
Subject: Achillessehne schmerzt
Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 25 May 2007 08:35:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute,

seit ca. 2 Wochen tun mir die Achillessehnen weh.
Morgens nach dem Aufstehen ists am schlimmsten.

So als wäre ich Stundenlang Seil gesprungen oder sowas in der Art obwohl das nicht zutrifft,
kein übertriebener Sport in letzter zeit !

Schuhe sind nicht Schuld, die sind alt aber sehr gut und mit denen hatte ich nie Probleme

Hat da jemand ne Ahnung auf was das hinweisen könnte ?
Hatte sowas zwar schonmal nach sportlichen Anstrengungen aber niemals so lange !!

Subject: Re: Achillessehne schmerzt
Posted by [kara ördek](#) on Fri, 25 May 2007 11:24:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehnenscheidenentzündung? Ich würde da mal zum Arzt gehen, denn sowas geht nicht weg
wenn man die Achillessehne dann weiter belastet (kann sogar eher schlimmer werden)...
Eventuell muss das ein paar Tage ruhig gestellt werden..
