
Subject: Bräunungskapseln beim LIDL
Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 08 Jun 2007 10:16:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Taugen die Bräunungskapseln etwas?

In Bezug auf:

- 1) Stärke der Bräunung?
- 2) Natürlichkeit der Farbe?
- 3) NW?

Hat da jemand ne Ahnung?

Subject: Re: Bräunungskapseln beim LIDL
Posted by [Homers](#) on Fri, 08 Jun 2007 10:52:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

soetwas wirkt meines wissens nur minimal! friss lieber ein paar karotten, das ist gesünder. ohne das ich die kapseln kenne, schätze ich das sie carotin beinhalten. erwarte keine wunder. solche kapseln erhöhen eventuell den eigenschutz der haut. also eine innerlicher sonnenschutzfaktor.

Subject: Re: Bräunungskapseln beim LIDL
Posted by [Mona](#) on Fri, 08 Jun 2007 12:53:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unkreativer schrieb am Fre, 08 Juni 2007 12:16Taugen die Bräunungskapseln etwas?

In Bezug auf:

- 1) Stärke der Bräunung?
- 2) Natürlichkeit der Farbe?
- 3) NW?

Hat da jemand ne Ahnung?

Das Schlimme ist, man sieht dann oft aus, wie akut von Gelbsucht betroffen...

Habe das mit Cremes versucht - lieeeeebe Güte, nee...

An die Kapseln trau` ich mich nun erst recht nicht dran - aber erzähl` mal bitte, wie das dann aussieht, falls du sie nehmen solltest...

Bin gespannt...

Liebe Grüße, Mona

Subject: Re: Bräunungskapseln beim LIDL
Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 08 Jun 2007 13:01:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mona schrieb am Fre, 08 Juni 2007 14:53Unkreativer schrieb am Fre, 08 Juni 2007 12:16Taugen die Bräunungskapseln etwas?

In Bezug auf:

- 1) Stärke der Bräunung?
- 2) Natürlichkeit der Farbe?
- 3) NW?

Hat da jemand ne Ahnung?

Das Schlimme ist, man sieht dann oft aus, wie akut von Gelbsucht betroffen...

Habe das mit Cremes versucht - lieeeeeeebe Güte, neee...

An die Kapseln trau` ich mich nun erst recht nicht dran - aber erzähl` mal bitte, wie das dann aussieht, falls du sie nehmen solltest...

Bin gespannt...

Liebe Grüße, Mona

Ich suche schon länger eine Möglichkeit um an Bräune zu kommen. Aber Mit den Cremes ist das auch nichts und im Gesicht im Sommer bei mir nicht anzuwenden, weil an den Stellen wo ich Schwitze verliere ich die Bräune wieder (sind dann ganz toll aus).

Wg. der Kapseln. Ich will natürlich auch keine Überdosierung davon bekommen. Aber da ich schonmal kein Raucher bin, wären die vielleicht unproblematisch? Aber man liest ja soviel Unterschiedliches dazu.

Habe auch schon in Erwägung gezogen mal ins Sonnenstudio zu gehen.

Es gibt auch diese Magic Sun Bräunungskapseln, die die Tyrosinkinase aktivieren soll und darüber dann die Bildung von Melanin anregen soll, allerdings sollte dies ja dann im gesamten Körper passieren und dementsprechen kann man die NW schlecht abschätzen. Schließlich ist die Tyrosinkinase ein Enzym welches so gut wie überall vorhanden ist und sicher nicht nur zur Bildung von Melanin zuständig ist. (Tyrosin ist eine nichtessenzielle Aminosäure)

Aber wenn ich mich für die LIDL-Kapseln entscheide, werd ich natürlich berichten .

Subject: Re: Bräunungskapseln beim LIDL
Posted by [kaya](#) on Fri, 08 Jun 2007 13:30:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie ist die wirkstoffzusammensetzung? nur beta-carotin? wieviel mg?

