
Subject: Der Schub

Posted by [xmic1207](#) on Tue, 10 Jan 2006 18:01:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute...

Ich bin kein Dauerposter. Aber meine momentane Situation treibt mich mal wieder in den Wahnsinn.

Die Haare fallen mir seit drei Jahren wie Sau aus. Auf dem gesamten Kopf, allerdings nicht hinten und an der Seite, aber der gesamte Oberkopf ist akut betroffen. Zwischendurch leide ich unter einem extremen Kopfjucken und in jeder Hinsicht extremer Schuppenbildung. Schuppen und Haare rieseln wie verrückt von meinem Kopf.

Als ich das damals erstmals von meinem Hautarzt untersuchen ließ, meinte dieser: Alopezie ! Dagen hilft: Finasterid. Das nahm ich ca. eineinhalb Jahre ohne nur auch die Spur einer Wirkung. Ich setzte es also wieder ab, nachdem ich die Dosis teilweise sogar verdreifacht hatte. Ich probierte auch Spiro. Keine Veränderung.

Der Kopf juckte weiter und schuppte wie wild. Und natürlich rieselten auch die Haare weiter. Ich kann mir das nicht erklären. Es sieht für mich immer so aus, als verändere die Haut auf meinem Kopf sich ständig, wie als wäre sie krank. Normalerweise ist die Kopfhaut ja auch aus biologischen Gründen weiß. Das ist bei meiner mittlerweile auch nicht mehr der Fall. Sie ist schon rosa und bei hellem Licht ist die Platte bereits gut sichtbar.

Es wäre echt schön, wenn dafür jemand eine andere Erklärung hat als mir zu sagen, daß das halt eine aggressive Alopezie ist...

MFG

Mic

Subject: Re: Der Schub

Posted by [tristan](#) on Tue, 10 Jan 2006 18:10:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Hast du jemals eine umfangreiche Untersuchung veranlasst? Also Hormone (inkl. SD-Werte) und auch auf versch. Mängel?

Ohne sowas kann man ja nicht viel sagen woran es liegt.

Hast du denn fettige Haare und auch Gesichtshaut? Würde die Schuppen erklären. Wenn du dich schon solange damit rumquälst wäre es vielleicht sinnvoll mal ein paar Werte überprüfen zu lassen?

Hast du Spiro oral genommen?

Gruß
tristan

Subject: Re: Der Schub
Posted by [xmic1207](#) on Tue, 10 Jan 2006 18:46:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja...Ich habe die Schilddrüsenwerte überprüfen lassen. Die Endokrinologin sagte aber es sei alles in Ordnung.

Und ja...Ich habe mittlerweile durch die Überproduktion an was auch immer meine Kopfhaut da produziert ziemlich schnell fettige Haare und auch schnell Schuppen. Ich wasche sie mittlerweile trotzdem nur noch einmal die Woche, weil ich mir immer einbilde, die Kopfhaut würde sonst zu sehr beansprucht...

Aber des Rätsels Lösung ist das bei weitem nicht,....

Subject: Re: Der Schub
Posted by [tristan](#) on Tue, 10 Jan 2006 19:08:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok,

Am besten wäre es du lässt das nochmal überprüfen und stellst die Werte dann hier rein. Alles ok hört man einfach viel zu oft.

Ne richtige Diagnose ist das aber nicht. Die Ärzte haben sehr selten Ahnung was SD und auch Hormone angeht. Und Spezialist nennt sich ja heute jeder. Also keinen Quatsch erzählen lassen. Vorschlag: Such dir einen Arzt aus der SD Liste, und lass das genau überprüfen.
<http://www.arztliste.raistra.de/Arztlist.htm>

Dann besorg dir vom Hausarzt ne Überweisung zu einem Endokrinologen zur Hormonstatusüberprüfung. Wenn nirgends was auffällig ist sieht man weiter. Wegen den Schuppen schreib mal Pilos per PM an.

Lies dir die Links mal durch, da dürftest du zum Thema Laborwerte das wichtigste wissen..

http://www.alopezie.de/fud/index.php?t=rview&th=68&goto=318#msg_318

http://www.alopezie.de/fud/index.php?t=rview&th=225&goto=1812#msg_1812

http://www.alopezie.de/fud/index.php?t=rview&th=482&goto=3820#msg_3820

http://www.alopezie.de/fud/index.php?t=rview&th=458&goto=3633#msg_3633

File Attachments

1) [Schilddrüsendiagnostik.pdf](#) , downloaded 208 times

Subject: Re: Der Schub

Posted by [Masterflex](#) on Tue, 10 Jan 2006 19:16:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi!

