
Subject: Angst um die Männlichkeit!

Posted by [Bono](#) on Fri, 15 Jun 2007 20:32:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi
habe schonmal geschrieben das ich vor kurzen mit Regaine bekommen habe ,überlege mir
alledings auch noch Fin verschreiben zulassen.
Warum ich Fin umgehen wollte liegt daran das ich etwas Angst um meine Potenz habe, die ist so
nämlich recht Ordentlich und das sollte auch so bleiben!
Könnten mir die Herren hier schildern ob sie negativ Erfahrungen diesbezüglich mit Fin
gemacht haben ?

Subject: Re: Angst um die Männlichkeit!

Posted by [Lexus](#) on Sat, 16 Jun 2007 06:29:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gott, sei doch ein Mann! Mit deiner Männlichkeit kann es ja nicht weit her sein, wenn du dich vor
so ner kleiner Pille fürchtest Probier´s halt aus und hör wieder auf, wenn es dich stört.
Man, bei manchen denke ich echt, ihre Haare bedeuten ihnen gar nichts....

Meine Erfahrung bezüglich Fin und sexueller Libido ist, dass ich seitdem ich Fin nehme 0 (in
Worten: Null) Sexualtrieb habe. Aufhören werde ich trotzdem nicht, meine Haare sind mir viel
wichtiger und immerhin hat Fin den Haarausfall verlangsamt, zudem interessiere ich mich eh nicht
für Frauen. Von daher kann ich gut damit leben, wenn nicht würde ich halt wieder aufhören.

Subject: Re: Angst um die Männlichkeit!

Posted by [liquid](#) on Sat, 16 Jun 2007 08:04:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lass dich nicht verarschen....

Dass dein phänomentaler Sexdrive auf Null zurückgeht, ist eher unwahrscheinlich. Viel
wahrscheinlicher ist eine ordentliche Tittenbildung...

Sei ein Mann und lebe wild und gefährlich! Soll heißen: Probiers einfach aus..

Subject: Re: Angst um die Männlichkeit!

Posted by [sprite](#) on Sat, 16 Jun 2007 08:11:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei ganz wenigen wirkt es sich negativ auf den libido aus, aber diejenigen machen einen mortz
lärm

Subject: Re: Angst um die Männlichkeit!
Posted by [Don.P.](#) on Sat, 16 Jun 2007 08:33:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir war es nur vorübergehend, da es eine körpereigene Abwehrreaktion ist und du das so lange durchstehen musst, bis sich der Körper an Propecia gewöhnt hat. Ungefähr 2 Woche Propecia bis du merkst dass der HA deutlich zurück geht und vielleicht nochmal ein Monat warten bis sich der Körper komplett drann gewöhnt hat, dann kann der Spaß wieder weiter gehen.

Subject: Re: Angst um die Männlichkeit!
Posted by [Nature Boy](#) on Sat, 16 Jun 2007 12:42:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sprite schrieb am Sam, 16 Juni 2007 10:11Bei ganz wenigen wirkt es sich negativ auf den libido aus, aber diejenigen machen einen mortz lärm

Subject: Re: Angst um die Männlichkeit!
Posted by [stef84](#) on Sat, 16 Jun 2007 13:01:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Falls du Erektionsstörungen kriegen solltest, setzt es einfach wieder ab! Wo ist das Problem?

Subject: Re: Angst um die Männlichkeit!
Posted by [Bono](#) on Sat, 16 Jun 2007 13:17:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

angenommen ich nehme Fin 1 Jahr (erfolgreich)und merke das "Er "nicht mehr so will wie ich es will,wäre ich in der Zwickmühle da man ja angeblich wieder extrem viele Haare verliert wenn man Fin wieder absetzt und das sieht dann wohl nicht so toll aus.Dann wäre die ganze Zeit umsonst gewesen oder?

Subject: Re: Angst um die Männlichkeit!
Posted by [Alibi](#) on Sat, 16 Jun 2007 14:25:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du Fin nach einem Jahr wieder absetzt, wirst du ein paar Monate danach genau so viel (wenig) Haare aufm Kopf haben, als hättest du Fin nie genommen. Also ist von meinem Standpunkt aus kein Risiko da...

Jetzt bitte nicht persönlich nehmen: aber so wie du schon Angst vor verlorengender Potenz unter Fin hast, wirst du die aus Kopfgründen zu 90% bekommen! Entweder du gehst da mit

einer anderen Einstellung ran oder du kannst es gleich lassen...aber wer nicht wagt, der nicht gewinnt!

Subject: Re: Angst um die Männlichkeit!

Posted by [stef84](#) on Sat, 16 Jun 2007 14:29:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bono schrieb am Sam, 16 Juni 2007 15:17angenommen ich nehme Fin 1 Jahr (erfolgreich)und merke das "Er "nicht mehr so will wie ich es will,wäre ich in der Zwickmühle da man ja angeblich wieder extrem viele Haare verliert wenn man Fin wieder absetzt und das sieht dann wohl nicht so toll aus.Dann wäre die ganze Zeit umsonst gewesen oder?

Da ist in der Tat eine Zwickmühle.

Es ist anscheinend so, dass bei Leuten bei denen Fin sehr gut wirkt, auch sehr oft und leider auch stark Nebenwirkungen auftreten!

Das war bei mir genauso. Ich hatte auch Erektionsstörungen, aber auch eine super Wirkung durch Fin. Also wollte ich es erst nicht absetzen. Aber seit ich eine Freundin habe, wurde dies natürlich schon sehr lästig (harmlos ausgedrückt)! Da habe ich es natürlich abgesetzt!

Aber es gibt dann ja immer noch Minox als Alternative!

Und da es oft heißt, dass Minox oft nach 2 Jahren an Wirkung verliert. Kannst du schon 1- 2 Jahre durch Fin gewinnen!

Aber auf jeden mal probieren!

Subject: Re: Angst um die Männlichkeit!

Posted by [stef84](#) on Sat, 16 Jun 2007 14:32:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alibi schrieb am Sam, 16 Juni 2007 16:25Wenn du Fin nach einem Jahr wieder absetzt, wirst du ein paar Monate danach genau so viel (wenig) Haare aufm Kopf haben, als hättest du Fin nie genommen. Also ist von meinem Standpunkt aus kein Risiko da...

Jetzt bitte nicht persönlich nehmen: aber so wie du schon Angst vor verlorengender Potenz unter Fin hast, wirst du die aus Kopfgründen zu 90% bekommen! Entweder du gehst da mit einer anderen Einstellung ran oder du kannst es gleich lassen...aber wer nicht wagt, der nicht gewinnt!

Genau, es gibt auch eine Art "Placebo-Effekt" für Nebenwirkungen!

Wenn man dran denkt, bekommt man sie auch!

