
Subject: Kiefermuskulatur/Knacken / Zornesader
Posted by [Ich_Tarne_Eimer](#) on Wed, 30 May 2007 17:55:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey ihr...

ich verfolge die AC-Therapie schon seit längerem und habe mir heute nochmal, auf Rat von sedaris, der in seinem Beitrag erwähnte die Indikatoren genau zu checken, eben dies mal getan. Bei mir dreht es sich dabei um die Zornesader. Bisjetzt habe ich aus irgendwelchen Gründen immer gedacht, dass sei die Ader, die vorne auf der Stirn anschwillt wenn man Sauer ist. LOL.. Nachdem ich dann gesehen habe, dass es sich aber um die Adern dreht, die vor den Ohren zum Oberkopf hinlaufen, habe ich nun eine Frage.

Bei mir entsteht an diesen Stellen ziemlich oft ein gewaltiger Druck. Ich massiere mir ab und zu mit einem Kamm (Punktuell Druck ausüben) den Kopf und an diesen Stellen tut es besonders gut und man merkt, dass es dort auch empfindlich ist. Parallel dazu habe ich das Problem ständig das Verlangen zu haben, mit dem Kiefergelenk knacken zu wollen, eben weil ich dort auch ein Gefühl von Druck habe und wenn es dann knackt, sich der Druck ablädt, ist es ein unglaublich entspannendes Gefühl. Ich merke wie sich im gesamten Bereich etwas entspannt. Kann es da einen Zusammenhang geben? Eine Beobachtung habe ich außerdem noch dazu gemacht: Ich habe ungefähr an den Stellen wo die Adern dann zum Oberkopf laufen Rillen. Wenn ich mit dem Finger darüber gehe spürt man eine wenige cm lange Einbuchtung. Kann es einen Zusammenhang zwischen all dem und dem Haarausfall geben? Bzw. könnt ihr bei euch sowas auch beobachten? Ich wär nicht drauf gekommen wenn ich nicht heute die Zornesader "neu" entdeckt hätte. Ich sollte vielleicht mal zum Zahnarzt oder Kieferdoc gehen...

Schonmal danke fürs Lesen..

Subject: Re: Kiefermuskulatur/Knacken / Zornesader
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 30 May 2007 18:08:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das könnte den HA durchaus erklären.

Subject: Re: Kiefermuskulatur/Knacken / Zornesader
Posted by [Ich_Tarne_Eimer](#) on Thu, 31 May 2007 14:45:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey,

danke für die Antwort. Schade/Zum glück dass sonst niemand von ähnlichen Sachen berichten kann.

Mhm...ich will das Thema jetzt hier nicht breittreten weil es auch nur indirekt hier reingehört aber ich habe mal nach Kieferproblemen geschaut und mein Augenmerk ist bei einer Aufbisschiene hängengeblieben. Bitte euch aber ausdrücklich nicht, dass hier als fanatischen Versuch

anzusehen meinen Haarausfall zu erklären..Könnte eventuell und vielleicht zu einem ganz ganz kleinen Teil mit drin hängen ..vielleicht _6.gif
Nun denn, dort steht trotzdem folgendes...

"Dadurch wird die Kaumuskelatur entspannt und der Kiefer rückt automatisch in eine Optimalposition. Dies wirkt sich positiv auf die Halswirbelsäule und die beteiligten Muskelgruppen aus.
Heftige Kopf-, Nacken- und Rückenschmerzen verschwinden innerhalb kürzester Zeit, die Patienten können wieder ruhig schlafen und sogar Sport treiben."

und hier nochmal ein link wo sogar von Spannungskopfschmerz die Rede ist...

<http://www.eic-online.de/behandlungsmethoden.htm>

Im Spiel sind hier also die Halswirbelsäule, die ja schon ab und an mal genannt wurde hier und der Spannungskopfschmerz. Ich werd mal zum Doc gehen...mal schauen ob der mir da weiterhelfen kann oder ob ich mir hier was zusammen reime was garnicht stimmt. Wer schonmal ein Erfolg wenn dieser Druck verschwindet... Wenns dann noch Auswirkungen auf meine Haare hat..

Subject: Re: Kiefermuskulatur/Knacken / Zornesader
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 31 May 2007 23:04:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der auf dem Bild hat ja auch keine Haare mehr.
Das würde einiges erklären...
