

---

Subject: wie kann man seine haare vor den sonnenstrahlen vom solarium schützen ??

Posted by [H\\_U\\_82](#) on Thu, 31 May 2007 11:02:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

bitte um rat !!

meine frage: da ich gerne ins solarium gehe und meine haare durch sonnenbestrahlung kaputt, spröde, und krausig werden, würde ich meine haare gerne irgendwie schützen vor den uv strahlen der sonnenbank.

aber wie soll ich sie schützen ?? mit einem kopftuch wird das bestimmt nicht ganz klappen, weil da bestimmt die strahlen (auch wenn weniger) durchkommen ??

wie kann man seine haare vor den sonnenstrahlen vom solarium schützen ??

bitte um tipps

danke

---

---

Subject: Re: wie kann man seine haare vor den sonnenstrahlen vom solarium schützen ??

Posted by [stussy](#) on Thu, 31 May 2007 11:14:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sicher gibt es och ein Mittelchen was für die Haare vor dem Sonnen gedacht ist...

Wichtig ist jedoch die richtige Pflege nach dem Solarium gerade wenn Dein Haar schnell trocken wirkt...

---

---

Subject: Re: wie kann man seine haare vor den sonnenstrahlen vom solarium schützen ??

Posted by [H\\_U\\_82](#) on Thu, 31 May 2007 11:23:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei mir bringt das nicht viel diese kuren, süpülunge etc. ausserdem glaube ich allgemein nicht das durch sonne kaputtgemachte haare mit irgendwelchen mittelchen wieder so werden wie sie vor der sonnen bestrahlung waren !!

---

---

Subject: Re: wie kann man seine haare vor den sonnenstrahlen vom solarium schützen ??

Posted by [stussy](#) on Thu, 31 May 2007 11:26:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und sonnencreme vorher drauf ?

Habe das im Internet gelesen... Jedoch etwas Ölig...

---

Subject: Re: wie kann man seine haare vor den sonnenstrahlen vom solarium schützen ??

Posted by [H\\_U\\_82](#) on Thu, 31 May 2007 11:33:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

naa das gefällt mir nicht so ganz mit der sonnencreme....

villeicht ne doppelte schicht alufolie oder sowas zwischen dem kopftuch. also obere schicht stoff vom kopftuch zwischen drin die alufolie dann die untere schicht stoff.

könnte das so funktionieren, oder zumindest irgendwas in dieser art ??

---

Subject: Re: wie kann man seine haare vor den sonnenstrahlen vom solarium schützen ??

Posted by [Homers](#) on Thu, 31 May 2007 12:46:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oder garnicht in solarium...

---

Subject: Re: wie kann man seine haare vor den sonnenstrahlen vom solarium schützen ??

Posted by [H\\_U\\_82](#) on Thu, 31 May 2007 12:53:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

geht nicht brauche meine schöne, knackige bräune

---

Subject: Re: wie kann man seine haare vor den sonnenstrahlen vom solarium schützen ??

Posted by [mrmetal](#) on Thu, 31 May 2007 12:58:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ganz einfach: Haarwachs oder Haargel mit UV-Schutz.

Gibt es haufenweise.

Such dir was schönes aus.

---

Und da du so weiso nach dem Solarium duschen gehst wäscht du es ja auch gleich wieder aus.

---

---

Subject: Re: wie kann man seine haare vor den sonnenstrahlen vom solarium schützen ??

Posted by [Homers](#) on Thu, 31 May 2007 12:58:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

solibräune ist garnicht mehr "in"..  
ich genieße die einfache sonne

---

---

Subject: Re: wie kann man seine haare vor den sonnenstrahlen vom solarium schützen ??

Posted by [Ka\\$h](#) on Thu, 31 May 2007 13:26:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HomerSimpson schrieb am Don, 31 Mai 2007 14:58solibräune ist garnicht mehr "in"..  
ich genieße die einfache sonne

Solarium bei Kerlen (übertriebenes Soli gebräune) is Tunten Style

---

---

Subject: Re: wie kann man seine haare vor den sonnenstrahlen vom solarium schützen ??

Posted by [H\\_U\\_82](#) on Thu, 31 May 2007 13:46:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

evtl. welche ideeen wie man das ganze ohne irgendwelche cremes, wachse, sonnencremes oder sun lotionen schützen kann, vor der sonne ??

z.B. irgendwelche stoffe mit der ich meinen schädel abdecken kann ?? die wo definitiv keinen einzigen sonnenstrahl durchlassen ??

bin offen für alles ??

---

---

Subject: Re: wie kann man seine haare vor den sonnenstrahlen vom solarium schützen ??

Posted by [Homers](#) on Thu, 31 May 2007 20:46:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nimm ne badekappe!

---

---

Subject: Re: wie kann man seine haare vor den sonnenstrahlen vom solarium schützen ??

