
Subject: Uhrsache u. Lösungen Kopfhaut Verbspannung!
Posted by [Masterflex](#) on Thu, 31 May 2007 07:58:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute!

Bin ja wirklich skeptisch was diese Botox Methode angeht, was eigentlich auch egal ist. Wordrum es aber mir geht ist eigentlich das die Methode die Symptome behandelt u. nicht das Problem, ich habe echt keine Lust, mir leben lang Botox in die Birne zu Spritzen, ist ja zu dem auch noch voll teuer.

Ich würde gerne wissen was es noch an Möglichkeiten gibt, Akopunktur, Massage, Training et. u. die Quellen dafür.

Würde bestimmt ja mehrere hier interessieren.

Danke im Voraus!

Subject: Re: Uhrsache u. Lösungen Kopfhaut Verbspannung!
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 31 May 2007 10:01:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1.) EMG-Wert messen lassen

ist er zu hoch (also höher als 1,5) dann:

2.) Ursache für die hohe Verspannung suchen
wenn Du sie gefunden hast:

3.) Ursache lösen (z.B. Rückenprobleme, Stress u.s.w.)

Die Ursachen-Lösung kann Autogenes Training genauso sein wie z.B. Massagen.
Es kommt ganz darauf an, woher die hohe Spannung kommt.

Ich denke die Botox-Spritzen sind Quatsch. Das ist nur Geldmacherei.

Wie Du schon richtig erkannt hast, sie lösen nur das Symptom und nicht die Ursache.
Deshalb halte ich es auch für völligen Blödsinn sich Botox-Spritzen in die Birne zu jagen und gut ist...

Wenn die Ursache für die hohe Spannung gefunden und beseitigt wird, dann wird der EMG-Wert sich automatisch wieder normalisieren.

Außerdem hat man ja an den Bericht von Benutzer81 gelesen, wie suuuuuuuuper Botox wirkt
Nach 2 Monaten von 100 auf 40- das ist wirklich lächerlich.

Subject: Re: Uhrsache u. Lösungen Kopfhaut Verbspannung!
Posted by [Sssnake](#) on Thu, 31 May 2007 21:08:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du bist echt ein Kasperl:

"Man muss natürlich bedenken, dass es 1.) bereits Studien zur AC-Therapie vorliegen"

"Ihr habt eine sehr gute Entscheidung getroffen!

Für die AC-Therapie soll es ein eigenes Forum geben.

Man darf nicht immer nur den Schulmediziner-Käse in den Vordergrund stellen und alles andere als "0815-Scharlatanerie" abstempeln. Sonst tanzen uns die HERRN Doktoren mit ihrem weißen Kimmel noch auf der Nase herum.

Der Horizont muss unbedingt erweitert werden. Und dafür muss der AC-Therapie mindestens genauso viel Beachtung geschenkt werden wie für Minox und Fin."

Aber wahrscheinlich weißt Du das gar nicht einmal mehr.

Subject: Re: Ursache u. Lösungen Kopfhaut Verbspannung!
Posted by [Ich_Tarne_Eimer](#) on Thu, 31 May 2007 21:10:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sssnake schrieb am Don, 31 Mai 2007 23:08Du bist echt ein Kasperl
Ich dachte schon, es sagt doch niemand was

Subject: Re: Ursache u. Lösungen Kopfhaut Verbspannung!
Posted by [NW5a](#) on Thu, 31 May 2007 21:41:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann euch nur raten zu einem Arzt/Physiotherapeuten/Osteopath/Heilpraktiker zu gehen, welcher auch Applied Kinesiology macht. Durch diesen Test findet man sehr schnell raus auf welcher Ebene ein Problem stattfindet. Was auch immer dann zu erhöhten Spannung der Faszien kommt kann dann effektiv bekämpft werden. Ich glaube eine Behandlung kostet ca 80 - 100 Euro - Also 6 Behandlung anstatt 1 x Botox und euer Körper wird es euch danken !

Wer das nicht kennt: www.applied-kinesioly.org

Wer mehr wissen will, bitte PM

Gruß

Subject: Re: Ursache u. Lösungen Kopfhaut Verbspannung!
Posted by [Masterflex](#) on Fri, 01 Jun 2007 13:37:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

NW5a danke, dass war doch ein konstruktive Antwort, Was heißt (Applied Kinesiology)?

