
Subject: Zwischenbericht...

Posted by [nurmi](#) on Wed, 06 Jun 2007 15:10:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich nehme nun seit 8 Tagen Fin (Proscar 1/4 tgl.). Zusätzlich Biotin 5mg, Zink 15mg, Kieselerde-Kapseln (Mengenangaben siehe Signatur). Habe vorher auch 2 1/2 Wochen lang Minox probiert. Hat zuerst ganz gut ausgesehen, doch plötzlich wurden die haare dünner. Habe ich dann sofort abgesetzt. der Haarstatus hat dadurch meiner meinung nach sehr gelitten. Zur Zeit kommt mir auch vor, dass wieder mehr Haar verliere...Ist das immer noch vom minox, oder ev. fin-shedding (sollte angeblich eher selten sein). Könnte natürlich auch vom Alpecin-Coffein-Shampoo sein, die geben auch an, dass es zu einem Shedding kommen kann...Vielleicht fallen euch dzu irgendwelche hilfreichen tipps ein bzw. auch tipps was man gegen shedding machen kann...möglicherweise ist ja auch gar kein shedding und das fin hat noch nicht seine volle wirkung entfaltet...

dann noch eine kleine styling frage ich habe am freitag einen friseur termin. ich mag eher längere haare und möchte auch mal gerne die haare etwas dunkler färben lassen...was haltet ihr davon (bezüglich verbergen von lichten stellen)...damit ihr euch ein bild machen könnt hier der link zu meinem haarstatus:

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/76519/#msg_76519

liebe grüße nurmi

Subject: Re: Zwischenbericht...

Posted by [benutzer81](#) on Wed, 06 Jun 2007 20:08:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei fin kannst frühestens in ein paar monaten beurteilen ob es was bringt! Shedding von minox wäre möglich aber dann wäre es jetzt ein fehler es abzusetzen!

Subject: Re: Zwischenbericht...

Posted by [nurmi](#) on Wed, 06 Jun 2007 22:44:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

minox hat mir eigentlich mehr kaputt gemacht als geholfen.klar kann das shedding sein...aber ich möchte nun einfach fin alleine ausprobieren und ev. dann später mal wieder minox dazu nehmen...

wie ist das eigentlich mit den haaren, die mir jetzt ausfallen (durch shedding z.b.), wachsen die wieder nach oder sind die für immer weg :/

lg nurmi

Subject: Re: Zwischenbericht...

Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 07 Jun 2007 06:36:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nurmi schrieb am Don, 07 Juni 2007 00:44minox hat mir eigentlich mehr kaputt gemacht als geholfen.klar kann das shedding sein...aber ich möchte nun einfach fin alleine ausprobieren und ev. dann später mal wieder minox dazu nehmen...

wie ist das eigentlich mit den haaren, die mir jetzt ausfallen (durch shedding z.b.), wachsen die wieder nach oder sind die für immer weg :/

Ig nurmi

sehr intelligent, ein mittel 2 1/2 wochen auszuprobieren, und dann abzusetzen, wenn man weiss, dass es erst nach ein paar monaten wirken kann.

Subject: Re: Zwischenbericht...

Posted by [nurmi](#) on Thu, 07 Jun 2007 08:49:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich weiß, dass das nicht sehr intelligent war, überhaupt mit minox anzufangen.

mein ziel war es immer mit der fin-therapie anzufangen, doch es hat ein bißerl gebraucht bis ich mich dazu überwinden konnte, mir das mittel verschreiben zu lassen...Aber AN ALLE denen es ähnlich geht:

das ist überhaupt kein problem, macht es einfach.der azrt wird das mittel verschreiben.

tja und da hab ich eben vorher minox verwendet.

soll ich es weiter nehmen - also wieder einsetzen - oder weiter weglassen und erst mal mit fin und den restlichen dingen (signatur) fahren?? tipps gerne angenommen

Subject: Re: Zwischenbericht...

