
Subject: Welche Sportarten bevorzugt ihr?

Posted by [benutzer81](#) on Thu, 10 May 2007 19:11:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das würde mich mal interessieren. Suche irgendwas außergewöhnliches (also nicht volleyball oder fussball) um meine kondition weiter zu trainieren.

Spiele zwar schon 2-3 mal die woche Crossgolf, aber das fördert weniger die kondition, dient eher der entspannung, trainiert den geist und man kann einfach prima abschalten.

Aber suche etwas, das den körper fordert..

Bevor es gleich als antwort kommt- ja, ich habe regelmäßigen sex!

Subject: Re: Welche Sportarten bevorzugt ihr?

Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 10 May 2007 19:12:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Don, 10 Mai 2007 21:11Das würde mich mal interessieren. Suche irgendwas außergewöhnliches (also nicht volleyball oder fussball) um meine kondition weiter zu trainieren.

Spiele zwar schon 2-3 mal die woche Crossgolf, aber das fördert weniger die kondition, dient eher der entspannung, trainiert den geist und man kann einfach prima abschalten.

Aber suche etwas, das den körper fordert..

Bevor es gleich als antwort kommt- ja, ich habe regelmäßigen sex!

Subject: Re: Welche Sportarten bevorzugt ihr?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 10 May 2007 19:24:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mach doch Squash oder geh Boxen oder karate oder geh klettern.. Gibt doch so vieles was den Körper herausfordert

Subject: Re: Welche Sportarten bevorzugt ihr?

Posted by [Herbert](#) on Thu, 10 May 2007 19:29:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie wäre es mit Basketball?

Du solltest nicht die größte Niete sein. Meiner Meinung macht eine Sportart erst richtig Spass, wenn man es drauf hat!!!

Subject: Re: Welche Sportarten bevorzugt ihr?
Posted by [benutzer81](#) on Thu, 10 May 2007 19:53:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das sehe ich beim crossgolfen.. Wenn das teil mal 200 meter weit raushaust und das in ner alten industrieanlage, wald oder see.. einfach ein geiles gefühl

Basketball habe ich sehr lange gespielt und finde es eine wirklich geile sportart. Nur macht es nur wirklich spaß mit mehreren leuten und das zeitlich zu organisieren wenn jeder berufstätig ist, ist etwas schwierig..

Subject: Re: Welche Sportarten bevorzugt ihr?
Posted by [stef84](#) on Thu, 10 May 2007 20:06:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich fahre viel Mountainbike. Ich wohne im Schwarzwald, da geht das natürlich super!
Ich finde es einfach geil. Du brauchst Kondition und Technik. Berg hoch kannst du dich auskotzen und Berg runter evtl. mit geilen Trails oder Schanzen die Sau rauslassen!

Subject: Re: Welche Sportarten bevorzugt ihr?
Posted by [benutzer81](#) on Thu, 10 May 2007 20:17:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stef84 schrieb am Don, 10 Mai 2007 22:06Ich fahre viel Mountainbike. Ich wohne im Schwarzwald, da geht das natürlich super!
Ich finde es einfach geil. Du brauchst Kondition und Technik. Berg hoch kannst du dich auskotzen und Berg runter evtl. mit geilen Trails oder Schanzen die Sau rauslassen!

Stimmt eigentlich.. darüber hatte noch garnicht nachgedacht (obwohl es naheliegend ist).
Danke für den vorschlag! (und im allgäu haben wir da auch jede menge möglichkeiten zum biken)

Subject: Re: Welche Sportarten bevorzugt ihr?
Posted by [H_U_82](#) on Mon, 28 May 2007 12:28:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

versuchs doch mal mit matrzensport
(ein bischen spass muss sein)

Subject: Re: Welche Sportarten bevorzugt ihr?

Posted by [otto_m](#) on Mon, 28 May 2007 12:43:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Don, 10 Mai 2007 21:24Mach doch Squash oder geh Boxen oder karate oder geh klettern.. Gibt doch so vieles was den Körper herausfordert schon Freunde gefunden?

Subject: Re: Welche Sportarten bevorzugt ihr?

Posted by [Homers](#) on Mon, 28 May 2007 13:37:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tischtennis!

richtig geiler sport. zudem werden deine reflexe, kondition und die beweglichkeit trainiert. super sport wie ich finde! spiele es seit ich 7 jahre alt bin.

Subject: Re: Welche Sportarten bevorzugt ihr?