Für 2008 ohne Haare

Ich will Lösungen haben keine Anregungen, Link mit Informationen oder so was!

Wie soll die Massage aussehen, genau so wie auch Autogenes Training, was das auch immer das ist!

Das wäre eine Coole Sache und informativ dazu!

Aber ich glaube ich erhoffe mir zuviel von der Aktion

Subject: Re: Ursache u. Lösungen Kopfhaut Verbspannung!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 01 Jun 2007 23:15:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Masterflex schrieb am Fre, 01 Juni 2007 15:37Hallo!

NW5a danke, dass war doch ein konstruktive Antwort, Was heißt (Applied Kinesiology)?

Für 2008 ohne Haare

Ich will Lösungen haben keine Anregungen, Link mit Informationen oder so was!

Wie soll die Massage aussehen, genau so wie auch Autogenes Training, was das auch immer das ist!

Das wäre eine Coole Sache und informativ dazu!

Aber ich glaube ich erhoffe mir zuviel von der Aktion

Autogenes Training wird Dir in jedem Fall helfen, weil es die Muskeln entspannt. Musst halt mal googeln, wenn Du näheres wissen willst.

Außerdem musst Du zuerst die Ursache für Deine Verspannungen finden. Ohne gefundene Ursache keine geeignete Behandlung!

Subject: Re: Ursache u. Lösungen Kopfhaut Verbspannung!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 08 Jul 2007 11:58:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sssnake schrieb am Don, 31 Mai 2007 23:08Du bist echt ein Kasperl:

"Man muss natürlich bedenken, dass es 1.) bereits Studien zur AC-Therapie vorliegen"

"Ihr habt eine sehr gute Entscheidung getroffen!"

Für die AC-Therapie soll es ein eigenes Forum geben.

Man darf nicht immer nur den Schulmediziner-Käse in den Vordergrund stellen und alles andere als "0815-Scharlatanerie" abstempeln. Sonst tanzen uns die HERRN Doktoren mit ihrem weißen Kiddel noch auf der Nase herum.

Der Horizont muss unbedingt erweitert werden. Und dafür muss der AC-Therapie mindestens genauso viel Beachtung geschenkt werden wie für Minox und Fin."

Aber wahrscheinlich weißt Du das gar nicht einmal mehr.

Was reimst Du Dir da wieder zusammen?

Ich halte sehr viel von der AC-Therapie- einerseits. Andererseits ist sie zu teuer.

Und sie löst nicht die Ursache.

Wenn sie günstiger wäre (z.B. 100 Euro pro Sitzung) wäre sie eine gute Unterstützung zur Ursachen-Behebung.

Subject: Re: Ursache u. Lösungen Kopfhaut Verbspannung!

Posted by [Sssnake](#) on Tue, 10 Jul 2007 03:09:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke die Botox-Spritzen sind Quatsch. Das ist nur Geldmacherei.

Wie Du schon richtig erkannt hast, sie lösen nur das Symptom und nicht die Ursache.

Deshalb halte ich es auch für völligen Blödsinn sich Botox-Spritzen in die Birne zu jagen und gut ist...

Irgendwie stiehlt Du mir die Zeit. Und bitte benutz wenigstens ab und zu einen Spellchecker.

Subject: Re: Ursache u. Lösungen Kopfhaut Verbspannung!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 10 Jul 2007 10:23:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sssnake schrieb am Die, 10 Juli 2007 05:09Ich denke die Botox-Spritzen sind Quatsch. Das ist nur Geldmacherei.

Wie Du schon richtig erkannt hast, sie lösen nur das Symptom und nicht die Ursache.

Deshalb halte ich es auch für völligen Blödsinn sich Botox-Spritzen in die Birne zu jagen und gut ist...

Irgendwie stiehlt Du mir die Zeit. Und bitte benutz wenigstens ab und zu einen Spellchecker.

Stimmt doch auch!

Botox ist Abzocke hoch 10 und es löst nur das Symptom! Aber Fin und Minox machen ja auch nichts anderes...

Aber das kann man sich wenigstens noch leisten

Subject: Re: Ursache u. Lösungen Kopfhaut Verbspannung!
Posted by [benutzer81](#) on Tue, 10 Jul 2007 13:37:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2008 du nervst!

Subject: Re: Ursache u. Lösungen Kopfhaut Verbspannung!
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 10 Jul 2007 23:48:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Die, 10 Juli 2007 15:372008 du nervst!

