
Subject: Körperfett-Anteil sehr hoch unter Fin!
Posted by [Hairforever](#) on Tue, 15 May 2007 17:12:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich lese hier schon einiger Zeit lang mit! Ich nehme Fin gegen meine AGA mittlerweile ein paar Monate lang: 3 Wochen lang je 1mg, 1 Woche aussetzen...
die Wirkung ist auch ok!

Was mich aber alarmiert hat, ist der drastisch gestiegene Körperfett-Anteil in dieser Zeit! Ich stand neulich bei einem Kumpel auf der Körperfett-Waage und der Wert zeigte über 28 an!!!

Für mein Alter (Ende Zwanzig) extrem zu hoch! Klar habe ich auch zugenommen unter Fin (bin 1,78 m bei mittlerweile 86 kg, früher 78 kg und weniger), dennoch dürfte der Wert nicht über 25 liegen!!! Ich würde mich auch keinesfalls als dick bezeichnen, so rein von der Optik her! Meine Leberwerte sind auch nicht mehr ok laut meinem Hausarzt!

Ich habe aber weder meine Lebensgewohnheiten noch meine Ernährung noch sonstwas geändert?
Kann es sein, dass Fin allgemein in den Stoffwechsel eingreift oder so?

Hat jemand hier auch eine drastische Veränderung des Körperfettanteils bemerkt, seit er Fin nimmt?

Hängt das mit dieser leichten "Verweiblichung" unter oralen DHT-Hemmern zusammen, von der man hin und wieder liest?

Danke für eure Antworten!

Grüße,
hairforever

Subject: Re: Körperfett-Anteil sehr hoch unter Fin!
Posted by [stef84](#) on Tue, 15 May 2007 17:50:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Solche Körperfettwagen kannst du in die Tonne kicken. Die sind sowas von ungenau. Bei 86kg kannst du niemals so einen hohen Körperfettanteil haben, selbst wenn du fast gar keine Muskeln hast! Ich habe einen Körperfettanteil von 12% bei 87kg (1,85m). Ich bin zwar relativ muskulös, aber 28% kann definitiv nicht sein!

Subject: Re: Körperfett-Anteil sehr hoch unter Fin!
Posted by [Hairforever](#) on Tue, 15 May 2007 18:26:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eigentlich bin ich auch nicht gerade unmuskulös! Das ist es ja. Aber es waren auch ein paar Freunde anwesend und jeder hat sich mal draufgestellt.

Und ich war derjenige mit dem höchsten Anteil! Die anderen alle unter 25. Teilweise 20 und weniger.

Ich dachte auch zuerst, dass die Waage falsch angezeigt hätte, aber beim erneuten Draufstellen wieder exakt der gleiche Wert!

Heftig, oder!?

Wie kann ich das jetzt weiter abklären? Passt dieser Wert auch zu meinen schlechten Leberwerten oder hat das damit nichts zu tun?

Das macht mir schon etwas Sorgen?

Konntest du diesen niedrigen Wert etwa auch unter Fin halten??? Keine Veränderung zu vorher? Was hattest du für Nebenwirkungen, dass du es nach 2 Jahren absetzen musstest?

Subject: Re: Körperfett-Anteil sehr hoch unter Fin!
Posted by [Homers](#) on Tue, 15 May 2007 19:01:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm ich sag es mal so:
mit 18 habe genau so viel gegessen wie heute. also keine änderung der essgewohnheiten.
trotzdem wiege ich heute nicht mehr so viel wie damals. ich wiege mehr.
das kommt halt mit dem alter.

mit 18 wog ich 70,
heute wiege ich 80 bei wirklich gleichen essgewohnheiten (mamas küche)

Subject: Re: Körperfett-Anteil sehr hoch unter Fin!
Posted by [stef84](#) on Tue, 15 May 2007 19:06:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hairforever schrieb am Die, 15 Mai 2007 20:26
Eigentlich bin ich auch nicht gerade unmuskulös!
Das ist es ja. Aber es waren auch ein paar Freunde anwesend und jeder hat sich mal draufgestellt.

Und ich war derjenige mit dem höchsten Anteil! Die anderen alle unter 25. Teilweise 20 und

weniger.