Und vor allem bei der Potenz, wo sich so viel im Kopf abspielt, ist das sehr wahrscheinlich!

Subject: Re: Angst um die Männlichkeit!

Posted by [Bonito](#) on Sat, 16 Jun 2007 20:16:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

einfach ausprobieren und fertig.

ich kann nur sagen, bei mir steht er wie ne eins, 0 nebenwirkungen.
besonders wenn man von sich behauptet, sehr potent zu sein, sollte man sich nicht drücken.
was soll passieren, dass man hinterher "nur noch" potent ist? hab vertrauen in deinen freund.

Subject: Re: Angst um die Männlichkeit!
Posted by [stussy](#) on Sat, 16 Jun 2007 20:23:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

anderen bei denen die Haare sich positiv bessern haben sogar mehr sex und sind psychisch besser drauf...

Da es das selbstbefinden positiv natürlich unterstützt...

Wenn sich der status verbessert...

Am besten nehmen , nicht sich groß gedanken um das Haar machen und um so positiver überrascht wenn es gut wirkt...

Subject: Re: Angst um die Männlichkeit!
Posted by [Bono](#) on Sat, 16 Jun 2007 20:59:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja Jungs Ich denke ich probieres wirklich aus,habe zur zeit sowieso keine Feste Beziehung ist eigentlich ein ganz guter zeitpunkt Danke für die Antworten

Subject: Eher das Gegenteil
Posted by [Dantes Inferno](#) on Sun, 17 Jun 2007 07:21:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Bono,

wie ich hier geschrieben habe:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/7751/>

verursachte Finasterid einen Anstieg der Libido, keine Absenkung. So wie ich die Studie damals verfolgt habe, war es so, daß die Erektionsstörung bei Proscar auftraten (5 mg), 1,2 Prozent über diese Nebenwirkung klagten, diese betroffenen Personen im höheren Alter waren, und daneben auch 0,7 Prozent der Placebo-Gruppe über die gleichen Symptome berichteten. Bei letzteren ja eindeutig Einbildung oder andere Gründe, da eben ein Placebo eingenommen wurde. Bleibt eine leichte Erhöhung von 0,5 Prozent gegenüber der Placebo-Gruppe. Und wie

gesagt, keine jüngeren Männer mit 1 mg Finasterid. Und selbst bei denen, die von einer Beeinträchtigung berichteten, verschwanden die erlebten Symptome wieder nach einiger Zeit. Dies alles habe ich mir im Laufe der Recherche mal notiert und von einem Arzt über die Studie erklären lassen. Jüngere Männer, die davon betroffen sind, sollten sich also auch fragen, ob das wirklich auf Finasterid zurückzuführen ist. Ob dies tatsächlich so war, kann ich nicht mehr verifizieren, und ich müßte einiges an Zeit wieder zur Recherche opfern, Zeit, die ich momentan nicht habe. Vielleicht korrigiert mich ja einer der Mitlesenden, wenn die Angaben nicht mehr der Richtigkeit entsprechen.

Übrigens, Freunde von mir, die kein Finasterid nehmen, nehmen bei einer ersten Verabredung mit einer neuen Flamme, in der Sex eingeplant ist, stets Viagra oder Cialis ein, obwohl sie sonst sexuell sehr leistungsfähig und aktiv sind. Begründung ist die Anfangsnervosität bei einer neuen Frau und der Leistungsdruck. Wenn man nun Finasterid nimmt, kann auch leicht eine Versagensangst eintreten, wenn man hier so liest. Die Psyche spielt eine enorme Rolle. Wenn du glaubst, du wirst versagen, dann wirst du es auch.

Wie angesprochen, bei mir bewirkte Finasterid das Gegenteil - meine Libido wurde gesteigert, nicht wie von dir befürchtet gesenkt.

Subject: Re: Angst um die Männlichkeit!
Posted by [Bono](#) on Sun, 17 Jun 2007 17:40:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mmhhh ist aber dann wohl auch eher die Ausnahme oder ?
Wenn meine Potenz weder ab noch zu nimmt wäre ich schon glücklich

Wieviel Geld muss ich eigentlich monatlich für Fin einplanen?
Und kann mir das auch der Hausarzt verschreiben oder nur ein richtiger Hautarzt?

MFG

Subject: Re: Eher das Gegenteil
Posted by [kaya](#) on Sun, 17 Jun 2007 17:46:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dantes Inferno schrieb am Son, 17 Juni 2007 09:21Hi Bono,

wie ich hier geschrieben habe:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/7751/>

verursachte Finasterid einen Anstieg der Libido, keine Absenkung. So wie ich die Studie damals verfolgt habe, war es so, daß die Erektionsstörung bei Proscar auftraten (5 mg), 1,2 Prozent über diese Nebenwirkung klagten, diese betroffenen Personen im höheren Alter waren, und

daneben auch 0,7 Prozent der Placebo-Gruppe über die gleichen Symptome berichteten. Bei letzteren ja eindeutig Einbildung oder andere Gründe, da eben ein Placebo eingenommen wurde. Bleibt eine leichte Erhöhung von 0,5 Prozent gegenüber der Placebo-Gruppe. Und wie gesagt, keine jüngeren Männer mit 1 mg Finasterid. Und selbst bei denen, die von einer Beeinträchtigung berichteten, verschwanden die erlebten Symptome wieder nach einiger Zeit. Dies alles habe ich mir im Laufe der Recherche mal notiert und von einem Arzt über die Studie erklären lassen. Jüngere Männer, die davon betroffen sind, sollten sich also auch fragen, ob das wirklich auf Finasterid zurückzuführen ist. Ob dies tatsächlich so war, kann ich nicht mehr verifizieren, und ich müßte einiges an Zeit wieder zur Recherche opfern, Zeit, die ich momentan nicht habe. Vielleicht korrigiert mich ja einer der Mitlesenden, wenn die Angaben nicht mehr der Richtigkeit entsprechen.

Übrigens, Freunde von mir, die kein Finasterid nehmen, nehmen bei einer ersten Verabredung mit einer neuen Flamme, in der Sex eingeplant ist, stets Viagra oder Cialis ein, obwohl sie sonst sexuell sehr leistungsfähig und aktiv sind. Begründung ist die Anfangsnervosität bei einer neuen Frau und der Leistungsdruck. Wenn man nun Finasterid nimmt, kann auch leicht eine Versagensangst eintreten, wenn man hier so liest. Die Psyche spielt eine enorme Rolle. Wenn du glaubst, du wirst versagen, dann wirst du es auch.

