
Subject: Vitamin E auf die Kopfhaut auftragen!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 11 Jan 2006 21:19:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

mir ist gerade eine prima Idee durch den Kopf gegangen.

Ich trage jede Nacht Öl auf mein Gesicht auf (Distelöl/Olivenöl), Samstags sogar reines Vitamin E: So schneide ich Vitamin E-Kapseln auf und gebe es auf mein Gesicht. Und Sonntags Penatencreme, damit die Haut windelweich wird.

Das Vitamin E, sowohl aus seiner reinsten Form aus den Pillen, als auch aus dem Öl schützen die Haut vor freien Radikalen. Also vor dem Altern und Falten.

Es wirkt super. Mein Gesicht ist windelweich und rosig schön. Den Tipp habe ich aus dem Internet.

Meine Idee wäre jetzt, das Zeug auch auf die lichten Stellen zu schmieren. Vielleicht wirkts ja, oder?

Subject: Re: Vitamin E auf die Kopfhaut auftragen!

Posted by [Quick](#) on Wed, 11 Jan 2006 21:32:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vitamin e? meinst du alleine viamin e? oder in einer lösung versetzt mit ethanol und evtl. dmsol als topische lösung?

Quick

Subject: Re: Vitamin E auf die Kopfhaut auftragen!

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 11 Jan 2006 21:51:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi volles-haar, würde mich auch interessieren, wie sorgst du denn dafür, dass es richtig penetriert?

Subject: Re: Vitamin E auf die Kopfhaut auftragen!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 11 Jan 2006 23:28:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist penetriert?

Subject: Re: Vitamin E auf die Kopfhaut auftragen!
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Thu, 12 Jan 2006 10:55:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eindringen. Hier unter die Haut. Wenn du einen Feststoff auf die Haut aufbringst geht der nicht unter die Haut.

Subject: Re: Vitamin E auf die Kopfhaut auftragen!
Posted by [chris1000](#) on Thu, 12 Jan 2006 11:29:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FrankfurtER-1974 schrieb am Don, 12 Januar 2006 11:55Eindringen. Hier unter die Haut.
na jetzt sollten alle unklarheiten beseitigt sein...

Subject: Re: Vitamin E auf die Kopfhaut auftragen!
Posted by [fiebius](#) on Thu, 12 Jan 2006 11:59:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

VitaminE bringt es bei AGA nicht,
wenn überhaupt in Verbindung mit
anderen Stoffen, wie z.B Fettsäuren.

Was etwas bringen könnte ist hier beschrieben,
speziell in Verbindung mit Azelainsäure
http://www.advinfoprod.com/hair_loss_treatment_1.htm

Man könnte noch Grüntee-Extrakt beifügen
wie es auch www.genhair.com macht.
Grüntee-Extrakt bekommst du sehr günstig hier
www.behawe.com

Was noch wirksam sein könnte sind topische
Isoflavone und mehrfach ungesättigte Fettsäuren
, speziell Linol und Linolensäure (VitaminF).
Letzteres bekommst du auch bei www.behawe.com
zu kaufen und heisst ProVit F
INCI: Polysorbate-20, Linoleic Acid, Linolenic Acid

Subject: Re: Vitamin E auf die Kopfhaut auftragen!
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 12 Jan 2006 21:31:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fiebius schrieb am Don, 12 Januar 2006 12:59 VitaminE bringt es bei AGA nicht, wenn überhaupt in Verbindung mit anderen Stoffen, wie z.B Fettsäuren.

Was etwas bringen könnte ist hier beschrieben, speziell in Verbindung mit Azelainsäure
http://www.advinfoprod.com/hair_loss_treatment_1.htm

Man könnte noch Grüntee-Extrakt beifügen wie es auch www.genhair.com macht. Grüntee-Extrakt bekommst du sehr günstig hier www.behawe.com

Was noch wirksam sein könnte sind topische Isoflavone und mehrfach ungesättigte Fettsäuren, speziell Linol und Linolensäure (VitaminF). Letzteres bekommst du auch bei www.behawe.com zu kaufen und heisst ProVit F
INCI: Polysorbate-20, Linoleic Acid, Linolenic Acid

Meine Frage: Warum dringt nicht alles in die Kopfhaut ein, was man drauf schmiert? Verstehe ich nicht. Vitamin E im Gesicht jedenfalls dringt ein, laut Studien. Und Minox muss ja auch eindringen können?!

Zum Thema Fettsäuren: Man nehme einfach Olivenöl. Damit hat man genügend ungesättigte Fettsäuren und noch dazu reichlich Vitamin E.

Wie kommst Du eigentlich auf die Idee, dass Fettsäuren gut gegen HA sind? Würde mich interessieren. Hast Du Quellen?