Subject: Re: Bräunungskapseln beim LIDL
Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 08 Jun 2007 13:31:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vitamin A hat ja bei Überdosierung einige negative Erscheinungen. Allerdings soll dies bei Beta-Carotin nicht der Fall sein:

Künstliche Vitamine

Foto: Arbeiter in Vitamin-Produktionshalle; Rechte: WDR
Künstliche Vitamine werden in großen Mengen hergestellt
Vergrößernvergrößern

Zitat:

Seit 1946 wird Vitamin A künstlich hergestellt, die Vorstufe Beta Carotin (Provitamin A) seit 1954. Vitamin A (chemische Bezeichnung: Retinol) wurde zunächst in relativ hohen Dosierungen verkauft. Bei dauerhafter Einnahme hoher Dosen traten aber zunehmend Leberschäden auf. Mitte der 60er Jahre häuften sich dann Hinweise darauf, dass Vitamin A in der Schwangerschaft zu Missbildungen führen kann. Der freie Verkauf des Retinols wurde auf kleine Dosen beschränkt. Größere Mengen gibt es seither nur noch auf Rezept.

Beta Carotin ist von dieser Regelung nicht betroffen. Denn eine Überdosierung kann nur bei Einnahme von Vitamin A entstehen; Provitamin A (Carotinoide, dazu gehört auch Beta Carotin) darf man in beliebiger Menge zu sich nehmen. Die Umwandlung dieser Vorstufe in Vitamin A passt der Körper dem Bedarf an. Die überschüssige Menge an Carotinoiden wird vor allem in der Haut abgelagert und färbt diese dann gelblich-orange.

Quelle:

Zitat:<http://www.quarks.de/dyn/13878.phtml>

Aber weiter unten steht schon wieder, dass in der Studie eher negative Wirkungen aufgetreten sind (ich denke durch die Raucher).

Subject: Re: Bräunungskapseln beim LIDL

Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 08 Jun 2007 13:34:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kaya schrieb am Fre, 08 Juni 2007 15:30 wie ist die wirkstoffzusammensetzung? nur beta-carotin? wieviel mg?

Werd ich nachher mal mitteilen!

Subject: Re: Bräunungskapseln beim LIDL

Posted by [Homers](#) on Fri, 08 Jun 2007 13:34:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schaut mal im tv-sender QVC rein. dort werden solche bräunungspillen tagtäglich verkauft. und dann ließt euch mal die erfahrungen mit solchen kapseln in diversen berichten im internet durch.

ergebnis: kaum eine wirkung!

all diese mittel setzten eins vorraus: in die sonne gehen!

Subject: Re: Bräunungskapseln beim LIDL

Posted by [humboldt](#) on Fri, 08 Jun 2007 17:24:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehmt lieber ne vernünftige Gesichtscreme mit einem leichten Bräunungswirkstoff (z.B. Pure Glow) und/oder die entsprechende Nummer bei den Schüßler-Salzen!

Das wirkt super!

Gruß, humboldt

Subject: Re: Bräunungskapseln beim LIDL

Posted by [Alex1](#) on Fri, 08 Jun 2007 18:35:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich habe auch schonmal längere Zeit Beta Carotin genommen und mit gutem Erfolg im Bezug auf Bräune, vor allem im Sommer!

Eine Kapsel hatte 10mg Beta Carotin, und ich hatte keine Nebenwirkung. Aber ich muss dazu sagen, dass ich auch so schnell braun werde und ich brauch mich auch nie eincremen damit ich kein Sonnenbrand bekomme.

Wer will kann meine restlichen Kapseln haben, ich nehme es nicht mehr weil Beta Carotin bei Rauchern das Krebsrisiko um 40% erhöht. Bin zwar kein Raucher, aber gehe oft weg wo geraucht wird (Discos, Bars usw).

Subject: Re: Bräunungskapseln beim LIDL

Posted by [stussy](#) on Fri, 08 Jun 2007 18:45:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich habe mal von "Beta Carotin" pigmentflecken bekommen... Weiß nicht mehr was ich genommen hatte und wieviel mg
Jedoch klar größere Hellere Flecken im Gesicht...

Nach dem absetzen wieder völlig normal...

Zu viel Bräune sieht doch eklig aus und wirkt billig nach meiner-Meinung!
Desweiteren bedankt sich die Haut in späteren Jahren...

Gesunde leichte bräune ist okay...

Subject: Re: Bräunungskapseln beim LIDL
Posted by [Alex1](#) on Fri, 08 Jun 2007 19:10:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das gute an Beta Karotin ist halt, dass es die Haut vor den schädlichen UV Strahlen schützt und als Nebenwirkung wirst du halt bräuner ja klar wenn du zuviel beta karotin nimmst, nimmt deine Haut eine orangliche Farbe an, weil übriges Beta Karotin sich in der Haut absetzt.