Wie angesprochen, bei mir bewirkte Finasterid das Gegenteil - meine Libido wurde gesteigert, nicht wie von dir befürchtet gesenkt.

coole sache, habe mir auch schon überlegt mir ein fach im portemonaie einzurichten

Subject: Re: Eher das Gegenteil
Posted by [Dantes Inferno](#) on Sun, 17 Jun 2007 18:01:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kaya schrieb am Son, 17 Juni 2007 19:46coole sache, habe mir auch schon überlegt mir ein fach im portemonaie einzurichten

Du hast noch keins?

Subject: Re: Eher das Gegenteil
Posted by [benutzer81](#) on Sun, 17 Jun 2007 21:53:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dantes Inferno schrieb am Son, 17 Juni 2007 20:01kaya schrieb am Son, 17 Juni 2007 19:46coole sache, habe mir auch schon überlegt mir ein fach im portemonaie einzurichten

Du hast noch keins?

wie kann man den sich die wirkung von viagra so vorstellen? Längere ausdauer? Das problem beim ersten mal mit einer neuen flamme kenne ich nämlich auch..

Subject: Eine für alle Fälle

Posted by [Dantes Inferno](#) on Mon, 18 Jun 2007 00:02:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich habe alle drei aus Neugier einmal ausprobiert (Viagra, Cialis, Levitra), und ich habe Freunde die das immer mal wieder einnehmen. Man spricht selten über Versagen bei einer neuen Freundin, dabei kann ich nach einigen Gesprächen mit Freunden (die alle sehr vorsichtig begannen) sagen, daß dies durchaus bei all denen schon vorkam. Das wird ja eher totgeschwiegen, aber der Leistungsdruck ist doch bei einer neuen Freundin oder Flamme oder auch bei einem One-Night-Stand oftmals groß, gerade auch die Nervosität, beides besonders bei denen, die auch in anderen Bereichen (Sport) viel von sich fordern oder generell aufmerksam sind auf mögliche Probleme (also eigentlich alle, die hier posten und jede mögliche Nebenwirkung diskutieren).

Viagra erhöht das Stehvermögen noch mehr als Cialis und Levitra, dafür ist der Abschluß nicht immer leicht zu finden, was viele aber auch als Vorteil ansehen, aber auch ein Nachteil sein kann. Hier gibt es bei Cialis keine Probleme. Cialis hält auch länger, Alkohol ist weniger ein Problem als bei Viagra, auch muß man nicht für den optimalen Effekt einige Stunden vorher nichts essen. Viagra wirkt ohne Alkohol auf nüchternem Magen eine Stunde vorher eingenommen am Besten und die Wirkung läßt nach vier Stunden stärker nach. Cialis wirkt auch mit Alkohol, auch nach dem Essen, auch wenn der Wirkeintritt dann verzögert werden kann, und hält bis zu 48 Stunden - ich kann 1 1/2 Tage (32 Stunden) bestätigen.

Levitra wiederum fand ich von der Wirkung her am schwächsten, ein Freund aber bestellt diese regelmäßig, scheint also überzeugt davon zu sein.

Die Pille wirkt auch ungenutzt im Portemonnaie - die Sicherheit, bei Nervosität etwas dabei zu haben, hilft auch so der Potenz auf die Sprünge, die Nervosität legt sich, denn man könnte ja schnell im Bad verschwinden und sich "dopen". So kann es vorkommen, daß man einige Monate immer die selbe gelbe oder blaue Pille im Geldbeutel hat, und sie irgendwann abgelaufen ist.

Ich selbst habe eigentlich vorwiegend mit Zink und Maca neben einer eiweißreichen Ernährung auch durch Shakes (Arginin) gute Erfahrungen gemacht. Jetzt mit Finasterid aber ist das langsam nicht mehr lustig (zu viel des Guten). Wenn ich mir dann vorstelle, was dann Melanotan (Bräunungsmittel zur Anregung der Melanozyten ohne durch Sonne die Haut zu schädigen) dann noch bewirken soll...

Ich denke, man kann aus Neugier ruhig mal eine einnehmen, man erholt sich schneller, ist schneller wieder einsatzbereit oder kann den Abschluß sehr lange hinaus zögern - letzteres war aber bei mir kein Beweggrund, das schafft man auch durch tantrisches Üben des trockenen Orgasmus, und da ich, wie schon im obigen Link gepostet, gerne Kontrolle über mich und

meinen Körper habe, habe ich mich damit eingehender beschäftigt. Die Gefahr ist, Sex als Leistungssport zu sehen. Es ist bestimmt gut für das Ego, einmal 5 Stunden durchzuhalten, so oder so, aber ob das zu oft wiederholt werden soll, bezweifel ich doch ein wenig. Schließlich sollte Sex in meinen Augen und im Optimalfall Ausdruck von Leidenschaft und Zuneigung sein - da kann ein zu vorherrschender Leistungsgedanke auch schaden.

Subject: Re: Eher das Gegenteil
Posted by [Ka\\$h](#) on Mon, 18 Jun 2007 08:53:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

einfach vorher einen von der Palme wedeln dann klappts auch mit der Ausdauer bei der neuen Flamme

Subject: Re: Eher das Gegenteil
Posted by [stef84](#) on Mon, 18 Jun 2007 12:49:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ka\$h schrieb am Mon, 18 Juni 2007 10:53einfach vorher einen von der Palme wedeln dann klappts auch mit der Ausdauer bei der neuen Flamme

Oder es gehts gar nichts mehr

Subject: Re: Eher das Gegenteil
Posted by [Ka\\$h](#) on Mon, 18 Jun 2007 13:47:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stef84 schrieb am Mon, 18 Juni 2007 14:49Ka\$h schrieb am Mon, 18 Juni 2007 10:53einfach vorher einen von der Palme wedeln dann klappts auch mit der Ausdauer bei der neuen Flamme

Oder es gehts gar nichts mehr
ja das kann natürlich auch passieren ^^
dann einfach Augen zu und an einen grossbusigen Pornostar denken, soll helfen

Subject: Re: Eher das Gegenteil
Posted by [Bono](#) on Mon, 18 Jun 2007 15:30:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey ich habe mir heute Proscar verschreiben lassen vom Hausarzt
Jetzt müsset ihr mir aber noch bitte verraten wie ich die Tabelalette teile?Tabelaletteiler habe ich,nur welche Menge?
1/4 war das meine ich oder?

Also komme ich dann mit einer Tablette 4 Tage aus, habe ich das richtig verstanden ?
und wie Lager ich die geteilte Tablette am besten ?
MFG

Subject: Re: Eher das Gegenteil
Posted by [stef84](#) on Mon, 18 Jun 2007 16:13:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bono schrieb am Mon, 18 Juni 2007 17:30 Hey ich habe mir heute Proscar verschreiben lassen vom Hausarzt
Jetzt müsstet ihr mir aber noch bitte verraten wie ich die Tablette teile? Tablettenteiler habe ich, nur welche Menge?
1/4 war das meine ich oder?
Also komme ich dann mit einer Tablette 4 Tage aus, habe ich das richtig verstanden ?
und wie Lager ich die geteilte Tablette am besten ?
MFG

Ja!
Tablette in 4 Teile teilen und jeden Tag ein Fragment! Dabei ist es egal ob die Fragmente exakt gleich groß sind!!! Versuche aber die Teile jeden Tag zur ungefähren gleichen Tageszeit einzunehmen!
Die anderen Proscarteile kannst du einfach im Tablettenteiler lassen.

