
Subject: Träumt ihr auch von Haarausfall ?
Posted by [Raiders-Fan](#) on Thu, 17 May 2007 09:59:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich träume ständig davon...lezt Nacht z.b. dass ich mir die Kopfhaut mit Benzin eingerieben hätte und mir nach einem Tag die GHE zugewachsen sind...

Subject: Re: Träumt ihr auch von Haarausfall ?
Posted by [Alex1](#) on Thu, 17 May 2007 10:10:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haha ihr seit doch krank! lasst euch nicht so fertig machen wegen ha! es gibt schlimmeres, genießt euer leben!

und nein ich träume nicht von ha wenn dann habe ich oft feuchte träume ^^

hau rein

Subject: Re: Träumt ihr auch von Haarausfall ?
Posted by [lala](#) on Thu, 17 May 2007 10:26:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist ganz natürlich, dass man davon träumt, da es einen eben beschäftigt. auch wenn es nur im unterbewusstsein ist. und allein, dass man mitglied in einem HA-forum ist, beweist, dass es einen beschäftigt - in ganz erheblichem maß

Subject: Re: Träumt ihr auch von Haarausfall ?
Posted by [Homers](#) on Thu, 17 May 2007 11:42:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich träum garnicht...

Subject: Re: Träumt ihr auch von Haarausfall ?
Posted by [Ka\\$h](#) on Thu, 17 May 2007 12:13:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dann schläfst du zu kurz!

ist bei mir auch so.. wenn ich nur 6 oder 5 Stunden schlafe träume ich meisst nie! Öfters wenn ich 8 Stunden oder länger, oder vor 0 Uhr ins Bett gehe

Subject: Re: Trumt ihr auch von Haarausfall ?
Posted by [Raiders-Fan](#) on Thu, 17 May 2007 12:17:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ka\$h schrieb am Don, 17 Mai 2007 14:13dann schläfst du zu kurz!

ist bei mir auch so.. wenn ich nur 6 oder 5 Stunden schlafe träume ich meisst nie! Öfters wenn ich 8 Stunden oder länger, oder vor 0 Uhr ins Bett gehe

auch von neuen Methoden gegen Haarausfall ?

Subject: Re: Träumt ihr auch von Haarausfall ?
Posted by [Homers](#) on Thu, 17 May 2007 12:21:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das letzte mal das ich vor 0 uhr ins bett gegangen bin ist schon glaub 6 jahre her

Subject: Re: Träumt ihr auch von Haarausfall ?
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 17 May 2007 12:26:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Als der HA damals begonnen hatte und ich noch nicht das richtige Mittel gefunden hatte, träumte ich da auch davon. Es gibt eben Betroffene denen ist es egal, und manche eben (so wie die meisten hier) kämpfen (verzweifelt) drum. Ist dann schon verständlich daß man davon auch träumt.

Subject: Re: Träumt ihr auch von Haarausfall ?
Posted by [lala](#) on Thu, 17 May 2007 12:47:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HomerSimpson schrieb am Don, 17 Mai 2007 13:42ich träum garnicht...

du träumst jede nacht. nur können sich viele menschen nicht daran erinnern. das mit dem träumen ist eine komplexe geschichte. soweit ich weiß, muss der mensch träumen, um im gehirn sachverhalte zu "ordnen", wichtiges zu "verarbeiten" und unwichtiges zu "löschen". um zu träumen, muss man eine gewisse zeit schlafen und sich in einer bestimmten schlafphase befinden (ist das nicht die REM-phase..?). in dieser phase befindet man sich aber normalerweise jede nacht...

Subject: Re: Träumt ihr auch von Haarausfall ?
Posted by [Hammerhaar](#) on Thu, 17 May 2007 13:21:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja! Manchmal.
Sehr interessant: ich wollte die selbe Frage heute posten!!!

Subject: Re: Träumt ihr auch von Haarausfall ?
Posted by [helpme007](#) on Thu, 17 May 2007 18:54:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist das dein traum...haarausfall? komischer traum. mein traum ist glücklich zu sein. jaja ich bin schon witzig.

Subject: Re: Träumt ihr auch von Haarausfall ?
Posted by [stef84](#) on Thu, 17 May 2007 19:07:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

helpme007 schrieb am Don, 17 Mai 2007 20:54 ist das dein traum...haarausfall? komischer traum. mein traum ist glücklich zu sein. jaja ich bin schon witzig.

