
Subject: Minox und Fin... und jetzt?

Posted by [ezekiel](#) on Sun, 20 May 2007 14:29:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

N'Abend allerseits. Ich hatte mein Anliegen bereits in Foxis letztem Thread geäußert, möchte allerdings seinen Beitrag nicht zuspammen.

Ich hatte mich vor einigen Monaten schon mal zum Thema Minoxidil geäußert. Damals begann ich damit testweise Minox abzusetzen, weil ich nicht wußte, ob mein HA-Stopp evtl. mehr der Stressbewältigung zuzuschreiben war. Nach einigen Wochen begann der Haarausfall wieder... Also ergriff ich die nötigen Maßnahmen. Minox wurde wieder einmal pro Tag aufgetragen, zusätzlich nahm ich fortan an Finasterid (1,25mg pro Tag) ein - beides nun seit gut zwei Monaten.

Dazu die Kopie aus Foxis Thread:

(...) Nun das Paradoxe: die Geheimratsecken wachsen vom Ansatz her wieder zu und die Haarlinie verbessert sich zusehends, ABER seit einem Monat verliere ich pro Tag ca. 400 Haare und der Oberkopf hat sich bereits deutlich gelichtet. Als ich Minoxidil only anwendete, hatte ich nach ein paar Monaten eine Ausfallsrate von nahezu null(!) Haaren (allerdings auch keinerlei Neuwuchs). Im Moment ist jedoch kein Ende in Sicht. Wie kann es sein, dass Haarlinie und Geheimratsecken stetig besser werden, dafür das restliche Haar immer dünner wird (davon hatte ich auch schon öfter gehört)??? Von Flaumhaar oder Neuwuchs ist auf dem Oberkopf keine Spur!

Eine schwierige Entscheidung steht bevor. Angenommen, es handelt sich um Shedding (wäre anzunehmen, wenn die Kombi aus Minox und Fin nun richtig reinhauen würde), wäre es natürlich dumm Minox abzusetzen - allerdings, kein Neuwuchs an den vom Ausfall betroffenen Stellen.

Oder es handelt sich um irgendetwas anderes und Minox wirkt bei mir nur in den Geheimratsecken zufriedenstellend. Dann sollte ich es vielleicht nur dort anwenden?! Oder der Neuwuchs ist alleinig dem Finasterid zuzuschreiben. Dagegen sprechen die Erfahrungen anderer Benutzer mit Fin only, (gerade in den Geheimratsecken schlechte Ergebnisse) und der HA-Stopp mit Minox only vor einigen Monaten.

Letzte Theorie: durch das kurze Absetzen von Minox fallen mir nun die Haare aus, die ich während der "Kur" gehalten hatte. Ein Einwand wäre die Dauer des Aufalls bisher, trotz erneuter Anwendung von Minoxidil.

Subject: Re: Minox und Fin... und jetzt?

Posted by [kara ördek](#) on Sun, 20 May 2007 14:48:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde mal tippen, daß das ein Shedding ist was Du gerade hast, und das gilt gemeinhin als gutes Zeichen. Einfach weitermachen wie bisher mit Minox und Fin und nach 1-2 Monaten sollte sich der Haarausfall dann wieder stabilisiert haben und neue Haare nachwachsen..

Subject: Re: Minox und Fin... und jetzt?

Posted by [ezekiel](#) on Sun, 20 May 2007 15:56:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

I hope so...

Ich bin auch absolut kein Gegner von Minox, glaube sogar, dass der HA-Stopp vor wenigen Monaten diesem Mittelchen zuzuschreiben war. Was mich bezüglich des Sheddings verunsichert sind zwei Dinge: 1. mit Minox only hatte ich kein besonders starkes Shedding; 2. warum wachsen in den GHE bereits wieder "richtige" Haare, am restlichen Kopf jedoch keine. Ich habe einfach nur Angst, dass mir die momentan ausgehenden Haare nicht mehr nachwachsen (schon klar, dass es vielen beim Shedding so geht), denn einen derartigen Haarausfall hatte ich noch nie.

Subject: Re: Minox und Fin... und jetzt?

Posted by [Hammerhaar](#) on Sun, 20 May 2007 18:14:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich verwende derzeit (nur) Minoxidil und habe bemerkt, dass eine Wirkung bei mir zuerst vorne eingetreten ist. Ich habe hier ziemlich viele längere Flaumhaare bekommen, die vorher sicher nicht da waren.

Außerdem tut sich jetzt vorne überhaupt mehr: das, was das shedding weggefressen hat, bildet sich jetzt gerade neu, meine Front ist voll auf Wachstum gestellt derzeit.

Also vielleicht wirkt Minox gerne an der Front früher als hinten...

Grüße

Subject: Re: Minox und Fin... und jetzt?

Posted by [nurmi](#) on Sun, 20 May 2007 20:55:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab da auch mal eine frage zu minox und shedding...

wann setzt das shedding (wenn es überhaupt kommt) ein?? ich verwende minox 2% nun seit 1 1/2 wochen und kann zum glück nur feststellen, dass ich weniger haare verliere...also kaum HA...

muss ich drauf einstellen,, dass da noch was kommen kann oder ist das der beweis, dass minox bei mir kein shedding hervorrufft??

Subject: Re: Minox und Fin... und jetzt?

Posted by [kara ördek](#) on Sun, 20 May 2007 21:35:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist sehr unterschiedlich, aber man geht davon aus, daß je stärker das Shedding ist, desto stärker auch die Wirkung und der spätere Erfolg.

Hättest Du nach 1,5 Wochen erhöhten Haarausfall, dann wäre das wohl eher eine Allergie, aber zwischen 1.-2. Monat bis hin zu sehr spätem Shedding (bei mir ca. nach 6 Monaten) ist alles möglich..

