

---

Subject: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 09 May 2007 11:36:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

mich würde mal Eure Meinung dazu interessieren.  
Meint Ihr, dass Kopfhautmassagen

- keinen Einfluss auf AGA haben
- dass der Status dadurch noch schlimmer wird (durch Verstärkung der Muskelspannung z.B.)
- dass Massagen einen positiven Einfluß haben? Insbesondere habe ich des öfteren gelesen, dass Minox (und andere Topicals) nach solchen Massagen besser in die Kopfhaut einziehen können...

Also Massagen ja oder nein? Ich hatte eher den Eindruck, als wenn es meine AGA nur mehr verschlimmerte. Ein anderer User hingegen macht seit 13 Jahren diese Massagen mit Erfolg.. Was soll man also noch glauben?  
Gibt es irgendwo Erfolgsberichte zu Massagen?

Gruss  
2008

---

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN  
Posted by [xpression2](#) on Wed, 09 May 2007 11:42:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

meine Meinung ist das Massagen gut sind, mann sollte nicht die Kopfhaut mit Wetzten massieren sondern mit pressen .  
ich mache das schon an die 13 Jahre(lege mich aufs Bett Kopfüber auf die Kante und Massiere ca. 10 min. Hatte deswegen nie HA. müßt ihr mal versuchen wenn die Kopfhaut Juckt und Brennt. ist in kurzer Zeit weg bei so einer massage.  
Gruß

---

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN  
Posted by [Ka\\$h](#) on Wed, 09 May 2007 12:06:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nimmst du da Massageöl? und wie Massage? ganz normal???

---

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 17 Jun 2007 23:25:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seid mir nicht böse.  
Aber ich würde dieses Thema gerne wieder aufrollen...

---

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN

Posted by [kaya](#) on Mon, 18 Jun 2007 05:42:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eher positiv als negativ

---

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN

Posted by [Raiders-Fan](#) on Mon, 18 Jun 2007 07:02:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nimmst du irgendwelche Hilfsmittel, z.b. eine Bürste ?

---

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN

Posted by [Foxy](#) on Mon, 18 Jun 2007 08:20:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich glaub das es sehr hilfreich ist

vor jahren war in Japan mal einer der sich von fast Glatze  
zu vollen Haaren massiert hat

er hat den Wettbewerb gewonnen  
kam sogar im TV  
hab ich zufällig gesehn

Foxy

---

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN

Posted by [Ka\\$h](#) on Mon, 18 Jun 2007 08:44:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich massier mittlerweile auch täglich, fragt sich nur welche Technik die beste ist???

also ich massier mir das Poly Kur immer komplett ein morgens und abends, danach mit Poly Kur  
und Fin auf die GHE's!

---

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN  
Posted by [rgv250blau](#) on Mon, 18 Jun 2007 10:02:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN  
Posted by [Linsensuppe](#) on Mon, 18 Jun 2007 10:15:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Völlig überbewertet. Sie sind angenehm, haben aber wahrscheinlich nicht die geringste Auswirkung auf den Haarwuchs. Wahrscheinlich wird kein Körperteil von Natur aus so gut durchblutet wie der Kopf, alleine schon um das Gehirn immer ausreichend mit Sauerstoff zu versorgen und somit lebensnotwendige Körperfunktionen aufrecht zu erhalten. Meiner Meinung nach totaler Quatsch, anzunehmen, dass Kopfhautmassagen in irgendeiner Weise Einfluss auf das Haarwachstum haben.

---

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN  
Posted by [Foxy](#) on Mon, 18 Jun 2007 10:21:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Kopfhaut ist gut durchblutet ja

aber die kleinen Gefäße/Ärchen zu den Haarwurzeln nicht

Foxy

---

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN  
Posted by [Linsensuppe](#) on Mon, 18 Jun 2007 10:25:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mag sein. Trotzdem glaube ich nicht, dass es was bringt. Ist ein schöner Gedanke und es werden seit Jahren oder Jahrzehnten schon Mittelchen und Geräte unter die Menscheit gehauen, die versprechen durch eine bessere Durchblutung die Haare zu retten. Helfen tut es alles nix. Hätte es irgendeine nachweisbare Wirkung, die ganze Welt würde sich wahrscheinlich die Rübe massieren bis die Finger bluten. Ich halte es für völlig wirkungslos.