Subject: Re: Bräunungskapseln beim LIDL
Posted by [stussy](#) on Fri, 08 Jun 2007 19:24:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

orange war ich nicht und brauner als sonst och nicht ...
Jediglich wurden einige stellen nicht braun größere flecken waren viel heller als andere...

Subject: Re: Bräunungskapseln beim LIDL
Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 11 Jun 2007 13:21:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

Zu viel Bräune sieht doch eklig aus und wirkt billig nach meiner-Meinung!

Der braucht wohl auch nicht pber so etwas nachdenken! Nur wenn Dir jeder 3. sagt: "Du siehst aber krank aus" oder "Du bist aber blass" und einen das selbst stört mit der Blässe, dann fängt man an zu überlegen was man machen kann. Ich bin auch zu einem Teil Südländer von den Genen und auch vom Aussehen, aber nur mit richtig blasser Haut. Dann siehst besonders unnatürlich aus mit der Blässe.

Subject: Re: Bräunungskapseln beim LIDL
Posted by [Billo83](#) on Mon, 11 Jun 2007 22:29:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da hab ich nen geheimtipp für dich: solarium. hilft bei mir auch sehr gut gegen helle haut

ich weiss echt nicht was ihr alle fürn problem mit dem soli habt..

ihr sollt ja nicht jeden 2ten tag grillen gehn. 54 sonnenbäder im jahr sind völlig unbedenklich.
das wird euch jeder dermatologe bestätigen...

Subject: Re: Bräunungskapseln beim LIDL
Posted by [Homers](#) on Tue, 19 Jun 2007 12:46:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Billo83 schrieb am Die, 12 Juni 2007 00:29:54 sonnenbäder im jahr sind völlig unbedenklich.
das wird euch jeder dermatologe bestätigen...
das wird dir höchstens dein solariumbetreiber bestätigen, aber kein halbwegs seriöser arzt!
ein hautarzt sagte mir südländische hauttypen könnten alle 2 woche für 10-12 minuten
unter die bank. andere hauttypen sollten das solarium vermeiden.

Subject: Re: Bräunungskapseln beim LIDL
Posted by [Billo83](#) on Wed, 20 Jun 2007 00:13:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dann kann ICH ja gottseidank noch alle 2-3 wochen für 10-12 min gehn...

dann machts mal gut mit eurem selbstbräuner-zeugs...

geh mal in die disco mit bronzer im gesicht und tanz ne stunde... sag mir dann bescheid, wieviele
sich anschliessend über dich kaputt gelacht haben...

oder bürste mal ne alte mit selbstbräuner... das wird die kürzeste nummer deines lebens...

Subject: Re: Bräunungskapseln beim LIDL
Posted by [Ka\\$h](#) on Wed, 20 Jun 2007 06:23:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Billo83 schrieb am Mit, 20 Juni 2007 02:13

geh mal in die disco mit bronzer im gesicht und tanz ne stunde... sag mir dann bescheid, wieviele
sich anschliessend über dich kaputt gelacht haben...

oder bürste mal ne alte mit selbstbräuner... das wird die kürzeste nummer deines lebens...

ich weiss nicht wo dein Problem liegt?

du darfst das natürlich nicht an dem Abend wo du was vorhast auftragen! mindestens nen Tag vorher und vorm ausgehen duschen, dann ist das kein Problem!

Subject: Re: Bräunungskapseln beim LIDL
Posted by [Homers](#) on Wed, 20 Jun 2007 12:43:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

selbsbräune find ich auch kacke. das sieht aus wie geschminkt. im internet kursieren ein paar fotos von 2 jugentlichen die sich in der disco mit selbstbräune im gesicht fotografiert haben lassen. hahahahaaa lustig sieht das aus.

Subject: Re: Bräunungskapseln beim LIDL
Posted by [kaya](#) on Wed, 20 Jun 2007 12:53:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich benutze öfter mal selbstbräuner im gesicht und es sieht sehr gut aus.

