
Subject: Haar dünnt sehr aus...

Posted by [nurmi](#) on Fri, 25 May 2007 19:34:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi leute,

also wie ich im forum hier schon erwähnt habe, nehme ich nun seit ca. 3 wochen minoxidil 2% (Lsg. von apo selbst abgefüllt). seit dienstag bekomme ich kaum noch eine gscheite frisur zusammen (hab blöderweise auch keine zeit zum friseur zu gehen), weil die haare extrem ausgedünnt sind - mir ist vorgekommen von einem tag auf den anderen???

muss dazu sagen, dass ich aber keine größeren mengen an haare verloren habe, seit ich minox und meine NEMs nehme. die haare sind einfach sehr, sehr, sehr dünn geworden...

auf tipps hin habe ich jetzt seit heute kein minox mehr genommen und warte auf meinen Hautarzttermin am 05.06., da werde ich aller wahrscheinlichkeit nach fin bekommen...

jetzt versorge ich mich mit Kieselerde-Kapseln, Biotin beta 5, Zink 15mg und hoffe, dass meine Haare wieder mehr kraft bekommen...

nehme auch noch eine procapil-lsg (seit ca. 4 monaten) - soll DHT-hemmend wirken...

was haltet ihr davon??

Ig nurmi

PS.: mein haarstatus unter diesem link
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/7443/>

Subject: Re: Haar dünnt sehr aus...

Posted by [Hammerhaar](#) on Sat, 26 May 2007 08:02:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit ziemlicher Sicherheit shedding.

Wirst schon ein paar Haare verloren haben...

Bei mir war es ähnlich: nach zwei Wochen Minox Haare mit viel Volumen, schön wie schon länger nicht, nach drei Wochen Minox: Haare so dünn und so wenig wie noch nie.

Status jetzt eher so wie nach zwei Wochen, aber mit Schwankungen - kommt sehr auf die Tagesverfassung an!

An deiner Stelle würde ich es einfach weiter nehmen.

Subject: Re: Haar dünnt sehr aus...

Posted by [Foxi](#) on Sat, 26 May 2007 13:17:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu:

seit dienstag bekomme ich kaum noch eine gscheite frisur zusammen (hab blöderweise auch

keine zeit zum friseur zu gehen), weil die haare extrem ausgedünnt sind - mir ist vorgekommen von einem tag auf den anderen???

Genau so lief es bei mir auch ab

Von einem Tag auf den anderen die Haare nur noch Elend schlagartig keine Frisur mehr möglich Haare Dünn ausgedünnt und kraftlos und das blieb 7 Monate unverändert nur HA und kranke Haare rundum

hab es Monate lang auf die "nun" völlig blanken GHE's aufgetragen nicht ein Haar ist wieder gekommen
ein Spritzer Regaine in den noch behaarten Bereich in Stirn und Oberkopfbereich und 2 Tage drauf wieder eine lichte Ecke mehr

hab die Schnautze voll von dem Zeugs
vielleicht wirkt es bei jungen Männern eher bzw. nicht Negativ
ich wünschte ich hätte mit diesem Zeugs Niemals angefangen
(hab es abgesetzt)
und den Haaren scheint es Gut zu tun werden langsam wieder kräftiger und ich hoffe diese Haare kommen wieder die mir Minox geraubt hat! es hat ein reines Schlachtfeld hinterlassen

Foxi

Subject: Re: Haar dünnt sehr aus...
Posted by [Armani](#) on Sat, 26 May 2007 13:25:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir genau so wie bei dir Nurmi. Nach 3 Wochen Anwendung die Haare viel lichter und man kann schon die Kopfhaut deutlich vorne sehen und nach 5 Wochen immer noch keine neue Haare im Sicht. Ich nehme es nur ein Mal am Tag und werde es bis 8 Wochen nehmen. Ich muß dazu aber sagen, daß ich seit ein Paar tage wenige Haar verliere ca 20 am Tag.

Gruß

Subject: Re: Haar dünnt sehr aus...
Posted by [Foxi](#) on Sat, 26 May 2007 13:51:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich verliere auch weniger

Grund weil fast keine mehr da sind die ich verlieren könnte

das komisch ist, das mir der ganze Kopf juckt auch wenn ich es nur in den GHE's anwende
Auftragen und nach kurzer Zeit juckt die ganze Front-Ober-und
der Hinterkopfbereich dann Tagelang viele Haare im Sieb
Ausfall rundum auch die Seiten dünnen sich aus

Minox Stop kein Jucken kein HA
vielleicht Allergisch drauf oder es pumpt DHT verstärkt
in die Wurzeln keine Ahnung was da abläuft

Foxi

Subject: Re: Haar dünnt sehr aus...
Posted by [Homers](#) on Sat, 26 May 2007 14:23:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Armani schrieb am Sam, 26 Mai 2007 15:25Bei mir genau so wie bei dir Nurmi. Nach 3 Wochen
Anwendung die Haare viel lichter und man kann schon die Kopfhaut deutlich vorne sehen und
nach 5 Wochen immer noch keine neue Haare im Sicht. Ich nehme es nur ein Mal am Tag und
werde es bis 8 Wochen nehmen. Ich muß dazu aber sagen, daß ich seit ein Paar tage wenige
Haar verliere ca 20 am Tag.

Gruß
eventuell shedding. keine panik!