---

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN  
Posted by [stussy](#) on Mon, 18 Jun 2007 10:44:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sehe es auch so wie Linsensuppe  
würde es etwas bringen wäre die "technik" verbreitet und bekannt...  
Ich denke somit werden die Leute etwas beruhigt ; da die massage dann generell positiv auch auf die psyche wirkt...

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN  
Posted by [Foxi](#) on Mon, 18 Jun 2007 10:45:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

blos basiert Minox auch auf bessere Durchblutung  
demnach dürfte es auch nicht wirken

und es gibt zig Erfolge mit "nur" Minox kein fin!

und wer massiert sich schon den kopf?  
kaum einer darum auch keine Erfahrungswerte

Foxi

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN  
Posted by [stussy](#) on Mon, 18 Jun 2007 10:49:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dann mach es doch !

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN  
Posted by [rgv250blau](#) on Mon, 18 Jun 2007 11:09:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN  
Posted by [chrisan](#) on Mon, 18 Jun 2007 11:15:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Mon, 18 Juni 2007 12:45blos basiert Minox auch auf bessere Durchblutung  
demnach dürfte es auch nicht wirken

und es gibt zig Erfolge mit "nur" Minox kein fin!

und wer massiert sich schon den kopf?  
kaum einer darum auch keine Erfahrungswerte

Foxi

... aber Foxi, das ist ein Unterschied ob, legendlich die Kopfhaut oder die "kleinen Gefäse/Äderchen zu den Haarwurzeln", wie du vorhin schon richtig festgestellt hattest, durchblutet werden ... sonst würden ja von einem simplen Brennesselwässerchen Haare wieder wachsen ... was Minox macht ist komplexer.

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN  
Posted by [rgv250blau](#) on Mon, 18 Jun 2007 11:18:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie naiv seit ihr denn alle, sich an so einen mist zu klammern.

Nur weil Norwood2008 jede woche nen neuen scheiss von sich gibt (Massage,gummiband usw..) kann das ganze nicht mehr hören.

Ihr verarscht euch nur selber die Folikel sind gut durchblutet,hat doch nix mit dem schlechten durchbluten zu tun sondern mit dem Folikel an sich.

Was ist denn bei einer HT da werden einfach nur genetisch resistente Folikel transplantiert, auf einmal wachen wieder haare auf den ja so schlecht durchbluteten Kopfgebiet (GHE,tonsur) und das sogar ohne massage oder Gummiband um den kopf !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Ein wenig mal klar darüber nachdenken würde hier vielen weiter helfen!!

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN  
Posted by [Foxi](#) on Mon, 18 Jun 2007 11:26:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sicher ich sag ja nur das es "vieleicht" nicht schlecht ist  
"und Vieleicht" hilfreich  
ob es was nützt ist die andere Frage

Foxi

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN

Zitat:Der geringere Blutfluß zur Kopfhaut bewirkt einen erheblichen Sauerstoffmangel im Hautgewebe. Im Vergleich zum behaarten Kopfhautareal bei Männern ohne Haarausfall liegt die Sauerstoffversorgung im Bereich der Geheimratsecken und am Schädeldach um ca. 40% niedriger.

Die Verbesserung der Sauerstoffversorgung ist eine Grundvoraussetzung für die Behebung des Haarausfalls.