Subject: Re: Vitamin E auf die Kopfhaut auftragen!
Posted by [pilos](#) on Thu, 12 Jan 2006 21:38:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

Wie kommst Du eigentlich auf die Idee, dass Fettsäuren gut gegen HA sind? Würde mich interessieren. Hast Du Quellen?

das ist doch schon seit jahrzente bekannt.....

Subject: Re: Vitamin E auf die Kopfhaut auftragen!
Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 12 Jan 2006 21:40:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so sieht Haut aus:

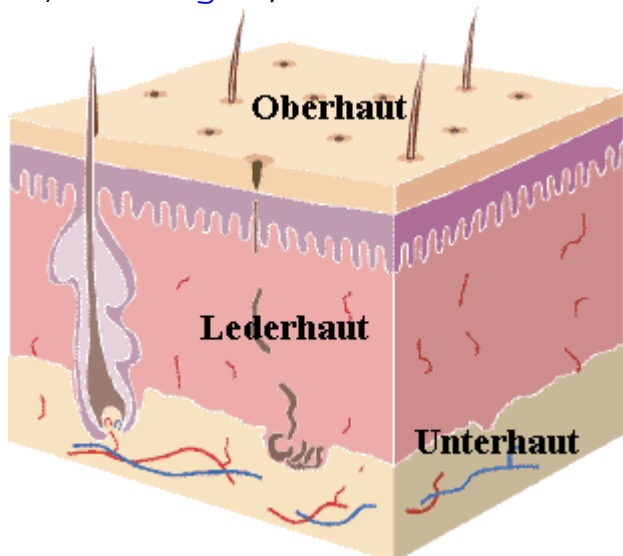
Die Lederhaut kannst Du beispielsweise zur Verdeutlichung mit echtem Leder vergleichen...

Wenn Du also mit Deinen Lederschuhen durch den REgen läufst hast ja nachher auch keine nassen Füße stimmts ?

Ein Bruchteil von der Lösung kommt aber trotzdem an, durch den Haarkanal nämlich, aber guck mal wie klein der ist...

File Attachments

1) [haut.gif](#), downloaded 3297 times



Subject: Re: Vitamin E auf die Kopfhaut auftragen!
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 12 Jan 2006 22:08:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tvtotalfan schrieb am Don, 12 Januar 2006 22:40so sieht Haut aus:

Die Lederhaut kannst Du beispielsweise zur Verdeutlichung mit echtem Leder vergleichen...

Wenn Du also mit Deinen Lederschuhen durch den REgen läufst hast ja nachher auch keine nassen Füße stimmts ?

Ein Bruchteil von der Lösung kommt aber trotzdem an, durch den Haarkanal nämlich, aber guck mal wie klein der ist...

Einerseits ist das ja auch gut so. Denn sonst könnte sämtliche Giftstoffe über die Kopfhaut in den Körper eindringen. Andererseits dringt Minox ja auch irgendwie ein. Das verstehe ich nicht.

Subject: Re: Vitamin E auf die Kopfhaut auftragen!
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 12 Jan 2006 22:11:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Don, 12 Januar 2006 22:38Zitat:

Wie kommst Du eigentlich auf die Idee, dass Fettsäuren gut gegen HA sind? Würde mich interessieren. Hast Du Quellen?

das ist doch schon seit jahrzente bekannt.....

Wenn das so lange schon bekannt ist, müsste z.B. Olivenöl auf die Kopfhaut aufgetragen doch wirken, oder?

Subject: Re: Vitamin E auf die Kopfhaut auftragen!
Posted by [pilos](#) on Thu, 12 Jan 2006 22:13:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Don, 12 Januar 2006 23:11pilos schrieb am Don, 12 Januar 2006

22:38Zitat:

Wie kommst Du eigentlich auf die Idee, dass Fettsäuren gut gegen HA sind? Würde mich interessieren. Hast Du Quellen?

das ist doch schon seit jahrzente bekannt.....

Wenn das so lange schon bekannt ist, müsste z.B. Olivenöl auf die Kopfhaut aufgetragen doch wirken, oder?

nein, weil die fettsäuren-zusammensetzung nicht richtig ist in olivenöl!

Subject: Re: Vitamin E auf die Kopfhaut auftragen!
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Thu, 12 Jan 2006 23:03:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minoxidil enthält in aller Regel PPG (Propylenglycol). Das ist ein Penetrationsmittel, d.h. es sorgt dafür, dass der Wirkstoff unter die Haut geht.

Es gibt aber in der Tat auch die Kapilarwirkung der Haarkanäle. Hier gibt es Studien die recht genau beschreiben, wann ein Stoff über den Haarkanal und über Kapilarkräfte in den Körper gehen kann.

In der Regel geht's nicht ohne ein Penetrationsmittel.
