

---

Subject: Multivitaminpräparat und insbesondere Beta Carotin?!

Posted by [kaaos\\_k](#) on Thu, 10 May 2007 19:17:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sagt mal, nimmt wer von euch ein Multivitaminpräparat in dem KEIN jod drin ist? habe eine sd-uf, und jod will ich definitiv nicht nehmen!

nimmt irgendwer von euch beta-cartotin ein? habe das gefühl, dass ein mangel auf mich zutreffen könnte (Nachtblindheit, Trockene Bindehaut am Auge, Trockene Haut mit Verhornungen, Haarausfall, Lichtempfindlichkeit). Aber es nu nehmen ohne zu wissen ob ein mangel vorliegt, weiß ich natürlich nicht. und da überdosierung auch HA machen kann... wie wird denn vitamin a bestimmt? einfach bei ner normalen bluatabnahme (wenn ich danach frage \*seufz\*)

---

---

Subject: Re: Multivitaminpräparat und insbesondere Beta Carotin?!

Posted by [kaaos\\_k](#) on Thu, 10 May 2007 20:32:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wo ist der thread hin?? kann ihn nicht sehen??

---

---

Subject: Re: Multivitaminpräparat und insbesondere Beta Carotin?!

Posted by [Mona](#) on Sat, 12 May 2007 05:48:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kaaos\_k schrieb am Don, 10 Mai 2007 22:32wo ist der thread hin?? kann ihn nicht sehen??

Hi,

was kannst du denn nicht finden - welchen Thread denn ?

---

---

Subject: Re: Multivitaminpräparat und insbesondere Beta Carotin?!

Posted by [kaaos\\_k](#) on Sat, 12 May 2007 08:36:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja, gestern konnt ich ihn auch sehen. erschien nur nicht im forum "ernährung und NEM" als ich ihn geschrieben hatte. also, auch noch zwei std. später nicht. aber ne antwort hab ich ja trotzdem noch nicht

---

---

Subject: Re: Multivitaminpräparat und insbesondere Beta Carotin?!

Posted by [Mona](#) on Sat, 12 May 2007 08:43:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kaaos\_k schrieb am Sam, 12 Mai 2007 10:36ja, gestern konnt ich ihn auch sehen. erschien nur nicht im forum "ernährung und NEM" als ich ihn geschrieben hatte. also, auch noch zwei std. später nicht.

aber ne antwort hab ich ja trotzdem noch nicht

Also mal von vorne...

Dieser Thread steht im Unterforum \*Ernährung und NEM\*.

Und gestern konntest du ihn sehen - er stand aber wonanders ?

Und heute kannst du ihn NICHT sehen ?

Aber du hast ja geantwortet !!?

Wo steht dieser Thread denn jetzt bei dir ?

---

Subject: Re: Multivitaminpräparat und insbesondere Beta Carotin?!

Posted by [kaaos\\_k](#) on Sat, 12 May 2007 09:17:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

alles gut

ich glaube, ich drücke mich mißverständlich aus...

ich konnte ihn nicht sehen als ich ihn verfasst habe. nicht im entsprechenden forum. erst am nächsten tag war er sichtbar.

also, er ist da!!

---

Subject: Re: Multivitaminpräparat und insbesondere Beta Carotin?!

Posted by [Mona](#) on Sat, 12 May 2007 09:27:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---