Fazit: Du kannst dich drauf einstellen, daß eventuell noch was kommt, das sollte aber dann eher temporär sein und im Normalfall später wieder zuwachsen.

Subject: Re: Minox und Fin... und jetzt?

Posted by [ezekiel](#) on Sun, 20 May 2007 22:12:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe jetzt seit über einem Monat "Shedding" (wobei es in den letzten drei Wochen erst wirklich schlimm geworden ist). Wann hört es ungefähr auf? Warum sehe ich keinerlei Neuwuchs an den "gesheddeten" Stellen?

Ich benutze die Gänsefüßchen, da ich mir mit dem Shedding nicht sicher bin.

Subject: Re: Minox und Fin... und jetzt?

Posted by [Hammerhaar](#) on Mon, 21 May 2007 05:37:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shedding setzt eigentlich ungefähr nach zwei Wochen ein - bei mir war es schon früher.
@nurmi: du kannst also durchaus davon ausgehen, dass da noch was kommt - muss aber auch nicht sein. Vielleicht verlierst du in nächster Zeit viele dünne Haare, so dass es gar nicht bemerkst (weder beim Verlust der Haare noch durch eine Lichtung am Kopf).

@ezekiel: leider gibt es da keinerlei Regeln. Richtwert ist: shedding nach zwei Wochen, Dauer bis zu vier Wochen - in deinem Fall hieße das, dass es noch zwei Wochen dauern kann. Möglich ist aber auch, dass es länger dauert. Hängt einfach davon ab, wieviel Follikel bereits miniaturisiert sind und durch Minox auf Wachstum umgestellt werden.

Du siehst keinen Nachwuchs? Bist du sicher? Musst nach ganz kleinen Haaren Ausschau halten, kommen ja erst (Wachstum in einem Monat etwa 1 cm).

Grüße

Subject: Re: Minox und Fin... und jetzt?

Posted by [doc_sung](#) on Mon, 21 May 2007 09:36:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ezekiel schrieb am Mon, 21 Mai 2007 00:12: Ich habe jetzt seit über einem Monat "Shedding" (wobei es in den letzten drei Wochen erst wirklich schlimm geworden ist). Wann hört es ungefähr auf? Warum sehe ich keinerlei Neuwuchs an den "gesheddeten" Stellen?

Ich benutze die Gänsefüßchen, da ich mir mit dem Shedding nicht sicher bin.

Falls es dir hilft, ich hatte nur vom Finasterid ein sehr starkes, ca. 8 Wochen andauerndes Shedding mit einem tägl. Haarverlust von 400 bis 600 Haaren. Mittlerweile bin ich im siebenten Anwendungsmonat und mir gehen noch etwa 40 bis 100 Haare am Tag aus - soweit ich mich erinnere waren es zuletzt vor 6 Jahren so "wenige" ...

Subject: Re: Minox und Fin... und jetzt?

Posted by [ezekiel](#) on Mon, 21 May 2007 10:17:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jo, ich denke auch, dass es eher die Kombination aus Fin und Minox macht. Mich beunruhigt das dünner werdende Haar, weil ich noch sehr viele (und dazu lange) Haare habe - keine Tonsur. Mein Problem war/sind die tiefen GHEs und schütteres Haar am Oberkopf.

edit: Wie ist dein Haarstatus momentan doc_sung? Neuwuchs oder "nur" HA-Stopp?

Subject: Re: Minox und Fin... und jetzt?

Posted by [doc_sung](#) on Tue, 22 May 2007 12:05:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ezekiel schrieb am Mon, 21 Mai 2007 12:17Jo, ich denke auch, dass es eher die Kombination aus Fin und Minox macht. Mich beunruhigt das dünner werdende Haar, weil ich noch sehr viele (und dazu lange) Haare habe - keine Tonsur. Mein Problem war/sind die tiefen GHEs und schütteres Haar am Oberkopf.

edit: Wie ist dein Haarstatus momentan doc_sung? Neuwuchs oder "nur" HA-Stopp?

Es ist schwierig meinen aktuellen Haarstatus anhand der Norwood-Skala zu beschreiben, da der HA eher diffus war. Zwar ist die Haardichte in den ghe geringer als anderswo, ins Gesamt betrachtet würde ich aber (gerade) noch sagen NW 0 bis 1. Meinen aktuellen Haarverlust würde ich als normal bezeichnen, da mir die erwähnten 40 bis 100 Haare bei der morgentlichen Haarwäsche ausfallen und dann erstmal gut ist. Vorher konnte ich mir zu jedem Zeitpunkt des Tages durch die Haare fahren und hatte immer welche in der Hand, was nun glücklicher Weise auch nicht mehr der Fall ist.

Neuwuchs konnte ich bisher noch nicht verzeichnen, das habe ich nach einem halben Jahr allerdings auch nicht erwartet. Darauf werde ich dann wohl erst in weitem 7 Monaten nochmal ausführlich zurück kommen.

Um vielleicht einigen Neulingen noch etwas Angst vor einer Behandlung zu nehmen... es ging mir physisch sowie psychisch noch nie so gut wie zu Zeit. Ich fühle mich top fit, bin meistens hellwach bei der Sache und sehr zufrieden mit meinem Körper bzw. Körpergefühl. Auch in sexueller Hinsicht kann ich keine Nachteile aufgrund der Finasterideinnahme feststellen, wenn schon dann eher einen gegenteiligen Effekt bzw. nichts negatives. Auch im Gesicht ist noch alles taufisch (wie immer), also macht nicht gleich die Pferde scheu (so wie ich selbst vor der Fin. Einnahme) und probiert einfach mal aus...

So, nun weiter mit Minoxidil
