eine Frau bedeutet, wenn du sie verloren hast!

Genau so sehe ich das auch! Hat wirklich gut getan das zu lesen! danke!

Subject: Re: Ich kann einfach nicht mehr!
Posted by [Raiders-Fan](#) on Mon, 18 Jun 2007 07:18:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jarsin..mit so einem Schrott wirst du deine Depressionen sicher nicht bekämpfen können. Geh zum Neurologen und lass dir was ordentliches verschreiben.

Subject: Re: Ich kann einfach nicht mehr!
Posted by [benutzer81](#) on Mon, 18 Jun 2007 22:21:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Herbert, du bist 17!! Was machst du dir selbst so nen stress? Leb in den tag hinein und experimentiere.. Du redest von "der richtigen" und vergleichst deine situation mit ehen.. Du wirst mit 17 nicht die frau deines lebens finden das kann ich dir garantieren! Da werden noch mehrere frauen in dein leben treten

Subject: Re: Ich kann einfach nicht mehr!
Posted by [Ka\\$h](#) on Tue, 19 Jun 2007 06:32:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das kann man so pauschal auch nicht sagen!

Eine Bekannte von mir hat mit 17 den kennengelernt, den sie mit 25 geheiratet hat, ein Haus gebaut hat und nun ein Kind erwartet

Subject: Re: Ich kann einfach nicht mehr!
Posted by [Hammerhaar](#) on Tue, 19 Jun 2007 07:05:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stef84 schrieb am Son, 17 Juni 2007 16:29
Es ist vielleicht ein abgedroschener Spruch! Aber: Du merkst erst was dir eine Frau bedeutet, wenn du sie verloren hast!

Wem sagst du das...

Musste ich leider eben erst erfahren

Subject: Re: Ich kann einfach nicht mehr!
Posted by [benutzer81](#) on Tue, 19 Jun 2007 10:47:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ka\$h schrieb am Die, 19 Juni 2007 08:32das kann man so pauschal auch nicht sagen!

Eine Bekannte von mir hat mit 17 den kennengelernt, den sie mit 25 geheiratet hat, ein Haus gebaut hat und nun ein Kind erwartet

Aus meinem freundes- und bekannntenkreis kenn ich da 3 paare, welche im jungen alter geheiratet haben.. 1 paar hat sich mit ca 20. sogar den kinderwunsch erfüllt.

Von den 3 paaren ist keines mehr zusammen..

Subject: Re: Ich kann einfach nicht mehr!
Posted by [Homers](#) on Tue, 19 Jun 2007 12:39:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

normalerweise halte ich mich in solchen themen zurück und schreibe keine scheiss beiträge...aber diesmal schreibe ich etwas, auch wenn es scheisse klingt:

rasier dir die Haare kurz (mm schnitt) *edit*

junge du hast dein ganzes leben noch vor dir...

ps: ich nehme hiermit auch eine verwarnung durch die mod's in kauf.

Subject: Re: Ich kann einfach nicht mehr!
Posted by [Ka\\$h](#) on Tue, 19 Jun 2007 13:15:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HomerSimpson schrieb am Die, 19 Juni 2007 14:39
rasier dir die Haare kurz (mm schnitt) und fick deine freundin durch

YEEEEYA

Subject: Re: Ich kann einfach nicht mehr!
Posted by [Herbert](#) on Tue, 19 Jun 2007 13:42:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ka\$h schrieb am Die, 19 Juni 2007 15:15HomerSimpson schrieb am Die, 19 Juni 2007 14:39
rasier dir die Haare kurz (mm schnitt) und fick deine freundin durch

YEEEEYA

shit, das hab ich mir auch die ganze Zeit überlegt! Ich war nun eine ganze Woche enthaltsam und platze fast...wenn ihr versteht was ich meine^^! Ich bin momentan in so ein "Gleichgültigkeitsgefühl" gesunken, wobei ich mich wieder ganz "positiv" entspannen kann. Das mit der Liebe geht mir zwar immer noch durch den Kopp, aber irgendwie nicht mehr so stark wie anfangs!
Ich denke, ich werde deinen "Rat" einfach mal "berücksichtigen" bzw.in die Tat umsetzen und schauen, wie sich die ganze Scheiße entwickelt!