Subject: Re: Eher das Gegenteil
Posted by [Bono](#) on Mon, 18 Jun 2007 16:17:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1000 Dank

Subject: Re: Eher das Gegenteil
Posted by [Shoo](#) on Wed, 20 Jun 2007 16:38:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dantes Inferno schrieb am Son, 17 Juni 2007 09:21 Hi Bono,

wie ich hier geschrieben habe:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/7751/>

verursachte Finasterid einen Anstieg der Libido, keine Absenkung. So wie ich die Studie damals verfolgt habe, war es so, daß die Erektionsstörung bei Proscar auftraten (5 mg), 1,2 Prozent über diese Nebenwirkung klagten, diese betroffenen Personen im höheren Alter waren, und daneben auch 0,7 Prozent der Placebo-Gruppe über die gleichen Symptome berichteten. Bei letzteren ja eindeutig Einbildung oder andere Gründe, da eben ein Placebo eingenommen

wurde. Bleibt eine leichte Erhöhung von 0,5 Prozent gegenüber der Placebo-Gruppe. Und wie gesagt, keine jüngeren Männer mit 1 mg Finasterid. Und selbst bei denen, die von einer Beeinträchtigung berichteten, verschwanden die erlebten Symptome wieder nach einiger Zeit. Dies alles habe ich mir im Laufe der Recherche mal notiert und von einem Arzt über die Studie erklären lassen. Jüngere Männer, die davon betroffen sind, sollten sich also auch fragen, ob das wirklich auf Finasterid zurückzuführen ist. Ob dies tatsächlich so war, kann ich nicht mehr verifizieren, und ich müßte einiges an Zeit wieder zur Recherche opfern, Zeit, die ich momentan nicht habe. Vielleicht korrigiert mich ja einer der Mitleisenden, wenn die Angaben nicht mehr der Richtigkeit entsprechen.

Übrigens, Freunde von mir, die kein Finasterid nehmen, nehmen bei einer ersten Verabredung mit einer neuen Flamme, in der Sex eingeplant ist, stets Viagra oder Cialis ein, obwohl sie sonst sexuell sehr leistungsfähig und aktiv sind. Begründung ist die Anfangsnervosität bei einer neuen Frau und der Leistungsdruck. Wenn man nun Finasterid nimmt, kann auch leicht eine Versagensangst eintreten, wenn man hier so liest. Die Psyche spielt eine enorme Rolle. Wenn du glaubst, du wirst versagen, dann wirst du es auch.

Wie angesprochen, bei mir bewirkte Finasterid das Gegenteil - meine Libido wurde gesteigert, nicht wie von dir befürchtet gesenkt.

Ich glaube mit diesem Effekt stehst du ziemlich alleine da. Gut für dich, ich würde mich freuen wenns bei mir auch so wäre. Leider ist es genau das Gegenteil, ich verneule dieses Zeug wegen seiner NW und hab nen Kompromiss gefunden, nehme es nur noch alle 3 Tage, dadurch hab ich noch einen annehmbaren Libido der meiner Freundin nicht auffällt, obwohl sie gern guten Sex hat.

Ich hab sogar das Gefühl, dass ich im Kraftsport langsamer Muskeln aufbaue unter Fin, als noch vor knapp 3 Jahren ohne Fin...

Subject: Re: Eher das Gegenteil

Posted by [Dantes Inferno](#) on Wed, 20 Jun 2007 18:43:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Shoo,

auch andere berichten davon, nicht nur ich allein. Zumindest, was meine Bekannten angeht, hat sich Finasterid nicht negativ auf die Libido ausgewirkt. Wie auch in der Placebo-Gruppe gibt es immer wieder Gegebenheiten, die nicht mit Finasterid in Verbindung stehen, zeitlich aber zusammen treffen. Dennoch, da Finasterid ja doch so einiges im Körper bewirkt, kann es natürlich sein, daß du, vielleicht mit anderen Umständen, durch Finasterid nun unter einer schwächeren Libido leidest. Ich denke aber, daß jeder erst einmal davon ausgehen sollte, daß Finasterid bei ihm das nicht hervor ruft, da sehr unwahrscheinlich. Ich kenne nur Streß als Libido-Killer Nummer eins. Bei mir hat aber Streß auch keine negative Auswirkung.

Finasterid erhöht ja das Testosteron, und weder ich noch meine Freunde haben Probleme beim Muskeltraining bekommen, einer meint, er baut besser auf - keine Ahnung, ob dem so ist. Eigentlich ist die Erhöhung des Testosteron ja nur sehr gering.

Hast du daran gedacht, mit Zink, Maca, Yohimbin Spiegel-Tabletten, Zink, Tribulus Terrestris und Arginin & generell Eiweißshakes sowie zur weiteren Unterstützung Glutamin deinem Training und deiner Libido Unterstützung widerfahren zu lassen?

Es gibt Ärzte, die empfehlen sogar kleine Mengen von Sildenafil oder artverwandte Stoffe (Viagra und co.), um die Durchblutung in der Leistengegend zu steigern und damit die Potenz generell zu stärken. Auch könnte das helfen, Erfolgsstreß abzubauen und dann ohne Zuhilfenahme dieser Stoffe wieder normal leistungsfähig zu sein. Ansonsten könnte bald noch Melanotan helfen, aber das kommt wohl erst 2009 auf den Markt.

Übrigens, eine hohe Libido kann sehr, sehr nerven und ablenken. Und nicht jeder steckt in einer Beziehung.