Zitat:Untersuchungen an der Universität Kopenhagen haben ergeben, dass Männer mit androgenetischem Haarausfall in den Bereichen des Haarausfalls (an Stirn, Tonsur, Schädeldach) eine um 60% schlechtere Durchblutung der Kopfhaut haben, als Männer ohne Haarausfall.(1)

Eine Untersuchung am Butterworth Hospital in Michigan konnte nachweisen, dass den Haarfollikeln in diesen Arealen fast 40% weniger Sauerstoff zur Verfügung steht als bei Männern mit normalem Haarwuchs in den selben Arealen.(2)

Zitat:

Die Haarmatrixzellen, die das Keratin (den Haarbaustoff) produzieren, haben eine ca. 8-fach höhere Zellteilungsgeschwindigkeit als normale Hautzellen. Sie reagieren extrem empfindlich auf Sauerstoffentzug. Ohne ausreichende Sauerstoffversorgung können die zellbiologischen Prozesse in den Haarfollikeln nicht mehr vollständig ablaufen.(3)

In den betroffenen Kopfhautbereichen wird in den Zellen der Haarfollikel vermehrt das Sexualhormon DHT angelagert. Das führt zur zunehmenden „Verhornung“ der Haarfollikel durch DHT. Die Haarfollikel degenerieren und das Haar fällt schließlich aus.

quelle

<http://www.ac-therapie.de/content/ursachen.html>

Wie Foxi schon richtig erkannt hat, macht Minox auch nichts anderes als die Durchblutung "ankurbeln".

Wenn ich meine Kopfhaut so richtig stark massiere, dann "glüht" sie hinterher! So eine extrem starke Durchblutung- das ist der helle Wahnsinn! Unter Minox habe ich das NIE gespürt. Vielleicht war das auch der Grund, warum Minox bei mir nicht gewirkt hat...

Warum also wird den Kopfhautmassagen so wenig Beachtung geschenkt? Immerhin haben so einige ganz offensichtlich damit Erfolg (gehabt)... Ich sage es Euch: Weil die Menschen bequem sind. Es ist eben einfacher sich 2x täglich kurz nach dem Zähne putzen die Kopfhaut einzureiben und 1 Tablette zu schlucken statt sich hinzusetzen und 5 min. lang die Kopfhaut zu massieren..! Und auch Bentzer81 z.B. sagt, dass er sich lieber für 600 Euro 2x im Jahr Botox spritzen lässt, statt 2 Std am Tag einen Kopfhautrelaxer zu tragen. Benutzer81 ist hier das Beste Beispiel! Die Menschen sind bequem! Das ist nun mal so. Und dass darüber in den Medien nicht berichtet wird ist auch klar. Schliesslich kann man mit solch einfachen Massagen kein Geld

verdienen.

---

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN

Posted by [matigol](#) on Tue, 19 Jun 2007 07:14:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Die, 19 Juni 2007 01:50

Wie Foxi schon richtig erkannt hat, macht Minox auch nichts anderes als die Durchblutung "ankurbeln".

Wenn ich meine Kopfhaut so richtig stark massiere, dann "glüht" sie hinterher! So eine extrem starke Durchblutung- das ist der helle Wahnsinn! Unter Minox habe ich das NIE gespührt.

Vielleicht war das auch der Grund, warum Minox bei mir nicht gewirkt hat...

Warum also wird den Kopfhautmassagen so wenig Beachtung geschenkt? Immerhin haben so einige ganz offensichtlich damit Erfolg (gehabt)... Ich sage es Euch: Weil die Menschen bequem sind. Es ist eben einfacher sich 2x täglich kurz nach dem Zähne putzen die Kopfhaut einzureiben und 1 Tablette zu schlucken statt sich hinzusetzen und 5 min. lang die Kopfhaut zu massieren..! Und auch Bentzer81 z.B. sagt, dass er sich lieber für 600 Euro 2x im Jahr Botox spritzen lässt, statt 2 Std am Tag einen Kopfhautrelaxer zu tragen. Benutzer81 ist hier das Beste Beispiel! Die Menschen sind bequem! Das ist nun mal so. Und dass darüber in den Medien nicht berichtet wird ist auch klar. Schliesslich kann man mit solch einfachen Massagen kein Geld verdienen.

@NaturArzt

Du bist also der festen Überzeugung, daß es keinen Haarausfall geben müßte wenn sich jeder Mann täglich 5-10 Min. die Kopfhaut massieren lassen würde? Das kann doch nicht dein Ernst sein.