Ich dachte auch zuerst, dass die Waage falsch angezeigt hätte, aber beim erneuten Draufstellen wieder exakt der gleiche Wert!

Heftig, oder!?

Wie kann ich das jetzt weiter abklären? Passt dieser Wert auch zu meinen schlechten Leberwerten oder hat das damit nichts zu tun?

Das macht mir schon etwas Sorgen?

Konntest du diesen niedrigen Wert etwa auch unter Fin halten??? Keine Veränderung zu vorher? Was hattest du für Nebenwirkungen, dass du es nach 2 Jahren absetzen musstest?

Wenn du noch sportlich/muskulös bist kann es erst recht nicht sein mit 28% Körperfett! Die Waage sendet einen kleinen Strom durch deinen Zeh und misst über den ohmchen Widerstand den Körperfettanteil. das ist aber sehr wage und kann z.B. durch Hornhaut extrem verändert werden!

Also äußerlich hatte ich keine Veränderungen gespürt. Mein Körper blieb gleich (Muskeln, Körperfett).

Ich habe Fin wegen Erektionsproblemen abgesetzt!

Zu den Leberwerten kann ich nichts sagen. Hab da keine Ahnung von. Das kann aber andere Gründe haben. Z.B. hat eine Freundin von mir da auch Probleme mit. Obwohl sie kein Alkohol trinkt, gesund lebt, etc.

Subject: Re: Körperfett-Anteil sehr hoch unter Fin!
Posted by [Foxi](#) on Tue, 15 May 2007 19:09:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das einzige was mir auffällt
die Haut wird lascher und schon mehr Fett

und immer Hunger ob das von Fin bzw. DHT Hemmern kommt?

vorher war ich mit 2Wurstsemmeln zur Brotzeit satt
jetzt hungert mich nach 15Min schon wieder und hab immer das Gefühl "ich hab Hunger"
könnte ständig was essen

das gab es vorher nie aber ob das von... kommt?????????
oder ich bin verfressener geworden

Foxi

Subject: Re: Körperfett-Anteil sehr hoch unter Fin!
Posted by [tristan](#) on Tue, 15 May 2007 21:00:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hairforever schrieb am Die, 15 Mai 2007 19:12Hallo,

ich lese hier schon einiger Zeit lang mit! Ich nehme Fin gegen meine AGA mittlerweile ein paar Monate lang: 3 Wochen lang je 1mg, 1 Woche aussetzen...
die Wirkung ist auch ok!

Was mich aber alarmiert hat, ist der drastisch gestiegene Körperfett-Anteil in dieser Zeit! Ich stand neulich bei einem Kumpel auf der Körperfett-Waage und der Wert zeigte über 28 an!!!

Für mein Alter (Ende Zwanzig) extrem zu hoch! Klar habe ich auch zugenommen unter Fin (bin 1,78 m bei mittlerweile 86 kg, früher 78 kg und weniger), dennoch dürfte der Wert nicht über 25 liegen!!! Ich würde mich auch keinesfalls als dick bezeichnen, so rein von der Optik her! Meine Leberwerte sind auch nicht mehr ok laut meinem Hausarzt!

Ich habe aber weder meine Lebensgewohnheiten noch meine Ernährung noch sonstwas geändert?
Kann es sein, dass Fin allgemein in den Stoffwechsel eingreift oder so?

Hat jemand hier auch eine drastische Veränderung des Körperfettanteils bemerkt, seit er Fin nimmt?

Hängt das mit dieser leichten "Verweiblichung" unter oralen DHT-Hemmern zusammen, von der man hin und wieder liest?

Danke für eure Antworten!

Grüße,
hairforever

lass zur not dein TSH checken
bei mir hat nahezu 90% dht hemmung zu keiner großen körperlichen veränderung geführt,
ca 2 kg mehr , mein TSH ist etwas gesunken, das wars.
es kommt wohl auf deine ausgangslage an, wie stark dein dht problem ist. generell brauchst du

aber keine "verweiblichung" fürchten, das kannst du machen wenn du flutamid nehmen musst.