Subject: Re: Angst um die Männlichkeit!
Posted by [Homers](#) on Wed, 20 Jun 2007 18:52:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmmm nun melde ich mich auch mal zum thema libido und sex:
vor fin und während fin habe ich auch noch jeden tag bock eine andere olle zu "nehmen". ein beispiel: ich sitze draußen im cafe und wenn ne hübsche frau vorbeigeht mach ich mir meine schönen gedanken...

zu meinen erfahrungen mit potenzmitteln:
viagra: hab einmal eine tablette viagra mit dem geringsten wirkstoff von einem kollegen bekommen. er meinte das sollte man ausprobieren. habe die dann geteilt. die ein halbe hab ich an silvester genommen als ich ein date hatte. ohne flacks... ich hatte mindestens 3 stunden ne krass aufgepumpte latte. die tuse hab ich dann 2 stunden übelst durchgenommen. keine angeberei leute. danach aber nen roten kopf und ein bischen kopfschmerzen bekommen. nix schlimmes aber. die frau lag mir dann zu füßen und war total erschöpft...hahahahaha

die andere hälfte habe ich ein anderes mal genommen als ich mit meiner freundin war. diesmal war die erektion nicht so krass wie beim ersten mal aber schon ziemlich lange angehalten. aber keine nebenwirkung.

das mit beim ersten date so ne pille dabeizuhaben ist keine schlechte idee. die idee hab ich auch schon öfters gehabt. immerhin sollte das erste mal kein reinfall sein.

würde auch gerne mal cialis austesten. das soll ja wegen der langen halbwertszeit viel besser sein.

woher kann man solche pillen rezeptfrei herkriegen?

und sorry nochmal wegen meiner ausdrucksweise.

Subject: Re: Angst um die Männlichkeit!
Posted by [stussy](#) on Wed, 20 Jun 2007 19:04:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann ich bestätigen ...

Habe auch schonmal Viagra genommen ...

das einzige ist ; Man(n) hat ewig lange eine Latte ... Auch wenn es nicht sein soll...

Ich möchte mal den Viagra "Nachfolger" nehmen...

Die sollen mehr für die Psyche sein...

Auf Gran Canaria hat man(n) die noch einfach so ohne Rezept in der Apotheke bekommen... Ob es noch immer so ist ? Kein Plan... 2008 geht es woanders hin...

Subject: Re: Angst um die Männlichkeit!
Posted by [Homers](#) on Wed, 20 Jun 2007 19:11:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja die neueste entwicklung Alpha-MSH ist ein nasenspray das die libido steigert! es gab schon studien diesbezüglich! es soll demnächst auf dem markt erhältlich sein!

Subject: Re: Angst um die Männlichkeit!
Posted by [user_23](#) on Wed, 20 Jun 2007 19:40:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dann will ich hier auch mal meine erfahrung schildern...

hatte nach ca einem jahr eine leichte ed von fin, die ich mit arginin super im griff hatte.

wie es dann so ist, weil ja alles in ordnung war, habe ich nix nachgeordert.

mit meiner ex klappte alles ganz gut.

habe dann ne neue kennengelernt und bei mir ging irgendwie nix mehr.

hab dann gleich wieder mit arginin und yohimbin angefangen, hmmm es war aber immer noch nicht so prall (wirkung von arginin dauert ja auch seine zeit), dazu kamen andere beschwerden, also ab zum urologen und gegen meine beschwerden antibiotika verschrieben bekommen...

in der zwischenzeit hatte ich mir schon, weil das wirklich ne beschissene situation war, weil sie dachte es liegt an ihr viagra und cialis besorgt.

laut arzt hingen meine probleme wohl auch mit der infektion zusammen, auf der anderen seite

habe ich mich psychisch extrem reingesteigert und jedesmal wenn wir im bett,couch,auto waren an nix anderes gedacht,als das es jetzt klappen muss....

dann mal hierzu:

1/5 viagra wirkt bei mir ca 24 std,aber nix mit dauerlatte,n anreiz muss da sein,allerdings gefällt mir der sex so um einiges besser,so das ich mir öfters mal was von dem zeug genehmige.

1/2 cialis wirkt bei mir ca 3 tage,daher auch wochenendpille genannt.

nw habe ich keine und greife noch gerne aufgrund des stark gestiegenen und längeren fun faktors auf die kleinen blauen zurück...

allerdings,so meine meinug ist sex auf so hohem niveau sicherlich nicht normal und wird vielleicht irgendwann mal fragen aufwerfen...

Subject: Re: Angst um die Männlichkeit!
Posted by [Homers](#) on Wed, 20 Jun 2007 20:01:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

user_23 schrieb am Mit, 20 Juni 2007 21:40
laut arzt hingen meine probleme wohl auch mit der infektion zusammen,

dar man fragen um was für eine infektion es sich hier handelte? hatte nämlich vor geraumer zeit auch mal so etwas ähnliches... war bei urologen und der gab mir eine salbe die irgendwie garnicht wirkt...

Subject: Re: Angst um die Männlichkeit!
Posted by [Bono](#) on Wed, 20 Jun 2007 20:37:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist Viagra eigentlich rezept pflichtig oder kann man das so kaufen?
und wie teuer ist der Spass

Subject: Re: Angst um die Männlichkeit!
Posted by [Homers](#) on Wed, 20 Jun 2007 20:40:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bono schrieb am Mit, 20 Juni 2007 22:37ist Viagra eigentlich rezept pflichtig oder kann man das so kaufen?
und wie teuer ist der Spass
teuer und rezeptpflichtig...

Subject: Re: Angst um die Männlichkeit!
Posted by [stussy](#) on Wed, 20 Jun 2007 20:46:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie gesagt Gran Canaria bekommst es och einfach sooo ...
Preislich weiß ich nicht mehr - nen kumpel hatte die gekauft ...

Aber ansonsten mit Rezept überall...

Subject: Re: Angst um die Männlichkeit!
Posted by [Dantes Inferno](#) on Wed, 20 Jun 2007 20:53:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

> teuer und rezeptpflichtig... <

Generika sind günstiger. Es werden hier auch einige Bezugsquellen genannt. Die Frage stellt sich dann nach Vertrauen gegenüber dem Anbieter und nach dem Zoll sowie der Bereitschaft, sich etwas von der Legalität zu entfernen. Daher ist dies auch kein Aufruf zu solch einer Handlungsweise. Ich selbst habe da keine Erfahrung, einige hier oder in anderen Foren aber bestimmt. Die Gefahr, daß das Begehrte dann aber beim Zoll hängen bleibt, ist nicht gerade gering, wenn es außerhalb der EU versendet wird. Im Gegenteil, die Chance, daß es beschlagnahmt wird, ist recht groß.

Ein Freund läßt sich die Originalversionen von einem Arzt auf Privatrezept verschreiben. Dazu braucht man nur zu einem Urologen zu gehen und über streßbedingte oder anders indizierte Potenzprobleme zu klagen.

Subject: Re: Eher das Gegenteil
Posted by [Shoo](#) on Wed, 20 Jun 2007 22:01:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dantes Inferno schrieb am Mit, 20 Juni 2007 20:43Hi Shoo,

auch andere berichten davon, nicht nur ich allein. Zumindest, was meine Bekannten angeht, hat sich Finasterid nicht negativ auf die Libido ausgewirkt. Wie auch in der Placebo-Gruppe gibt es immer wieder Gegebenheiten, die nicht mit Finasterid in Verbindung stehen, zeitlich aber zusammen treffen. Dennoch, da Finasterid ja doch so einiges im Körper bewirkt, kann es natürlich sein, daß du, vielleicht mit anderen Umständen, durch Finasterid nun unter einer schwächeren Libido leidest. Ich denke aber, daß jeder erst einmal davon ausgehen sollte, das Finasterid bei ihm das nicht hervor ruft, da sehr unwahrscheinlich. Ich kenne nur Streß als Libido-Killer Nummer eins. Bei mir hat aber Streß auch keine negative Auswirkung.