Posted by [Raiders-Fan](#) on Thu, 31 May 2007 20:53:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kann dir nur abraten. Sonne und auch Solarium machen krank !

Maximal 10 Minuten am tag in der Sonne aufhalten. Blasse Haut sieht doch nicht schlecht aus und bräune ist was für \*\*\*Edit\*\*\*

Bitte keine Beleidigungen !

Mona

Spiel dich hier nicht so auf. Menschen die für 3 Euro pro Stunde Spargel stechen sind moderne Sklaven. wenn du allerdings das Kapital vetrittst ist das deine eigene Meinung, hat aber nichts mit der Arbeit als Mod zu tun.

---

Subject: Re: wie kann man seine haare vor den sonnenstrahlen vom solarium schützen ??

Posted by [Billo83](#) on Thu, 31 May 2007 21:00:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oh je...

---

Subject: Re: wie kann man seine haare vor den sonnenstrahlen vom solarium schützen ??

Posted by [Billo83](#) on Thu, 31 May 2007 21:06:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jup. so ein gesundes alpina-weiss im gesicht ist was wunderschönes.

du hast ja überhaupt keinen plan oder?

bräune spricht bei frauen einen urinstinkt an. das signalisiert den tussies potenz, fruchtbarkeit und gesundheit. da gibts sogar klinische studien drüber...

und ich wette, wenn du ne frau hernimmst und sie vor die wahl zwischen eineiigen zwillingen stellst. der eine käseweiss und der andere gut gebräunt...für wen die sich wohl entscheidet?

---

---

Subject: Re: wie kann man seine haare vor den sonnenstrahlen vom solarium

schützen ??

Posted by [Hammerhaar](#) on Thu, 31 May 2007 21:32:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Klinische Studien also, mhm...

---

Subject: Re: wie kann man seine haare vor den sonnenstrahlen vom solarium schützen ??

Posted by [Homers](#) on Thu, 31 May 2007 21:49:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

immer diese studien...

zu viel solarium ist weder für mann, noch für frau meines erachtens ok. das sieht zu künstlich aus. wo bleibt die ästhetik?

---

Subject: Re: wie kann man seine haare vor den sonnenstrahlen vom solarium schützen ??

Posted by [H\\_U\\_82](#) on Thu, 31 May 2007 23:30:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also erstens mal sehr schön formuliert billo....

zweitens leute es gibt verschiedene stärken von solarien ihr müsst ja nicht gleich ins kohlekraftwerk

und bei den schwächeren solarien sieht das ziemlich natürlich aus zumindest bei mir...

das sonne krank macht ist schwachsinnig es gibt bewiese und studien darüber das der körper eine gewisse sonnenbestrahlung braucht, zwecks vitamin d (glaube ich wars)u.s.w.....

ausserdem fühle ich mich besser nach sonnenbestrahlung, dabei geht es nicht um die nur bräune...

das mit der badekappe ist ne gute idee, echt ne gute idee. aber warum bist du dir so sicher das duch ne bade kappe keine sonnenbestrahlung durchlässt ??

wo kann ich eine badekappe besorgen ??

---

Subject: Re: wie kann man seine haare vor den sonnenstrahlen vom solarium schützen ??

Posted by [Billo83](#) on Fri, 01 Jun 2007 06:45:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich bräune mich immer unter nem atomreaktor

---

Subject: Re: wie kann man seine haare vor den sonnenstrahlen vom solarium schützen ??

Posted by [Ka\\$h](#) on Fri, 01 Jun 2007 07:10:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie wärs mit Selbstbräuner, ist gesunder als Soli Strahlen und man wird auch nahtlos braun wenn man Übung hat!

---

Subject: Re: wie kann man seine haare vor den sonnenstrahlen vom solarium schützen ??

Posted by [mrmetal](#) on Fri, 01 Jun 2007 07:40:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann ich nur zustimmen. Ich persönlich gehe im Winter ins Solarium wegen meiner Schuppenflechte, und weil es die Stimmung etwas aufhellt.  
Ein wenig Solariumbräune lässt einen auch ein wenig besser aussehen.

---

Subject: Re: wie kann man seine haare vor den sonnenstrahlen vom solarium schützen ??

Posted by [H\\_U\\_82](#) on Fri, 01 Jun 2007 09:27:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mal ganz ehrlich ich glaube kaum das man mit selbstbräunern sobraun wird, das es sonne ersetzen kann, habe es zwar noch nie probiert, müsste es mal probieren. kannst du mir einen selbstbräuner empfehlen ?

aber ich glaube ich gehe trotzdem lieber ins solarium !!

---

Subject: Re: wie kann man seine haare vor den sonnenstrahlen vom solarium schützen ??

Posted by [Billo83](#) on Fri, 01 Jun 2007 11:27:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mit selbstbräuner im gesicht siehste aus wie geschminkt...

das geht gar nicht...

