

---

Subject: Vitamin B12

Posted by [Homers](#) on Tue, 15 May 2007 20:46:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

leute da ich an einer anemie "leide" lass ich mir ab und zu beim arzt vitamin b12 spritzen.  
der arzt sagte mir das ich auch (NEM) kuren mit vitamin b12 machen könnte. wissen vielleicht die forumsexperten welche präparate da empfehlenswert sind?

---

---

Subject: Re: Vitamin B12

Posted by [tristan](#) on Tue, 15 May 2007 21:19:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HomerSimpson schrieb am Die, 15 Mai 2007 22:46leute da ich an einer anemie "leide" lass ich mir ab und zu beim arzt vitamin b12 spritzen.  
der arzt sagte mir das ich auch (NEM) kuren mit vitamin b12 machen könnte. wissen vielleicht die forumsexperten welche präparate da empfehlenswert sind?

wenn die anämie definitiv auf b12 mangel zurückzuführen ist dann müssen es glaub ich hohe dosen sein wenn du es oral begleichen willst, da würd ich aber sicher gehen dass es b12 mangel ist, denn so hohe dosen haben einfluss auf viele sachen.  
abklärung <http://www.labmed.de/de/uploads/allgemein/holo2.pdf>  
produkt z.b.  
[newfoodinc.com/produkt/536/Methylcobalamin\(VitaminB12\).htm](http://newfoodinc.com/produkt/536/Methylcobalamin(VitaminB12).htm)

aber wie gesagt 1mg ist extrem.

---

---

Subject: Re: Vitamin B12

Posted by [Homers](#) on Tue, 15 May 2007 22:16:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das bespreche ich dann lieber doch mit meinem arzt.  
seit oktober 2006 habe ich 7 vitamin b12 injektionen vom arzt verabreicht bekommen. (2 injektionskuren/pro woche jeweils 1 injektion)

mit solch einer selbst-kur möchte ich keine risiken eingehen.

---

---

Subject: Re: Vitamin B12

Posted by [Anais8](#) on Sat, 19 May 2007 11:58:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ich kann dir Kryptosan von heck bio pharma empfehlen. das PreisLeistungsverhältnis ist super und es ist alles enthalten, was man braucht. Nachteil: dieses Präparat muss direkt bei heck biopharma bestellt werden, da es sich nicht um ein Fertigarzneimittel handelt, da es keine Zulassung hat. Am besten mal mit heck biopharma kontakten oder auf deren Homepage gehen.  
LG Anais

---

---

Subject: Re: Vitamin B12  
Posted by [chrisan](#) on Sat, 19 May 2007 16:17:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Anais8 schrieb am Sam, 19 Mai 2007 13:58Hi,  
ich kann dir Kryptosan von heck bio pharma empfehlen. das PreisLeistungsverhältnis ist super und es ist alles enthalten, was man braucht. Nachteil: dieses Präparat muss direkt bei heck biopharma bestellt werden, da es sich nicht um ein Fertigarzneimittel handelt, da es keine Zulassung hat. Am besten mal mit heck biopharma kontakten oder auf deren Homepage gehen.  
LG Anais

Kryptosan ist z.B. auch hier erhältlich:  
[http://www.nutrio-shop.com/product\\_info.php?products\\_id=338](http://www.nutrio-shop.com/product_info.php?products_id=338)  
nur finde ich das Präparat nicht gerade sehr günstig und die Zusammenstellung recht ungünstig:  
Besser für die Bioverfügbarkeit ist die B-Vitamine morgens einzunehmen und das Zink gegebenenfalls mit Mangan abends vorm zu Bett gehen.  
Dann also auf ein billigeres B-Komplex zurückgreifen (u.a. mit höherer Folsäure-Dosierung)z.B.:  
[http://www.podomedi.com/Vitamin\\_B/55\\_8\\_8.html](http://www.podomedi.com/Vitamin_B/55_8_8.html)  
und den Rest getrennt einkaufen, so ist eine bessere Einteilung möglich ...

---

Subject: Re: Vitamin B12  
Posted by [chrisan](#) on Sat, 19 May 2007 16:19:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

leerer Beitrag

---