Posted by [Hammerhaar](#) on Thu, 07 Jun 2007 12:52:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß nicht, wie du überhaupt sagen konntest, Minox wirke sich negativ auf deine Haare aus...

Das ist nach 2 1/2 Wochen geradezu die Norm - bei mir hat es die gesamte Front total ausgedünnt, und die Haare erholen sich erst jetzt (nach 7 Wochen) wieder.

Subject: Re: Zwischenbericht...

Posted by [nurmi](#) on Thu, 07 Jun 2007 13:13:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hast du minox abgesetzt oder verwendest du es immer noch??
nimmst du auch fin??

Subject: Re: Zwischenbericht...

Posted by [Foxy](#) on Fri, 08 Jun 2007 13:17:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hammerhaar schrieb am Don, 07 Juni 2007 14:52 Ich weiß nicht, wie du überhaupt sagen konntest, Minox wirke sich negativ auf deine Haare aus...

Das ist nach 2 1/2 Wochen geradezu die Norm - bei mir hat es die gesamte Front total ausgedünnt, und die Haare erholen sich erst jetzt (nach 7 Wochen) wieder.

@Hammerhaar

blos weis man nie ob sich die Haare wieder erholen
hab 7-8 Monate drauf gewartet außer Ausdünnung nix gebracht

mein letzter Versuch 11 Monate und außer Ausdünnung nix gebracht

mit Minox aufgehört und die Haare haben sich drastisch erholt!

und diesmal sieht es auch so aus mit jedem Tag "ohne Minox"
scheinen die Haare wieder kräftiger zu werden
mein Gedanke

wenn es sogar bei den meisten Frauen nix nützt oder sogar Unheil bringt dann erst Recht bei uns Männern

Auszug

gibt einige, die behaupten, dass Behandlungen wie Propecia und Minoxidil ein beharrliches Shedding länger als die ersten drei Monate verursachen. Während es keine Forschungsbeweise für diese Behauptungen gibt, ist es immer möglich, dass eine Person eine ungünstige Reaktion auf ein Medikament haben kann. Wir sind jeder wegen unserer unterschiedlichen genetischen Ausstattung einzigartig in Bezug auf die Umgebung, in denen wir jeweils leben. Dies bedeutet, dass es verschiedene Antworten auf dasselbe Medikament gibt, wenn es von verschiedenen Leuten verwendet wird. Es ist fast unvermeidlich das einige wenige Leute eine schlechte Reaktion auf ein Medikament haben. Es kann sein, dass für einige Minoxidil mehr schadet, als nutzt und der Follikelwachstumszyklus beeinträchtigt wird. Wenn dies der Fall ist, sollte mit der Verwendung des Medikaments aufgehört werden.

Das hab ich von @Tino gefunden

Nochmal zu den Mittelchen,..und Biotin,was du ja weiter unten als wirkungslos beschrieben hast.Genetische Alopezie kann nur mit einer ausgefeilten Synergiebehandlung effektiv therapiert werden.Hierzu gehört auch Biotin in höheren Dosen,da es die zelluläre Insulinaufnahme verbessert.Insulin ist ebenso wie IGF-1 ein antiapoptotisches Peptid,...Energie und Treibstoff für den Haarwuchs.Auch Minoxidil wirkt weniger gut,und kann u.u sogar schaden wenn der Haarfollikel nicht genügend Insulin bekommt,oder wenn die mesenchymale Insulinproduktion,durch physiochemische Stressoren unterdrückt wird.L-Cystin z.b hemmt die antiproliferativen Effekte des Zytokins TGF- β ,und Arginin lässt den IGF-1 Spiegel ansteigen.Wie Fred ja schon weiter unten aufgeführt hat,wirken sich Eisentabletten bei nicht änemischen Frauen positiv auf die Korrektur des Haazyklus aus.Es ist an sämtlichen

Enzymvorgängen beteiligt, und kann auch den Antioxidantenstatus beeinflussen.

Foxi