Ich sag dir jetzt auch mal nen noch billigeren und bequemeren Weg, der nach deinen Theorien auch wirken müßte:

Also es ist auch erwiesen daß unter Stress die Kopfhaut noch mehr angespannt ist, als bei Entspannung. Das ist ja so grob auch die Theorie der AC-Therapie.

Dann rasier dir nen Glatzkopf, freu dich daß du keine Haare mehr hast und daß du weniger Shampoo brauchst. Spar dein Geld für teure Therapien und entspanne dich in deiner Freude. Und schwupps hast du in 3-4 Jahren wieder Norwood 0 weil du so entspannt warst und deine Kopfhaut so gut durchblutet wurde.

Mal im Ernst, ich glaub du redest dir deine Einweckgummi und Massage-Therapie so fest ein, daß du voll überzeugt bist. Du bemerkst wohl daß dir das Geld knapp wird und redest dir dabei dann ein daß das billigste ja auch genausogut sein muß wie die teure Methode.

Ich bin überzeugt wenn du meine Therapie(Glatze rasieren)anwendest, kannst du mehr damit

erreichen als mit der Einweckgummi-Massage-Therapie....

---

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN

Posted by [chrisan](#) on Tue, 19 Jun 2007 07:55:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Die, 19 Juni 2007 01:50Zitat:

Untersuchungen an der Universität Kopenhagen haben ergeben, dass Männer mit androgenetischem Haarausfall in den Bereichen des Haarausfalls (an Stirn, Tonsur, Schädeldach) eine um 60% schlechtere Durchblutung der Kopfhaut haben, als Männer ohne Haarausfall.(1)

Eine Untersuchung am Butterworth Hospital in Michigan konnte nachweisen, dass den Haarfollikeln in diesen Arealen fast 40% weniger Sauerstoff zur Verfügung steht als bei Männern mit normalem Haarwuchs in den selben Arealen.(2)

Zitat:

Die Haarmatrixzellen, die das Keratin (den Haarbaustoff) produzieren, haben eine ca. 8-fach höhere Zellteilungsgeschwindigkeit als normale Hautzellen. Sie reagieren extrem empfindlich auf Sauerstoffentzug. Ohne ausreichende Sauerstoffversorgung können die zellbiologischen Prozesse in den Haarfollikeln nicht mehr vollständig ablaufen.(3)

In den betroffenen Kopfhautbereichen wird in den Zellen der Haarfollikel vermehrt das Sexualhormon DHT angelagert. Das führt zur zunehmenden „Verhornung“ der Haarfollikel durch DHT. Die Haarfollikel degenerieren und das Haar fällt schließlich aus.

quelle

<http://www.ac-therapie.de/content/ursachen.html>

Wie Foxi schon richtig erkannt hat, macht Minox auch nichts anderes als die Durchblutung "ankurbeln".

Wenn ich meine Kopfhaut so richtig stark massiere, dann "glüht" sie hinterher! So eine extrem starke Durchblutung- das ist der helle Wahnsinn! Unter Minox habe ich das NIE gespührt. Vielleicht war das auch der Grund, warum Minox bei mir nicht gewirkt hat...

Warum also wird den Kopfhautmassagen so wenig Beachtung geschenkt? Immerhin haben so einige ganz offensichtlich damit Erfolg (gehabt)... Ich sage es Euch: Weil die Menschen bequem sind. Es ist eben einfacher sich 2x täglich kurz nach dem Zähne putzen die Kopfhaut einzureiben und 1 Tablette zu schlucken statt sich hinzusetzen und 5 min. lang die Kopfhaut zu massieren..! Und auch Bentzer81 z.B. sagt, dass er sich lieber für 600 Euro 2x im Jahr Botox spritzen lässt, statt 2 Std am Tag einen Kopfhautrelaxer zu tragen. Benutzer81 ist hier das Beste Beispiel! Die Menschen sind bequem! Das ist nun mal so. Und dass darüber in den Medien nicht berichtet wird ist auch klar. Schliesslich kann man mit solch einfachen Massagen kein Geld verdienen.