Finasterid erhöht ja das Testosteron, und weder ich noch meine Freunde haben Probleme beim Muskeltraining bekommen, einer meint, er baut besser auf - keine Ahnung, ob dem so ist. Eigentlich ist die Erhöhung des Testosteron ja nur sehr gering.

Hast du daran gedacht, mit Zink, Maca, Yohimbin Spiegel-Tabletten, Zink, Tribulus Terrestris und Arginin & generell Eiweißshakes sowie zur weiteren Unterstützung Glutamin deinem Training und deiner Libido Unterstützung widerfahren zu lassen?

Es gibt Ärzte, die empfehlen sogar kleine Mengen von Sildenafil oder artverwandte Stoffe (Viagra und co.), um die Durchblutung in der Leistengegend zu steigern und damit die Potenz generell zu stärken. Auch könnte das helfen, Erfolgsstreß abzubauen und dann ohne Zuhilfenahme dieser Stoffe wieder normal leistungsfähig zu sein. Ansonsten könnte bald noch Melanotan helfen, aber das kommt wohl erst 2009 auf den Markt.

Übrigens, eine hohe Libido kann sehr, sehr nerven und ablenken. Und nicht jeder steckt in einer Beziehung.

Sicherlich hab ich einfach nur pech, dass fin bei mir diese nw auslöst. Ein ganzes jahr lief es auch gut unter fin, wurde dann aber immer schlimmer, sodass ich reduzieren musste.

Mit guter ernährung und einigen nem's wie zink und l-arginin merkt man schon eine deutliche verbesserung, das konnte ich bei mir auch feststellen. Allerdings sagen mir maca und Yohimbin Spiegel-Tabletten nichts. Und klar eiweißreiche ernährung steht bei mir schon lange auf dem plan, eben wegen des intensiven kraftsports. Es ist ganz sicher auch nur eine subjektive wahrnehmung, dass unter fin nicht ganz so starke erfolge zu sehen sind ... hab auch so noch einen recht guten körper

Dein letzter absatz ist auch sehr interessant. So scheint man wohl mehr oder weniger legal Melanotan schon zu bekommen, es gibt nur noch keine zulassung. Im forum team-andro bin ich auf einen erfahrungsbericht gestoßen:

<http://www.team-andro.com/phpBB2/topic,27664,-erfahrungsberic>
[ht-ueber-melanotan-ii-die-barbie-droge.html](http://www.team-andro.com/phpBB2/topic,27664,-erfahrungsberic)

Interessieren würde mich auch der hier schon angesprochene stoff Alpha-MSH, der zum "schnüffeln" gedacht ist. Sich wohl auch gut bei frauen einsetzen lässt die oft wenig lust auf sex haben.

Subject: Re: Eher das Gegenteil
Posted by [stef84](#) on Thu, 21 Jun 2007 08:13:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dantes Inferno schrieb am Mit, 20 Juni 2007 20:43Hi Shoo,

auch andere berichten davon, nicht nur ich allein. Zumindest, was meine Bekannten angeht, hat sich Finasterid nicht negativ auf die Libido ausgewirkt. Wie auch in der Placebo-Gruppe gibt es immer wieder Gegebenheiten, die nicht mit Finasterid in Verbindung stehen, zeitlich aber zusammen treffen. Dennoch, da Finasterid ja doch so einiges im Körper bewirkt, kann es natürlich sein, daß du, vielleicht mit anderen Umständen, durch Finasterid nun unter einer schwächeren Libido leidest. Ich denke aber, daß jeder erst einmal davon ausgehen sollte, das Finasterid bei ihm das nicht hervor ruft, da sehr unwahrscheinlich. Ich kenne nur Streß als

Libido-Killer Nummer eins. Bei mir hat aber Streß auch keine negative Auswirkung.

Finasterid erhöht ja das Testosteron, und weder ich noch meine Freunde haben Probleme beim Muskeltraining bekommen, einer meint, er baut besser auf - keine Ahnung, ob dem so ist. Eigentlich ist die Erhöhung des Testosteron ja nur sehr gering.

Hast du daran gedacht, mit Zink, Maca, Yohimbin Spiegel-Tabletten, Zink, Tribulus Terrestris und Arginin & generell Eiweißshakes sowie zur weiteren Unterstützung Glutamin deinem Training und deiner Libido Unterstützung widerfahren zu lassen?

Es gibt Ärzte, die empfehlen sogar kleine Mengen von Sildenafil oder artverwandte Stoffe (Viagra und co.), um die Durchblutung in der Leistengegend zu steigern und damit die Potenz generell zu stärken. Auch könnte das helfen, Erfolgsstreß abzubauen und dann ohne Zuhilfenahme dieser Stoffe wieder normal leistungsfähig zu sein. Ansonsten könnte bald noch Melanotan helfen, aber das kommt wohl erst 2009 auf den Markt.

Übrigens, eine hohe Libido kann sehr, sehr nerven und ablenken. Und nicht jeder steckt in einer Beziehung.

Aber eigentlich sollte ein gesunder Mann Anfang 20 auch ohne Zink, Maca, Yohombin, Arginin etc. in der Lage sein eine ordentliche Latte zu bekommen!

Auch die regelmäßige Einnahme von PDE5-Hemmern ist sicher wirksam, aber für einen jungen Mann... Außerdem extremst teuer!

Außerdem bezweifle ich das Maca da was bringt, ist nur extremst teuer! Und bei stärkeren Problemen mit der Potenz/Libido kommt man sicher mit Nems auch nicht weiter! Gleiches gilt übrigens für den HA

Ich kann mittlerweile zum Glück wieder ohne PDE5-Hemmer

Ich bin selbst mit Levitra und Cialis sehr zufrieden! Bei Levitra wird die latte besonders hart, dafür wirkt Cialis länger (Wochendpille) und man muss nicht auf sein Essen/Alkoholeinnahme achten!

Viagra war mir etwas zu riskant wegen den stärkeren und häufigeren NW (Außerdem haben die anderen ja schon gewirkt)! Ich bin schon Kontaktlinsenträger... Und will nicht blind werden

Subject: Re: Eher das Gegenteil

Posted by [Dantes Inferno](#) on Thu, 21 Jun 2007 09:10:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stef84 schrieb am Don, 21 Juni 2007 10:13Aber eigentlich sollte ein gesunder Mann Anfang 20 auch ohne Zink, Maca, Yohombin, Arginin etc. in der Lage sein eine ordentliche Latte zu bekommen!