Oh, da kann wohl einer die Wahrheit nicht vertragen

Auch Du solltest endlich einsehen, dass man HA nicht mit einer 600-Euro teuren Spritze und ein paar Medikamenten lösen kann...
Ursache beheben lautet hier die Zauberformel.

Und wenn ich nerve, warum setzt Du mich dann nicht auf Deine Ignorierliste?

Subject: Re: Ursache u. Lösungen Kopfhaut Verbspannung!
Posted by [Hammerhaar](#) on Wed, 11 Jul 2007 05:24:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ursache beheben, Ursache beheben!!!
Was ist denn die Ursache, du Clown?

Subject: Re: Ursache u. Lösungen Kopfhaut Verbspannung!
Posted by [benutzer81](#) on Wed, 11 Jul 2007 07:25:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein 2008, weil du dich immer und immer und immer und immerwieder wiederholst..

Wir wissen jetzt alle das botox das problem nicht alleine löst, wir wissen jetzt das 600€ viel zu viel geld ist, wir wissen das medikamente wie fin und minox nix bringen...

Es nervt das ganze immer und immer wieder zu lesen und du erwähnst das auch ständig in anderen threads!

Du wirst bis 2008 trotzdem nicht norwood null erreichen und die kahle fläche an deinem hinterkopf wird sich auch durch autosuggestion nicht schliessen!

Subject: Re: Ursache u. Lösungen Kopfhaut Verbspannung!
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 11 Jul 2007 10:32:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hammerhaar schrieb am Mit, 11 Juli 2007 07:24Ursache beheben, Ursache beheben!!!
Was ist denn die Ursache, du Clown?

Die Ursache muss jeder selbst herausfinden
In den meisten Fällen wird es wohl eine Kopf-Muskelferspannung sein.
Botox löst das Problem aber nur so lange, wie man es anwendet. Setzt man Botox ab, fängt der HA erneut an.
Das ist bei Fin und Minox das gleiche.
Wenn man aber die Ursache beseitigt, bleiben die Muskeln auch ohne Botox ganz locker und entspannt.

Subject: Re: Ursache u. Lösungen Kopfhaut Verbspannung!
Posted by [Hammerhaar](#) on Wed, 11 Jul 2007 11:18:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine "Kopf-Muskelferspannung"... aha.
Das wird es in den meisten Fällen sein.
Dass da auch wirklich noch niemand drauf gekommen ist, wo es doch so einfach ist!!!

PS: Musst du wirklich bei jedem Posting so einen unpassenden Smiley hinzufügen?
Anmerkung: in diesem Forum herrscht keine Smiley-Pflicht!

Subject: Re: Ursache u. Lösungen Kopfhaut Verbspannung!
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 11 Jul 2007 11:21:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hammerhaar schrieb am Mit, 11 Juli 2007 13:18Eine "Kopf-Muskelferspannung"... aha.
Das wird es in den meisten Fällen sein.
Dass da auch wirklich noch niemand drauf gekommen ist, wo es doch so einfach ist!!!

PS: Musst du wirklich bei jedem Posting so einen unpassenden Smiley hinzufügen?
Anmerkung: in diesem Forum herrscht keine Smiley-Pflicht!

Doch. Im Jahr 2006 sind die Leute aufgewacht und sind drauf gekommen... Deshalb werden ja jetzt auch die Botox-Spritzen angeboten.

Subject: Re: Ursache u. Lösungen Kopfhaut Verbspannung!

Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 11 Jul 2007 11:42:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Mit, 11 Juli 2007 13:21
Hammerhaar schrieb am Mit, 11 Juli 2007 13:18
Eine "Kopf-Muskelverspannung"... aha.

Das wird es in den meisten Fällen sein.

Dass da auch wirklich noch niemand drauf gekommen ist, wo es doch so einfach ist!!!

PS: Musst du wirklich bei jedem Posting so einen unpassenden Smiley hinzufügen?

Anmerkung: in diesem Forum herrscht keine Smiley-Pflicht!

Doch. Im Jahr 2006 sind die Leute aufgewacht und sind drauf gekommen... Deshalb werden ja jetzt auch die Botox-Spritzen angeboten.

Rate doch mal was man die ganzen Jahrzehnte vor Minox und Fin behauptet hat wo der Haarausfall herkommt. Naa??