Zu: "Minox macht auch nichts anderes als die Durchblutung "ankurbeln"... da weißt du mal wieder mehr als die anderen:

Minox macht da höchstwahrscheinlich noch ein paar andere relevante Dinge und warum sollte nach Minox die Kopfhaut glühen?

Du kannst es noch billiger haben und ganz bequem: Setz' dich einfach in die pralle Sonne bis die Kopfhaut glüht und warte auf neue Haare ...

---

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN  
Posted by [rgv250blau](#) on Tue, 19 Jun 2007 09:56:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kann nicht glauben was hier für ein müll verzapft wird!!!!

Am besten ihr macht ein AC-Einweckgummi forum auf !!!

---

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN  
Posted by [chrisan](#) on Tue, 19 Jun 2007 11:37:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

rgv250blau schrieb am Die, 19 Juni 2007 11:56Ich kann nicht glauben was hier für ein müll verzapft wird!!!!

Am besten ihr macht ein AC-Einweckgummi forum auf !!!

das war aber nicht ernst gemeint mit der Sonne  
vielleicht hätte ich den Beitrag noch mit einem Icon kennzeichnen sollen

---

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN  
Posted by [Unkreativer](#) on Tue, 19 Jun 2007 12:45:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Mon, 18 Juni 2007 12:45blos basiert Minox auch auf bessere Durchblutung demnach dürfte es auch nicht wirken

und es gibt zig Erfolge mit "nur" Minox kein fin!

und wer massiert sich schon den kopf?  
kaum einer darum auch keine Erfahrungswerte

Foxi  
Man weiss doch garnicht wie Minox genau wirkt!

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN

Posted by [xkaan](#) on Tue, 19 Jun 2007 20:55:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xpression2 schrieb am Mit, 09 Mai 2007 13:42meine Hatte deswegen nie HA. müßt ihr mal versuchen wenn die Kopfhaut Juckt und Brennt. ist in kurzer Zeit weg bei so einer massage. Gruß

wenn das so wäre, was hast du denn in diesem forum zu tun

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN

Posted by [xkaan](#) on Tue, 19 Jun 2007 20:57:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN

Posted by [nepomuk](#) on Tue, 19 Jun 2007 21:43:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Mechanismus ist doch eigentlich simpel: Kopfhautmassage (drücken, nicht reiben) fördert die Durchblutung der Kopfhaut und eine bessere Durchblutung kann sich doch nur positiv auf die Haarwurzeln auswirken. Dementsprechend schadet die Massage nicht, im günstigsten Fall nützt sie sogar.

Diejenigen, die so vehement widersprechen tun das leider nicht mit Sachargumenten, sondern nur mit einem "das kann doch gar nicht sein, viel zu einfach". Ich empfehle, es auszuprobieren, aber wirklich konsequent. Schaden wird es in keinem Fall, und jeder noch so kleine Beitrag ist ein wichtiger Schritt zum Erfolg.

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN

Posted by [rgv250blau](#) on Tue, 19 Jun 2007 21:51:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN

Posted by [stussy](#) on Tue, 19 Jun 2007 22:13:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN  
Posted by [benutzer81](#) on Tue, 19 Jun 2007 22:30:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stussy schrieb am Mit, 20 Juni 2007 00:13

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN  
Posted by [stussy](#) on Tue, 19 Jun 2007 22:31:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN  
Posted by [Alibi](#) on Wed, 20 Jun 2007 20:38:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

uhh smiley-battle

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 20 Jul 2007 23:24:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe heute in den Spiegel geschaut

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN  
Posted by [jenssen](#) on Wed, 12 Sep 2007 18:34:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn ich meine Kopfhaut vor dem Waschen (z.B. mit Öl) massiere, dann fallen mir Unmengen von Haaren aus. Auch wenn ich mich nur mal etwas am Kopf kratze und hinterher die Haare bürste, verliere ich viele Haare. Ist das bei euch nicht so? Hab ich sooo schwache Haarwurzeln? Was kann ich dagegen tun?

