
Subject: Erektile Dysfunktion...L-Carnitin!

Posted by [tino](#) on Tue, 10 Jan 2006 23:06:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Jungs

Bin gerade zufällig auf diesen Artikel gestossen,da ich seit heute L Carnitin nehme,..weil es den IGF-1 Spiegel stark anhebt.

Da viele hier über erektile Dysfunktionen unter Finasterid klagen,..möchte ich hier unter Berufung auf die untere Studie darauf hinweisen,das es eine ED signifikant verbessern kann.Ausserdem wrkt es ähnlich anabol wie Testosteron,und scheint auch die Hirnchemie zu beeinflussen,da es in der unteren Studie auch Depressionen und Fatigue(beides abhängig von der zellulären IGF-1 Produktionim Hirn u.a),signifikant verbesserte!

Hier wurde mit klinisch wirksamen Dosen gearbeitet,..ich möchte darauf hinweisen,das Babydosen hier nicht einen solchen Effekt,und auch keine Serum IGF-1 Erhöhung verursachen werden.

Urology. 2004 Apr;63(4):641-6.

Carnitine versus androgen administration in the treatment of sexual dysfunction, depressed mood, and fatigue associated with male aging.

Cavallini G, Caracciolo S, Vitali G, Modenini F, Biagiotti G.

Andrological Operative Unit, Headquarters of Societa Italiana di Studi di Medicina della Riproduzione, Bologna, Italy.

OBJECTIVES: To compare testosterone undecanoate versus propionyl-L-carnitine plus acetyl-L-carnitine and placebo in the treatment of male aging symptoms. **METHODS:** A total of 120 patients were randomized into three groups. The mean patient age was 66 years (range 60 to 74). Group 1 was given testosterone undecanoate 160 mg/day, the second group was given propionyl-L-carnitine 2 g/day plus acetyl-L-carnitine 2 g/day. The third group was given a placebo (starch). Drugs and placebo were given for 6 months. The assessed variables were total prostate-specific antigen, prostate volume, peak systolic velocity, end-diastolic velocity, resistive index of cavernosal penile arteries, nocturnal penile tumescence, total and free testosterone, prolactin, luteinizing hormone, International Index of Erectile Function score, Depression Melancholia Scale score, fatigue scale score, and incidence of side effects. The assessment was performed at intervals before, during, and after therapy. **RESULTS:** Testosterone and carnitines significantly improved the peak systolic velocity, end-diastolic velocity, resistive index, nocturnal penile tumescence, International Index of Erectile Function score, Depression Melancholia Scale score, and fatigue scale score. Carnitines proved significantly more active than testosterone in improving nocturnal penile tumescence and International Index of Erectile Function score. Testosterone significantly increased the prostate volume and free and total testosterone levels and significantly lowered serum luteinizing hormone; carnitines did not. No drug significantly

modified prostate-specific antigen or prolactin. Carnitines and testosterone proved effective for as long as they were administered, with suspension provoking a reversal to baseline values. Only the group 1 prostate volume proved significantly greater than baseline 6 months after testosterone suspension. Placebo administration proved ineffective. Negligible side effects emerged.
CONCLUSIONS: Testosterone and, especially, carnitines proved to be active drugs for the therapy of symptoms associated with male aging.

Subject: Re:L-Carnitin als Alternative zu IGF-1/GH..

Posted by [tino](#) on Tue, 10 Jan 2006 23:19:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

für AI Erkrankungen.

Alternative weil es IGF-1 erhöht,und IGF-1 ein Segen für AI Erkrankte wäre!

Leider kein Abstract da.

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&amdb=pubmed&dopt=Abstract&list_uids=11334029&query_hl=37&itool=pubmed_docsum

Subject: Re: Erektile Dysfunktion...L-Carnitin!

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Tue, 10 Jan 2006 23:22:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Interessant, wenn auch bei einer anderen Zielgruppe, als der unsrigen.

Aber: L-Carnitin ist ein NEM, ist sogar in Drogerien erhältlich (im Gegensatz zu L-Arginin), kostet nicht die Welt und hat ein Nebenwirkungs-Portofolio, welches nicht entgegen der Einnahme von 5aR-Hemmern steht.

Die Dosis von 2g p.d. ist auch gemäßigt. Die Einnahmeempfehlung liegt normalerweise bei 3x 750mg (= 2,25g).

Guter Tipp für all jene, welche unter FIN mit leichter ED zu kämpfen haben.

Noch besserer Tipp für die Männer, welche auf PDE5-Hemmer angewiesen sind. Damit und mit L-Arginin lässt sich die Dosis drosseln.

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: Erektile Dysfunktion...L-Carnitin!
Posted by [tino](#) on Tue, 10 Jan 2006 23:37:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

"Aber: L-Carnitin ist ein NEM, ist sogar in Drogerien erhältlich (im Gegensatz zu L-Arginin), kostet nicht die Welt und hat ein Nebenwirkungs-Portofolio, welches nicht entgegen der Einnahme von 5aR-Hemmern steht"

Das Carnitin aus Drogerien ist glaub ich kein Acetyl Carnitin, oder Propionyl-L-Carnitin. Ich würde diese beiden aus der Apotheke kaufen,..ich traue dem Kram von Doppelherz etc nicht so ganz.

gruss Tino

Subject: Re: Erektile Dysfunktion...L-Carnitin!
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Tue, 10 Jan 2006 23:39:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werd mal stöbern gehen, wenn ich in der Stadt bin. Danke für den Hinweis.

Bei Zink ist es übrigens noch verzwickter. Da hat jemand "Zink Histin" als Produkt in der Drogerie... Das ist Zink und Histidin, nicht Zinkhistidin. Auch nicht schlecht

Subject: Re: Erektile Dysfunktion...L-Carnitin!
Posted by [tristan](#) on Tue, 10 Jan 2006 23:44:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Frankfurter,

Meines Wissens ist l-Carnitin doch extrem teuer oder? Ich hatte da mal drüber nachgedacht früher, aber der Preis hat mich in die Flucht getrieben...LOL..
Besonders bei Acteyl-L-Carnitin Arginat ist es doch bei 2g täglich fast unbezahlbar..? (nicht unter 25,-)

Gruß

tristan

Subject: Re: Erektile Dysfunktion...L-Carnitin!
Posted by [tristan](#) on Tue, 10 Jan 2006 23:45:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oops, da war jemand schneller, hehe...

Was Tino schon geschrieben hat, Acetyl-L-Carnitin sollte man nehmen, und das is teuer...

Subject: Re: Erektile Dysfunktion...L-Carnitin!

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Tue, 10 Jan 2006 23:54:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huiii... sooo teuer? Ich guck morgen mal danach, wenn ich shoppen gehe...

Subject: Re: Erektile Dysfunktion...L-Carnitin!

Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 10 Jan 2006 23:58:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FrankfurtER-1974 schrieb am Mit, 11 Januar 2006 00:39.

Bei Zink ist es übrigens noch verzwickter. Da hat jemand "Zink Histin" als Produkt in der Drogerie... Das ist Zink und Histidin, nicht Zinkhistidin. Auch nicht schlecht

LOL