Subject: Re: Ursache u. Lösungen Kopfhaut Verbspannung!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 11 Jul 2007 14:28:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unkreativer schrieb am Mit, 11 Juli 2007 13:42
Ab-2008-Norwood-null schrieb am Mit, 11 Juli 2007 13:21
Hammerhaar schrieb am Mit, 11 Juli 2007 13:18
Eine "Kopf-Muskelverspannung"... aha.

Das wird es in den meisten Fällen sein.

Dass da auch wirklich noch niemand drauf gekommen ist, wo es doch so einfach ist!!!

PS: Musst du wirklich bei jedem Posting so einen unpassenden Smiley hinzufügen?

Anmerkung: in diesem Forum herrscht keine Smiley-Pflicht!

Doch. Im Jahr 2006 sind die Leute aufgewacht und sind drauf gekommen... Deshalb werden ja jetzt auch die Botox-Spritzen angeboten.

Rate doch mal was man die ganzen Jahrzehnte vor Minox und Fin behauptet hat wo der Haarausfall herkommt. Naa??

Man hat es damals nicht gewusst und die Schulmedizin weiß heute noch nicht, wo der HA herkommt!

Ich werde Euch beweisen, sobald meine Halswirbelsäule wieder OK ist, werden die Haare wieder nachwachsen.

Das DHT hat sich in den sehr schlecht durchbluteten Stellen nur festgesetzt. Die Ursache ist nicht erblich bedingt, sondern Spannungsbedingt.

Erblich bedingter HA wo jeder 3. Mann von betroffen ist. Bitte... Das ist ja nahezu lächerlich

Subject: Re: Ursache u. Lösungen Kopfhaut Verbspannung!

Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 11 Jul 2007 14:55:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Zitat:

Rate doch mal was man die ganzen Jahrzehnte vor Minox und Fin behauptet hat wo der Haarausfall herkommt. Naa??

Man hat es damals nicht gewusst und die Schulmedizin weiß heute noch nicht, wo der HA herkommt!

Ich werde Euch beweisen, sobald meine Halswirbelsäule wieder OK ist, werden die Haare wieder nachwachsen.

Das DHT hat sich in den sehr schlecht durchbluteten Stellen nur festgesetzt. Die Ursache ist nicht erblich bedingt, sondern Spannungsbedingt.

Erblich bedingter HA wo jeder 3. Mann von betroffen ist. Bitte... Das ist ja nahezu lächerlich

Lächerlich, ja das ist es was Du so schreibst. Aber es ist trotzdem nicht zum Lachen Hunderttausende haben Probleme mit der Halswirbelsäule und werden behandelt und trotzdem ist keinem aufgefallen, dass danach die Haare wieder wachsen. Aber wieso fällt es den Ärzten bei Minox plötzlich auf, dass sich was auf dem Kopf tut, obwohl diese Behandlung nur ein minimaler Bruchteil Minox eingesetzt hat.

Ich bin ja schon gespannt, was Du Dir als nächstes ausdenkst, wenn das mit der Halswirbelsäule auf dem Kopf nichts geholfen hat.

Subject: Re: Ursache u. Lösungen Kopfhaut Verbspannung!

Posted by [benutzer81](#) on Wed, 11 Jul 2007 15:05:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unkreativer schrieb am Mit, 11 Juli 2007 13:42Ab-2008-Norwood-null schrieb am Mit, 11 Juli 2007 13:21Hammerhaar schrieb am Mit, 11 Juli 2007 13:18Eine "Kopf-Muskelverspannung"... aha.

Das wird es in den meisten Fällen sein.

Dass da auch wirklich noch niemand drauf gekommen ist, wo es doch so einfach ist!!!

PS: Musst du wirklich bei jedem Posting so einen unpassenden Smiley hinzufügen?

Anmerkung: in diesem Forum herrscht keine Smiley-Pflicht!

Doch. Im Jahr 2006 sind die Leute aufgewacht und sind drauf gekommen... Deshalb werden ja jetzt auch die Botox-Spritzen angeboten.

Rate doch mal was man die ganzen Jahrzehnte vor Minox und Fin behauptet hat wo der Haarausfall herkommt. Naa??