Ja, nur war ich mit 20 noch weit unsicherer und streßanfälliger als heute. Und auch die Ausdauer wurde (durch Tantra) besser mit den Jahren. Also ich finde meine heutige Sexualität viel besser als die mit 20, auch meine Leistungsfähigkeit. Mit 25, das sah dann schon anders aus, weniger Streß, besser trainierter Körper, besser trainierter Geist. Das einzige damals war wohl die schnellere Erholung. Aber dafür war es auch schneller vorbei. Und wie gesagt, sexuell

war ich weit weniger selbstbewußt als Jahre danach.

stef84 schrieb am Don, 21 Juni 2007 10:13 Auch die regelmäßige Einnahme von PDE5-Hemmern ist sicher wirksam, aber für einen jungen Mann... Außerdem extremst teuer!

Ja nun, keiner in meiner Umgebung nimmt das regelmäßig, aber einige regelmäßig ab und zu. Aber alle wenn es um eine neue Bekanntschaft geht - der erste Leistungsdruck ist weg. Bei mir war früher der Sex nach dem ersten Aufwachen immer viel besser als der davor. Dann war man entspannt, hat sich aneinander etwas gewöhnt, der erste Druck war weg... Und wer mal den psychischen Druck erlebt hat, wenn er nervös war UND das Abrollen des Kondoms mal nicht klappen wollte... mit PDE5 Hemmern eingenommen oder als Sicherheitsnetz im Portemonnaie kann man sich hingegen ganz auf die Frau konzentrieren.

stef84 schrieb am Don, 21 Juni 2007 10:13 Außerdem bezweifle ich das Maca da was bringt, ist nur extremst teuer! Und bei stärkeren Problemen mit der Potenz/Libido kommt man sicher mit Nems auch nicht weiter! Gleiches gilt übrigens für den HA

Natürlich, bei stärkeren Problemen... da aber schon bei einigen das reine Placebo wirkt, was meinst du, wie mein Power-Shake da bei einigen schon reingehauen hat. Wobei man einiges ja länger nehmen sollte - und für sich genommen keine große Wirkung zu erwarten ist. Aber zusammen mit dem richtigen Training und Erholung, hier ist auch Creatin förderlich, bringt das schon was. Maca habe ich nie als Einzelsubstanz getestet, kann darüber nur im Verbund etwas berichten. Gibt es manchmal schon zu Vitargo im Pack mit dazu.

stef84 schrieb am Don, 21 Juni 2007 10:13 Ich kann mittlerweile zum Glück wieder ohne PDE5-Hemmer Ich bin selbst mit Levitra und Cialis sehr zufrieden! Bei Levitra wird die latte besonders hart, dafür wirkt Cialis länger (Wochendpille) und man muss nicht auf sein Essen/Alkoholeinnahme achten!

Viagra war mir etwas zu riskant wegen den stärkeren und häufigeren NW (Außerdem haben die anderen ja schon gewirkt)! Ich bin schon Kontaktlinsenträger... Und will nicht blind werden

Da du es mit einem Zwinkern etwas lächelnd in die Runde geworfen hast, das mit dem Blind werden ist ein gutes Beispiel übertriebener Angst. Es wurde mal hochgeschaukelt, hat sich aber meines Wissens als Sturm im Wasserglas, gelinde gesagt, erwiesen. In 38 Fällen kam es zu vorübergehenden Sehstörungen, ein Zusammenhang mit Viagra wurde meines Wissens nie belegt. Aber wenn man das Schadensersatzrecht in Amerika etwas kennt, weiß man, daß gerne auch mal Zusammenhänge konstruiert werden. Zudem, es gab auch die Nachricht, Creatin könnte tödlich sein. Da hat ein Sportler, um Gewicht zu verlieren, Creatin genommen, hat in der Sauna bei sehr hohen Temperaturen auf einem Ergometer in einem Schwitzanzug vor sich hingestrampelt bis zur völligen Erschöpfung und ist dann umgefallen, ohne wieder aufzustehen. Überschrift in den Zeitungen: Creatin ist tödlich. Meine Mutter dachte dann damals, ich nehme pures Gift und hat mir den Artikel gefaxt.

Und wenn man sich ansieht, wieviele Millionen Menschen Viagra nehmen... übrigens, in seltenen Fällen kann auch Aspirin zu spontanen Magenblutungen führen. Manchmal "gewinnt" man einfach im Nebenwirkungslotto - so unwahrscheinlich das auch ist. Ist aber kein Grund, etwas nicht zu nehmen, genauso wie es auch kein Grund ist, Lotto zu spielen, nur weil

Abermillionen spielen und einer groß abräumt.

Ein Freund meinte einmal: Creatin, nein, das würde er ja nicht nehmen, findet er unnatürlich. Und zündete sich nach unserem Training eine Zigarette an. Manche Wahrnehmungen sind schon eigenartig.

Subject: Re: Eher das Gegenteil
Posted by [stef84](#) on Thu, 21 Jun 2007 12:19:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich mache auch so einmal im Jahr ne Creatinkur! Habe auch schon viel negatives darüber gehört! Aber das da viel Gerede ist, ist mir auch klar!

Bei uns im Studio ziehen sie sich noch ganz andere Sachen rein. Das ist sicher nicht wirklich gesund! Sieht nebenbei erwähnt auch scheiße aus, wenn man sich vor lauter Muskeln kaum noch bewegen kann!

Bei meinen Potenzproblemen spielte sicher auch die Psyche mit (Es war aber sicher nicht nur psychisch)! Aber aufgrund von Cialis und Co. hatte ich mal ein Erfolgserlebnis, dann hab ich die Dosis reduziert und mittlerweile gehts auch ohne! Und für meinen Kopf weiß ich, dass ich für alle Fälle noch ein Pillchen im Nachttisch liegen hätte! Das allein reicht ja meistens schon!

Subject: Re: Eher das Gegenteil
Posted by [stef84](#) on Thu, 21 Jun 2007 19:03:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dantes Inferno schrieb am Mit, 20 Juni 2007 20:43Es gibt Ärzte, die empfehlen sogar kleine Mengen von Sildenafil oder artverwandte Stoffe (Viagra und co.), um die Durchblutung in der Leistengegend zu steigern und damit die Potenz generell zu stärken. Auch könnte das helfen, Erfolgsstreß abzubauen und dann ohne Zuhilfenahme dieser Stoffe wieder normal leistungsfähig zu sein. Ansonsten könnte bald noch Melanotan helfen, aber das kommt wohl erst 2009 auf den Markt.