Subject: Re: Ich kann einfach nicht mehr!
Posted by [Unkreativer](#) on Tue, 19 Jun 2007 13:50:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Herbert schrieb am Die, 19 Juni 2007 15:42Ka\$h schrieb am Die, 19 Juni 2007
15:15HomerSimpson schrieb am Die, 19 Juni 2007 14:39
rasier dir die Haare kurz (mm schnitt) und fick deine freundin durch

YEEEEYA

shit, das hab ich mir auch die ganze Zeit überlegt! Ich war nun eine ganze Woche enthaltsam und platze fast...wenn ihr versteht was ich meine^^! Ich bin momentan in so ein "Gleichgültigkeitsgefühl" gesunken, wobei ich mich wieder ganz "positiv" entspannen kann. Das mit der Liebe geht mir zwar immer noch durch den Kopp, aber irgendwie nicht mehr so stark wie anfangs!
Ich denke, ich werde deinen "Rat" einfach mal "berücksichtigen" bzw.in die Tat umsetzen und schauen, wie sich die ganze Scheiße entwickelt!

Zu dem Fettgedruckten: Dann warte mal wie das mit dem Gleichgültigkeitsgefühl mit Antidepressiva wird. Dann ist Dir noch viel mehr scheissegal..

Subject: Re: Ich kann einfach nicht mehr!
Posted by [Homers](#) on Tue, 19 Jun 2007 17:34:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Herbert schrieb am Die, 19 Juni 2007 15:42Ka\$h schrieb am Die, 19 Juni 2007
15:15HomerSimpson schrieb am Die, 19 Juni 2007 14:39
rasier dir die Haare kurz (mm schnitt) und fick deine freundin durch

YEEEEYA

shit, das hab ich mir auch die ganze Zeit überlegt! Ich war nun eine ganze Woche enthaltsam und platze fast...wenn ihr versteht was ich meine^^! Ich bin momentan in so ein "Gleichgültigkeitsgefühl" gesunken, wobei ich mich wieder ganz "positiv" entspannen kann. Das mit der Liebe geht mir zwar immer noch durch den Kopp, aber irgendwie nicht mehr so stark wie anfangs!
Ich denke, ich werde deinen "Rat" einfach mal "berücksichtigen" bzw.in die Tat umsetzen und schauen, wie sich die ganze Scheiße entwickelt!

relax wenn du eine frau hast, der der sex mit dir wahnsinnig gefällt sind ihr die haare sowas von shitegal. glaub mir frauen hängen an einem wenn ihnen der sex gefällt. dann tuen sie alles für dich und schon hast du eine frau an der leine

Subject: Re: Ich kann einfach nicht mehr!
Posted by [Amarok](#) on Tue, 19 Jun 2007 18:17:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann ich aus eigener Erfahrung mit SSRI nicht bestätigen. In der Depression war ich gleichgültig, mit den ADs zumindest lange nicht mehr so stark.

Subject: Re: Ich kann einfach nicht mehr!
Posted by [benutzer81](#) on Thu, 21 Jun 2007 11:13:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[/quote]
relax wenn du eine frau hast, der der sex mit dir wahnsinnig gefällt sind ihr die haare sowas von shitegal. glaub mir frauen hängen an einem wenn ihnen der sex gefällt. dann tuen sie alles für dich und schon hast du eine frau an der leine [/quote]

so ises!

Subject: Re: Ich kann einfach nicht mehr!
Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 22 Jun 2007 09:51:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Don, 21 Juni 2007 13:13 [/ quote]
relax wenn du eine frau hast, der der sex mit dir wahnsinnig gefällt sind ihr die haare sowas von shitegal. glaub mir frauen hängen an einem wenn ihnen der sex gefällt. dann tuen sie alles für dich und schon hast du eine frau an der leine [/ quote]

so ises!

das mit dem quote müssen wir aber noch üben

Subject: Re: Ich kann einfach nicht mehr!
Posted by [benutzer81](#) on Fri, 22 Jun 2007 11:00:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja ich weiss, irgendwas hat da nicht ganz funktioniert..

