
Subject: Prävention

Posted by [Gast](#) on Tue, 22 May 2007 13:33:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Tag,

in diesem Forum wird viel über die Therapiedes Haarausfalls geschrieben. Wie sieht es mit Prävention aus? Was kann man jemandem hierzu empfehlen? Bin selbst 26.

Subject: Re: Prävention

Posted by [pilos](#) on Tue, 22 May 2007 13:36:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Holti schrieb am Die, 22 Mai 2007 15:33Guten Tag,

in diesem Forum wird viel über die Therapiedes Haarausfalls geschrieben. Wie sieht es mit Prävention aus? Was kann man jemandem hierzu empfehlen? Bin selbst 26.

was heißt schon prävention...prävention für etwas was mann 100% bekommt oder für etwas was man 100% nicht bekommt.....

Subject: Re: Prävention

Posted by [Gast](#) on Tue, 22 May 2007 13:57:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann ich aus deinem statement schließen, dass du der meinung bist Prävention von ha sei unmöglich?

wenn das in der tat so sein sollte, dann sei die frage umformuliert in: "Was kann ich tun um den ha hinauszuzögern?"

Subject: Re: Prävention

Posted by [Unkreativer](#) on Tue, 22 May 2007 14:03:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Holti schrieb am Die, 22 Mai 2007 15:57kann ich aus deinem statement schließen, dass du der meinung bist Prävention von ha sei unmöglich?

wenn das in der tat so sein sollte, dann sei die frage umformuliert in: "Was kann ich tun um den

ha hinauszuzögern?"

Meinst Du jetzt den HA, den Du auf jeden Fall bekommst oder den HA den Du nicht bekommen wirst?

Mal im ernst: Hast Du bisher keine Anzeichenvon HA? Wenn ja, würde ich mich darum kümmern, wenn Du etwas bemerkst, z.B. Haarausfall oder lichter werdendes Haar.

Es gab schon welche hier im Forum die Fin als Prävention genommen haben und dadurch der HA anscheinend erst losging.

Subject: Re: Prävention

Posted by [pilos](#) on Tue, 22 May 2007 14:04:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Holti schrieb am Die, 22 Mai 2007 15:57kann ich aus deinem statement schließen, dass du der meinung bist Prävention von ha sei unmöglich?

wenn das in der tat so sein sollte, dann sei die frage umformuliert in: "Was kann ich tun um den ha hinauszuzögern?"

das statement ist ein anderes...wenn man nicht zu aga neigt ist eine prävention überflüssig..wenn man zur aga neigt..ist eine begrenzung möglich...

Subject: Re: Prävention

Posted by [Hammerhaar](#) on Tue, 22 May 2007 18:30:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, die Sache ist doch eher so:

entweder man neigt nicht zu HA, dann ist Prävention natürlich überflüssig - logisch.

Oder man "neigt dazu" - dann hat man ihn wahrscheinlich schon...

Woran sollte man es denn erkennen, wenn man es noch nicht hat?

Subject: Re: Prävention

Posted by [Gast](#) on Tue, 22 May 2007 19:11:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn man zu HA neigt, muss man diesen (noch) nicht haben, im Falle einer möglichen Neigung kann man dann präventiv oder hinauszögernd vorgehen

Subject: Re: Prävention

Posted by [stef84](#) on Tue, 22 May 2007 19:23:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Woher weißt du denn, dass du zu HA neigst?

Nur weil z.B. dein Vater ne Galtze hat? Das heißt gar nichts!

Bevor der HA nicht sichtbar ist, in Form von GHE oder lichterem Haar würd ich nichts machen!

Finasterid ist kein Tic-Tac, sei dir darüber mal im klaren! Das ist ein heftiger Eingriff in den Hormonhaushalt!

Wenn du unbedingt was zur Vorbeugung machen willst und soviel Geld übrig hast, dass du unbedingt ausgeben willst, würd ich dir Aminexil empfehlen! das ist vielleicht noch am sinnvollsten!

Subject: Re: Prävention

Posted by [Homers](#) on Tue, 22 May 2007 19:24:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

der vater(54) meines cousin (30 j) hat schon seit jahren eine glatze. mein cousin aber mit 30 immer noch nicht. nur winzige ghe...

Subject: Re: Prävention

Posted by [Brainiac](#) on Tue, 22 May 2007 19:43:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man kann HA auf jedenfall mit einer Kastration stoppen. Hier überwiegen aber die Nachteile wohl ganz klar.

Stress scheint bei HA ein wichtiger Faktor zu sein. Dieser lässt sich aber auch nur in den seltensten Fällen vermeiden.

Gegen die genetische Disposition kann man mit dem heutigen Stand der Medizin nicht vorgehen.

Somit bleibt wohl nur noch das Hoffen und Bangen übrig.