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN  
Posted by [sLiider](#) on Wed, 12 Sep 2007 18:42:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich lasse meine Freundin ab und zu mal an meinen Kopf, ob es etwas bringt? kA. aber schlecht

---

ist es sicher nicht.

---

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 24 Sep 2007 21:24:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Probier mal statt dem Öl, Siliziungel.

Nach dem waschen 10 Min einwirken lassen, dann ausspülen.

Soll angeblich wahre Wunder bewirken...

---

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN

Posted by [JuanP](#) on Mon, 24 Sep 2007 23:05:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Massagen haben auf jeden Fall einen positiven Einfluss auf die Haarfollikel. Aber alleine damit wird man wohl den Haarausfall nicht stoppen.

Die Ernährung spielt eine extrem wichtige Rolle in Verbindung mit der Blutzirkulation. Ich konnte endlich meinen Haarausfall nach 14 Jahren stoppen weil ich meine Ernährung umstellte, meine Haarfollikel angeregt habe und Verhaltensweisen geändert habe. Und das alles habe ich aus einem Buch welches mir meine Frau zu Weihnachten letzten Jahres geschenkt hat. Für mich ist ein Albtraum zu Ende gegangen, als eitler Mann ist es ein Graus seine Glatze täglich wachsen zu sehen.

---

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN

Posted by [stef84](#) on Mon, 24 Sep 2007 23:18:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JuanP schrieb am Die, 25 September 2007 01:05: Massagen haben auf jeden Fall einen positiven Einfluss auf die Haarfollikel. Aber alleine damit wird man wohl den Haarausfall nicht stoppen.

Die Ernährung spielt eine extrem wichtige Rolle in Verbindung mit der Blutzirkulation. Ich konnte endlich meinen Haarausfall nach 14 Jahren stoppen weil ich meine Ernährung umstellte, meine Haarfollikel angeregt habe und Verhaltensweisen geändert habe. Und das alles habe ich aus einem Buch welches mir meine Frau zu Weihnachten letzten Jahres geschenkt hat. Für mich ist ein Albtraum zu Ende gegangen, als eitler Mann ist es ein Graus seine Glatze täglich wachsen zu sehen.

Lass mich raten wer der Autor dieses Buches ist!

Aber cleverer Vermarktungsversuch! Gar nicht mal so auffällig! Jetzt muss nur noch jemand nach dem Buch fragen. Und du als netter Kerl nennst den Namen und das war dann nicht mal auffällige Werbung! Gar nicht mal so dumm!

---

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 26 Sep 2007 12:04:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum schreibst Du nicht gleich wie das Buch heißt?? Das muss ich auch unbedingt haben!!

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN

Posted by [stef84](#) on Wed, 26 Sep 2007 19:07:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Mit, 26 September 2007 14:04 Warum schreibst Du nicht gleich wie das Buch heißt?? Das muss ich auch unbedingt haben!!

Ich hoffe mal das ist Ironie...

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 26 Sep 2007 23:54:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stef84 schrieb am Mit, 26 September 2007 21:07 Ab-2008-Norwood-null schrieb am Mit, 26 September 2007 14:04 Warum schreibst Du nicht gleich wie das Buch heißt?? Das muss ich auch unbedingt haben!!

Ich hoffe mal das ist Ironie...

Wenn das was in dem Buch steht stimmt und wirkt, dann ist es keine Ironie.

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN

Posted by [Hammerhaar](#) on Thu, 27 Sep 2007 07:47:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Einfach unglaublich.

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN

Posted by [JuanP](#) on Thu, 27 Sep 2007 12:29:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lustig wie Ihr darauf reagiert. Ich fürchte nur das Ihr euren Haarausfall nie in den Griff bekommen werdet bei der Einstellung.

---

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN

Posted by [stef84](#) on Thu, 27 Sep 2007 13:15:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JuanP schrieb am Don, 27 September 2007 14:29Lustig wie Ihr darauf reagiert. Ich fürchte nur das Ihr euren Haarausfall nie in den Griff bekommen werdet bei der Einstellung.

