

---

Subject: gleichzeitige einnahme von natriumselenit und zink-histidin möglich?

Posted by [Phil007](#) on Sun, 03 Jun 2007 12:33:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

habe hier jetzt gelesen, daß beiden besondere beachtung bei der gleichzeitigen einnahme geschenkt werden muss. zink und selen gleichzeitig sind ja nicht zu empfehlen. meine frage ist, wie sieht es denn mit den zusätzlichen verbindungen aus? sind die gleichzeitig einnehmbar?

sprich: natriumselenit und zink-histidin? oder sollte dort auch auf eine versetzte einnahme geachtet werden?

oki vielen dank

---