Posted by [kara ördek](#) on Mon, 28 May 2007 17:23:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für Kondition usw gibt es meiner Meinung nach kaum was besseres als Schwimmen gehen.. Am besten ist das Vormittags, wenn noch nicht so viele Leute im Freibad sind und bei etwas schlechterem Wetter. 2-3 Mal die Woche 1 Kilometer Schwimmen, am besten noch vor dem Frühstück, da wird man fit und startet erfrischt in den Tag..

Natürlich muss das vormittags mit dem Job kompatibel sein, aber als Student hab ich damit keine Probleme und 1 Kilometer dauert auch nicht länger als ne halbe Stunde..

Subject: Re: Welche Sportarten bevorzugt ihr?

Posted by [Raiders-Fan](#) on Mon, 28 May 2007 17:32:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Krafttraining ! Die beste "Sportart" gegen Haarausfall weil das Testosteron in Muskelaufbau verstoffwechselt wird und nicht in DHT.

Subject: Re: Welche Sportarten bevorzugt ihr?

Posted by [Foxi](#) on Mon, 28 May 2007 17:53:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mag es Gemütlicher
Stockschießen

Foxi

Subject: Re: Welche Sportarten bevorzugt ihr?
Posted by [kkoo](#) on Mon, 28 May 2007 19:47:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Raiders-Fan schrieb am Mon, 28 Mai 2007 19:32Kraftraining ! Die beste "Sportart" gegen Haarausfall weil das Testosteron in Muskelaufbau verstoffwechselt wird und nicht in DHT.

machst du witze

Subject: Re: Welche Sportarten bevorzugt ihr?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 29 May 2007 01:22:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Raiders-Fan schrieb am Mon, 28 Mai 2007 19:32Kraftraining ! Die beste "Sportart" gegen Haarausfall weil das Testosteron in Muskelaufbau verstoffwechselt wird und nicht in DHT.

Ja sicher...
Wer hat Dir sowas denn erzählt?

Subject: Re: Welche Sportarten bevorzugt ihr?
Posted by [Raiders-Fan](#) on Tue, 29 May 2007 08:47:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe mit einem Endokrinologen darüber gesprochen. Ausserdem ist Tino der gleichen Meinung.

Ich glaube mehr Meinungen braucht es nicht

Subject: Re: Welche Sportarten bevorzugt ihr?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 30 May 2007 11:29:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Raiders-Fan schrieb am Die, 29 Mai 2007 10:47Habe mit einem Endokrinologen darüber gesprochen. Ausserdem ist Tino der gleichen Meinung.

Ich glaube mehr Meinungen braucht es nicht

Dann müssten Bodybuilder i.d.R. dichtere Haare haben als Nicht-Bodybuilder. Ist aber (komischerweise) genau umgekehrt. Die Bodybuilder die ich kenne, haben alle Glatze. Und zwar RICHTIG!!

Außerdem: Glaubst Du, dass nur beim Kraftraining Testosteron produziert wird? Bei jeder Sportart wird Testosteron produziert. Bei jeder!!
Also wegen den Haaren würde ich kein Kraftraining machen.

Selten so ein Quatsch gelesen..

Subject: Re: Welche Sportarten bevorzugt ihr?
Posted by [Homers](#) on Wed, 30 May 2007 15:38:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bodybuilder die meist eine glaze haben, haben auch steroide/anabolika genommen!

Subject: Re: Welche Sportarten bevorzugt ihr?
Posted by [Raiders-Fan](#) on Wed, 30 May 2007 17:18:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im gegensatz zu den anderen sportarten, sinkt der spiegel nach dem training rapide ab. Oder behauptest du mein endikrinologe und tino reden dummes zeug ?

Subject: Re: Welche Sportarten bevorzugt ihr?
Posted by [sprite](#) on Sun, 03 Jun 2007 06:06:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bodybuidling ist meine sportart, bin seit 7,5 jahren dabei, das schöne am sport ist ja das man auch seine ernährung abstimmen muss um erfolg zu haben.

Unter der woche gehe ich immer 2-3 ins training, oft nach der arbeit, und da drauf freue ich mich immer !

Die frauen sind auch von meinem body begeistert

Bodybuilder mit oder ohne glatze, muss zwangsläufig nichts mit anabolika zu tun haben, den auch hier ist die veranlagung entscheidend, wenn man das richtige steroid nimmt und aga hat dann gehts mit den haaren um einiges schenllerberg ab.

z.B. durch testo enantat wird der testo-spiegel im körper um einiges erhöht, und deswegen wird auch mehr testo in dht und östrogenen umgewandelt, und da bei aga dht den follikel verkümmern lässt muss man nur noch 1 und1 zusammenzählen.