Subject: Re: Träumt ihr auch von Haarausfall ?
Posted by [Shibuya](#) on Thu, 17 May 2007 19:58:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yo Raider, melde das mit dem Benzin mal zum Patent an, vielleicht hast du ja in deinem Traum die Lösung für unser Problem gehabt.

War es Diesel oder vielleicht sogar Shell V-Power?

Nee mal im Ernst, jeder träumt wohl gelegentlich mal absoluten Stuss, ich habe schon Sachen geträumt, da bin ich anschließend mit nem Lachkrampf wieder aufgewacht

Subject: Re: Träumt ihr auch von Haarausfall ?
Posted by [helpme007](#) on Thu, 17 May 2007 20:42:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shibuya schrieb am Don, 17 Mai 2007 21:58

Yo Raider, melde das mit dem Benzin mal zum Patent an, vielleicht hast du ja in deinem Traum die Lösung für unser Problem gehabt.

War es Diesel oder vielleicht sogar Shell V-Power?

Nee mal im Ernst, jeder träumt wohl gelegentlich mal absoluten Stuss, ich habe schon Sachen geträumt, da bin ich anschließend mit nem Lachkrampf wieder aufgewacht

lol

Subject: Re: Träumt ihr auch von Haarausfall ?
Posted by [Ka\\$h](#) on Fri, 18 May 2007 09:09:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HomerSimpson schrieb am Don, 17 Mai 2007 14:21das letzte mal das ich vor 0 uhr ins bett gegangen bin ist schon glaub 6 jahre her dann erübrigt sich die Frage wieso du dich nicht an deine Träume erinnern kannst...

Subject: Re: Träumt ihr auch von Haarausfall ?
Posted by [Ka\\$h](#) on Fri, 18 May 2007 09:10:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nicht unbedingt, jedenfalls weiss ich es nicht mehr...

ich hab mal geträumt das ich ne Glatze hab, ist aber schon ne Weile her...

Subject: Re: Träumt ihr auch von Haarausfall ?
Posted by [nemo](#) on Fri, 18 May 2007 10:24:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala schrieb am Don, 17 Mai 2007 14:47HomerSimpson schrieb am Don, 17 Mai 2007 13:42ich träum garnicht...

du träumst jede nacht. nur können sich viele menschen nicht daran erinnern. das mit dem träumen ist eine komplexe geschichte. soweit ich weiß, muss der mensch träumen, um im gehirn sachverhalte zu "ordnen", wichtiges zu "verarbeiten" und unwichtiges zu "löschen". um zu träumen, muss man eine gewisse zeit schlafen und sich in einer bestimmten schlafphase befinden (ist das nicht die REM-phase..?). in dieser phase befindet man sich aber normalerweise jede nacht...

Ja, stimmt, REM-Phase. Und davon gibt es ein paar jede Nacht, ca. jede Stunde. Ohne die, da es sich um Tiefschlafphasen handelt, würde man zugrundegehen. Weniger seelisch bedingt, als wegen der mangelnden körperlichen Regeneration. Und stimmt auch, dass Träume für das

seelische Gleichgewicht unabdingbar sind, schon weil sich hier das Es, also auch alles sonst Verdrängte austoben darf. Ohne Träume ging das hier viel schlimmer zu *g*

Subject: Re: Träumt ihr auch von Haarausfall ?
Posted by [Don.P.](#) on Sat, 19 May 2007 08:12:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich mus ehrlich sagen, ich hatte früher oft "alpträume" dass mir die Haare ausgefallen sind. Damals hatte ich noch lange Haare und hab die immer wie ein blöder gepflegt. Meine größte sorge war, dass sie von alleine ausfallen und ich nichts dagegen tun kann. Und so war es dan auch in den Träumen.

Aber Träume bringen immer das aus dem Unterbewusstsein hervor, seien es nun Ängste oder Freuden oder ähnliches. Seit dem ich mir die Haare abgeschitten habe und wirklich HA habe, kommen diese Träume nicht mehr. Z.Z. Träume ich eher davon, dass die amerikanische Verfassung geändert wird und Bush sich zum 3. mal zum Präsidenten wählen lässt und sich somit zum alleinigen Herrscher der Welt macht.

Subject: Re: Träumt ihr auch von Haarausfall ?
Posted by [Hammerhaar](#) on Sat, 19 May 2007 11:01:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist wirklich ein Alptraum...