Das wollte ich noch sagen: Bevor ihr euch mit Nems voll stopft um was vorsorglich für eure Potenz zu tun, schaut euch doch mal das Buch "Vigorobic" von Frank Sommer an. Dort sind Übungen drin, die nachweislich die Durchblutung im Penis erhöhen und damit auch die Potenz! Das funktioniert ganz passabel! Ist auch wissenschaftlich erwiesen! Wenns jemand interessiert kann ich mal ein paar Übungen mit Anleitung reinstellen! Das Buch kostet 14,90€. Da geben manche sicher mehr für Nems im Monat aus!

Subject: Danke für diesen Tipp!
Posted by [Dantes Inferno](#) on Thu, 21 Jun 2007 20:05:43 GMT

stef84 schrieb am Don, 21 Juni 2007 21:03Das wollte ich noch sagen: Bevor ihr euch mit Nems voll stopft um was vorsorglich für eure Potenz zu tun, schaut euch doch mal das Buch "Vigorobic" von Frank Sommer an.

Danke für diesen Tipp. Allerdings werde ich mich dennoch weiterhin einer gezielten Ernährung inklusive NEMs widmen. Anders als einige hier gebe ich jedoch lieber mehr Geld aus und nehme natürliche Nahrung da auf, wo es geht, gerade was Antioxidantien betrifft. Warum sollte ich Pillen nehmen für Stoffe, die ich in weit potenterer Form natürlich vorfinde, so in Granatapfelsaft, Kakao, Trockenpflaumen, Rosinen, Acerolasaft, Traubensaft, Leinöl, Hanföl, Gemüsesaft und vielen anderen mehr? In einer 500 ml Flasche Acerolasaft stecken 5 Gramm natürliches Vitamin C!

Dennoch, Zink, Biotin und Tribulus Terrestris (Libido und Erholung) sowie das unverzichtbare Creatin nehme ich, neben anderem, auch weiterhin in Pulver- oder Tablettenform bei Bedarf. Mit Zink und Tribulus mache ich aber gerade eine Pause, da ich zur Zeit Single bin. Trainingskollegen fragen mich schon, warum ich im Training nur noch den linken Unterarm trainiere! Zudem esse ich keine Austern (enthält viel Zink - Casanova hatte es erkannt).

Aber ich bedanke mich sehr für diesen Tipp. Ich werde das Buch gleich bei Amazon bestellen. Ich kenne einige Bücher wie "der perfekte Liebhaber" und ähnliche, aber ein Buch, daß sich ganz speziell und wissenschaftlich mit dieser Thematik auseinandersetzt, hatte ich noch nicht. Immerhin, den trockenen Orgasmus beherrsche ich schon (Tantra). Aber ich freue mich auf dieses Buch. Es gibt immer etwas zu tun und neu zu lernen. Wer still steht, fällt zurück.

Subject: Re: Angst um die Männlichkeit!
Posted by [Bono](#) on Fri, 29 Jun 2007 16:47:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so nach meiner ersten Zeit mit Fin komme ich zuzufolgendem Ergebniss!

Eine Latte bekomme ich (noch?) wie eh und Je,er steht 1A nur habe ich dabei überhaupt kein Geilheitsgefühl mehr und das ist wohl auf dauer nicht akzeptabel,mal sehen wie es noch weiter geht!

Subject: Re: Eher das Gegenteil
Posted by [Cool](#) on Sun, 22 Jul 2007 00:42:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tach, bin 22 und hab so angehende Geheimratsecken. Will jetzt schon was machen weil man ja früh anfangen muss. Jetzt werden hier bestimmt wieder Leute auf irgendwelche Links verweisen trotzdem stell ich ein paar Fragen, die mir hoffentlich der eine oder ander beantworten kann!? Hab mir gestern L-Arginin (von LifeLight, 1 Tablette=500mg) und Sägepalmen-extrakt (von Ratiopharm) gekauft. Ansonsten benutze ich noch son Haarwasser (Neem-Haarwasser v.

Dr. Hauschka) und nehme Silicea Tabletten (Nr.11) von Dr. Schüßler. Ich will auf keinen Fall Propecia oder Regaine benutzen weil das ein zu "krasser" Eingriff ist. Wollte wissen wieviel L-Arginin ich nehmen muss und ob 2 sone Sägepalmentabletten (320mg) ausreichen. Ansonsten gibts hier ja viele unterschiedliche Threads zum Thema Alternativen zu Propecia usw. aber kann mir jemand eine natürliche Alternative empfehlen die ihm gut geholfen hat? Wahrscheinlich gibts hier keine einzige wahre Antwort, weil jedem was unterschiedliches hilft wär aber cool wenn trotzdem n' paar Antworten kommen.

Subject: Re: Angst um die Männlichkeit!
Posted by [Cool](#) on Sun, 22 Jul 2007 13:10:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tach, bin 22 und hab so angehende Geheimratsecken. Will jetzt schon was machen weil man ja früh anfangen muss. Jetzt werden hier bestimmt wieder Leute auf irgendwelche Links verweisen trotzdem stell ich ein paar Fragen, die mir hoffentlich der eine oder ander beantworten kann!? Hab mir gestern L-Arginin (von LifeLight, 1 Tablette=500mg) und Sägepalmen-extrakt (von Ratiopharm) gekauft. Ansonsten benutze ich noch son Haarwasser (Neem-Haarwasser v. Dr. Hauschka) und nehme Silicea Tabletten (Nr.11) von Dr. Schüßler. Ich will auf keinen Fall Propecia oder Regaine benutzen weil das ein zu "krasser" Eingriff ist. Wollte wissen wieviel L-Arginin ich nehmen muss und ob 2 sone Sägepalmentabletten (320mg) ausreichen. Ansonsten gibts hier ja viele unterschiedliche Threads zum Thema Alternativen zu Propecia usw. aber kann mir jemand eine natürliche Alternative empfehlen die ihm gut geholfen hat? Wahrscheinlich gibts hier keine einzige wahre Antwort, weil jedem was unterschiedliches hilft wär aber cool wenn trotzdem n' paar Antworten kommen.

Subject: Re: Angst um die Männlichkeit!
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 22 Jul 2007 20:21:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bono schrieb am Fre, 15 Juni 2007 22:32Hi
habe schonmal geschrieben das ich vor kurzen mit Regaine bekommen habe ,überlege mir alledings auch noch Fin verschreiben zulassen.
Warum ich Fin umgehen wollte liegt daran das ich etwas Angst um meine Potenz habe, die ist so nämlich recht Ordentlich und das sollte auch so bleiben!
Könnten mir die Herren hier schildern ob sie negativ Erfahrungen diesbezüglich mit Fin gemacht haben ?
Hab gar keine Nebenwirkungen mit 1 mg. Fin seid über 7 Jahren.
Alles in Ordnung mit der Potenz.
