

---

Subject: SAMMELTHREAD , alles gute für die Haare  
Posted by [Feels](#) on Wed, 30 May 2007 17:15:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

ihr Haargeplagten, ich wollte ein kleinen Sammelthread aufmachen, indem ihr alles aufschreibt was es sich lohnt zu probieren und welche mineralien/vitamine man supplementieren sollte?

Welche Medikamente gibt es gegen Haarausfall (erblich bedingt)?

Welche Mineralien/Vitamine oder sonstiges ist überlegenswert zu supplementieren?

Inwieweit spielen Alkohol/Drogen eine Rolle?

Wer hat genaue Erfahrungen mit Dutasterid? Manche sagen es wär besser+verträglicher

Zu mir: hab Haarausfall erblich bedingt(Opa,Vater,Bruder) Bruder hatte mit 25 schon fast keine Haare mehr..

Momentan hab ich noch Haare mit GHE un ein bisschen im Ansatz ist gelichtet, allgemein werden sie immer dünner oben drauf, aussen und hinten sind sie top!

Mein Dosis momentan:

1g Finasterid

20mg Zinkchelat

ab+zu multivitamin

2xKet-Shampoo

---

---

Subject: Re: SAMMELTHREAD , alles gute für die Haare  
Posted by [pilos](#) on Wed, 30 May 2007 17:19:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Feels schrieb am Mit, 30 Mai 2007 19:15Hallo

ihr Haargeplagten, ich wollte ein kleinen Sammelthread aufmachen, indem ihr alles aufschreibt was es sich lohnt zu probieren und welche mineralien/vitamine man supplementieren sollte?

[b]Welche Medikamente gibt es gegen Haarausfall (erblich bedingt)?

das gibt es alles schon...

linke spalte auslesen....

[http://www alopezie.de/website/index.php?module=pagemaster&mp;PAGE\\_user\\_op=view\\_page&PAGE\\_id=21&MMN\\_position=21](http://www alopezie.de/website/index.php?module=pagemaster&amp;PAGE_user_op=view_page&PAGE_id=21&MMN_position=21) :21

---

Subject: Re: SAMMELTHREAD , alles gute für die Haare  
Posted by [stussy](#) on Wed, 30 May 2007 17:20:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

seit wann nimmst FIN ?

Würde das alleine 1 bis 1,5 Jahre vielleicht gar 2 Jahre nehmen... Danach überlegen ob / wie es wirkt ...

Eventuell DANACH noch Rogaine Foam nehmen (bis dahin gibt es das vielleicht auch in BRD )

---

Subject: Re: SAMMELTHREAD , alles gute für die Haare  
Posted by [Foxi](#) on Wed, 30 May 2007 17:38:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wer hat genaue Erfahrungen mit Dutasterid? Manche sagen es wär besser+verträglicher

blos die Erfolge lassen zu wünschen übrig  
ich denk das die wenigsten damit Glück-Erfolg haben  
es sind schon ziemlich viele abgesprungen nach 12 Monate und mehr!

Foxi

---

Subject: Re: SAMMELTHREAD , alles gute für die Haare  
Posted by [Feels](#) on Wed, 30 May 2007 17:55:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rogaine Foam ? das ist doch ganz normales minoxidil oder net? gibts in DE frei verkäuflich mittlerweile

nehm Fin über einen zeitraum von 2jahren , aber hatte im ersten jahr auch pausen von monaten dazwischen, mittlerweile nehme ich es seit ca 1jahr durchgehend

was was gebracht hat war 2monate alle 3tage die haare auf 3mm runterrasieren und minoxidil verwenden, dannach waren die haare ein bisschen besser...

was soll ich mir noch alles einfahren was ist empfehlenswert?

Subject: Re: SAMMELTHREAD , alles gute für die Haare

Posted by [Foxi](#) on Wed, 30 May 2007 18:01:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein Foam gibt es in Deutschland noch nicht!  
ist ein Schaum und zieht Blitzschnell ein

Foxi

---

---

Subject: Re: SAMMELTHREAD , alles gute für die Haare

Posted by [Raiders-Fan](#) on Wed, 30 May 2007 18:50:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tino hatte doch erfolge. Allerdings in Verbindung mit Spiro. Wär dir der Versuch zu heiss ??

---