Subject: Re: Ich kann einfach nicht mehr!
Posted by [Bonito](#) on Mon, 23 Jul 2007 19:16:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

relax wenn du eine frau hast, der der sex mit dir wahnsinnig gefällt sind ihr die haare sowas von shitegal. glaub mir frauen hängen an einem wenn ihnen der sex gefällt. dann tuen sie alles für dich und schon hast du eine frau an der leine

so ises!
[/quote]

genauso isses auch und nicht anders. sex ist keine entspannung, sex ist jedes mal aufs neue der pure kampf, indem die gesamte körperliche energie abgeladen wird. vollgas. verinnerliche dir diese einstellung. vorausgesetzt man ist körperlich fit genug, kann man sie so sexuell abhängig machen, sie wird immer williger, es liegt an dir. ganz nebenbei hat die ganze sache ganz klare vorteile. frauen sind nicht viel anders als männer, sie wird ihren freundinnen erzählen, wie grandios der sex mit dir ist und das du eine bombe bist, diese werden natürlich hellhörig und wollen auch einen stück vom kuchen abhaben. wenn eure beziehung irgentwann mal zuende geht, werden sich "rein zufällig" ein paar alte oder ihre freundinnen melden, weil es sich rumgesprochen hat, dass du der bethüpfer bist, der das volle gepflegte programm bietet.

fazit: sex ist keine entspannung, sondern harte arbeit und vorsorge, um an noch mehr zu kommen. und dann werden deine haare sekundär

Subject: Re: Ich kann einfach nicht mehr!

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 23 Jul 2007 19:30:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Bruder ist um Jahre jünger wie ich. Hatte aber auch schon mit 17 Geheimratsecken. Tonsur kam dann auch. Er ist jetzt Ende 20 und hat nur noch wenig Haare. Irgendwann als es schon fast zu spät war hat er mit Propecia angefangen. Gebracht hat es leider gar nix. Er hatte nur eine hübsche und liebe Freundin, die er aber vor kurzem geheiratet hat. Ich glaube ich hab mir um seine Haare mehr Sorgen gemacht als er selbst. Ich selber hab volles Haar und immer wieder hier und da mal ne Freundin gehabt, aber über mehrer Jahre hinweg hab ich es nie geschafft ne Frau zu halten.

Ich hoffe du bekommst das mit deinen Haaren wieder hin. Und zu den Frauen kann ich nur sagen: Auf gar keinen Fall das Lebensglück abhängig machen von ner Partnerin. Egal wie oft sie sagt daß sie dich liebt! Sowas kann ich nur aus Erfahrung sagen. Ich hatte über 10 Frauen, wenn auch meist kurze Beziehungen, meistens haben die Schluß gemacht. Warum auch immer. Viel Glück.

Subject: Re: Ich kann einfach nicht mehr!

Posted by [Unkreativer](#) on Tue, 24 Jul 2007 09:51:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bonito schrieb am Mon, 23 Juli 2007 21:16Zitat:

relax wenn du eine frau hast, der der sex mit dir wahnsinnig gefällt sind ihr die haare sowas von shitegal. glaub mir frauen hängen an einem wenn ihnen der sex gefällt. dann tuen sie alles für dich und schon hast du eine frau an der leine

Zitat:

so ises!

genauso isses auch und nicht anders. sex ist keine entspannung, sex ist jedes mal aufs neue der pure kampf, indem die gesamte körperliche energie abgeladen wird. vollgas. verinnerliche dir diese einstellung. vorausgesetzt man ist körperlich fit genug, kann man sie so sexuell abhängig machen, sie wird immer williger, es liegt an dir. ganz nebenbei hat die ganze sache ganz klare vorteile. frauen sind nicht viel anders als männer, sie wird ihren freundinnen erzählen, wie grandios der sex mit dir ist und das du eine bombe bist, diese werden natürlich hellhörig und wollen auch einen stück vom kuchen abhaben. wenn eure beziehung irgentwann mal zuende geht, werden sich "rein zufällig" ein paar alte oder ihre freundinnen melden, weil es sich rumgesprochen hat, dass du der betthüpfel bist, der das volle gepflegte programm bietet.

fazit: sex ist keine entspannung, sondern harte arbeit und vorsorge, um an noch mehr zu kommen. und dann werden deine haare sekundär

Wenns mal so einfach wäre. Oft ist die Pille schuld an "keiner Lust", weil die Hormonwerte keine Lust zulassen oder stark hemmen.

