

---

Subject: Wie stellt ihr Veränderungen an eurem Status fest?

Posted by [benutzer81](#) on Thu, 14 Jun 2007 07:47:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist immer wieder zum verrückt werden. Letztens zb. bekam ich panik das sich meine rechte seite in der front verschlechtert hätte.. Stellte dann aber fest das alles beim alten ist und es nur so aussah, da sich die linke seite verbessert hatte!

Das selbe an der tonsur.. Vor ein paar monaten dachte ich mir, shit deine tonsur wird immer lichter (hatte sie mir das erste mal genau angesehen) da meinte meine freundin wo mein problem liegt, denn das sieht die letzten 2 jahre schon so aus! Es ist sogar besser geworden..

Wie macht ihr veränderungen an euren haaren aus?

Fotos bringen bei kleinen unterschieden nicht viel, abstand zwischen augenbraue und ghe messen finde ich auch viel zu ungenau..

---

---

Subject: Re: Wie stellt ihr Veränderungen an eurem Status fest?

Posted by [kkoo](#) on Fri, 15 Jun 2007 18:28:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ausfallende haare zählen & fotos und das messen, anders geht es nicht. ist leider nicht zu ändern.

---

---

Subject: Re: Wie stellt ihr Veränderungen an eurem Status fest?

Posted by [Alibi](#) on Fri, 15 Jun 2007 18:59:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das Problem beim Zählen der ausfallenden Haare is halt, dass es nich unbedingt aussagekräftig sein muss. Denn entscheidend is ja, wie das Haar nachwächst, das ausgefallen is. Klar, wenn man nen Haufen von kurzen Vellushaaren im Sieb hat is die Kacke am dampfen^^

---

---

Subject: Re: Wie stellt ihr Veränderungen an eurem Status fest?

Posted by [Hammerhaar](#) on Fri, 15 Jun 2007 19:09:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oder shedding, und die werden gerade dicker!

---

---

Subject: Re: Wie stellt ihr Veränderungen an eurem Status fest?

Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 15 Jun 2007 19:10:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fotos, oder auch immer wieder spiegel. ich kann das bei mir ganz gut abschätzen.

---

---

Subject: Re: Wie stellt ihr Veränderungen an eurem Status fest?

Posted by [lhs76](#) on Sat, 16 Jun 2007 12:27:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi, das problem kenne ich seit jahren, dünner oder dichter und das in überzeugenster subjektiver weise, obwohl sich gar nichts geändert hat.

spiegel ist nicht gut geeignet, die laune von gestern verzerrt das ergebnis schon.

fotos in halbjahresabständen zeigen und vor allem bekannte deines vertrauens meinen wahrscheinlich irgendwann mal ne kleine verschlechterung zu vermelden.  
genau um diesen zeitpunkt geht es (zumindest bei mir). wenig verlieren, bevor ich auf etwas stärkeres umsteige, aber nicht voreilig, um nicht ein potenteres mittel als nötig zu nehmen, wegen der event. nw und vor allem der begrenzten wirkungszeit.

es gibt auch die möglichkeit der haarzählung und volumenmessung. fragt sich, ob sich das in genauigkeit und finanzen lohnt.

grüsse

---

---

Subject: Re: Wie stellt ihr Veränderungen an eurem Status fest?

Posted by [nepomuk](#) on Fri, 29 Jun 2007 15:12:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich mache es so:

1. Messen: Ich habe vor fünf Jahren meinen Haaransatz "vermessen" und das aufgeschrieben. Also Abstand von z.B. Nase zu Front, GHE wie breit, usw. Jetzt muß ich feststellen: an den Maßen hat sich bei mir in dieser Zeit nichts geändert, d.h. zumindest in dem Punkt Stillstand.
  2. Dichte beurteilen: Ich schaue jeden Tag in den Spiegel, und zwar von allen Seiten, von oben usw (mit kleinem Handspiegel). Dabei habe ich immer das selbe Licht (im Bad kein Tageslicht, das Ergebnis ist optisch dann zwar "schöner", aber es geht ja um die Entwicklung) und ich stehe an der selben Stelle. Eine sehr schleichende Verbesserung/Verschlechterung läßt sich so natürlich nur schwer feststellen.
  3. Fingerzupftest: Ich mache alle paar Tage (war auch schon schlimmer) an allen Stellen des Kopfes eine Probe, wie viele Haare sich herausziehen lassen.
-