Subject: Re: Bräunungskapseln beim LIDL
Posted by [Homers](#) on Wed, 20 Jun 2007 13:12:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich weiss nicht so recht. hab damit kaum gute erfahrungen gemacht. ein paar mal ausprobiert, und meine kollegen fragten mich ob ich mich schminke...

Subject: Re: Bräunungskapseln beim LIDL
Posted by [kaya](#) on Wed, 20 Jun 2007 18:05:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alle fanden die optik bei mir positiv, habe offen darüber geredet und einige freunde ham sich das zeug sofort auch gekauft. jedoch muss man das richtige produkt finden, weil bei mir passt zbsp das loreal hydra energy perfekt, bei andern wurds zT orange oder fleckig...muss man ausprobieren.. für den körper bin ich noch nach was passendem am suchen...

sonne und solarium mögen von der optik besser sein, vertrag ich aber nicht gut und ist zu zeitaufwendig...

Subject: Re: Bräunungskapseln beim LIDL
Posted by [erroramp](#) on Thu, 21 Jun 2007 18:36:34 GMT

Hallo Leute,

ich habe mir heute mal die Gesichtscreme "Anti-Blasse-Haut" von L'Oréal gekauft. Mann, das iss ja'n richtiges Teufelszeug: Mit Active-Defense-System, Anti-Streifen und Hydra-Energy...da kann ja nüscht mehr schiefjeñh.

Ich werde berichten, ob ich zufrieden bin, oder in ein paar Tagen aussehe, wie der Märchenonkel auf N24.
Bei dem frage ich mich immer, warum der wohl so orange im Gesicht iss, achtet mal drauf.

Gruß
Chris

Subject: Re: Bräunungskapseln beim LIDL
Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 22 Jun 2007 11:21:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich nehm jetzt die Beta-Carotin-Kapseln von DM. Ist ja eigentlich nicht soo tolle, aber das ist ja nur für Raucher gewesen. Ansonsten gibts ja auch viele positive Wirkungen von BC. Also ich nehm die jetzt so ne Woche. Wenn ich richtig braun bin sag ich dann Bescheid .

Subject: Re: Bräunungskapseln beim LIDL
Posted by [erroramp](#) on Fri, 22 Jun 2007 12:11:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sooo, die Tube ist jetzt irgendwie schon leer. Hmm.
Und, wie findet ihr das Ergebnis?

Komisch, klappt net...bin ich zu blöde? Hier der Link:
<http://de.sevenload.com/bilder/MBDiyWR/Braeunungscreme>
Müsst ihr eben selbst kopieren.

Gruß
Chris

Subject: Re: Bräunungskapseln beim LIDL
Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 22 Jun 2007 12:16:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

erroramp schrieb am Fre, 22 Juni 2007 14:11 Sooo, die Tube ist jetzt irgendwie schon leer. Hmm.
Und, wie findet ihr das Ergebnis?

Komisch, klappt net...bin ich zu blöde? Hier der Link:
<http://de.sevenload.com/bilder/MBDiyWR/Braeunungscreme>
Müsst ihr eben selbst kopieren.

Gruß
Chris

Sieht super aus! Ich würde mir gleich schnell ne Tube nachbestellen und wie gehabt 5 mal Tag auftragen!

Subject: Re: Bräunungskapseln beim LIDL
Posted by [Homers](#) on Fri, 22 Jun 2007 12:32:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wer hätte gedacht das die beiden jungs so berühmt werden...!

Subject: Re: Bräunungskapseln beim LIDL
Posted by [erroramp](#) on Fri, 22 Jun 2007 23:59:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja...

Jetzt mal Ernst bei Seite.

Ich habe die Creme zwei Tage lang angewendet und muß sagen, ich bin zufrieden.
Nicht, dass ich jetzt mega braun wäre, aber die blasse Hautfarbe ist weg. Ich habe nun eine gaaaanz leicht bräunliche Fabe im Gesicht. Dafür ist es absolut OK.
Wer unbedingt richtig braun werden will, sollte besser in's Soli gehen, denn dafür ist die Creme nicht geeignet. Das wird dann eher orange, ich habe es am Bauch getestet. NoGo!

Wichtig ist auch, dass ihr die Haut vor dem Auftragen gut reinigt und evtl. vorhandene trockene "Hautschuppen" beseitigt. Man nennt es wohl auch Peeling... Sonst gibt's Flecken!
Und tragt es extrem sparsam und gleichmäßig auf!
Wenn man die Cremes mit Verstand anwendet, funktionieren sie recht gut.