Aber ich habe gemerkt, dass ich über HA vor allem dann träume, wenn ich am meisten drunter leide.

Hab mich immer bemüht, vom Gegenteil, also von wundervollen Haaren auf meinem Kopf, zu träumen, hat aber bisher nicht funktioniert.

Subject: Re: Träumt ihr auch von Haarausfall ?
Posted by [Anais8](#) on Sat, 19 May 2007 11:48:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
falls du gar nicht träumst hast du vielleicht eine Kryptopyrollurie. Dabei kann der Körper Vitamin B nicht richtig aufnehmen. ´Man kann das mittels einer Urinuntersuchung nachweisen. Im alten AA-forum haben wir vor ca. 4 Jahren mal sehr ausgiebig darüber diskutiert. Und es hatten sich so einige testen lassen. Mit dem Ergebnis,dass u.a. ich positiv getestet wurden bin.

Therapie z. B. Kryptosan(hochdosiert B- Vitamine.

Viele Grüße ANais

Subject: Re: Träumt ihr auch von Haarausfall ?
Posted by [benutzer81](#) on Sat, 19 May 2007 11:54:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

als ich früher regelmässiger thc-konsument war hab ich überhaupt nichts geträumt (also nichts davon mitbekommen) Als ich vor nem halben jahr aufhörte ging die träumerei los und zwar richtig extrem! Ich kann bestimmt jeden morgen von 3-4 täumen erzählen

Subject: Re: Träumt ihr auch von Haarausfall ?
Posted by [chrisan](#) on Sat, 19 May 2007 18:55:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HomerSimpson schrieb am Don, 17 Mai 2007 13:42ich träum garnicht...

... hier nur ein kleiner Tipp: Gehe mal in die Apotheke und hole dir B6-Tabletten hochdosiert z.B. von Hevert (auch, wenn du kein großer Freund von NEM bist, ich weiss ,-) Du wirst dich wundern wie schnell sie dir auf die Sprünge helfen (auch nach 24.00 Uhr) ...

edit: ach ja ich sehe gerade, Anais8 hat dich mehr oder weniger auf das Gleiche aufmerksam gemacht:
Also B-Vitamine vielleicht?

Subject: Re: Träumt ihr auch von Haarausfall ?
Posted by [chrisan](#) on Sat, 19 May 2007 19:06:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anais8 schrieb am Sam, 19 Mai 2007 13:48Hallo,
falls du gar nicht träumst hast du vielleicht eine Kryptopyrollurie. Dabei kann der Körper Vitamin B nicht richtig aufnehmen. ´Man kann das mittels einer Urinuntersuchung nachweisen. Im alten AA-forum haben wir vor ca. 4 Jahren mal sehr ausgiebig darüber diskutiert. Und es hatten sich so einige testen lassen. Mit dem Ergebnis,dass u.a. ich positiv getestet wurden bin.
Therapie z. B. Kryptosan(hochdosiert B- Vitamine.
Viele Grüße ANais

@anais hat sich dein Haarstatus verbessert durch die B-Vitamine?

Subject: Re: Träumt ihr auch von Haarausfall ?
Posted by [Royo](#) on Sun, 20 May 2007 21:45:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab früher davon geträumt...

seit dem ich 6-8 pro woche >positiv< auf meine Haare angesprochen werde (oft von wildfremden Menschen)
sind die alpträume zu 100% weg

kein wunder ... sowas ist einfach traumhaft für jemandt der anscht vor HA hat

allerdings wurden die alpträume auch besser als ich mich mit dem Thema innerlich abgeschlossen hab...
immer wieder sagen

"So deine Haare sind so wie sie jetzt sind... tut tust was dagegen und mehr kannst du auch nicht machen"

Subject: Re: Träumt ihr auch von Haarausfall ?
Posted by [Amarok](#) on Sun, 20 May 2007 21:55:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist auch denk ich irgendwie kontraproduktiv.. irgendwann wachst du auf und schaust in den Spiegel

Subject: Re: Träumt ihr auch von Haarausfall ?
Posted by [Pumpnickel](#) on Mon, 21 May 2007 08:34:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich träume hauptsächlich von meinem Schwarm und ansonsten habe ich nur Alpträume wie z.B. das ich aus großer Höhe falle und dann auf dem Boden aufschlage in dem Moment zucke ich total zusammen und wache auf!