Naja, stimmt schon und man hat auch nach möglichkeiten gesucht dagegen anzugehen nur keine gefunden.. Dann erfuhr man von dht und dessen wirkung, weshalb man die verspannungsgeschichte komplett abgeschrieben hatte. Nur hat die dht-hemmung alleine bisher auch keine wunder vollbracht und bei den meisten über längere zeit gesehen bestenfalls eine verlangsamung bewirkt.

Glaube nach wie vor das die verspannungsgeschichte einer von vielen faktoren ist aber niemals im leben der alleinige grund. Und es ist schwachsinn die erbliche vorbelastung bzw. die negative wirkung von dht abzustreiten. Hinzu kommen wahrs. noch einige faktoren von denen wir noch gar nichts wissen!

Subject: Re: Ursache u. Lösungen Kopfhaut Verbspannung!
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 12 Jul 2007 10:50:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir ist aufgefallen, dass alle HA-Betroffenen die sich der AC-Therapie unterzogen haben deutlich erhöhte EMG-Werte hatten.

Bei mir uns Sssnake sogar ganz besonders hoch (200) und der Normwert liegt gerade mal bei 0,7-1,5.

Wie erklärst Du Dir, lieber Unkreativer, diesen Zusammenhang?

Benutzer81, warum sollte die Verspannung nicht der alleinige Grund sein? Sicher können auch noch andere Faktoren wie freie Radikale, Nährstoffmangel (Mineralien) u.s.w. beteiligt sein. Aber an eine erbliche Überempfindlichkeit gegenüber DHT glaube ich persönlich nicht. Nur weil die Wegnahme eines Hormons sich positiv auf den Haarwuchs auswirkt, heisst das nicht automatisch im Umkehrschluss, dass DHT Schuld am HA ist. Dass DHT hier eine Rolle spielt ist eigentlich ganz logisch, dafür hätte man keine Studien gebraucht. Schliesslich kriegen ja Kinder keine AGA.. Obwohl sie sicher auch verspannt sind..

Subject: Re: Ursache u. Lösungen Kopfhaut Verbspannung!
Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 25 Jul 2007 13:27:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Don, 12 Juli 2007 12:50Mir ist aufgefallen, dass alle HA-Betroffenen die sich der AC-Therapie unterzogen haben deutlich erhöhte EMG-Werte hatten.

Bei mir uns Sssnake sogar ganz besonders hoch (200) und der Normwert liegt gerade mal bei 0,7-1,5.

Wie erklärst Du Dir, lieber Unkreativer, diesen Zusammenhang?

Danke für Die Blumen (zum Fettgedruckten)

Wie ich mir erkläre, dass die EMG Messungen so hoch sind? Bisher sind alle Messungen von denen ich gehört habe um Faktor 50 bis 200 höher als der "Normwert". Wie schon gesagt, man müsste Referenzwerte haben, bzw. Messungen an "Normalpersonen", die diese Referenzwerte bestätigen können.

Subject: Re: Ursache u. Lösungen Kopfhaut Verbspannung!

Posted by [reinforcement](#) on Wed, 25 Jul 2007 16:15:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unkreativer schrieb am Mit, 25 Juli 2007 15:27 Ab-2008-Norwood-null schrieb am Don, 12 Juli 2007 12:50 Mir ist aufgefallen, dass alle HA-Betroffenen die sich der AC-Therapie unterzogen haben deutlich erhöhte EMG-Werte hatten.

Bei mir uns Ssnake sogar ganz besonders hoch (200) und der Normwert liegt gerade mal bei 0,7-1,5.

Wie erklärst Du Dir, lieber Unkreativer, diesen Zusammenhang?

Danke für Die Blumen (zum Fettgedruckten)

Wie ich mir erkläre, dass die EMG Messungen so hoch sind? Bisher sind alle Messungen von denen ich gehört habe um Faktor 50 bis 200 höher als der "Normwert". Wie schon gesagt, man müsste Referenzwerte haben, bzw. Messungen an "Normalpersonen", die diese Referenzwerte bestätigen können.

hehehe...der ist so dumm...

leider regt man sich über sowas dummes doch immer wieder auf!

Subject: Re: Ursache u. Lösungen Kopfhaut Verbspannung!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 25 Jul 2007 23:45:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reinforcement,

bitte lasse diese Beleidigungen!! Und wag es nicht noch ein einziges Mal mir eine PM zu schreiben.

Du kannst nur beleidigen und dumme Sprüche von Dir geben