Gruß
Chris

Subject: Re: Bräunungskapseln beim LIDL
Posted by [Homers](#) on Sat, 23 Jun 2007 09:26:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haste das von loreal genommen?

Subject: Re: Bräunungskapseln beim LIDL
Posted by [erroramp](#) on Sat, 23 Jun 2007 13:02:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jo...das Hydro Energy Anti-Blasse-Haut.

Aber letztendlich dürfte das fast egal sein, da der Wirkstoff immer der selbe ist.

Gruß
Chris

Subject: Re: Bräunungskapseln beim LIDL
Posted by [xxlborn](#) on Sat, 23 Jun 2007 17:11:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unkreativer guck doch mal nach Melanotan
<http://www.photomed.de/melanotan.html>

Subject: Re: Bräunungskapseln beim LIDL
Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 23 Jun 2007 17:35:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xxlborn schrieb am Sam, 23 Juni 2007 19:11Unkreativer guck doch mal nach Melanotan
<http://www.photomed.de/melanotan.html>

Toll, dann hat er eine Lösung in 5 Jahren. Alter Hut, mein Guter.

Subject: Re: Bräunungskapseln beim LIDL
Posted by [xxlborn](#) on Sun, 24 Jun 2007 17:34:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kannste jetzt schon übers internet kaufen.

Subject: Re: Bräunungskapseln beim LIDL
Posted by [Homers](#) on Sun, 24 Jun 2007 22:39:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xxlborn schrieb am Son, 24 Juni 2007 19:34kannste jetzt schon übers internet kaufen.
wo?

Subject: Re: Bräunungskapseln beim LIDL
Posted by [mrmetal](#) on Mon, 25 Jun 2007 07:27:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klingt super! Braun,schlank+geil
Wo kriegt man das Zeug her?!?

Subject: Re: Bräunungskapseln beim LIDL
Posted by [mgd81](#) on Mon, 25 Jun 2007 10:05:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schau einfach mal ins Melanotan-Forum, da gibts ne extra Anbieter-Rubrik:

<http://melanotan.org/cgi-bin/yabb/YaBB.pl>

Ich verfolge das Forum, v.a. da es auch Berichte gibt, die über einen leichten positiven Einfluss auf die Haardicke berichtet haben. Liegt evtl. an dessen antiinflammatorischen Eigenschaften.

Subject: Re: Bräunungskapseln beim LIDL
Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 25 Jun 2007 10:12:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xxlborn schrieb am Son, 24 Juni 2007 19:34kannste jetzt schon übers internet kaufen.

sorry

Subject: Re: Bräunungskapseln beim LIDL
Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 25 Jun 2007 14:27:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Sam, 23 Juni 2007 19:35xxlborn schrieb am Sam, 23 Juni 2007 19:11Unkreativer guck doch mal nach Melanotan
<http://www.photomed.de/melanotan.html>

Toll, dann hat er eine Lösung in 5 Jahren. Alter Hut, mein Guter.
Und Melanotan II ist für mich absolut nichts. Die Libido reicht mir im Moment voll und ganz!
Kann doch nicht notgeil durchs Leben laufen .

Subject: Re: Bräunungskapseln beim LIDL
Posted by [mrmetal](#) on Sun, 05 Aug 2007 18:04:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry das ich nochmals nachfrage,aber gibt es irgendwelche verlässlichen Quellen für Melanotan2 ?

Subject: Re: Bräunungskapseln beim LIDL
Posted by [Ka\\$h](#) on Sun, 05 Aug 2007 19:35:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unkreativer schrieb am Mon, 25 Juni 2007 16:27glockenspiel schrieb am Sam, 23 Juni 2007 19:35xxlborn schrieb am Sam, 23 Juni 2007 19:11Unkreativer guck doch mal nach Melanotan <http://www.photomed.de/melanotan.html>

Toll, dann hat er eine Lösung in 5 Jahren. Alter Hut, mein Guter.
Und Melanotan II ist für mich absolut nichts. Die Libido reicht mir im Moment voll und ganz!
Kann doch nicht notgeil durchs Leben laufen .
ist doch korrekt

genau das richtige für Fin Patienten