Ich hatte dasselbe Problem gehabt wie du, was das jucken angeht war beim Arzt habe Allergie-Test gemacht alles O.K. Weiß jetzt nicht mehr genau was ich nicht alles an Medikamenten einnehmen musste es half alles nichts. Ich glaube ich habe in meinem leben noch nie so viel Shampoo gekauft u. ausprobiert, wie in diesem Zeitraum. Es war so das wenn man die Haare gewaschen hat, war es O.K. und am nächsten Tag fing das Jucken wieder an, ich glaube zu dem Zeitpunkt hat auch der HA angefangen. Doch dann habe ich ein Shampoo gefunden womit ich klar kam, ist von Vichy Trockene Schuppen, Juckreiz die Flasche hat so einen Apfelgrünen Deckel, kriegst du in der Apotheke, benutze es nur zwei mal die Woche sonst nur Wasser. Das Jucken bekam ich in den Griff, den Haarausfall nicht.

Probiere es vielleicht damit vielleicht hilft es dir wenigstens das Jucken in den Griff zukriegen.

Subject: Re: Der Schub

Posted by [Locke](#) on Wed, 11 Jan 2006 16:44:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mic,

ich hatte über Jahre das gleiche Problem wie Du, Kopfjucken das mich fast wahnsinnig macht, Schuppen ohne Ende und beängstigenden Haarausfall. Jedes Shampoo hat 2-3 Anwendungen Besserung gebracht, um den Zustand anschließend zu verschlimmern. Habe zuerst wg. Verdacht auf Schuppenflechte von meinem HA kortisonhaltige Salbe bekommen(2 Monate). Der Zustand wurde deutlich besser aber die Wirkung stagnierte. Jetzt wasche ich meine Haare 2 mal die Woche mit Ketokonazol haltigem Shampoo (zB. Terzolin)und habe eine weitere sehr deutliche Verbesserung erfahren. Gegen den Haarausfall nehme ich 1/4 Proscar und 1mal täglich 5% Minox. Ganz erledigt haben sich meine Probleme nicht aber das jucken und Schuppen ist fast weg und der Haarausfall hat sich deutlich verringert. Hatte wahrscheinlich wie Du alles zusammen Schuppenflechte, AGA und durch AGA begünstigt ein seborrhoischen Ekzem.

Grüße von einem Leidensgenossen

Subject: Re: Der Schub
Posted by [Sssnake](#) on Wed, 11 Jan 2006 21:08:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wende seit ca. 3 Mochen Minoxidil 5% & Fin 1,25mg an. Ich glaubte schon, das ewige Jucken und ungute (Kopf-) Hautgefühl seien normal. Interessehalber (ich glaube, ich habe es im Regimen von TVTotalFan gesehen) habe ich's einmal mit Apfelessig versucht. Und ungelogen: Innerhalb weniger Minuten war das Jucken Geschichte! Dass man das jetzt natürlich nicht 1:1 auf jeden Anderen umlegen kann ist mir schon klar, aber versuchen würde ich es auf jeden Fall. Eventuell noch Apfelsaft beimengen, dann soll's noch mehr bringen. Habe ich aber noch nicht versucht.

Subject: Re: Der Schub
Posted by [kano](#) on Wed, 11 Jan 2006 21:18:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@mic

du benutzt nicht zufällig eine haarfarbe aus dem supermarkt?

Subject: Re: Der Schub
Posted by [7321](#) on Thu, 12 Jan 2006 08:37:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

also ich benutze seit 3 Monaten ein basisches Shampoo von cura-systeme.de.
Ohne irgendwelche chemischen Zusätze. Ich habe schon viel probiert, aber das ist echt super.
Wende es täglich an. Vielleicht kann das deiner Kopfhaut helfen.

Auch habe ich das Haarenergetikum 1 Monat genommen. Ist zwar teuer. Aber ich hatte das Gefühl es tut sich was in punkto Haargesundheit und -wachstum. Werde es mir wieder kaufen.
Anwenden kann ich es nur abends, da es sehr ölig ist.

mfg
josef