Subject: Re: Körperfett-Anteil sehr hoch unter Fin!
Posted by [kara ördek](#) on Tue, 15 May 2007 22:09:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Die, 15 Mai 2007 21:09Das einzige was mir auffällt
die Haut wird lascher und schon mehr Fett

und immer Hunger ob das von Fin bzw. DHT Hemmern kommt?

vorher war ich mit 2Wurstsemmeln zur Brotzeit satt
jetzt hungert mich nach 15Min schon wieder und hab immer das Gefühl "ich hab Hunger"
könnte ständig was essen

das gab es vorher nie aber ob das von... kommt????????
oder ich bin verfressener geworden

Foxi

Probiers mal mit viel trinken, das macht auch in gewisser Weise satt und ist dazu noch gesund.

Subject: Re: Körperfett-Anteil sehr hoch unter Fin!
Posted by [demo99](#) on Thu, 17 May 2007 19:41:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube es gibt keine wissenschaftliche Untersuchung dazu, aber ich hab bei mir noch nichts
bemerkt.

Subject: Re: Körperfett-Anteil sehr hoch unter Fin!
Posted by [Shibuya](#) on Thu, 17 May 2007 19:54:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finasterid erhöht den Anteil des Enzyms Gamma-GT in der Leber. Ob das nun gut oder schlecht
ist und als Erklärung für deine Leberwerte in Betracht kommt wage ich zu bezweifeln.
Ich nehme Fin nun 1,5 Jahre und habe letztens sämtliche Werte checken lassen: alles super bis
auf mein tsh, welches im Grenzbereich liegt. Das kommt aber wahrscheinlich nicht vom Fin, da
ich wohl schon seit mehreren Jahren eine Schilddrüsenunterfunktion mit mir rumschleppe.

Wenn du also nicht gerade säufst wie ein 67er Mustang, dann dürfte Fin nicht an den
Leberwerten schuld sein.
Sind die Werte denn stark erhöht?

Subject: Re: Körperfett-Anteil sehr hoch unter Fin!
Posted by [titanico](#) on Thu, 24 May 2007 13:31:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine Erhöhung des Körperfettanteils kann durch die Einnahme von DHT-Hemmern durchaus vorkommen.

DHT ist im männlichen Organismus ein Gegenspieler zum Östrogen. Durch die Unterdrückung von DHT hat man einen relativ höheren Östrogen-Spiegel. Und das kann neben den bekannten Nebenwirkungen wie Potenzenprobleme, Libidoprobleme, Gyno auch zu vermehrter Wassereinlagerung und Fettspeicherung nach weiblichem Muster führen!

Bekämpfen kann man dies entweder mit einem Anti-Östrogen aus der Apotheke (z.B. Arimidex, was einem der Arzt aber normalerweise nicht verschreiben wird) oder einem natürlichen Anti-Ö (Chrysin, Saw Palmetto und / oder Zink).

Gruß

Subject: Re: Körperfett-Anteil sehr hoch unter Fin!
Posted by [fuselkopf](#) on Thu, 24 May 2007 14:11:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

titanico schrieb am Don, 24 Mai 2007 15:31 Eine Erhöhung des Körperfettanteils kann durch die Einnahme von DHT-Hemmern durchaus vorkommen.

DHT ist im männlichen Organismus ein Gegenspieler zum Östrogen. Durch die Unterdrückung von DHT hat man einen relativ höheren Östrogen-Spiegel. Und das kann neben den bekannten Nebenwirkungen wie Potenzenprobleme, Libidoprobleme, Gyno auch zu vermehrter Wassereinlagerung und Fettspeicherung nach weiblichem Muster führen!

Bekämpfen kann man dies entweder mit einem Anti-Östrogen aus der Apotheke (z.B. Arimidex, was einem der Arzt aber normalerweise nicht verschreiben wird) oder einem natürlichen Anti-Ö (Chrysin, Saw Palmetto und / oder Zink).

Gruß

Subject: Re: Körperfett-Anteil sehr hoch unter Fin!
Posted by [tristan](#) on Thu, 24 May 2007 15:24:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

titanico schrieb am Don, 24 Mai 2007 15:31 Eine Erhöhung des Körperfettanteils kann durch die Einnahme von DHT-Hemmern durchaus vorkommen.

DHT ist im männlichen Organismus ein Gegenspieler zum Östrogen.