Genau so ist es! Aber zum Glück gibts ja dein Vitaminbuch, dass uns alle rettet!

Weißt du, ich werde immer skeptisch, wenn jemand als ersten Beitrag, so nen Mist schreibt. Und bei dir gleich zweimal das gleiche!

Und Leute, die so ihren wirkungslosen und überteuerten Mist verkaufen wollen und dabei so eine Art von Werbung betreiben regen mich ziemlich auf! Für mich ist das Betrug!

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN

Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 27 Sep 2007 13:23:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stef84 schrieb am Don, 27 September 2007 15:15JuanP schrieb am Don, 27 September 2007 14:29Lustig wie Ihr darauf reagiert. Ich fürchte nur das Ihr euren Haarausfall nie in den Griff bekommen werdet bei der Einstellung.

Genau so ist es! Aber zum Glück gibts ja dein Vitaminbuch, dass uns alle rettet!

Weißt du, ich werde immer skeptisch, wenn jemand als ersten Beitrag, so nen Mist schreibt. Und bei dir gleich zweimal das gleiche!

Und Leute, die so ihren wirkungslosen und überteuerten Mist verkaufen wollen und dabei so eine Art von Werbung betreiben regen mich ziemlich auf! Für mich ist das Betrug!

Und nicht mal die Mühe geben VORHER an Forendiskussionen teilzunehmen! Aber das wäre wohl zu aufwändig, wenn man überall sowas verbreitet...

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN

Posted by [benutzer81](#) on Thu, 27 Sep 2007 13:42:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JuanP schrieb am Don, 27 September 2007 14:29Lustig wie Ihr darauf reagiert. Ich fürchte nur das Ihr euren Haarausfall nie in den Griff bekommen werdet bei der Einstellung.

bitte bitte sag mir wie das buch heißt, ich bin soooo verzweifelt und werde meinen ha wohl nie in den griff bekommen

ich brauch das buch ganz DRINGEND

---

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN  
Posted by [Hammerhaar](#) on Thu, 27 Sep 2007 15:06:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich fand nur lustig, was 2008 geschrieben hat:

"WENN das Buch die Wahrheit sagt, dann war meine Aussage keine Ironie"  
das ist total der logische Fehler drin!

Ich kann ja nicht den Sinn meiner Aussage nach etwas richten, was sich erst später erweist!!!  
Der Sinn der Aussage entsteht ja, sobald sie getroffen wird.

Ergo: die Aussage von 2008 war einfach nur völlig sinnlos.

---

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN  
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 27 Sep 2007 15:31:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kopfmassagen haben keinen Einfluß gegen Haarausfall, da die Kopfhaut von Natur sowieso durchblutet ist. Es hieß früher immer daß man den Ausfall damit stoppen kann. Stimmt aber leider nicht.

---

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN  
Posted by [JuanP](#) on Mon, 01 Oct 2007 13:38:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nicht korrekt. Die Haarfollikel brauchen eine extrem gute Durchblutung, die Kopfhaut Massage ist ein Teil von dem was man machen sollte um die Blutzirkulation zu den Haarfollikeln zu stärken.

---

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN  
Posted by [JuanP](#) on Mon, 01 Oct 2007 13:40:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was will ich denn hier verkaufen? Hast du irgendwo ein Angebot gesehen? Du bist zu skeptisch und das hat Einfluss auf deinen Skalp, die Psyche spielt nämlich auch eine enorme Rolle. Personen die immer nur skeptisch sind verlieren eher ihre Haare als Optimisten.

---

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN

---

Posted by [JuanP](#) on Mon, 01 Oct 2007 13:42:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich fürchte du hast kaum noch Haare auf deinem Kopf so wie du reagierst. Schwarzmaler verlieren schneller Haare als Optimisten.

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN

Posted by [Hammerhaar](#) on Mon, 01 Oct 2007 13:50:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich verstehe nicht, warum dieses Forum von Freaks geradezu überrannt wird. Aber vielleicht ist das bei allen Internetforen so?

