

---

Subject: GHE, das ewige Problem-Ursachen-Behandlung  
Posted by [hairfighter](#) on Thu, 17 May 2007 15:00:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ich habe schon ewig GHE, mind. 5 Jahre. Nur sind sie in den letzten 6 Monaten, vermutlich aufgrund beruflichen Dauerstresses enorm größer geworden. Daher könnte an der ac-Therapie schon etwas drann sein. Natürlich nicht ausschließlich, aber das wäre ja schon ein großer Zufall, wenns nicht so wäre.  
Aber bis jetzt keine Besserung in Sicht.

Warum sind eigentlich bei fast allen die GHE betroffen?

Wenn man z.B. eine HT machen lassen würde, wäre das Problem gelöst? oder könnte es stressbedingt gleich wieder von vorne losgehen?

---

---

Subject: Re: GHE, das ewige Problem-Ursachen-Behandlung  
Posted by [Homers](#) on Thu, 17 May 2007 15:59:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

solange es doch nur die GHE sind...

schmier dir minox auf die ghe. machen viele hier. ob was bring? keine ahnung.

---

---

Subject: Re: GHE, das ewige Problem-Ursachen-Behandlung  
Posted by [hairfighter](#) on Thu, 17 May 2007 18:10:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minox habe ich schon getestet, hat nix gebracht. Vielleicht teste ich doch nochmal den foam, aber das mit dem Bestellen ist blöd.

Ist halt komisch das FIN, die Tonsur fast 100% im Griff hat aber die GHE munter weiter wachsen.

---

---

Subject: Re: GHE, das ewige Problem-Ursachen-Behandlung  
Posted by [helpme007](#) on Thu, 17 May 2007 19:09:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das ist normal. ich kenn einen bei dem sind sogar trotz avo die ghe weitergewachsen.

---

---

Subject: Re: GHE, das ewige Problem-Ursachen-Behandlung  
Posted by [Foxi](#) on Thu, 17 May 2007 19:19:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

helpme007 schrieb am Don, 17 Mai 2007 21:09 das ist normal. ich kenn einen bei dem sind sogar trotz avo die ghe weitergewachsen.

---

oder grad wegen Avo

Foxi

---

---

Subject: Re: GHE, das ewige Problem-Ursachen-Behandlung

Posted by [kaya](#) on Thu, 17 May 2007 21:55:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hairfighter schrieb am Don, 17 Mai 2007 20:10 Minox habe ich schon getestet, hat nix gebracht. Vielleicht teste ich doch nochmal den foam, aber das mit dem Bestellen ist blöd. Ist halt komisch das FIN, die Tonsur fast 100% im Griff hat aber die GHE munter weiter wachsen.

hatteste minox nixht etwa vor 5 mon. abgesetzt? vielleicht hatte es den HA ja verlangsamt..

---

---

Subject: Re: GHE, das ewige Problem-Ursachen-Behandlung

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 18 May 2007 08:48:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Grund warum Fin + Minox nur "mäßig" wirkt, wird der sein, weil damit ja nur das Symptom- und nicht die Ursache (Verspannung) beseitigt wird.

Ich habe eine 150-fach verspannte kopfhaut und man sieht ja, wie suuuuuper Minox und Fin wirkt

Meiner Meinung nach ist das einzige was helfen könnte eine Muskelentspannung. Der EMG-Wert muss zwischen 0,7 und 1,5 liegen. Nicht höher!

---

---

Subject: Re: GHE, das ewige Problem-Ursachen-Behandlung

Posted by [hairfighter](#) on Fri, 18 May 2007 12:27:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@2008

Ich glaube auch an die AC-Therapie, aber solange es noch keine Studien gibt, lasse ich nix machen. Wenn es ein paar Euros kosten würde, dann könnte man nicht lange fackeln, aber so...

Es stimmt schon, das in den letzten Jahren, sehr viele GHE in jungen Jahren bekommen. Ist auch kein Wunder, bei dem zunehmenden Druck/Stress, denn man schon ab der 1.Klasse hat.

Man wird sehen...

@kaya ja, hatte vor ca. 5 Monaten Minox abgesetzt, hatte aber vor der Minox-Behandlung fast keine-mittlerer GHE, welche seit 5 Jahren gleich blieben, und Minox brachte auch keine

---

Besserung. Daher denke ich eher weniger, das es mit dem Absetzen zu tun hatte.

Aber zu den oben genannten Punkt zwecks HT, hat mir noch keiner geantwortet.