Gruß,
Brainiac

Subject: Re: Prävention

Posted by [pietrasch](#) on Wed, 23 May 2007 06:33:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unkreativer schrieb am Die, 22 Mai 2007 16:03Holti schrieb am Die, 22 Mai 2007 15:57kann ich aus deinem statement schließen, dass du der meinung bist Prävention von ha sei unmöglich?

wenn das in der tat so sein sollte, dann sei die frage umformuliert in: "Was kann ich tun um den ha hinauszuzögern?"

Meinst Du jetzt den HA, den Du auf jeden Fall bekommst oder den HA den Du nicht bekommen wirst?

Mal im ernst: Hast Du bisher keine Anzeichenvon HA? Wenn ja, würde ich mich darum kümmern, wenn Du etwas bemerkst, z.B. Haarausfall oder lichter werdendes Haar.

Es gab schon welche hier im Forum die Fin als Prävention genommen haben und dadurch der HA anscheinend erst losging.

wer denn? und wie lange hatten die fin genommen und wie äußerte sich der HA, also schnell oder langsam voranschreitend, an den typischen stellen oder diffus?

Subject: Re: Prävention

Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 23 May 2007 06:40:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pietrasch schrieb am Mit, 23 Mai 2007 08:33Unkreativer schrieb am Die, 22 Mai 2007 16:03Holti schrieb am Die, 22 Mai 2007 15:57kann ich aus deinem statement schließen, dass du der meinung bist Prävention von ha sei unmöglich?

wenn das in der tat so sein sollte, dann sei die frage umformuliert in: "Was kann ich tun um den ha hinauszuzögern?"

Meinst Du jetzt den HA, den Du auf jeden Fall bekommst oder den HA den Du nicht bekommen wirst?

Mal im ernst: Hast Du bisher keine Anzeichenvon HA? Wenn ja, würde ich mich darum kümmern, wenn Du etwas bemerkst, z.B. Haarausfall oder lichter werdendes Haar.

Es gab schon welche hier im Forum die Fin als Prävention genommen haben und dadurch der HA anscheinend erst losging.

wer denn? und wie lange hatten die fin genommen und wie äußerte sich der HA, also schnell oder langsam voranschreitend, an den typischen stellen oder diffus?

Das weiss ich nicht mehr auswendig. Aber ich würde wirklich nichts unternehmen, wenn Du keinen HA hast bzw. lichte Stellen bekommst!! Was bringt Dir beispielsweise eine sinkende Konzentration von DHT, wenn Deine Haare (noch) garnicht empfindlich gegenüber DHT sind? Wenn Sie es werden, kannst Du immer noch rechtzeitig agieren. Und was noch wichtig ist: Wenn Du bis 26 noch keinen HA hast, dann wirst Du auch keine besonders aggressive Variante bekommen und das ganze gut behandeln können!

Was Du machen könntest wären NEMs die die Haare unterstützen, aber da scheiden sich auch die Geister.

Subject: Re: Prävention

Posted by [pietrasch](#) on Wed, 23 May 2007 21:21:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm, alles in allem isses ne gradwanderung. hast du erstmal lichte stellen, wirst du sie mit fin auch nich garantiert wieder zu bekommen (ihr wisst ja, man soll zufrieden sein, wenn der HA stoppt), wenn man massiv erblich vorbelastet ist, kann es mM nach schon sinnvoll sein ab mitte 20 tätig zu werden oder jedenfalls sofort wenn HA losgeht.

wolff und co meinen ja zumindest wäre nichts bekannt wo fin HA beschleunigt hätte.

Subject: Re: Prävention

Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 23 May 2007 21:48:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pietrasch schrieb am Mit, 23 Mai 2007 23:21hm, alles in allem isses ne gradwanderung. hast du erstmal lichte stellen, wirst du sie mit fin auch nich garantiert wieder zu bekommen (ihr wisst ja, man soll zufrieden sein, wenn der HA stoppt), wenn man massiv erblich vorbelastet ist, kann es mM nach schon sinnvoll sein ab mitte 20 tätig zu werden oder jedenfalls sofort wenn HA losgeht.

wolff und co meinen ja zumindest wäre nichts bekannt wo fin HA beschleunigt hätte.

Ich habe vor 4 Jahren alle Lichten Stellen mit Fin zubekommen. Aber ist schon klar, dass das nicht jeder bekommen wird.

Ja, da stimme ich zu. Ich würde auf SOFORT loslegen wenn man nur ein wenig merkt. Aber ich würde nichts machen, wenn alles top in Ordnung ist!

Subject: Re: Prävention

Posted by [Gast](#) on Thu, 07 Jun 2007 12:52:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wofür steht denn NEM?...

Subject: Re: Prävention

Posted by [Hammerhaar](#) on Thu, 07 Jun 2007 12:53:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NahrungsErgänzungsmittel