Gestrandete Cyber-Existenzen, die, im Würgegriff ihrer kleinstädtischen Eitelkeit, an nichts Anderes als an ihr mickriges Dasein als Troll denken können.

Und so nehmen sie immer mehr überhand: völlig unnötige Postings, teils dümmer als ein Huhn, teils von geckenhaftem und sinnlosem "Humor".

Kannst du dir sparen, JuanP.

Weder wenn du dein Posting ernst meinst, noch wenn du versuchst, irgendwen hier auf den Arm zu nehmen: schlichtweg erbärmlich.

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN

Posted by [stef84](#) on Mon, 01 Oct 2007 13:52:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JuanP schrieb am Mon, 01 Oktober 2007 15:40 Was will ich denn hier verkaufen? Hast du irgendwo ein Angebot gesehen? Du bist zu skeptisch und das hat Einfluss auf deinen Skalp, die Psyche spielt nämlich auch eine enorme Rolle. Personen die immer nur skeptisch sind verlieren eher ihre Haare als Optimisten.

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN

Posted by [Mona](#) on Mon, 01 Oct 2007 14:07:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JuanP schrieb am Mon, 01 Oktober 2007 15:40... Personen die immer nur skeptisch sind verlieren eher ihre Haare als Optimisten.

Ich bin gerade SEHR skeptisch, wenn ich das so lese !  
Mehr Haare gehen mir davon nicht aus, kann ich nicht sagen,  
vielmehr stehen mir die Restlichen gerade zu Berge...



Ein freundlicher Rat an dich:

Juan, bitte erspare es den Usern, dir und uns, die Leute gegen dich aufzubringen mit deinen postings. Wenn du hier als Betroffener mitwirken möchtest, empfehle ich dir, bitte lese dich erst ein und schaue, wie die hiesigen Gepflogenheiten sind.

Grüße von Mona

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN

Posted by [Bonito](#) on Mon, 01 Oct 2007 15:17:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bringt GARNIX! danke. (und immer schön realistisch bleiben )

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN

Posted by [kery](#) on Tue, 16 Oct 2007 17:22:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo.ich mache keine direkte kopfhautmassage,aber ziehe,beim auftragen zb. von minox,meine stirn mehrmals kraus und dann wieder glatt.die haare wirken auf jeden fall dicker und kräftiger danach.gruss christian

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 16 Oct 2007 17:45:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Don, 27 September 2007 17:31Kopfmassagen haben keinen Einfluß gegen Haarausfall, da die Kopfhaut von Natur sowieso durchblutet ist. Es hieß früher immer daß man den Ausfall damit stoppen kann. Stimmt aber leider nicht.

Es gibt Studien die beweisen, dass in den HA-Betroffenen Stellen der Blutfluß deutlich schwächer ist als in den Stellen wo dichtes Haar wächst

Also herrscht sehr wohl eine Durchblutungsstörung.

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN

Posted by [suella4ever](#) on Wed, 04 Mar 2009 22:57:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Studie:

<http://www.naturesgift.com/alopecia.htm>

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN  
Posted by [Yes No](#) on Thu, 05 Mar 2009 13:37:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kopfhautmassage kann nur positiv wirken aber man sollte keine 'Wunder' erwarten - eine entstresste Kopfhaut, ja.

---

Subject: Re: Eure Meinung zu KOPFHAUTMASSAGEN  
Posted by [Treblig](#) on Thu, 05 Mar 2009 13:49:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stef84 schrieb am Mon, 01 Oktober 2007 15:52JuanP schrieb am Mon, 01 Oktober 2007 15:40Was will ich denn hier verkaufen? Hast du irgendwo ein Angebot gesehen? Du bist zu skeptisch und das hat Einfluss auf deinen Skalp, die Psyche spielt nämlich auch eine enorme Rolle. Personen die immer nur skeptisch sind verlieren eher ihre Haare als Optimisten.

Hab ich damals verpaßt sorry mußst es nochmal zitieren!

---