

---

Subject: Sabal: Wieviel Tabletten täglich nehmen?  
Posted by [wulfman](#) on Fri, 15 Jun 2007 20:48:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Members,

habe heute etwas im Netz gesurft und bin unter anderem auf Sabal als mögliches Therapiemittel gegen anlagebedingten Haarausfall gestoßen. Will mir morgen in der Apotheke Sabal Stada uno 320 Tabletten kaufen und probieren, ob das Ganze was bringt. Welche tägliche Dosierung ist aus Eurer Sicht ratsam. Eine Tablette täglich mit 320g oder ist das zu wenig? Bitte um Eure Hilfe!

Danke!

Gruß

wulfman

---

---

Subject: Re: Sabal: Wieviel Tabletten täglich nehmen?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 16 Jun 2007 23:13:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1x 320 mg oder 2x 160 mg.

Ich würde lieber morgens und abends je 160 mg nehmen. Und mit Beta-Sitosterol kombinieren!

---

---

Subject: Re: Sabal: Wieviel Tabletten täglich nehmen?  
Posted by [wulfman](#) on Sun, 17 Jun 2007 14:03:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wo bekomme ich denn das Beta-Sitosterol her? Apotheke? Internet?  
Und wieviel davon sind täglich einzunehmen?

Gruß+Danke

wulfman

---

---

Subject: Re: Sabal: Wieviel Tabletten täglich nehmen?  
Posted by [wulfman](#) on Sun, 17 Jun 2007 14:07:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wo bekomme ich den das Beta-Sitosterol her? Apotheke? Internet?  
Und wieviel davon sind täglich einzunehmen?

Gruß+Danke

wulfman

---