Subject: Re: Ich kann einfach nicht mehr!
Posted by [Don.P.](#) on Tue, 24 Jul 2007 15:30:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du zu einem Psychologen gehst und ihm klar machst, dass du psychisch stark drunter leidest, kannst du eventuell von der Krankenkasse ein Haarteil bekommen. Mein HA hat mit 18 auch stark angefangen und GHEs waren da und mit 19 war es schon wirklich schrecklich. Kurz Propecia genommen und dann zu der Erkenntnis gekommen, dass man damit nur den Status halten kann und man nie mehr wieder viel Haare auf dem Kopf bekommt. Also anstatt sich die ganzen Tabletten reinzudonnern und Nebenwirkungen auf sich nehmen, würde ich mich mental lieber darauf einstellen, ein Haarteil zu tragen. Auch wenns nicht die eigenen Haare sind, mir ist egal, ich fühl mich gut damit. Denke mal dass die Frauen da auch mehr aufmerksam werden anstatt mit 20 Jahren schon auszusehen wie 35, ist zumindest meine Erfahrung. Was Freundin betrifft....kann ich nichts dazu sagen, hatte noch nie eine (bin auch erst 21) und interessiert mich ehrlich gesagt überhaupt nicht. Wenn dich eine Frau wirklich mag, dann nicht wegen deinen Haaren, sondern wegen deiner Art. Wenn sie als schluss macht wegen deinem Aussehen, dann sei froh dass du die nicht für immer am Hals hast wenn sie dich eigentlich nicht mag.

Subject: Re: Ich kann einfach nicht mehr!
Posted by [Herbert](#) on Tue, 24 Jul 2007 17:46:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Momentan geht es mir eigentlich wieder ganz okay...klar stört der Haarausfall extrem, trotzdem würde beispielsweise ein Haarteil bei mir eigentlich nicht in Frage kommen. Gibt genügend Dinge, die dagegen sprechen. Gerade bezogen auf die Frauen...Ich möchte auf keinen Fall eine Frau, die mich nur mit Haaren toll findet.

Ich muss auch zugeben, dass ich mit Glatze auch wenn ich noch recht jung bin nicht so schlimm dastehen würde. Bin relativ braun+muskulös und habe auch ein wenig die Gesichtszüge dafür(denke ich) und wenn ich dann mal 30 oder so bin, dann ist eine Glatze ja sowieso nichts "schlimmes". Klar ist das momentan schwer für mich aber da muss ich halt jetzt einfach durch. Mit der Zeit schwindet das Problem immer mehr bei mir und dann kommen erst mal die anderen mit dem Glatzenproblem dran und ich weiß, dass ich das schon alles hinter mir habe.

Das Problem bei Fin ist bei mir, dass ich höchstwahrscheinlich Depressionen davon bekommen habe. <http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/7818/> Hier steht genaueres darüber...

Ich schau mich jetzt einfach mal nach dem Faom um. Wenn ihr mir sonst irgendeinen Rat geben könnt. Würd mich natürlich freuen.

genauso isses auch und nicht anders. sex ist keine entspannung, sex ist jedes mal aufs neue der pure kampf, indem die gesamte körperliche energie abgeladen wird. vollgas. verinnerliche dir diese einstellung. vorausgesetzt man ist körperlich fit genug, kann man sie so sexuell abhängig machen, sie wird immer williger, es liegt an dir. ganz nebenbei hat die ganze sache ganz klare vorteile. frauen sind nicht viel anders als männer, sie wird ihren freundinnen

erzählen, wie grandios der sex mit dir ist und das du eine bombe bist, diese werden natürlich hellhörig und wollen auch einen stück vom kuchen abhaben. wenn eure beziehung irgentwann mal zuende geht, werden sich "rein zufällig" ein paar alte oder ihre freundinnen melden, weil es sich rumgesprachen hat, dass du der betthüpfer bist, der das volle gepflegte programm bietet.

fazit: sex ist keine entspannung, sondern harte arbeit und vorsorge, um an noch mehr zu kommen. und dann werden deine haare sekundär

Ist mir schon klar, dass wenn der Sex schlecht ist, die Frau dann auch das Interesse an mir verliert.

Ich persönlich kenne mich diesbezüglich auch noch nicht so sehr auch. Hatte letztes Weekend mein erstes Mal ...War ganz nice, auch wenn meine Freundin dann Schmerzen bekam und wir dann abrechen mussten...möchte jetzt nicht witer ins Deteil gehen^^ Trotzdem sehe ich Sex mit einer Person, die ich liebe nicht wirklich als Kampf bzw. Leistungssport. Klar kann es anstrengend werden, aber auch sehr wohl entspannend+erhohlsam.

Zudem möchte ich sowieso keine Freundin, die mich nur auf Grund des Sex´ liebt.

Und Sex mit irgendwelchen dahergelaufenen alten "Bekanntem" ist sowieso so eine Sache für sich. Für den Moment ist das natürlich geil, aber letztendlich habe ich auch nichts davon. Trotzdem wäre ich natürlich dabei, wenn ich zu diesem Zeitpunkt dann keine Freundin hätte.

