
Subject: Cortisoncreme + Zinkpillen gegen HA???

Posted by [lutzifer2](#) on Fri, 18 May 2007 19:53:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

bin neu hier im Forum, habe mir einiges durchgelesen und habe ein paar Fragen. Also zunächst sollte ich sagen, dass ich seit ca. einem Jahr feststelle, dass sich bei mir die Haare in der Scheitelgegend verabschieden. Entweder brechen sie ab oder sie fallen beim Kämmen raus. Ich habe weder Geheimratsecken, noch lichten sich sonstwo die Haare, es ist wirklich nur diese 1-Cent-Stück große Region am Haaransatz, die mir aber extrem zu schaffen macht. Ich war letztes beim Hautarzt, der bei mir kreisrunden Haarausfall diagnostiziert hat, angeblich stressbedingt. Verschrieben hat er mir cortisonhaltige Creme, zum Auftragen auf die betroffene Stelle sowie jeweils zwei Zink-Pillen pro Tag. Es hat nur den Anschein, als würde dieser Arzt alles mit Cortison behandeln wollen, meine erste Frage ist: hat irgendjemand von euch Erfahrung mit einer solchen Cortisoncreme oder den Zink-Pillen gemacht? Lohnt es sich, Regain oder ähnliches zu kaufen?

Hinzu kommt, dass ich zwar sehr viele Haare habe, die jedoch extrem fein sind, dass sie sich nur nach einer ganzen Menge Haarspray stylen lassen. Kann es evtl. sein, dass mein Haarausfall auch auf zu viel Haarspray zurückzuführen ist? Ich brauche nach dem Sprayen nur ganz leicht am Haaransatz zupfen und schon habe ich 5 Haare in der Hand, die dummerweise aber auch nicht nachwachsen.

Falls ihr irgendeine Idee haben solltet, würde ich mich sehr über eine Antwort freuen!

Subject: Re: Cortisoncreme + Zinkpillen gegen HA???

Posted by [pilos](#) on Fri, 18 May 2007 20:02:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

waa anderes, kann dir der arzt beim kreisrunden HA in diesem stadium, gar nicht geben...

Subject: Re: Cortisoncreme + Zinkpillen gegen HA???

Posted by [lutzifer2](#) on Fri, 18 May 2007 20:10:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß nicht, in welchem Stadium sich das Ganze bei mir jetzt befindet, ich weiß nur, dass der HA relativ schnell vonstatten geht...Ab wann ist denn eine Verbesserung bei dieser Behandlung mit Cortison und Zink eigentlich zu erwarten? Ich nehme das Zeug jetzt seit gut einer Woche, ist klar, dass da jetzt noch keine Verbesserung zu erwarten ist. Ich meine, sollte man es mal mit Regain oder so probieren oder wirklich abwarten und hoffen, dass das Cortison und die Zinktabletten wirken (was ich mir persönlich nur schwer vorstellen kann...)?

Subject: Re: Cortisoncreme + Zinkpillen gegen HA???

Posted by [pilos](#) on Fri, 18 May 2007 21:32:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.alopezie.de/index_aareata.html

das ist das richtige forum für kreisrunden HA...

Subject: Re: Cortisoncreme + Zinkpillen gegen HA???

Posted by [nemo](#) on Fri, 18 May 2007 22:48:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe damals auch eine Cortisonlotion verschrieben bekommen. Das ist auch in der Regel die Erstschlagswaffe gegen kreisrunden wie auch nach einer unverdächtigen Blutuntersuchung gegen diffusen HA.

Du musst das jetzt drei Monate durchziehen und vorher darfst auch nix anderes nehmen.
