
Subject: psychisch bedingte ED?
Posted by [Herbert](#) on Wed, 30 May 2007 15:56:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weiß jemand, was man gegen psychisch bedingte Unlust bzw. ED macht?
Oder bekommt man mit Arginin direkt wieder Lust dazu?

Ich bin erst 17 Jahre und bekomme ihn einfach nicht hoch, da ich mich zu sehr darauf konzentriere!!! Fin setze ich einfach mal kurze Zeit ab, wobei ich mir sicher bin, dass das größten Teils psychisch bedingt ist! Wie gesagt, bin ich 17 Jahre und körperlich 100% fitt + Nichtraucher etc.!!!

Dies alles belastet mich natürlich in meinem Alter sehr! Und es kam plötzlich von einem auf den anderen Tag bzw. Moment! Anfangs war ich noch ganz gut dabei. Ich wurde dann einfach müde und meine Freundin konnte mich zwar noch heiß machen aber ganz hart wurde er gegen Ende nicht mehr!! Das war vorgestern und heute habe ich mir diese 300g Arginin besorgt...mal sehn ob ich somit wieder geil darauf werde...ich spür einfach momentan null da unten und bekomme da auch nicht mal etwas ansatzweise hoch!

Vielleicht entspanne ich mit einem oder mehreren Gläsern Wein oder so...

Ich nehme Fin erst seit 2 Monaten und habe auch noch keine Ergebnisse gesehn..Sollte die Hauptursache doch Fin sein, dann wäre es doch nach Absetzen von Fin wieder reversibel!?

Wie macht ihr das mit der Psyche? Ich habe einfach Angst, dass sich das nicht mehr einrenkt... und das drückt dann wieder sehr auf meine Stimmung(schlaflose Nächte etc.)
Wahrscheinlich besorge ich mir noch Yohimbim gegen diese "Nervösen Störungen".
Momentan ist mir dieser Haarausfall fast scheiß egal und ich bin bereit mir einfach mit 17 schon eine Vollglatze zu rassieren aber das mit der ED bzw. Libido darf einfach nicht angehen!!

Ich freue mich und bitte sehr um allerlei Rat...
thx

Subject: Re: psychisch bedingte ED?
Posted by [Shoo](#) on Wed, 30 May 2007 17:13:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab dir da in dem frankfurter artikel geantwortet ... don't worry

http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/3573/#page_top

Subject: Re: psychisch bedingte ED?
Posted by [Herbert](#) on Wed, 30 May 2007 17:48:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shoo schrieb am Mit, 30 Mai 2007 19:13hab dir da in dem frankfurter artikel geantwortet ... don't worry

http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/3573/#page_top

danke...das ist natürlich sehr beruhigend zu hören ...aber ich hatte heute morgen trotzdem eine leichte Erektion...naja ich werde es einfach mal weiterin beobachten, aber wenn sich das wieder alles eingestellt hat, dann schau ich mal weiter, wie ich das mit Fin so mache , ansonstem setzte ich einfach alles auf Topics wie diesen Minox-Faom...
ich dachte einfach nicht dass das wirklich von Fin kam, da mein Bruder Fin erfolgreich mit keinerlei NW nimmt...

Subject: Re: psychisch bedingte ED?
Posted by [Shoo](#) on Wed, 30 May 2007 17:57:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jeder reagiert anders auf auf fin ... bin sicher das es daran liegt. teste es einfach aus...

Subject: Re: psychisch bedingte ED?
Posted by [Herbert](#) on Tue, 05 Jun 2007 09:30:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

noch ne "kleine" Frage: Was genau bewirkt L-Arginin im Körper? Wird mit L-Arginin meine Lust gesteigert oder bezieht sich die Wirkung auf die Härtung des Penis´?
Und positiv für den Muskelaufbau ist es auch oder?

danke

Subject: Re: psychisch bedingte ED?
Posted by [Unkreativer](#) on Tue, 05 Jun 2007 09:55:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Herbert schrieb am Die, 05 Juni 2007 11:30noch ne "kleine" Frage: Was genau bewirkt L-Arginin im Körper? Wird mit L-Arginin meine Lust gesteigert oder bezieht sich die Wirkung auf die Härtung des Penis´?
Und positiv für den Muskelaufbau ist es auch oder?

danke

Ich denke nicht, dass die Libido gesteigert wird, sondern mehr das Stehvermögen.
Ja Arginin ist gut für den Muskelaufbau und hat in Studien auch positive Auswirkungen auf die Blutgefäße gezeigt.

Subject: Re: psychisch bedingte ED?

Posted by [Herbert](#) on Tue, 05 Jun 2007 11:18:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alles klar...thx...werde es dann einfach ausprobieren und berichten!!

Subject: Re: psychisch bedingte ED?

Posted by [swat](#) on Tue, 05 Jun 2007 20:03:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Herbert!

Entspann Dich erstmal! 90 % aller ED sind psychisch bedingt und wenn Du ab und an ne "Morgenlatte" hast, ist alles i.O.

Mit soner psychischen Blockade geht das echt schnell, einmal hats net geklappt (vielleicht aufgrund von reduziertem Sexdrive von Fin) und schwupps legt sich wie ein Schalter im Kopf um und die nächsten male wirds ähnlich desaströs.

Daher mein Rat an Dich:

1. Vergiss die ganzen "Mittelchen". Die wirken eh kaum und da es bei Dir psychische Ursachen hat, erst recht nicht.

2. Sag Deiner Freundin, Du willst ne Woche mal keinen Sex und sie soll Deinen kleinen Freund mal für ne Woche in Frieden lassen. Nach dieser Woche bist du sexuell so unausgelastet, dass Du an vergangene Probleme kaum noch denkst. Dann loslegen mit der Lieblingsstellung und ab geht er Wenn Du merkst, dass Du unentspannt bist, trink ein paar Bier vorher. Lege erst wieder mit Sex los, wenn Du das Gefühl hast, Du hältst es nicht mehr aus. Dann kann nix schief gehen.

Wichtig dabei: mach Dir keinen Druck, wenns nicht klappt, dann halt nicht. Hat Deine Freundin dafür kein Verständnis, ist sie eh net die Richtige.
