
Subject: Finger weg von Soja

Posted by [Raiders-Fan](#) on Sun, 10 Jun 2007 11:56:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

US Forscher glauben dass in naher Zukunft die Zahl der Demenz und Alzheimerkranken drastisch ansteigt. Dies ist auch auf den zunehmenden Verzehr von Sojaprodukten zurückzuführen. Besonders in Asien wird die Zahl der Alzheimerbetroffenen um das 4fache steigen.

- Sojas Fähigkeit, Enzyme und Aminosäuren zu stören, kann direkte Folgen fürs Gehirn haben. Soja-Phytoestrogene (Isoflavone: Genistein, Daidzein) hemmen die Synthese von Thyroid-Hormonen bei Konzentrationen, die bei Menschen gemessen wurden, die Soja essen. Das heißt, Soja-Isoflavone wirken anti-thyroid.

- Isoflavone können zu Gehirnalterung führen, weil sie mentale Funktionen schwächen.

- - bei empfindlichen Personen können sogar kleinere Mengen Soja mentale Verwirrung stiften, ein Zeichen für gestörte Schilddrüsenfunktion. (siehe Soy, The Darkside...)

- Japan-Amerikaner, die viel Tofu in der Lebensmitte gegessen hatten, haben ein 2.4 faches Risiko, an Alzheimer zu erkranken.

- Männer, die zweimal/ Woche Tofu aßen, hatten mehr Denkstörungen als solche, die selten oder nie Tofu aßen.

- hohe Spiegel von Soja-Phytoestrogenen, Phytinsäure und neurotoxischen Substanzen vereinigen sich in Soja zu einem wahren Hexengebräu, das das Gehirn schädigen kann während der Entwicklung und durchs ganze Leben.

- der sehr hohe Anteil an Phytinsäure (Phytaten) in Soja kann Nebenwirkungen auf die Gehirnfunktion haben. Phytinsäure blockiert die Aufnahme essentieller Mineralien im Verdauungstrakt: Kalzium, Magnesium, Eisen und besonders Zink (d

Subject: Re: Finger weg von Soja

Posted by [Hammerhaar](#) on Sun, 10 Jun 2007 12:41:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Quelle bitte

Danke

Subject: Re: Finger weg von Soja

Posted by [pilos](#) on Sun, 10 Jun 2007 13:30:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Raiders-Fan schrieb am Son, 10 Juni 2007 13:56

- der sehr hohe Anteil an Phytinsäure (Phytaten) in Soja kann Nebenwirkungen auf die Gehirnfunktion haben. Phytinsäure blockiert die Aufnahme essentieller Mineralien im Verdauungstrakt: Kalzium, Magnesium, Eisen und besonders Zink (d

dann darf man auch kein vollkorn mehr essen...alles quatsch...der körper regel es selbst...bzw. die darmflora produziert phytase...das phytin abbaut...

Subject: Re: Finger weg von Soja
Posted by [Raiders-Fan](#) on Sun, 10 Jun 2007 13:40:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es ging ja auch um den übermäßigen verzehr. In jedem fertiggericht usw. wird heute Soja beigemischt..und wenn die AGA Betroffenen dann noch haufenweise Isoflavone schlucken weil sie glauben es würde helfen.

Subject: Re: Finger weg von Soja
Posted by [kkoo](#) on Sun, 10 Jun 2007 14:04:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich kann mir vorstellen, dass solche berichte "forscher glauben... blabla" meist fake sind: da machen journalisten aus irgendwelchen studien sensationsmeldungen. weil alle welt heute auf soja und isoflavone setzt, verkauft sich so eine hiobsbotschaft natürlich umso besser...

wobei auch die "forscher" selbst solche sensationen mögen, weil das ihnen ja neue meriten und fördermittel etc. bringen kann

Subject: Re: Finger weg von Soja
Posted by [pilos](#) on Sun, 10 Jun 2007 17:08:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Raiders-Fan schrieb am Son, 10 Juni 2007 15:40es ging ja auch um den übermäßigen verzehr. In jedem fertiggericht usw. wird heute Soja beigemischt..und wenn die AGA Betroffenen dann noch haufenweise Isoflavone schlucken weil sie glauben es würde helfen.

wieviele mg soja befinden sich den in jedem gericht... ..spuren...unter 1%.... wieviel isoflavone

sind in 1 gramm soja drin...

Subject: Re: Finger weg von Soja
Posted by [Nature Boy](#) on Mon, 11 Jun 2007 01:29:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

WWE

Subject: Re: Finger weg von Soja
Posted by [Raiders-Fan](#) on Fri, 15 Jun 2007 14:55:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nature Boy schrieb am Mon, 11 Juni 2007 03:29WWE

The Power Is Back.

The Limocine riding, leer jet flying, wheeling dealing, kiss stealing son of a gun, the Nature Boy.
Whooooooo

Subject: Re: Finger weg von Soja
Posted by [Nature Boy](#) on Fri, 15 Jun 2007 15:00:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

To be the man you've gotta beat the man!