Ist halt einfach alles eine Ansichtssache...

Das mit meiner Freundin ist halt nicht irgendeine oberflächliche Beziehung oder so, sondern schon etwas sehr ernstes. Und sollte der Sex mal nicht so toll sein, dann würde sie nicht einfach Schluss machen oder so, sondern würde sie mit mir daran arbeiten, dass es besser wird. Genau so wie eigentlich bei allen anderen Problemen. Wenn etwas nicht stimmt, dann kann man darüber reden und daran arbeiten.

Und wenn dann doch alles(auch professionelle Hilfe) nichts mehr bringt, dann ist es natürlich das Beste die Beziehung zu beenden. Letztendlich war es dann trotzdem im Großen und Ganzen positiv und man hat viel dazugelernt.

Klar habe ich momentan noch ab und zu Verlustängste bzw. Eifersucht etc., wobei diese mich eigentlich nur belastet, wenn ich müde oder abgeschlagen bin. Diese Eifersucht ist sowieso so eine Sache für sich. Nach dem Sport oder sonst bei Abwechslung und wenn ich fitt bin, dann prallen jegliche Gedanken daran völlig an mir ab. Nur unter Fin und auch wie gesagt manchmal(eher selten) auch noch heute hat mich das deprimiert und grübele über alles nach. Gesunde Eifersucht ist ja sowieso eher gut für die Beziehung.

Zwar ist das auch natürlich eine Vertrauenssache, aber heutzutage ist einfach nichts mehr zu 100% sicher und somit ist der eine oder andere Gedanke daran auch gerechtfertigt, denn Menschen sind keine Maschinen und begehen einfach Fehler.

Sie weiß eigentlich alles über mich und ich alles über sie und ich hatte in der letzten Zeit wirklich krasse Depression. Eigentlich völlig unbegründet. Bin mir fast sicher, dass das eine Nebenwirkung von Fin war.(Link oben).

Auf jeden Fall hat sie zu 100% zu mir gehalten und hat sich dann natürlich auch Sorgen um mich gemacht und meinte sogar, dass ich einfach eine Therapie machen sollte bzw. professionelle Hilfe suchen sollte. Natürlich würde sie mich daran dann unterstützen. Das mit Fin weiß sie natürlich auch und meint, dass sie mich wahrscheinlich sowieso mit Haaren nicht mehr lieben würde.

Naja ich könnte zwar jetzt noch Stunden weiterschreiben, aber möchte euch jetzt nicht mehr mit meinen Problemen weiterhin belästigen.

Bin bald für 3 Wochen in Afrika(Kilimanjaro besteigen+ Zansibar etc.). Ich hoffe da kann ich einfach mal von all dem hier Abstand bekommen. Diese ganzen Medien und diese Kinderverblödung etc. gehen mir sowieso schon so dermaßen auf den Sack, dass das wirklich gut tut einfach mal etwas ganz anderes zu erleben.

Also machts gut und merkt euch: Alles wird vorrübergehen.

Ig ...

Subject: Re: Ich kann einfach nicht mehr!
Posted by [Bonito](#) on Tue, 24 Jul 2007 19:29:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Herbert schrieb am Die, 24 Juli 2007 19:46

Ich muss auch zugeben, dass ich mit Glatze auch wenn ich noch recht jung bin nicht so schlimm dastehen würde. Bin relativ braun+muskulös und habe auch ein wenig die Gesichtszüge dafür(denke ich) und wenn ich dann mal 30 oder so bin, dann ist eine Glatze ja sowieso nichts "schlimmes".

das problem ist ja meistens, dass haare nicht bloß haare sind, sondern extrem zur gesamtaustrahlung (auch unterbewusst) beitragen.

es ist so als ob du ein hemd siehst, welches leichte flecken hast und du sonst eigentlich gut findest. du bemerkst die flecken nicht direkt, aber irgendwie gefällt dir das hemd nicht und du weißt selbst nicht warum.

wenn ich mir eine cappy anzieh, guckt mich beispielsweise auch keine frau auch nur mit dem arsch an, obwohl man eigentlich nur die haare nicht sieht, vergleichbar mit einer glatze. die ganze resonanz ist komplett anders. wems steht, gratulation.

Subject: Re: Ich kann einfach nicht mehr!
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Thu, 26 Jul 2007 21:50:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey, kopf hoch, ich hab schon mit 15 haarausfall gehabt und bin jetzt 18 und leb immer noch