Subject: Re: Haar dünnt sehr aus...
Posted by [Foxi](#) on Sat, 26 May 2007 15:16:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HomerSimpson schrieb am Sam, 26 Mai 2007 16:23Armani schrieb am Sam, 26 Mai 2007
15:25Bei mir genau so wie bei dir Nurmi. Nach 3 Wochen Anwendung die Haare viel lichter und
man kann schon die Kopfhaut deutlich vorne sehen und nach 5 Wochen immer noch keine neue
Haare im Sicht. Ich nehme es nur ein Mal am Tag und werde es bis 8 Wochen nehmen. Ich muß
dazu aber sagen, daß ich seit ein Paar tage wenige Haar verliere ca 20 am Tag.

Gruß
eventuell shedding. keine panik!

Subject: Re: Haar dünnt sehr aus...
Posted by [Homers](#) on Sat, 26 May 2007 15:32:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Sam, 26 Mai 2007 17:16HomerSimpson schrieb am Sam, 26 Mai 2007 16:23Armani schrieb am Sam, 26 Mai 2007 15:25Bei mir genau so wie bei dir Nurmi. Nach 3 Wochen Anwendung die Haare viel lichter und man kann schon die Kopfhaut deutlich vorne sehen und nach 5 Wochen immer noch keine neue Haare im Sicht. Ich nehme es nur ein Mal am Tag und werde es bis 8 Wochen nehmen. Ich muß dazu aber sagen, daß ich seit ein Paar tage wenige Haar verliere ca 20 am Tag.

Gruß
eventuell shedding. keine panik!

genau! eventuell.

Subject: Re: Haar dünnt sehr aus...
Posted by [Foxi](#) on Sat, 26 May 2007 16:17:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin immer am Überlegen ob nicht Minox bei mir so schlecht wirkt bzw. so Negativ wirkt weil ich auch alle 2-3Tage 0,16mg Dut schlucke vielleicht erhöht Dut wirklich was in der Kopfhaut was Minox Negativ verstärkt ! es hies ja mal das Dut das Testo in der Kopfhaut erhöht und dadurch mehr freies DHT rumschwirrt!

den dieses rundum Kopfhaut jucken hatte ich ja damals bei meinem ersten Versuch ja auch nicht zumindest kann ich mich nicht daran erinnern das gehabt zu haben!

auf alle Fälle ohne Minox nur mit Fin Dut Kombi kein Jucken oder einfach Dut streichen und Fin allein nehmen und wenn das Dut raus ist vielleicht vorsichtig mit Minox beginnen Glückliche Dut User gibt es eh kaum wenn überhaupt!

Foxi

Subject: Re: Haar dünnt sehr aus...
Posted by [nurmi](#) on Sat, 26 May 2007 21:28:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für eure zahlreichen antworten!!!
ich nehme nun zwei tagen kein minox mehr. werde es wieder komplett absetzen und es zunächst mal mit fin probieren.
nehme zur zeit verstärkt kieselerde (2x tgl.) und 1x tgl. biotin 5mg...ich glaub das tut meinen haaren erst mal ganz gut.

gut soll auch schachtelhalm tee sein (trinken und auf die kopfhaut auftragen)...aber wie gesagt der nächste fixpunkt ist die fin einnahme....

Subject: Re: Haar dünnt sehr aus...

Posted by [Hammerhaar](#) on Sat, 26 May 2007 21:32:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tut mir leid, ich muss das jetzt so schreiben:

ich finde, wie gesagt, du solltest Minox weiter nehmen.

Dass Foxi damit Pech hatte, wissen wir ja jetzt zur Genüge. Ich glaube, er schreibt es beinahe jeden Tag in einen neuen Thread hinein.

Aber du versunsicherst die Leute damit, Foxi.

Shedding ist ein NORMALES Phänomen der Minox-Therapie.

Ob die Haare beim shedding licht werden, hängt davon ab, wieviele Haare vorher da waren, wie gut jemand auf die Therapie anspricht, ob er prinzipiell einen hohen Haarwechsel hat etc....

Im Übrigen finde ich, dass Foxi überhaupt kein repräsentatives Beispiel ist - hat sich meiner Ansicht nach viel zu viel hineingeknallt - kein Mensch kann mehr sagen, ob bei ihm Minox allein sich wirklich negativ ausgewirkt hätte.

Meine Meinung.

Subject: Re: Haar dünnt sehr aus...

Posted by [Foxi](#) on Sun, 27 May 2007 06:01:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hammerhaar

also viel hineingeknallt hab ich auch nicht
ganz Normal Fin nur minimal Dut alle 2Tage 0,17mg
das ist denk ich nicht viel

und mit Dut hab ich ja angefangen weil mir Minox meine Haare
innerhalb ein paar Tage völlig kaputt gemacht hat

Foxi

Subject: Re: Haar dünnt sehr aus...

Posted by [Armani](#) on Sun, 27 May 2007 07:44:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leider kann man bei Minoxidil kein genau Aussage treffen. Mein Hautarzt meinte manche Leute können es nicht vertragen wegen Nebenwirkungen (Juckreiz, Schuppen). Aber wie wissen die Hautärzte haben nicht immer Recht was HA angeht. Ich selbst habe weder Juckreiz noch

Schuppen bis jetzt. Ich werde es noch nicht absetzen. Da ich kein Fin nehmen will, ist es im Moment mein einziges Mittel gegen HA.
