
Subject: weiter Haarausfall

Posted by [berton](#) on Fri, 18 May 2007 15:39:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erstmal hallo an alle!

Bin seit gerade in dem Forum angemeldet, aber lese jetzt schon einige Zeit mit.

Seit ca einem Jahr nehme ich Minox + 1/4 Proasca alle 2 Tage.

Mein Vater hat noch etwas Haar, mein Opa eher nicht.

Wenn ich Stress habe, scheint sich der Haarausfall zu verstärken. Zudem scheine ich an übermäßiger Tagproduktion zu leiden (probleme mit fettiger Haut & Mitessern).

Erst halfen die beiden Mittelchen ganz gut, aber in letzter Zeit (auch mehr Stress) scheint es irgendwie immer schlimmer zu werden.

Hat jemand mal einen Tip, was ich machen könnte?

Irgendwas genauer untersuchen lassen? Spezielles Shampo?...

Subject: Re: weiter Haarausfall

Posted by [stef84](#) on Fri, 18 May 2007 15:43:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimmst du Minox auch alle 2 Tage!

Jedenfalls morgens und abends Minox!

Hast du NW, oder warum nimmst du die Proscar nur alle 2 Tage?

Falls du keine NW hast würde ich dir empfehlen, auf jeden Fall die Proscar täglich zu nehmen!

Subject: Re: weiter Haarausfall

Posted by [berton](#) on Fri, 18 May 2007 16:02:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke stef84!

Minox nehme ich morgens und abends.

Von Proscar habe ich bisher nix gemerkt, aber will damit eigentlich vorsichtig sein.

Ist es evtl. besser Proscar zu 6keln und dann jeden Tag ein Stück zu nehmen?

Was ist mit der Tagproduktion? Ich muß mir wirklich jeden Tag die Haare waschen, weil sie nach dem Aufwachen einfach nur super Fettig sind.

Kann man da was machen?

Subject: Re: weiter Haarausfall

Posted by [Homers](#) on Fri, 18 May 2007 16:07:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wasch dir doch morgens die haare! dann startest du frischer in den tag!

Subject: Re: weiter Haarausfall
Posted by [berton](#) on Fri, 18 May 2007 16:27:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja klar! Mache ich ja. Ich kenne aber auch Leute, bei denen es kein Problem ist, sich mal 2 Tage nicht die Haare zu waschen. Das ist bei mir unmöglich und wundert mich etwas. Meine Haare sind nach dem Aufstehen super fettig, auch wenn ich sie noch vor dem Schlafen gehen gewaschen habe

Subject: Re: weiter Haarausfall
Posted by [Ka\\$h](#) on Fri, 18 May 2007 16:57:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wo ist das Problem? ich wasch mir jeden Tag die Haare und das auch gerne, man fühlt sich einfach frischer!

Jeden Morgen nachm Aufstehen duschen.. das ist schon normal bei mir! Falls du mit deiner Kopfhaut und Talg ein Problem hast versuch mal 2 x die Woche Ket Shampoo von Hexal!

gibts hier auch Beiträge zu im Forum!

Subject: Re: weiter Haarausfall
Posted by [stef84](#) on Fri, 18 May 2007 17:01:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, lieber Proscar 6-teln und täglich, als nur jeden zweiten tag ein viertel. Wenn du keine NW von Fin hast, würde ich dir aber empfehlen jeden Tag ein viertel Proscar zu nehmen.

Subject: Re: weiter Haarausfall
Posted by [Hammerhaar](#) on Fri, 18 May 2007 17:28:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jeden Tag die Haare waschen
Mein Gott, wenn ich das machen würde, hätte ich überhaupt keine Haare mehr, glaube ich. Beim Waschen gehen immer so viele aus...
Aber ist wohl bei jedem anders.

@berton:
Mit welchem Shampoo wäscht du die Haare???

Subject: Re: weiter Haarausfall
Posted by [Homers](#) on Fri, 18 May 2007 17:35:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die haare fallen dir auch ohne haarewaschen aus.
"vermehrtes haarewaschen führt zu mehr haarausfall" ist nur ein mythos...

Subject: Re: weiter Haarausfall
Posted by [Hammerhaar](#) on Fri, 18 May 2007 18:00:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, ich weiß schon...
Ich habe ein bisschen übertrieben.
Aber ich glaube, dass an Tagen mit Haarwäsche mehr ausgehen als sonst, dass sie sich einfach früher lösen. Die Haare, die bald ausgehen würden, gehen sozusagen gesammelt und auf einmal aus beim Waschen.
So stelle ich mir das vor.

Subject: Re: weiter Haarausfall
Posted by [Ka\\$h](#) on Fri, 18 May 2007 18:03:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ganz im Gegenteil.. Haare waschen ist gut für die Kopfhaut!
vor allem mit dem richtigen Shampoo!

Subject: Re: weiter Haarausfall
Posted by [berton](#) on Fri, 18 May 2007 18:17:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ach, bisher benutze ich Head & Shoulders für feines Haar bzw auch mal Elvital für feines Haar.
Aber schonmal danke für eure Antworten!

Subject: Re: weiter Haarausfall
Posted by [Hammerhaar](#) on Fri, 18 May 2007 18:36:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Probier mal, das Head and Shoulders zu ersetzen.
An deiner Stelle würde ich mindestens einmal die Woche, besser aber zweimal, ein Ketoconazol-Shampoo verwenden.
Und sonst, hm, die Bandbreite ist groß:
ich verwende das Aminexil-Shampoo und habe gute Erfahrungen gemacht. Teuer, aber

schäumt gut und hält eigentlich relative lange, noch dazu, wenn man viel mit Ket wäscht.

Also, seitdem ich das H&S nicht mehr verwende, sind meine Haare nicht mehr fett. Muss natürlich kein Zusammenhang sein, aber ich werde es so bald nicht mehr verwenden.

Subject: Re: weiter Haarausfall
Posted by [Ka\\$h](#) on Fri, 18 May 2007 19:02:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehm jeden Tag auch H&S mit Zink (for Men) und Aminexil Shampoo!

und kann bisher nur gutes sagen.. das H&S hab ich schon recht lange!

H&S nehm ich meisstens für alles und danach vorne GHE's und Front Aminexil...

Subject: Re: weiter Haarausfall
Posted by [stussy](#) on Fri, 18 May 2007 19:09:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

übrigens wichtig beim Haarewaschen:

nicht einmal sondern zweimal hintereinander...
Jeweils mit wenig Shampoo...

Beim 1. "Gang" wird das Haar entfettet...
Beim 2. mal wirst Dich wundern mit wie wenig Shampoo es richtig schäumt...

Das nur mal so als Tipp am Rande...

Subject: Re: weiter Haarausfall
Posted by [berton](#) on Sat, 19 May 2007 11:27:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okey, danke für eure zahlreichen Antworten. Ich besorge mir mal Ket-Shampoo und werde testen. Scheint bei einigen ja echt was zu bringen.
Bin mal gespannt...