---

---

Subject: Re: GHE, das ewige Problem-Ursachen-Behandlung

Posted by [Ka\\$h](#) on Fri, 18 May 2007 12:57:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hairfighter schrieb am Fre, 18 Mai 2007 14:27 bei dem zunehmenden Druck/Stress, denn man schon ab der 1.Klasse hat.

---

---

Subject: Re: GHE, das ewige Problem-Ursachen-Behandlung

Posted by [benutzer81](#) on Fri, 18 May 2007 13:11:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kommt mir auch so vor mit den ghe`s.. In meinem freundeskreis (meisten mitte 20 und männlich) haben auch viele ghe`s. Die meisten zwar nur kleine und sonst noch volles haar (also keine aga).

Ob es da wohl studien gibt wie sich das in den letzten jahrzehnten so entwickelt hat? Wäre mal interessant zu wissen heutzutage mehr menschen davon betroffen sind.

---

---

Subject: Re: GHE, das ewige Problem-Ursachen-Behandlung

Posted by [chrisan](#) on Fri, 18 May 2007 15:23:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hairfighter schrieb am Fre, 18 Mai 2007 14:27@2008

Es stimmt schon, das in den letzten Jahren, sehr viele GHE in jungen Jahren bekommen. Ist auch kein Wunder, bei dem zunehmenden Druck/Stress, denn man schon ab der 1.Klasse hat.

... "früher" hatten die Schüler bestimmt nicht weniger Stress (zumindest brauchte keiner die PISA-Studie ,-) und hatten keine GHE. HA hatten die Lehrer sonst keiner ...

---

---

Subject: Re: GHE, das ewige Problem-Ursachen-Behandlung

Posted by [stef84](#) on Fri, 18 May 2007 15:52:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hairfighter schrieb am Don, 17 Mai 2007 17:00 Warum sind eigentlich bei fast allen die GHE betroffen?

Wenn man z.B. eine HT machen lassen würde, wäre das Problem gelöst?oder könnte es stressbedingt gleich wieder von vorne losgehen?

Das mit den GHE liegt an der Genetik (sie Hamilton-Norwood-Muster)!

Wenn dein Haarausfall stressbedingt ist, was ich nicht glaube, könnten dir die Haare auch nach einer HT wieder ausgehen. Jedoch kommen Haare die man durch Stress verliert normal wieder zurück!

Also, wenn du es kannst, relaxe mal 4 Wochen. Und dann sollten die Haare wieder kommen (wenn der HA stressbedingt ist).

Ich würde behaupten das der HA bei Stress auch eher diffus.

Und nach was zum Stress in der 1. Klasse

Wo hat man den in der Schule Stress?

Habe auch schon von Eltern gehört, wieviel Stress ihr Kind hat! Na die werden sich noch wundern, wenn sie mal mit der Schule fertig sind!

Stress hat man frühestens auf der Uni oder im Job (auch wenn mich jetzt die meisten Nicht-Studenten auslachen werden!)!

Und außerdem hat man nur soviel Stress wie man sich macht

---

---

Subject: Re: GHE, das ewige Problem-Ursachen-Behandlung

Posted by [benutzer81](#) on Fri, 18 May 2007 16:06:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

finde es nur immer wieder erstaunlich wie viele leute ausgeprägtere ghes haben aber ansonsten volles haar und null probleme mit aga..

NW0 ist richtig selten..

---

---

Subject: Re: GHE, das ewige Problem-Ursachen-Behandlung

Posted by [hairfighter](#) on Fri, 18 May 2007 16:15:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haha, das mit der 1.Klasse war ein wenig extrem, aber trifft meiner Meinung doch ins Schwarze. Denn da geht es schon los und steigert sich...

Ich denke ja nicht, das Stress der Auslöser Nr. 1 ist, nur wenn man schon genetisch vorbelastet ist, dann trägt dies sehr sehr viel dazu bei. Und richtig entspannen kann man sich in der heutigen Zeit fast nicht mehr. Leider.

---

---

Subject: Re: GHE, das ewige Problem-Ursachen-Behandlung  
Posted by [Hammerhaar](#) on Fri, 18 May 2007 17:30:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich sehe auch nur ganz selten Leute mit wirklich geradem oder gar rundem Haaransatz.  
Für mich ist ehrlich gesagt der Haaransatz auch gar nicht so wichtig, ich beobachte, wenn,  
dann hauptsächlich den Oberkopf, weil das mein Problemareal ist.

---