Durch die Unterdrückung von DHT hat man einen relativ höheren Östrogen-Spiegel. Und das kann neben den bekannten Nebenwirkungen wie Potenprobleme, Libidoprobleme, Gyno auch zu vermehrter Wassereinlagerung und Fettspeicherung nach weiblichem Muster führen!

Bekämpfen kann man dies entweder mit einem Anti-Östrogen aus der Apotheke (z.B. Arimidex, was einem der Arzt aber normalerweise nicht verschreiben wird) oder einem natürlichen Anti-Ö (Chrysin, Saw Palmetto und / oder Zink).

Gruß

Chrysin ist käse, bringt nichts. und mit nem antiöstrogen machste dich mehr kaputt als alles andere. schau dir die männer mit aromatasemangel an. die sind alle fertig, insulinresistenz, übergewicht etc. estrogen ist wichtig für die potenz.

Subject: Re: Körperfett-Anteil sehr hoch unter Fin!
Posted by [fuselkopf](#) on Thu, 24 May 2007 15:58:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schau Dir die Männer an mit zuviel Aromatase. Die sind Fett, Impotent und weinerlich. Zuviel Aromatase killt die Männöichkeit. Es muss eben in der richtigen Relation sein. Kein Pro Östrogen aber auch kein Contra, sondern eben das RICHTIGE Maß.

Subject: Re: Körperfett-Anteil sehr hoch unter Fin!
Posted by [Ka\\$h](#) on Thu, 24 May 2007 16:10:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hast du vorher mal deinen Körperfettanteil gemessen, also bevor du Fin genommen hast???

Was hat diese Waage da angezeigt?

Allerdings muss ich auch wie viele hier vor mir sagen, das diese Waagen nicht wirklich geeignet sind um Körperfette zu messen! Am besten im Fitnessstudio machen lassen. Hab ich auch mal machen lassen .. waren 12 % .. zuhause hab ich dann auf so einer Waage 25 % oder so gehabt! Also absoluter Quatsch! (bin einigermaßen trainiert)

Subject: Re: Körperfett-Anteil sehr hoch unter Fin!
Posted by [tristan](#) on Thu, 24 May 2007 16:35:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fuselkopf schrieb am Don, 24 Mai 2007 17:58 Schau Dir die Männer an mit zuviel Aromatase. Die sind Fett, Impotent und weinerlich. Zuviel Aromatase killt die Männöichkeit. Es muss eben in der richtigen Relation sein. Kein Pro Östrogen aber auch kein Contra, sondern eben das RICHTIGE Maß.

stimmt, bevor man aber zu aromatasehemmern greift sollte man eher bedenken dann vielleicht fin etc abzusetzen.

Subject: Re: Körperfett-Anteil sehr hoch unter Fin!
Posted by [Foxi](#) on Thu, 24 May 2007 16:43:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

P.s

wie sieht es eigentlich mit Dut Topisch mit der Halbwertszeit aus?
würde es reichen nur einmal am Tag auftragen?
oder wie bei Oral alle 2-3Tage?

Foxi

Subject: Re: Körperfett-Anteil sehr hoch unter Fin!
Posted by [stef84](#) on Thu, 24 May 2007 18:56:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde aber behaupten das Zink sinnvoll als Antiöstrogen ist! Natürlich in einer sinnvollen Dosierung! Bei mir war zum Beispiel das Sperma unter Fin anfangs sehr dünnflüssig und auch weniger. Als ich mit 20mg Zink täglich anfang, wurde das deutlich besser!

Subject: Re: Körperfett-Anteil sehr hoch unter Fin!
Posted by [fuselkopf](#) on Mon, 28 May 2007 16:31:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tristan schrieb am Don, 24 Mai 2007 18:35fuselkopf schrieb am Don, 24 Mai 2007 17:58Schau Dir die Männer an mit zuviel Aromatase. Die sind Fett, Impotent und weinerlich. Zuviel Aromatase killt die Männlichkeit. Es muss eben in der richtigen Relation sein. Kein Pro Östrogen aber auch kein Contra, sondern eben das RICHTIGE Maß.

stimmt, bevor man aber zu aromatasehemmern greift sollte man eher bedenken dann vielleicht fin etc abzusetzen.
