

---

Subject: Shampoo gegen fettiges Haar  
Posted by [Homers](#) on Tue, 15 May 2007 16:27:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kennt jemand ein gutes shampoo gegen fettiges haar? war letzstens beim schlecker und fand als einziges shampoo gegen fettiges haar ein Fructis shampoo.  
bisher benutzte ich das grüne von aldi (mildena). irgendwie fetten die haare trotzdem nach.

---

---

Subject: Re: Shampoo gegen fettiges Haar  
Posted by [pilos](#) on Tue, 15 May 2007 16:58:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HomerSimpson schrieb am Die, 15 Mai 2007 18:27kennt jemand ein gutes shampoo gegen fettiges haar?

ja...ein shampoo für trockenes haar verwenden...

---

Subject: Re: Shampoo gegen fettiges Haar  
Posted by [Homers](#) on Tue, 15 May 2007 18:50:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmmm... und wieso gerade ein schampoo für trockenes haar verwenden?

---

---

Subject: Re: Shampoo gegen fettiges Haar  
Posted by [backflash](#) on Tue, 15 May 2007 19:44:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wahrscheinlich weil durch die Entfettung die Talgdrüsenaktivität zusätzlich angeregt wird, sprich stärkere Rückfettung. Das wurde bei mir zum Teufelskreis.  
Ich benutze mittlerweile milde Kindershampoos und bin zufrieden damit.

---

---

Subject: Re: Shampoo gegen fettiges Haar  
Posted by [Hammerhaar](#) on Tue, 15 May 2007 19:49:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine Erfahrung mit H&S bei fettem Haar: Haare waren viel fetter, hatte einige Monate Schwierigkeiten damit. Benutzte es als Schuppenshampoo. Nun verwende ich 1x die Woche ein Ketoconazol-Shampoo und sonst Dercos von Vichy.  
Keine fetten Haare mehr.

---

---

Subject: Re: Shampoo gegen fettiges Haar  
Posted by [tristan](#) on Tue, 15 May 2007 21:24:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

backflash schrieb am Die, 15 Mai 2007 21:44Wahrscheinlich weil durch die Entfettung die Talgdrüsenaktivität zusätzlich angeregt wird, sprich stärkere Rückfettung. Das wurde bei mir zum Teufelskreis.

Ich benutze mittlerweile milde Kindershampoos und bin zufrieden damit.

genau

ist genau der gleiche mist bei cremes gegen fettige haut in denen dann massig alk drin ist, diese label taugen nichts, egal wie dein haar ist, je milder das prod. desto besser.

---

---

Subject: Re: Shampoo gegen fettiges Haar  
Posted by [kkoo](#) on Tue, 15 May 2007 21:33:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HomerSimpson schrieb am Die, 15 Mai 2007 18:27kennt jemand ein gutes shampoo gegen fettiges haar? war letztens beim schlecker und fand als einziges shampoo gegen fettiges haar ein Fructis shampoo.

bisher benutzte ich das grüne von aldi (mildena). irgendwie fetten die haare trotzdem nach.

ganz gut anscheinend auch antiallergene shampoos, sind nicht aggressiv, reinigen schonend, auch wenn man öfter wäscht. z.b. physiogel

---

---

Subject: Re: Shampoo gegen fettiges Haar  
Posted by [chris22](#) on Thu, 17 May 2007 10:38:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

shampoos für trockene haut bei fettigem haar ist quatsch, da die talgdrüsenaktivität hormonell reguliert wird ist es praktisch egal welches shampoo du benutzt, wichtig ist dass es deine kopfhaut gut verträgt.

ketoconazol hat in einer studie die talgdrüsenaktivität vermindert, glaube ca. 19% wenn ich mich recht entsinne.

die frage ist ja ausserdem, WAS IST FETTIGES HAAR? wenn ich meine haare 2 tage nicht wasche sind sie auch fettig, das ist natürlich auslegungssache, ich wasche sie selbst alle zwei tage und komme damit prima klar. es gibt aber auch menschen bei denen fettigt das haar noch am tag der haarwäsche sofort extrem nach, da sollte dann täglich gewaschen werden.

chris

---

---

Subject: Re: Shampoo gegen fettiges Haar  
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 17 May 2007 10:45:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was spricht eigentlich gegen tägliches waschen? ich kennen ur vorteile...

---

---

Subject: Re: Shampoo gegen fettiges Haar  
Posted by [pilos](#) on Thu, 17 May 2007 10:50:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chris22 schrieb am Don, 17 Mai 2007 12:38shampoos für trockene haut bei fettigem haar ist quatsch, da die talgdrüsenaktivität hormonell reguliert wird ist es praktisch egal welches shampoo du benutzt,

bist du dir ganz sicher...hast du es selbst getestet...hast du schon damit langzeiterfahrungen gesammelt....also dann rede keinen quatsch....

---