---

Subject: Re: wie kann man seine haare vor den sonnenstrahlen vom solarium schützen ??

Posted by [user\\_23](#) on Fri, 01 Jun 2007 11:40:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ach was...

nehme auch regelmäßig das axe zeug,sieht sehr natürlich aus...

und nicht so wie hier....

### File Attachments

---

1) [schuhwixxe.jpg](#), downloaded 3490 times



Subject: Re: wie kann man seine haare vor den sonnenstrahlen vom solarium schützen ??

Posted by [Ka\\$h](#) on Fri, 01 Jun 2007 11:43:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

user\_23 schrieb am Fre, 01 Juni 2007 13:40

---

Subject: Re: wie kann man seine haare vor den sonnenstrahlen vom solarium schützen ??

Posted by [Ka\\$h](#) on Fri, 01 Jun 2007 11:45:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ist schon etwas schmierig mit Selbstbräuner, aber wer schön sein will muss leiden

ich nehm immer das Gel von L'oreal.. Mach aber momentan auch Pause mit allem, weil vor ein paar Wochen ja wirklich super Wetter war und ich immer im Garten lag... werde auch relativ schnell braun.

Bin aber vor ner Zeit auch immer 1xdie Woche ins Solarium gegangen, aber irgendwann hatte ich keine Lust mehr auf diese unnatürliche Bräune!

---

---

Subject: Re: wie kann man seine haare vor den sonnenstrahlen vom solarium schützen ??

Posted by [H\\_U\\_82](#) on Fri, 01 Jun 2007 13:03:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: wie kann man seine haare vor den sonnenstrahlen vom solarium schützen ??

Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 01 Jun 2007 13:07:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Billo83 schrieb am Fre, 01 Juni 2007 13:27mit selbstbräuner im gesicht siehste aus wie geschminkt...

das geht gar nicht...

Klar geht das. Da gibts halt auch Unterschiede...

---

---

Subject: Re: wie kann man seine haare vor den sonnenstrahlen vom solarium schützen ??

Posted by [H\\_U\\_82](#) on Fri, 01 Jun 2007 13:26:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann mir jemand helfen, wo ich eine badekappe besorgen kann ??  
im müller wird es das bestimmt nicht geben oder ??

danke

---

---

Subject: Re: wie kann man seine haare vor den sonnenstrahlen vom solarium schützen ??



Posted by [Ka\\$h](#) on Fri, 01 Jun 2007 14:09:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wer? Müller?

geh ma nach Kaufhof in die Sportabteilung

---

Subject: Re: wie kann man seine haare vor den sonnenstrahlen vom solarium schützen ??

Posted by [H\\_U\\_82](#) on Fri, 01 Jun 2007 14:11:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

thanks

---

Subject: Re: wie kann man seine haare vor den sonnenstrahlen vom solarium schützen ??

Posted by [user\\_23](#) on Fri, 01 Jun 2007 14:35:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich gehe auch einmal die woche ins münz-mallorca...

hab mir einmal n handtuch um die rübe gelegt,joa sah ziemlich scheisse aus,weil gesicht schön braun und die ghe eher nicht so...

---

Subject: Re: wie kann man seine haare vor den sonnenstrahlen vom solarium schützen ??

Posted by [Billo83](#) on Fri, 01 Jun 2007 20:26:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ach du scheisse..

genau das meinte ich...

---

Subject: Re: wie kann man seine haare vor den sonnenstrahlen vom solarium schützen ??

Posted by [Billo83](#) on Fri, 01 Jun 2007 20:28:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja un ich geh jetz ma nachn ruhrgebiet...

scheiss nrw-prolls...sorry

---

---

Subject: Re: wie kann man seine haare vor den sonnenstrahlen vom solarium schützen ??

Posted by [Ka\\$h](#) on Fri, 01 Jun 2007 22:33:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Billo83 schrieb am Fre, 01 Juni 2007 22:28ja un ich geh jetz ma nachn ruhrgebiet...

scheiss nrw-prolls...sorry

sorry et heisst nachm Ruhrgebiet Keule

---

Subject: Re: wie kann man seine haare vor den sonnenstrahlen vom solarium schützen ??

Posted by [stussy](#) on Fri, 01 Jun 2007 22:37:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dachte das ist nen TUNTENTOSTER

---

Subject: Re: wie kann man seine haare vor den sonnenstrahlen vom solarium schützen ??

Posted by [Billo83](#) on Sat, 02 Jun 2007 11:53:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

beim gelsenkirchener arbeitsamt gibts bestimmt ne schalke 04-fan-beraterin. aber das brauchen die auch, wenn ich mir so anschau was da jeden samstag in der veltins-arena auf der tribüne sitzt...

bezahlt das land nrw eigentlich die dauerkarten für hartz-4-empfänger?

scheint so...

---